

# Tij-dingen

03  
2023



28<sup>e</sup> jaargang - verschenijnt maandelijks - afgiffekantoor Koksijde

## inhoud

- 4 Ahmet Koc getuigt over aardbevingen in Turkije
- 6 Een overzicht van de wegenwerken
- 9 *Kapel Rozenkrans* open voor het publiek
- 12 Kort nieuws uit Koksijde
- 14 Aan geluk moet je bouwen
- 22 Bernadette houdt ons strand mooi
- 24 Agenda: bekijk onze activiteiten
- 26 *Schelpenteldag*: (sc)help de wetenschap
- 30 Pik je gratis bloemenzaadjes op
- 38 Jonge wielertalenten: Jilke en Toby
- 43 50 jaar BBC Koksijde: een dubbelgesprek
- 46 *De Fakkel* van Koksijde



### Colofon

**Hoofredactie:** Thierry Boonefaes en Dries Dawyndt

**Eindredactie:** Ilse Chamon

**Redactie:** diverse gemeentelijke diensten

**Lay-out:** drukkerij Pattyn en Sofhie Legein

**Redactieraad:** Lander Van Hove, Ilse Chamon, Dries Dawyndt, Thierry Boonefaes, Marie Godderis en Sofhie Legein

**Fotografie en bewerking:** Sofhie Legein, Olivier Tilmant en Marie Godderis – tenzij anders vermeld

**Verantwoordelijke uitgever:** college van burgemeester en schepenen - schepenen van Communicatie Lander Van Hove

**Tijdingen te laat in de brievenbus? Geen nood!**

Lees de XL-versie van ons infoblad via [www.tijdingen.be](http://www.tijdingen.be) voor extra artikels en foto's.



## #8670



>> BBC Koksijde in 1983 - uit de collectie van Roland Calcoen

FANION-DAMES : 4x NATIONAAL KAMPIOEN en BEKERHOUDER !

+++++



Staande vlnr Carine Vanmassenhove, Sonja Tankrey, Katrien Dewulf, Veroniek Leys, Dominiek Jacques en coach-trainer Werner Rotsaert. Gehurkt kapitein Moniek Supeley, Els Vannecke, Marielyn Viane, An Homblé, Inge Vandekeere, Nathalie Dewulf en Sandra Arnoys.

# "80 procent van Turkije is een aardbevingszone"

Op maandag 6 februari werd het zuidoosten van Turkije opgeschrikt door een zware aardbeving. Die had een kracht van 7,8 op de *schaal van Richter* en werd gevoeld tot in Syrië, Cyprus, Israël en Libanon. Het epicentrum lag bij de Turkse stad Gaziantep, waar 2 miljoen mensen wonen. Er vielen tienduizenden slachtoffers en nog veel meer gewonden. Veel gebouwen werden verwoest en dat terwijl het ijskoud was.

Ahmet Koc woont al 17 jaar in ons land en werkt ondertussen tien jaar voor Koksijde Golf Ter Hille. Als hoofdgreenkeeper is hij een belangrijke schakel en wordt daarom door iedereen gewaardeerd. Ahmet is afkomstig uit Turkije en weet wat het is om een aardbeving mee te maken.

### Tijdingen: Heb je zelf familie of vrienden die wonen in het getroffen gebied?

**Ahmet:** "Vrienden van mij wonen daar. Ik heb ze ondertussen gehoord en ze zijn veilig. Gelukkig. Hun huis is wel verwoest, het was een gebouw van twee verdiepingen en daar schiet niet veel meer van over. Er hangt een bericht aan hun huis dat het niet meer bewoonbaar is, maar ze hebben onderdak gevonden bij familie. De koude maakt het allemaal nog veel moeilijker."

### T-d: Van welke streek ben jij afkomstig?

**Ahmet:** "Ik kom uit Izmir, dat ligt aan de westkust van Turkije. Mijn opa en oma wonen 400 kilometer verderop. In het verleden vonden daar ook al aardbevingen plaats."

### T-d: Heb je zelf al een aardbeving meegemaakt?

**Ahmet:** "Ik maakte er drie mee. Dat zijn echte natuurrampen *hé*. De aardbevingen die ik meemaakte waren minder zwaar dan de aardbeving die Turkije en Syrië trof begin februari (7,8 op de *schaal van Richter*, red.). Toen ging het om schokken van 5,1 tot 6,5 op de *schaal van Richter*. In verschillende gebieden ook: Izmir, Istanboel en Afyon. Je moet weten dat 80 procent van Turkije aardbevingszone is. Op dat vlak is het een tweede Japan. Elke aardbeving is heel bangelijk, je wordt letterlijk en figuurlijk uit je bed geschud."

### T-d: Hoe kunnen onze inwoners de mensen steunen?

**Ahmet:** "Ik heb rechtsreeks geld gestort aan een paar organisaties die ik ken, maar ik denk dat het voor inwoners uit Koksijde het meest eenvoudig is om geld te storten aan het *Rode Kruis*."



>> Beeld uit de stad Kahramanmaraş (100 km ten noorden van Syrië)

### Help de slachtoffers

Wie de mensen in het getroffen gebied wil steunen, kan dat doen via [rodekruis.be/aardbeving](https://rodekruis.be/aardbeving) of het rekeningnummer van *Rode Kruis Vlaanderen*, BE93 0000 0065 6667, met de vermelding *aardbeving*. Je kan ook een gift storten op het rekeningnummer BE19 0000 0000 1212 van het consortium 12-12.

# De burgemeester aan het woord

Voor je ligt de 250e editie van Tij-dingen. Een jubileumeditie die de lente aankondigt. Zeker ook omdat je in deze editie een bon vindt voor een gratis zak bloemzaadjes. Goed voor 10 m<sup>2</sup> bloemen. In deze editie hebben we veel aandacht voor onze sporters. Van ontlukende talenten zoals Jilke Michielsen en Toby Vandewoude tot gevestigde waarde Els Vannecke. Stip ook zeker de *Bredene Koksijde Classic* aan in je agenda.

### Tij-dingen: WZC Dunecluze breidt uit, een extra troef voor onze gemeente?

**Burgemeester Marc Vanden Bussche:** "Omdat er veel senioren in onze gemeente wonen, moeten we daarop voorzien zijn. En *Dunecluze* voorziet perfect in die behoefte om onze inwoners een fijne oude dag te bezorgen. In samenwerking met *Familiehulp* komt er ook een dagcentrum. Twee afdelingen zijn specifiek bestemd voor bewoners met dementie. Het gaat om kleinere groepen die worden begeleid door een vaste leefmoeder of -vader. Ook worden enkele assistentiewoningen voorzien waaronder een flat voor respijtzorg (palliatieve situaties) en nieuwe faciliteiten voor personeel. De samenwerking tussen WZC Dunecluze en het KEI maakt het project uniek. Een extra reden voor het gemeentebestuur om te investeren in dit woonzorgcentrum. Daarom stelde het gemeentebestuur gronden ter beschikking. Ik wil graag alle personeelsleden en vrijwilligers bedanken die van de *Dunecluze* een bloeiend centrum maken."

### T-d: Julie Paelinck is de nieuwe voorzitter van de gemeenteraad?

**Burgemeester:** "Dat klopt. Zij vervangt Charlotte

Castelein die nu schepen is. Julie zetelt sinds 2019 in de gemeenteraad en was de voorbije jaren ook fractieleidster. Ondertussen heeft Julie al haar eerste gemeenteraden als voorzitter achter de rug en ze heeft dat perfect gedaan. Ik ben altijd blij als jonge mensen zich voor de lokale politiek engageren. Wist je trouwens dat Julie de dochter is van onze korpschef?"

### T-d: Met de Bredene Koksijde Classic op 17 maart heeft Koksijde een eigen wielerklassieker?

**Burgemeester:** "Het is inderdaad een lenteklassieker, onze eigen *Primavera* de dag voor *Milaan-San Remo*. Een wielerkoeurs in een prachtig kader met een passage door onze prachtige Doornpanne en aankomst in de Ter Duinenlaan."

### T-d: In deze Tij-dingen zit een bon voor gratis bloemzaadjes. Bent u zelf ook fan van bloemen?

**Burgemeester:** "Vooral mijn echtgenote Griet, maar ik hou ook wel van bloemen. Op mijn bureau staat ook altijd een vers boeket en Koksijde is natuurlijk een bloemengemeente. *Zeg het met een bloemetje* vind ik een mooie zegswijze."

>> Julie Paelinck is de nieuwe voorzitter van de gemeenteraad



# Kerkstraat: laatste rechte lijn ingezet

Momenteel legt de aannemer rioleringen aan tussen de Doornhofstraat en de Hovenierstraat. Deze fase duurt wellicht tot aan de paasvakantie. De weg is volledig afgesloten. Een omleiding zorgt voor een betere ontsluiting van de wijk K. Vanheckestraat/Doornhofstraat (richting Kerkstraat/Galloperstraat).

De appartementsgarages aan de achterzijde van het Sint-Pietersplein en café *De Welkom* zijn alleen te voet toegankelijk, auto's hebben doorgang via het gemeentelijk depot (openingsuren) tot aan de weg richting Milieupark. Buiten de openingsuren van het gemeentelijk depot moeten de voertuigen parkeren op de parkeerplaats aan de overkant van *'t Oud Schooltje*. De Sint-Pieterskerk is toegankelijk via de achterkant (kerkhof). Als de voetpaden klaar zijn, is de kerk te voet bereikbaar via de voorkant van het kerkhof. Einde van de werken zijn voorzien tegen de zomer. Meer: [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)

### Veilige fietspaden langs Nieuwpoortsteenweg

De aannemer is gestart met de werken. Tijdens de uitvoering van fase I (duurt tot de zomer), tussen Hazebeek en Hof Ter Hillestraat, is geen doorgaand verkeer toegelaten en is er een omleiding voorzien. Er komen veilige fietspaden, groenvoorzieningen, nieuwe voetpaden (bebouwde kom), veilige bushaltes en openbare ledverlichting (bebouwde kom). Ook de Karthuiserstraat wordt deels heraangelegd.

### Er komen nieuwe voetpaden in Oostduinkerke-Bad

De doortocht in Oostduinkerke wordt verfraaid. Tot aan het paasverlof loopt fase noord: de zone tussen het kruispunt Leopold II-laan/Astridplein en de Barkenstraat. De aansluitend geplande werken (fase zuid) starten pas vanaf half september, omdat de nutsmaatschappijen meer werk hebben dan voorzien. Deze aanpassing geeft ons de kans om na het paasverlof te starten met de heraanleg van de voetpaden in de Leopold II-laan (vanaf de verkeerslichten tot aan het Fabiolaplein). Doorgaand verkeer blijft mogelijk, op enkele dagen na (in mei of juni) tijdens de plaatsing van nieuw asfalt.

### TIP

De handelszaken blijven vlot bereikbaar.  
Steun onze handelaars en koop lokaal.



# Japans Paviljoenlaan en omgeving krijgen opfrisbeurt

De werken aan de nutsvoorzieningen starten op maandag 17 april en duren tot het zomerverlof. Worden gepimpt: Japans Paviljoenlaan, Artanpad, A. Fastenaekelslaan (tussen Japans Paviljoenlaan en Bichottestraat), Bichottestraat en Casimirstraat. De aannemer start met de effectieve riolerings- en wegeniswerken in september. De gemeente organiseert binnenkort een infoavond. Later meer.

Het specifieke karakter met de dubbele rij linden blijft behouden. Bij de heraanleg van de bovenbouw is er oog voor bestaande en nieuwe groenvoorzieningen. Koksijde legt (waar mogelijk) aparte voetpaden aan en er komen geordende parkeerplaatsen in betongrastegels. De smalle straatjes (zoals de Casimirstraat en het Artanpad) worden aangelegd in kleinschalig materiaal. Er komen fietssuggestiestroken om een veilige schoolomgeving te garanderen. De nutsmaatschappijen vernieuwen voorafgaand de leidingen en kabels. Ook komt er nieuwe openbare ledverlichting.

## Facelift Jaak Van Buggenhoutlaan: stand van zaken

Op dit moment is er geen doorgang tussen het kruispunt met de Ter Duinenlaan en de rotonde met de Zeelaan. Het is voorzien om deze werken af te ronden tegen het zomerverlof.

## Fietspaden Koksijdesteenweg-Houtsaegerlaan

In juni wordt het asfalt (toplaag) op de fietspaden aan beide kanten vernieuwd.

## Dijk Wulpen: groener, gescheiden rioleringsstelsel en nieuw fietspad

De voorbereidingen voor de aanleg van de nutsleidingen zijn gestart. Na die vernieuwing start fase 1 van de riolering- en wegeniswerken die loopt tot aan de zomer: tussen de Wulpenbrug en centrum Wulpen.

**Info wegenwerken** (ontwerp, gepland, in uitvoering, eventuele hinder): [www.koksijde.be/wegenwerken](http://www.koksijde.be/wegenwerken)

Je kan je via diezelfde link ook inschrijven op onze **nieuwsbrief**. Aanpassingen van straten, voet- of fietspaden zorgen voor hinder. Koksijde informeert je zo goed mogelijk over de planning.



# Openbare aanbestedingen met opbod: nostalgische paardenmolen en trampolinese structuur

Het college van burgemeester en schepenen van Koksijde gaat op vrijdag 17 februari over tot twee open aanbestedingen met opbod. De zittingen vinden plaats in de Affichezaal van het gemeentehuis.

1. Recht tot uitbating van een **nostalgische paardenmolen** op het Eugenie Terlinckplein in Koksijde-Bad – periode 2023-2028 – zitting om 10 uur

De aanbiedingen/inschrijvingen moeten schriftelijk en aangetekend gestuurd worden voor 13 februari (poststempel geldt als bewijs) onder dubbele en gesloten omslag. Op de binnenomslag vermeld je *uitbating van een nostalgische kindermolen op het Eugenie Terlinckplein te Koksijde periode 2023-2028*.

2. Recht tot uitbating van **trampolinese structuren op het strand** naast de Zeedijk in Koksijde (ter hoogte van het Prins Albertplein) en in Oostduinkerke (ter hoogte van de Trumelet Faberstraat) – periode 2023-2025 – zitting om 10.30 uur

De aanbiedingen/inschrijvingen moeten schriftelijk en aangetekend gestuurd worden voor 13 februari (poststempel geldt als bewijs) onder dubbele en gesloten omslag. Op de binnenomslag vermeld je *uitbating van trampolinese structuren op het strand naast de Zeedijk te Koksijde en/of Oostduinkerke periode 2023-2025*.

Richt je aanbieding aan het college van burgemeester en schepenen van Gemeente Koksijde (Zeelaan 303). Volg de richtlijnen op het inschrijvingsformulier en de voorwaarden uit het lastenboek.  
Info: dienst Secretarie (info@koksijde.be of koksijde.be/concessies)



## Al een rijbewijs in bankkaartmodel dat binnenkort vervalt?

Hou zelf de administratieve einddatum van je rijbewijs in de gaten, te vinden op het rijbewijs zelf. De geldigheidsduur van een rijbewijs in bankkaartmodel bedraagt tien jaar. Is je rijbewijs nog minder dan drie maanden geldig? Hernieuw dan je rijbewijs. **Hoe?** Surf naar [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be) voor meer info.



# Kapel Rozenkrans opent de deuren

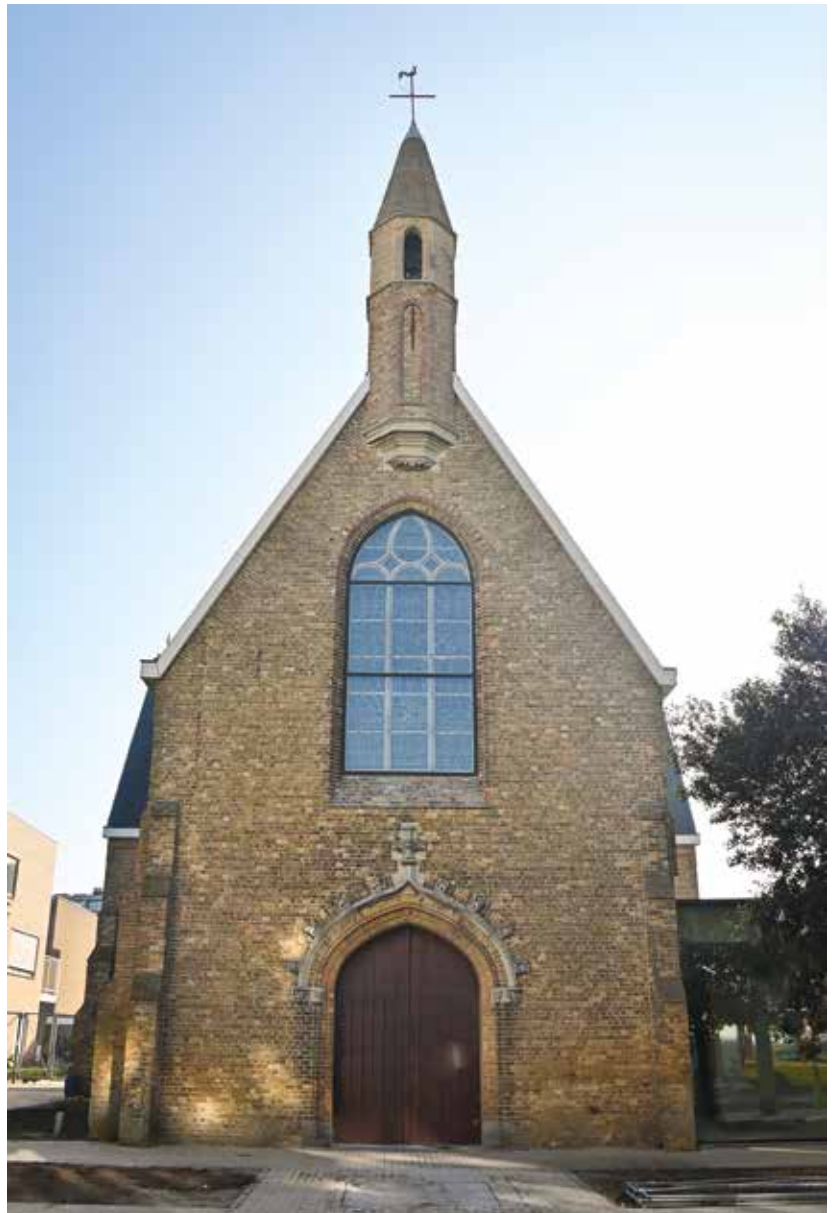
De opfrissingswerken aan deze vernieuwde expohal zijn achter de rug. Met deze locatie werkt Koksijde aan zijn richtinggevende rol op vlak van kunstpresentatie. De kapel wordt een thuis voor kunstenaars met een nationale uitstraling.

### Jenny Reynaert geeft de aftrap

Zij is de eerste kunstenaar die te gast is, met haar expo *Beelden en verbeelding*. Bewonder van 25 maart tot 16 april sculpturen uit brons, arduin, marmer of andere materialen. Er hangen ook schilderijen en tekeningen van haar.

In de zomer krijgen we deze topkunstenaars over de vloer: Elke Andreas Boon en Bert De Geyter. Francesco Fransera sluit in de herfst het tentoonstellingsseizoen af. Stuk voor stuk artistieke talenten die zowel in binnen- als buitenland lof oogsten.

**Save the date:** op 17 juni start een duotentoonstelling van vader en zoon Vanderplancke. Meer info over alle tentoonstellingen en de openingsuren lees je op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)



## Boekvoorstelling *Een heftig leven* op Erfgoeddag

K-ambassadrice Myriam Zelderloo is gepassioneerd door de geschiedenis van onze streek. Na het bekijken van de grafsteen van Marie Beun in de kerk van Wulpen, verdiepte ze zich in de geschiedenis van deze vrouw. Dit resulteerde in haar nieuwste boek *Een heftig leven*.

Op Erfgoeddag stelt Koksijde deze publicatie voor aan het grote publiek. Schrijf alvast zaterdag 22 april in je agenda. Later meer!



## Nieuwe kunstgalerij in Sint-Idesbald: *XXL Art*

De galerij toont vooral schilderijen en beelden, met focus op moderne kunst en landgenoten. Ook vind je er enkele Franse, Nederlandse en Duitse kunstenaars.

Locatie: Oostendelaan 2, tegenover het George Grandplein.

Meer info, openingsuren en een voorsmaakje vind je op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)

## evenementen

# 2023 is het jaar van de *art nouveau*

Brussel profileert zich als *art nouveau-stad* en organiseert een druk programma, vooral rond de figuur van Victor Horta. Een parel van deze architect vind je in Doornik. Het enige museum dat Horta bouwde, werd ingehuldigd in 1928. Het museum bezit ook twee schilderijen van Eduard Manet. Bovendien hangt daar een drieluik van Rogier van der Weyden, een vroegere inwoner van Doornik.

### Praktisch

De lezing *Van de Vlaamse primitieven tot heden* vindt plaats in de Westhoek Academie Koksijde op **vrijdag 24 maart** om 20.30 uur. Jan Florizoone is de gastspreker. De toegang is gratis en inschrijven is niet nodig.



>> Een voorbeeld van de bouwstijl van Victor Horta

Meer info: [www.westhoekacademie.be](http://www.westhoekacademie.be)

## OTO presenteert: *Harmonie, theater op locatie*

Eén dorp, twee rivaliserende harmonieën en twee piepjonge mensen die tot over hun oren verliefd zijn. Een hedendaags *Romeo en Julia-verhaal*. Maar wat als de liefde van je leven na 34 jaar onverwacht terug opdrukt? Deze en nog veel meer vragen worden beantwoord in het tragikomisch toneelspel *Harmonie*, een project van OTO i.s.m. de *Koninklijke Harmonie Vrienden van de Brandweer* uit Oostduinkerke.

**Speeldata:** zaterdag 11, 18 en 25 maart, vrijdag 17 maart, dinsdag 21 maart, telkens om 20 uur en zondag 26 maart om 17 uur. **Locatie:** Ammanswallehoeve (Ammanswallestraat 20a). Warme kledij aangeraden. Tickets kosten 11 of 13 euro, bestel ze via [info@hetbedrijf.be](mailto:info@hetbedrijf.be) of via voicemail: 0494 604 136 (spreek je naam, datum voorstelling en aantal tickets in, je krijgt dan een bevestiging via sms).



>> De Koninklijke Harmonie Vrienden van de Brandweer in actie tijdens hun huldiging vorig jaar

# Nog niet genoeg van buiten spelen? Kom dan naar de *Buitenspeeldag*

Zet je tv uit en leg je tablet aan de kant. Op woensdagnamiddag 19 april is het tijd om buiten te spelen. Jij doet zeker ook mee. Het sportpark in Oostduinkerke wordt omgetoverd tot een speelparadijs: een gocartroute, de *Skateplaza*, springkastelen én spelletjes wachten op jou.

Trek je speelkleden aan en kom van 13 tot 17 uur naar het sportpark. Deelname is gratis, maar je moet wel vergezeld zijn van een volwassene. Meer info: 058 53 34 44 of [jeugdendienst@koksijde.be](mailto:jeugdendienst@koksijde.be)



## Opbrengst concert Belle Perez gaat naar actie *Lege Brooddozen*

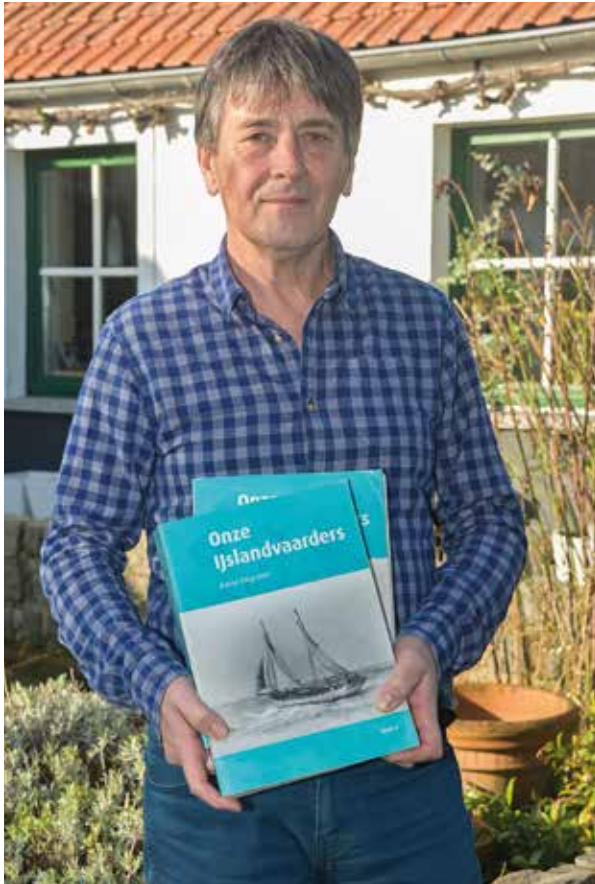
Recente cijfers tonen aan dat één kind op vijf met een lege brooddoos naar school gaat. Ook in Koksijde. Daar wil *55+ Actief Vief* iets aan doen door de opbrengst van hun concert weg te schenken. Meer op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)

## Opvang nodig in de paasvakantie?

Schrijf je kind dan in voor speelpleinwerking *De Speelveugel*. De speelpleinwerking biedt een gevarieerd activiteiten aanbod aan voor lagereschoolkinderen (eerste tot en met zesde leerjaar). Van dinsdag 4 april tot en met donderdag 13 april is het tijd om eindeloos te ravotten op het speelplein in de Noordduinen. Schrijf je in via [www.koksijde.be/webshop](http://www.koksijde.be/webshop)

**Opgelet:** op paasmaandag 10 april is er geen speelpleinwerking. Meer info: 058 53 34 44 of [jeugdendienst@koksijde.be](mailto:jeugdendienst@koksijde.be)

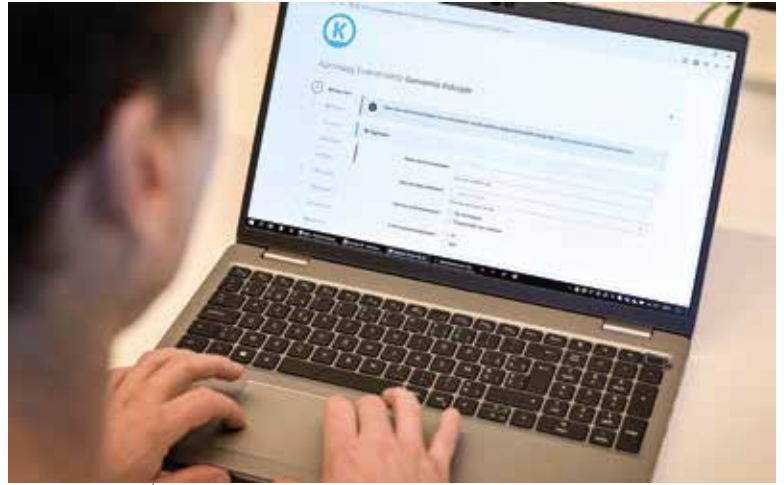




### Lezing met Johan Depotter over onze heldhaftige IJslandvaarders

Op donderdag 16 maart om 19 uur brengt auteur Johan Depotter een lezing over zijn naslagwerk *Onze IJslandvaarders*. Vorig jaar verscheen een heruitgave van deze klassieker. Ontdek wat onze jonge vissers uit de 19e eeuw bezielde om een half jaar de IJslandse wateren te doorkruisen op zoek naar kabeljauw.

Locatie: Feestzaal Witte Burg, toegang: 5 euro. Organisatie: *Tussen IJzer & Schreve*. Schrijf je in: [ijzerschreve@gmail.com](mailto:ijzerschreve@gmail.com)



### Een evenement organiseren? Gebruik de Eaglebe-app

Bundel je aanvraag van a tot z. *Eaglebe* is de ideale hulp om de nodige toestemmingen of vergunningen aan te vragen. Hoe doe ik dat? Surf naar [koksijde.be/evenement](http://koksijde.be/evenement) en via *Hoe doe ik mijn aanvraag...* klik je door naar de app. Lees op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be) voor welke evenementen je een aanvraag indient en wat de voordelen zijn. Pas op: *Eaglebe* bundelt veel, maar je materiaal (bv. tafels of stoelen) en je zaal vraag je apart aan.

### Oproep: Vrienden der Blinden zoekt avondopvang voor superhelden

Help jij de blindengeleidehonden in opleiding? Het is belangrijk dat de honden na schooltijd voldoende uitblazen.

De hond komt overdag naar het opleidingscentrum en zit dan niet alleen thuis. Avondopvang is ook mogelijk als je op een appartement woont. Je krijgt dezelfde hond voor zeven maanden, de duurtijd van de opleiding. Info: [vrijwilligers@vriendenderblinden.org](mailto:vrijwilligers@vriendenderblinden.org)





### **KW roept Lennert Schreel uit tot nieuwe *Krak***

De 23-jarige Lennert Schreel werkt bij de interventiedienst van Politie Westkust. Hij is lid van vijf muziekverenigingen waaronder het paradekorps *El Fuerte*, *K. Harmonie Vrienden van de Brandweer* en de *K. Gemeentelijke Harmonie Koksijde*. In 2013 nam hij voor het eerst deel aan een individuele wedstrijd voor tamboer-majoor en twee jaar later werd Lennert tamboer-majoor bij *El Fuerte*: hij pakte al meerdere (inter) nationale prijzen.



### **Eric Goens maakt reeks over *Inspirant aan zee***

Ereburger en televisiemaker Eric Goens zet de BuSO school in de kijker. De televisiereeks over *Inspirant aan Zee*, vroeger bekend als de *Rozenkrans*, komt dit najaar op de buis (één). In de kranten onthulde Eric al dat het een verhaal wordt dat nog maar weinig is verteld en dat sommige getuigenissen aan hem blijven kleven. Zijn broer Dirk werkt al ruim twintig jaar in de school voor bijzonder onderwijs.



### **Bevolkingscijfer: daling met 184 personen**

Op 1 januari 2023 telde de gemeente Koksijde 21.662 inwoners. In vergelijking met vorig jaar betekent dat een daling van 184 inwoners of 0,84 procent.

In de loop van vorig jaar heetten we 1.581 nieuwe inwoners welkom in Koksijde. 1.510 mensen verhuisden naar een andere gemeente. Vorig jaar was er geen geboorteoverschot - er werden 76 baby's (39 meisjes en 37 jongens) in de Koksijdse registers ingeschreven, terwijl 331 vrouwen en mannen overleden.

# Gelukkig zijn? Daar moet je aan bouwen

20 maart is de *Internationale Dag van het Geluk*, een ideaal moment om stil te staan bij geluk. De geluksdriehoek bestaat uit drie bouwblokken: jezelf kunnen zijn, goed omringd zijn en je goed voelen. Ze zijn alle drie belangrijk en ze passen als puzzelstukjes in elkaar.

## Zorg dat je goed omringd bent

Een duwtje in de rug, een schouderklopje of een schouder om op te steunen. Iedereen heeft dat nodig. Gelukkig kunnen de mensen rond jou dat geven. Ook omgekeerd kan jij mensen helpen die dat nodig hebben. Steunen en ondersteund worden, heel belangrijk. Je voelt je verbonden door je relaties met vrienden, familie, een partner, je kinderen, je burens en je kennissen. Relaties die niet zomaar ontstaan. Je moet er tijd voor maken en moeite voor doen, verdraagzaam zijn en vooral goed communiceren. En dat moet van twee kanten komen.

## Positieve en negatieve emoties

Je goed voelen gaat over je emotioneel goed in je vel voelen. Dat betekent in de eerste plaats dat je positieve gevoelens ervaart: plezier beleven, interesse hebben in het leven en energie hebben om dingen aan te pakken. Je goed voelen is meer dan alleen het ervaren van positieve gevoelens. Het gaat ook over omgaan met negatieve gevoelens, want die zijn er ook.

Lees meer op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be) of [www.gezondleven.be](http://www.gezondleven.be)



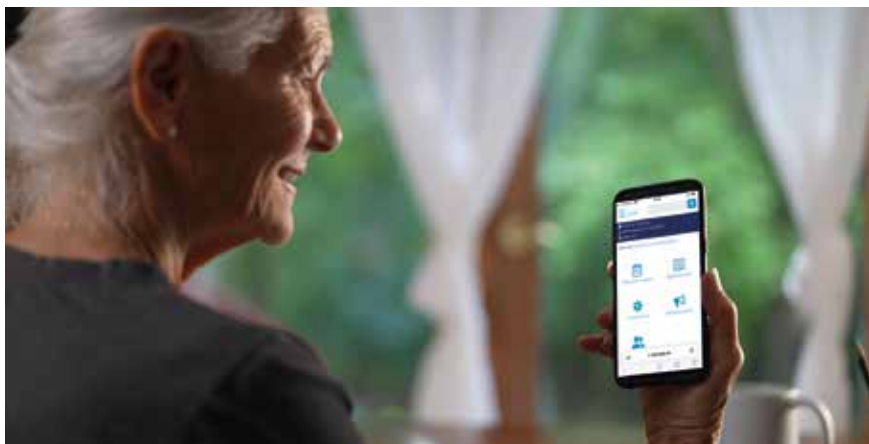
## Nieuw voor alleenstaande senioren: *Vind je maatje*

Ben je alleenstaand, ouder dan 65 en op zoek naar een nieuwe vriend(in) om leuke dingen te doen?

Niet via een website, maar in levende lijve en in je eigen buurt? Dan is de speeddatenamiddag *Vind je maatje* iets voor jou. Samen eten, wandelen of bijkletsen met een kop koffie... veel dingen zijn leuker samen. Wanneer je alleen bent, is het soms moeilijk om nieuwe vriendschappen op te bouwen. Katrien Debruyne en Anne-Sophie De Deckker vergemakkelijken de kennismaking. Per twee voer je een gesprek van een tiental minuten en daarna schuif je door. Zo spreek je met iedereen.

Wanneer? Op dinsdag 21 maart van 14 tot 16 uur in residentie 't Zout, Koninginnelaan 100 (Sint-Idesbald).

Schrijf je in: [katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be](mailto:katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be)  
Prijs: 4 euro.



## Levenslang leren: haal meer uit je smartphone

Wil je meer doen met je toestel dan alleen bellen? Wacht dan niet om je in te schrijven voor onze cursussen: *cvo Cervo-Go* (058 41 51 61 – [info@cervogo.be](mailto:info@cervogo.be) – [www.cervogo.be](http://www.cervogo.be)).

- ➔ *iPhone Apple* deel 1 (beginners), maandag (8.30-11.45 uur), start op 6 maart
- ➔ *smartphone Android* deel 1 (geen basiskennis vereist), donderdag (8.30-11.45 uur), start op 9 maart

Alle cursussen vinden plaats in het annexgebouw (Zeelaan 44) in Koksijde-Dorp.

**Contact** Sociaal Huis, Ter Duinenlaan 34; 058 53 43 42 of [katleen.calcoen@koksijde.be](mailto:katleen.calcoen@koksijde.be)

## Bevolkings- onderzoek dikkedarmkanker

Mannen en vrouwen van 50 tot 74 kunnen zich om de twee jaar gratis laten screenen op dikkedarmkanker door deel te nemen aan het bevolkingsonderzoek.

Je krijgt een uitnodiging per post met een afnameset voor een stoelgangstest. Bij het ontstaan van dikkedarmkanker heb je eerst geen klachten. Daardoor wordt de ziekte vaak pas laat ontdekt. Het is daarom belangrijk om dikkedarmkanker op te sporen vóór je klachten hebt.

Meer info:  
[www.bevolkingsonderzoek.be/  
dikkedarmkanker](http://www.bevolkingsonderzoek.be/dikkedarmkanker)

---

## Koop je ticket: dansnamiddag voor senioren



Mis het niet: op donderdag **16 maart** vindt een dansnamiddag plaats in cultuurcentrum CasinoKoksijde. Glenn Degeselle zorgt voor de muzikale begeleiding. Het wordt een dansfestijn met livemuziek en bekende deuntjes.  
Afspraak om 14 uur.

Tickets kosten 5 euro (7 euro aan de deur).

Verkoopadressen:  
Sociaal Huis en dienst Toerisme.

Meer info:  
[katleen.calcoen@koksijde.be](mailto:katleen.calcoen@koksijde.be)  
of 058 53 43 10.

## Alzheimer en dementie: wat is het precies?

Christine Van Broeckhoven legt uit wat de ziekte van Alzheimer is, hoe de ziekte verloopt en hoe nieuwe behandelingen worden ontwikkeld. Ze geeft inzicht in de verschillende risicofactoren die bijdragen tot het ontstaan van de ziekte, zoals genetica maar ook levensstijl. Door onze welvaart leven we steeds langer, maar deze vergrijzing zorgt voor extra maatschappelijke uitdagingen. Zoals dementie.

Wanneer? **Donderdag 9 maart** om 10.30 uur in cultuurcentrum CasinoKoksijde. Na de causerie biedt de seniorenadviesraad een aperitief aan. Prijs: 4 euro. Schrijf je in: [katleen.calcoen@sociaalhuiskoksijde.be](mailto:katleen.calcoen@sociaalhuiskoksijde.be) of 058 53 43 42. Dit is ook de algemene vergadering van de seniorenadviesraad waarop je van harte welkom bent.

### !TIP

Op 13 **maart** om 14 uur vindt in *WZC Dunecluze* (Ten Duinenlaan 35) een contactkoor plaats. Speciaal voor personen met dementie en hun mantelzorgers. Schrijf je in: [katleen.calcoen@koksijde.be](mailto:katleen.calcoen@koksijde.be) of 058 53 43 42. Aansluitend is er nog een koffiemoment.



## Leer nieuwe mensen uit je buurt kennen

Vergroot je contacten en kom naar de koffienamiddag in jouw buurt.

- ➔ **Vrijdag 10 maart om 14.30 uur** in *Brasserie Beukenhof* (A. Boudrystraat 10, voor senioren uit **Oostduinkerke-Dorp**)
- ➔ **Vrijdag 24 maart** om 14 uur in *Residentie 't Zout* (Koninginnelaan 100, voor senioren uit **Sint-Idesbald**)

De toegangsprijs bedraagt 3 euro. Inschrijven: 058 53 43 19 of [katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be](mailto:katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be)

## Ben je mantelzorgers? Kom dan naar het Mantelzorgcafé

Mantelzorgcafé *De Luisterschelp* is dé ontmoetingsplaats voor mantelzorgers, jong of oud en van alle mogelijke achtergronden. Iedereen die zorgt voor een zorgbehoevende of dit ooit gedaan heeft, is welkom tijdens de *Mantelzorgcafés*. Want iedere mantelzorgers verdient erkenning.

De volgende bijeenkomst vindt plaats op **maandag 6 maart** van 14 tot 16 uur in zaal *De Brug* van het Sociaal Huis. Ontmoet andere mantelzorgers en wissel ervaringen uit. Schrijf je wel in via 058 53 43 19 of [katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be](mailto:katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be)



## WZC Dunecluze breidt uit tot 120 wooneenheden

Woonzorgcentrum Dunecluze bestaat dit jaar 12 jaar. Onze gemeente heeft natuurlijk nood aan een modern en eigentijds woonzorgcentrum omdat er veel senioren in onze gemeente wonen. Dunecluze voorziet perfect in die behoefte om onze inwoners een fijne oude dag te bezorgen.

Een bloeiend woonzorgcentrum heeft ruimte nodig en daarom wordt Dunecluze uitgebreid met 24 wooneenheden: kamers, assistentiewoningen en studio's. Het huidige gebouw bestaat uit 96 eenpersoonskamers en zal dus met één klap 120 wooneenheden tellen. Een klein dorp. Het nieuwe gebouw zal evenveel bouwlagen hebben als zijn oudere broer: een kelder, een gelijkvloers en drie verdiepingen.

### Extra faciliteiten

In de kelder wordt een keuken voorzien met afwasruimte en koelcellen. De keuken dient alleen voor de koude lijn, de warme lijn blijft in het KEI met dagelijks vervoer naar Dunecluze. In de kelder komt

ook een grote ruimte voor het schoonmaakteam en één voor het team ergotherapeuten. Bijzonder is de mooie afgesloten tuin waar bewoners een luchtje kunnen scheppen. In samenwerking met *Familiehulp* komt er ook een dagcentrum. Nieuw is de flat die wordt voorzien voor respijtzorg (palliatieve situaties).

Op de drie verdiepingen komen de kamers voor de bewoners. Twee afdelingen zijn specifiek bestemd voor bewoners met dementie. Een extra meerwaarde zijn de studio's en enkele assistentiewoningen. De afdelingen voor bewoners met dementie werken volgens het principe van een huiselijke leefgroepwerking. Het gaat om kleinere groepen die worden begeleid door een vaste leefmoeder of -vader. Op elke verdieping zal ook een kleine keuken, verpleegpost en balkon liggen.

Op donderdag 26 januari werd alvast de eerste steen gelegd. Het einde van de werken is voorzien voor december van dit jaar en de firma Vandebussche zorgt ervoor dat alle stenen perfect in elkaar passen.



# Verlengd: themaopstelling Merovingen in Koksijde

Begin 2017 deden archeologen een spannende ontdekking op de bouwwerf van het politiekantoor. Een grafveld en de restanten van oude gebouwen werden blootgelegd, daarna volgde wetenschappelijk onderzoek.

## Wie waren die Merovingen?

Ontdek meer over deze vroege kustbewoners: duik terug in de tijd met archeologische vondsten en prachtige bouwwerken uit LEGO®-bouwstenen, gemaakt door David Vanhee aka *Little Brickroom*.

## Praktisch

- ➔ Deze themaopstelling blijft staan in het museum, naast de vaste collectie.
- ➔ Te bezoeken tijdens de openingsuren

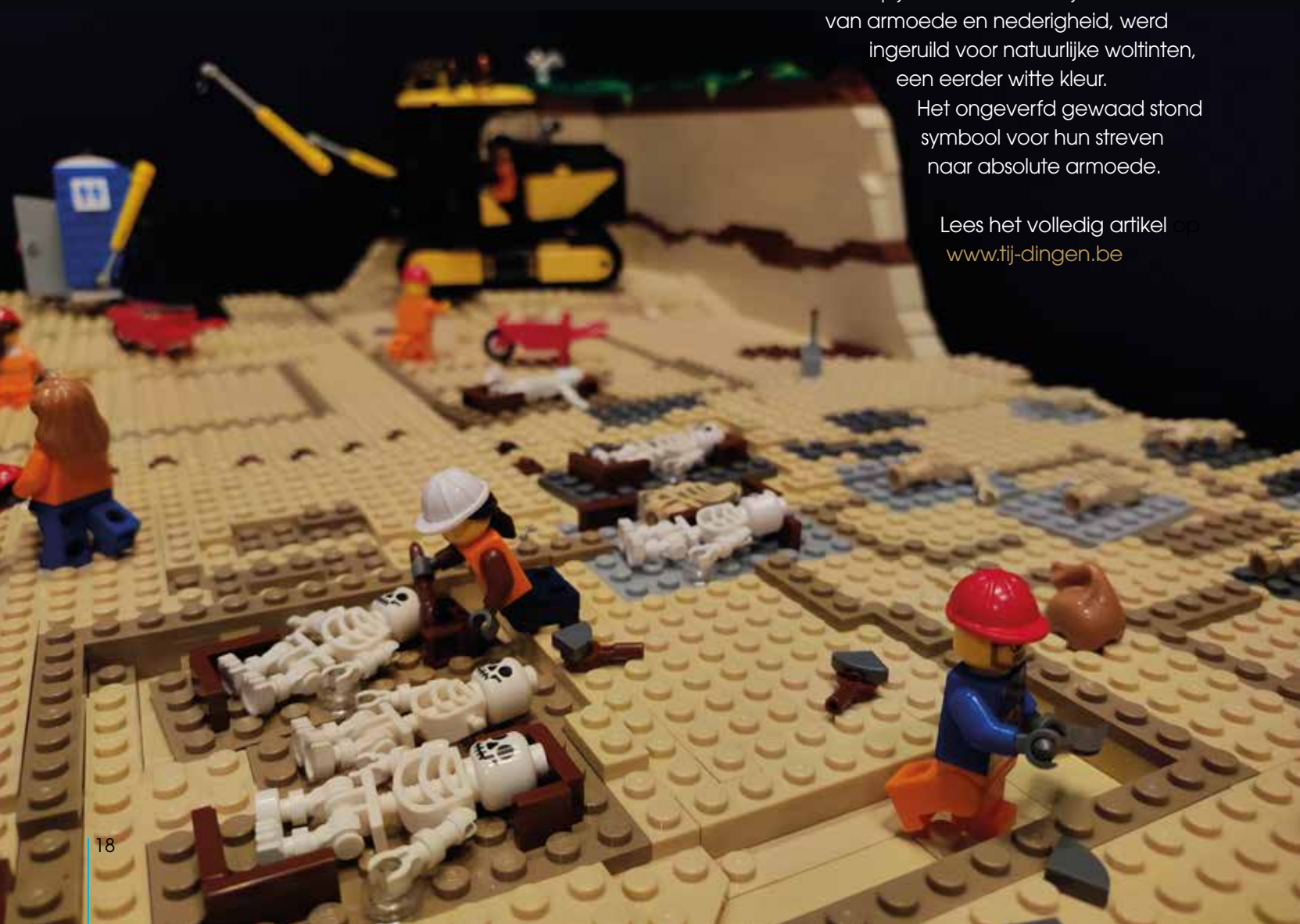
## Kleren maken de man ... euh ... monnik

Ook in religieuze milieus bestonden er strenge kledingvoorschriften. Zo toonde de kledij meteen tot welke orde iemand behoorde en hoe de religieuze rangen onderling verdeeld waren. De portretten van de Duinenabten geven ons een inkijk.

De Duinenabdij behoorde tot de cisterciënzerorde die ontstond in 1098 onder leiding van Robertus van Molesme. Deze orde vloeide voort uit de benedictijnerorde, maar zette zich daartegen af. Ook met hun kledij sloegen de cisterciënzermonniken een andere weg in. De zwarte pij van de benedictijnen, als teken van armoede en nederigheid, werd ingeruild voor natuurlijke woltinten, een eerder witte kleur.

Het ongeverfd gewaad stond symbool voor hun streven naar absolute armoede.

Lees het volledig artikel op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)





**NAVIGO**  
NATIONAAL VISSERIJMUSEUM OOSTDUINKERKE


# "Valentijn was niet de eerste potvis die hier aanspoelde"

In februari 2024 keert potvis Valentijn terug naar het NAVIGO-museum. Daar krijgt hij een ereplaats waardoor je onder zijn skelet kan wandelen. Valentijn was niet de eerste potvis die op ons strand aanspoelde en hij is zeker ook niet de laatste. Hoe komt het dat potvissen hier aanspoelen? Tij-dingen dook in de huid van deze *veeltonner* en zocht het voor je uit.

Valentijn is dus geen unicum, ook in 1994 (drie) en 2004 (één) spoelden potvissen aan in onze gemeente. En daar stopt het niet, al in de 16e, 17e en 18e eeuw werden potvissen gesignaleerd op onze stranden. Bij de meeste meldingen van potvissen in de Noordzee gaat het om twee of drie exemplaren tegelijk. Het zijn altijd jonge mannetjes, die tussen 12 en 18 meter lang zijn. Groepjes jonge vrijgezellen verlaten in het najaar de grote kuddes potvissen (vrouwjes met jongen). In de winter trekken ze vanuit noordelijkere streken naar het zuiden. Zo komen potvissen ook in de Noordzee terecht.

## Waarom stranden ze?

Eigenlijk zijn er verschillende oorzaken. Soms gaat het om brute pech of soms is een dier ziek of in de war.

 Potvissen die in de Noordzee stranden, zijn vaak jonge mannetjes. De vrouwjes blijven bij de Azoren hangen, de mannetjes trekken richting de Noordpool. Ze zwerven daar een tijdje rond en komen in de loop van de winter weer terug. Ze eten eerst inktvis bij Noorwegen (die vinden we in de magen) en als ze klaar zijn, moeten ze om de Britse eilanden heen langs de westkust terug naar de Azoren.

Op weg naar het zuiden zwemmen sommige pubers onze ondiepe Noordzee in en lopen vast op de kust.



Deze zeezoogdieren zien de kust niet, ze navigeren met sonar en zenden geluidsgolven uit, net zoals vleermuizen. Als die ergens tegen ketsen, keert dat terug en horen ze dat. Zo krijgen ze een beeld van de omgeving.

Onze zandkust glooit van diep naar steeds ondieper water en gaat vervolgens over in land. Dat gaat geleidelijk waardoor die sonargolven erover schieten. Een potvis die hier zwemt, heeft geen flauw idee dat er een kust is en merkt dat pas als hij met zijn buik op het zand ligt.



Walvissen hebben last van storm op zee. Aangespoelde potvissen komen meestal vanuit het brede noordelijke gedeelte van de Noordzee. Richting het zuiden wordt de Noordzee steeds smaller.

Bezoek het NAVIGO-Nationaal Visserijmuseum online. Lees nog meer oorzaken voor aanspoelende potvissen op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)





*boek in de kijker*

## De jongen met de negen wensen

Leo mag van zijn favoriete voetballer negen wensen doen, maar komt erachter dat geluk soms in een klein hoekje zit. Wat gebeurt er als hij een ijscokar wenst? Of wat als hij een stervoetballer wil worden?

*De Jongen met de Negen Wensen* is een heerlijk boek om te lezen, met leuke grapjes, droge opmerkingen en een fijn tempo. De negen wensen zorgen voor vrolijke spanning in het verhaal, vooral wanneer blijkt dat je die wensen best nauwkeurig uitspreekt.

Voor je het weet, krijg je iets heel anders dan je verwacht. Maar die vrolijke noot is maar een schil. Het gaat vooral om een gebroken gezin, een jongen die zorgt voor zijn depressieve moeder en nergens naartoe kan met zijn verhaal.

De grappige avonturen van Leo zijn ideaal voor lezers vanaf 10 jaar. Is het boek uitgeleend? Probeer dan ook de andere boeken van Helen Rutter.



## Geluk(kig) is maart *Jeugdboekenmaand*

Deze editie heeft aandacht voor geluk in de brede zin van het woord. Over je hobby's, passies, vrienden en andere zaken waar je gelukkig van wordt. Maar ook over de dagen dat je minder blij bent en je je angstig of eenzaam voelt.

Iedereen heeft recht op geluk. Wat zijn grote en kleine gelukjes en hoe beleven kinderen en jongeren dat gevoel? Daarrond draait het allemaal tijdens de *Jeugdboekenmaand*. Een extra dosis geluk nodig? Haal jouw **gelukzakje** af in onze bib.

### **Duik mee in een spannend verhaal**

Luisterende kleuterootjes zijn op zaterdag 4 maart welkom in de bib. Start om 9.30 uur (tot 10.30 uur)

## Wat maakt kinderen gelukkig?

De *Jeugdboekenmaand* is het ideale moment voor een voorstelling over geluk. Tien rare vogels beleven spannende avonturen en worden telkens een beetje gelukkiger. De vogels vliegen, twijfelen en overwinnen. Na elk verhaal volgt een gesprek over wat kinderen (en grote mensen) gelukkig maakt. Deze voorstelling inspireert je in je zoektocht naar geluk.

Gun jezelf en je kinderen het geluk om deze gratis voorstelling op **zaterdag 11 maart** mee te maken. Ideaal voor kinderen van 6 tot 12 jaar. De voorstelling start om 10.30 uur (tot 11.30 uur). Schrijf je in via [koksijde.bibliotheek.be](http://koksijde.bibliotheek.be) of aan de balie.



## Lezing: Feministische kunst in de VS tussen 1970 en 1990

In 1970 ontploft het feminisme in de VS en rijdt dan als een sneltrein door de maatschappij. In de jaren 70 en 80 maken feministische artiestes kunst rond de vrouwelijke identiteit en *la condition féminine*. Hun kunst is radicaal en innoverend. Ze kappen met de klassieke (mannelijke) schilder- en beeldhouwkunst en kiezen voor nieuwe genres: performance-art, video-art, fotografie en installaties. Christiane Struyven, kunsthistorica, kijkt met een vrouwelijke blik naar de kunstwereld en laat je kennismaken met deze grote artiestes.

Afspraak op **woensdag 8 maart** om 20 uur, niet toevallig *Internationale Vrouwendag*.

Schrijf je in: [www.avansa-ow.be](http://www.avansa-ow.be), prijs: 5 euro (niet-leden: 8 euro).

## Wil je op een leuke manier nieuwe boeken leren kennen?

En zit je in het derde, vierde, vijfde of zesde leerjaar? Dan is de boekenavond op vrijdag 24 maart iets voor jou. Van 18.30 tot 20.30 uur is de bib helemaal van jou (en andere jonge lezertjes). Je gaat zeker met leuke boekentips naar huis. Schrijf je in via [koksijde.bibliotheek.be](http://koksijde.bibliotheek.be)



## "Mijn buren lachen dat ze een afspraak moeten maken om me te zien"

Dankzij de inzet van Bernadette Meeus ligt het strand tussen Koksijde en Nieuwpoort er veel netter bij. Met haar prikker en een vuilniszak vist ze bijna dagelijks klein en groot afval uit de straten, duinen en vloedlijn. Ondertussen is ze een vertrouwd gezicht op ons strand. Tij-dingen zwierf met haar mee.

### Tij-dingen: Je bent bijna elke dag op het strand te vinden. Hoe begon je zwerfvuilcarrière?

**Bernadette Meeus:** "Door met pensioen te gaan. Vroeger was ik altijd buiten. Eerst als kind van twee ouders die werkten, later toen ik voor een vakantiekolonie werkte en ook tijdens de periode dat ik thuis voor mijn kinderen zorgde. Mijn man en ik werkten elk in een kinderinstituut met onderbroken werkuren, dus moest één van ons thuis blijven. Daarna was ik nog 25 jaar onthaalmoeder en toen was ik wel gebonden aan thuis. Pas op, ik probeerde veel buiten te zijn, maar dat was in de eigen tuin en dat is niet hetzelfde, want je zit een beetje vast. Nu voel ik me echt vrij, ik ga waar ik wil en wanneer ik wil. Meestal is er dan ook niemand thuis. Mijn buren lachen soms dat ze een afspraak moeten maken om me te zien."

### T-d: Heb je een vaste ronde?

**Bernadette:** "Nee, eigenlijk niet. Ik rij rond met de auto en als ik in een bepaalde straat vijf stukken vuil zie, dan zet ik die op mijn ronde voor 's anderendaags. Op het strand ruim ik afval van de duinstrook in Koksijde tot aan de duinen vlakbij de grens met Nieuwpoort. Het duurt meestal drie dagen voor ik klaar ben met dat stuk. *Allé*, klaar is een groot woord, want de vloed spoelt altijd maar afval bij. Ik trek ook vaak de duinen in."



### T-d: Moet je soms een hulplijn inschakelen voor al het afval?

**Bernadette:** "Ik werk goed samen met de gemeentediensten. Een voorbeeld? De straatnaamborden in Oostduinkerke waren vroeger ook bloembakken, maar toen er een hele periode geen bloemen in zaten, werden ze vooral als vuilnisbakken gebruikt. Op mijn vraag zocht de gemeente een oplossing en nu groeien daar bodembedekkers in. Wist je dat het strand tijdens de oorlog was gebarricadeerd met prikkeldraad? Na een vloed kalven soms stukken duinen af en komt dat prikkeldraad terug aan de oppervlakte. Met een tang heb ik al meters van dat prikkeldraad eruit gekregen. De gemeentediensten komen dan snel langs om te helpen, zodat het strand veilig blijft."

### T-d: Betrap je soms mensen op heterdaad? Wat doe je dan?

**Bernadette:** "Dan spreek ik ze aan. Ik leg uit wie ik ben en vraag waarom ze hun afval op straat gooien. Onlangs nog zag ik een dame die haar sigarettenpeuk naast haar auto op straat gooide. Toen ik haar aansprak, zei ze dat de auto's van nu geen asbakken meer hebben. Ze vroeg me toen zelf naar een alternatief, maar ik kon niet direct een oplossing bedenken. Behalve dan zelf een afvaldoosje ineen knutselen. Ik vroeg haar adres en heb uit een melkkarton twee afvalbakjes voor sigaretten gemaakt. Ze was heel dankbaar. Mijn mening is dat sigarettenverkopers ook die afvalbakjes moeten verkopen, zodat mensen geen excuus meer hebben om hun peuken op straat te werpen. Of als er alternatieven zijn, mag dat nog meer worden bekendgemaakt. Bij deze een oproep."

### T-d: Gebeurt het dat mensen je vergezellen terwijl je afval raapt?

**Bernadette:** "Veel mensen komen spontaan afval brengen wanneer ik passeer. Ook hondenpoepzakjes soms. Het gebeurt dat kinderen een eindje meelopen. Maar ik wandel het liefst alleen, want het afval beslist in welke richting ik wandel. Ik praat wel met mensen die ik tegenkom, maar niet voor een volledige ronde. Als het zonnetje schijnt, zet ik me graag neer om een kruiswoordraadsel op te lossen of een tukje te doen. Ik doe wel regelmatig een ronde langs de straten met mijn mama, zij wordt binnenkort 100 jaar. Zij houdt de vuilniszak bij en ik verzamel. (*glimlacht*)"

Bernadette is één van de *Mooimakers*. Vrijwilligers die in onze gemeente actief zijn om het zwerfvuil te bestrijden. Wil je meer weten over de *Mooimakers*? Surf dan naar [www.mooimakers.be](http://www.mooimakers.be)

Uit in Koksijde - Lees de volledige agenda op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)

**Woensdag 1 maart**

**20 uur:** cultuurcentrum CasinoKoksijde  
Film *Corsage*, [www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

**Vrijdag 3 maart**

**19.30-21.30 uur:** Duinenhuis, Bettystraat 7  
*Lezing over de geboorte en vorming van sterren* door  
prof. Claude Doom, [www.koksijde.be/duinenhuis](http://www.koksijde.be/duinenhuis), blz. 29

20 uur: cultuurcentrum CasinoKoksijde  
Theater *Vechtsluk - De Hoe*,  
[www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

**Zaterdag 4 maart**

**9.30-10 uur:** Bibliotheek  
*Voorleesuurje voor kleuters* (3-5 j.), gratis,  
inschrijven niet nodig

**Maandag 6 maart**

**14-16.30 uur:** Sociaal Huis  
Mantelzorgcafé *De Luisterschelp*, blz. 16

**Dinsdag 7 maart**

**14-16.30 uur:** Sociaal Huis  
Groepswandeling *Zitbankenroute*  
Info: [katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be](mailto:katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be)

**Woensdag 8 maart**

**19-21 uur:** Bibliotheek  
Lezing *Feministische kunst* met Christiane Struyven, blz. 21

**20 uur:** cultuurcentrum CasinoKoksijde

**Dinsdag 14 maart**

**14-16.30 uur:** Sociaal Huis  
Groepswandeling *Zitbankenroute*  
Info: [katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be](mailto:katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be)

**Woensdag 15 maart**

**14.30-18.30 uur:** Fedasil Koksijde  
(R. Vandammestraat 100A) Fedasil Koksijde *Jobdag*,  
[info.koksijde@fedasil.be](mailto:info.koksijde@fedasil.be), 058 79 03 06

**20 uur:** cultuurcentrum CasinoKoksijde  
Film *Lingui, les liens sacrés*,  
[www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

**Donderdag 16 maart**

**11 uur:** Mama Thai (Houtsaegeerlaan 44)  
*Causeur Cultuur aan tafel* over waterbevoorrading  
in de Westhoek. Wandeling door de Thaise keuken,  
info: [devoserik@telenet.be](mailto:devoserik@telenet.be) of 058 51 40 81

**14-16 uur:** De Brug (Sociaal Huis)  
Praat-, spel en breinmiddag - info: 058 53 43 30 of  
[anne-sophie.dedecker@sociaalhuiskoksijde.be](mailto:anne-sophie.dedecker@sociaalhuiskoksijde.be)

**14 uur:** cultuurcentrum CasinoKoksijde  
Dansmiddag voor senioren met Glenn Degeselle, blz. 15

**19 uur:** Oostduinkerke, zaal Witte Burg  
Lezing *Onze heldhaftige IJslandvaarders* door  
Johan Depotter, blz. 12

**Vrijdag 17 maart**

**14.30-17 uur:** Koksijde  
Passages en aankomst koersen *Youngster Coast*

**20 uur:** cultuurcentrum CasinoKoksijde  
Concert *Profound Observer* en *Bert Joris*,  
[www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

**20.30 uur:** Wierijdersrust Het Dorstige Hart (Dijk 33 Wulpen)  
Café Foyer *Karigan St. Patricks Day* (folk), gratis  
[www.heibedrijf.be](http://www.heibedrijf.be)

**Zaterdag 25 maart**

**10-16 uur:** strand  
*Grote Schelpentelddag*, blz. 26

**16-17 uur:** Koksijde Golf ter Hille  
Golfinitiatie voor volwassenen, gratis,  
[golfsecretariaat@koksijde.be](mailto:golfsecretariaat@koksijde.be)

**Maandag 27 maart**

**14 uur:** cultuurcentrum CasinoKoksijde  
Lezing *Goede Manieren Show* met Brigitte Balfoort,  
Org. Actueel Denken en Leven Westhoek,  
[www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

**Dinsdag 28 maart**

**14-16.30 uur:** Sociaal Huis  
Groepswandeling *Zitbankenroute*  
Info: [katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be](mailto:katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be)

**Woensdag 29 maart**

**20 uur:** cultuurcentrum CasinoKoksijde  
Film *Arthur Rambo*, [www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

**Donderdag 30 maart**

**14-16 uur:** De Brug (Sociaal Huis)



Film *Tari en Lokita*, [www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

### **Donderdag 9 maart**

**10.30-13 uur:** cultuurcentrum CasinoKoksijde  
Lezing over *dementie* door prof. Van Broeckhoven, blz. 16

**14-16 uur:** De Brug (Sociaal Huis)

Pract., spel en breinamiddag – info: 058 53 43 30 of [anne-sophie.dedecker@sociaalhuiskoksijde.be](mailto:anne-sophie.dedecker@sociaalhuiskoksijde.be)

**14.30-17 uur:** Vrijzinnig Huis Koksijde (Galloperstraat 48)  
Lezing *Markante vrouwen in de geneeskunst* door Dr. Michel Deruyttere, (5 euro met koffie, leden: 3 euro), Org. Mensen & Wetenschap Westkust i.s.m. Vermeylenfonds en Willemsfonds, info: [marc-mortier@telenet.be](mailto:marc-mortier@telenet.be)

### **Vrijdag 10 maart**

**14.30-16.30 uur:** Oostduinkerke-Dorp, Beukenhof  
*Ontmoetingsnamiddag* voor 60-plussers, [katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be](mailto:katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be)

### **Zaterdag 11 maart**

**9.30-15 uur:** Koksijde-Bad, Eugenie Terlinckplein  
*North C Walk* met Think Pink (13-22 km), [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)

**10.30-11.30 uur:** Bibliotheek, Willem Elsschotzaal  
Voorstelling *Geluk voor kinderen*, gratis, inschrijven verplicht, blz. 21

**19 uur:** De Normandie

Dansfeest *Saturday Night Follies*, VVK: 10 euro (12 euro ADD), info: [tom.gantois@gmail.com](mailto:tom.gantois@gmail.com)

### **Maandag 13 maart**

**14 uur:** WZC Dunceluzé  
*Contactkoor*, Schrijf je in: [kathleen.calcoen@koksijde.be](mailto:kathleen.calcoen@koksijde.be)  
of 058 53 43 42

*Challenge* en *Bredene Koksijde Classic*, blz. 41

**20 uur:** cultuurcentrum CasinoKoksijde  
*Concert AKA Trio*, [www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

### **Zaterdag 18 maart**

**9.30-14.30 uur:** feestzaal Witte Burg  
Tweedehandsbeurs voor kinderartikelen, gratis toegang, org. Gezinsbond [www.oostduinkerkewulpen.gezinsbond.be](http://www.oostduinkerkewulpen.gezinsbond.be)

### **Dinsdag 21 maart**

**14-16.30 uur:** Sociaal Huis  
Groepswandeling *Zitbankenroute*  
Info: [katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be](mailto:katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be)

### **Woensdag 22 maart**

**20 uur:** cultuurcentrum CasinoKoksijde  
Film *Holy Spider*, [www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

### **Donderdag 23 maart**

**14-16.30 uur:** Koksijde  
Classic Brugge-De Panne (dames)

**18.30 uur:** cultuurcentrum CasinoKoksijde  
Wandelbuffet en optreden Fiesta Belle Perez *Enamorada Koksijde*, 75 euro (VVK show: 40 euro, dienst Toerisme), inschrijven buffet: [theo.buelen@telenet.be](mailto:theo.buelen@telenet.be) - 0487 529 694  
Org.: 55+ Actief Vief

### **Vrijdag 24 maart**

**14-16 uur:** Sint-Idesbald, 't Zout (Koninginnelaan 100)  
*Ontmoetingsnamiddag* voor 60-plussers, [katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be](mailto:katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be)  
**18.30-20.30 uur:** Bibliotheek  
Boekenavond, blz. 21

Pract., spel en breinamiddag – info: 058 53 43 30 of [anne-sophie.dedecker@sociaalhuiskoksijde.be](mailto:anne-sophie.dedecker@sociaalhuiskoksijde.be)

**14.30-17 uur:** Vrijzinnig Huis Koksijde (Galloperstraat 48)  
*Lezing Water... en waarom elke druppel telt* door Marc Van Mollie (5 euro met koffie, leden: 3 euro), Org. Vermeylenfonds, info: [depicker.maurits@skynet.be](mailto:depicker.maurits@skynet.be)

**17-23 uur:** Sint-Idesbald, parking Kerkepannezaal  
Bezoek aan Plano's Maene in Ruiselede, vertrek met bus om 17 uur, 40 euro incl. belegde broodjes, vervoer, rondleiding, bezoek atelier en concert (niet-leden: 60 euro), info en inschrijven: [markant.koksijde@gmail.com](mailto:markant.koksijde@gmail.com) of 0473 218 432

**Expo's in Koksijde:** je vindt een overzicht op [www.koksijde.be/tentoonstellingen](http://www.koksijde.be/tentoonstellingen)

**Sportaanbod:** wekelijks terugkerend, ga naar [www.koksijde.be/sportaanbod](http://www.koksijde.be/sportaanbod)

### **Markt in onze gemeente**

op **vrijdag** in Koksijde-Bad van **8 tot 13 uur** in de Zeelaan elke **dinsdag** in Oostduinkerke van **8 tot 13 uur** op het Fabiolaplein

**Bibliotheek:** kijk op [koksijde.bibliotheek.be/agenda](http://koksijde.bibliotheek.be/agenda) voor het volledige programma

### **Digidokters**

**11 en 25 maart (9.30-12 uur)** – vraag je sessie aan via [koksijde.bibliotheek.be](http://koksijde.bibliotheek.be)

**Cultuurcentrum CasinoKoksijde:** het overzicht lees je op [www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

**Wetenschappelijke nascholing UGent-Koksijde**  
Surf naar [www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

**Levenslang leren:** volledig aanbod op [www.koksijde.be/levenslang-leren](http://www.koksijde.be/levenslang-leren)

**Duinenhuis:** programma van het Natuureducatief centrum vind je op [koksijde.be/duinenhuis](http://koksijde.be/duinenhuis)



## Hou je muiltje: een horrorverhaal in de schelpenwereld

Het muiltje scoorde hoog bij de *Schelpenteldag* van vorig jaar. De schelpensoort behaalde een twaalfde plaats onder de meest verzamelde exemplaren aan onze kust. Misschien zag je ze al, stevig vastgehecht op mossels of aangespoeld op het strand. Het muiltje ziet er niet uit als een zeeslak. Het diertje heeft een ovale gewelfde schelp met een patroon van bruine strepen op een bleke ondergrond. Bij losse muiltjes zie je aan de onderkant een witte plaat en dat zorgt ervoor dat de schelp lijkt op een muiltje – een pantoffel.

### Geen pantoffelheld

Net als de Amerikaanse zwaardschede is het muiltje een immigrant uit Noord-Amerika. Deze exoot kwam hier terecht met oesters – ingevoerd als surrogaat voor de inheemse Europese platte oester waarmee het erg slecht ging. De Amerikaanse oesters konden hier niet aarden, maar het muiltje wel.

### Niet kieskeurig

Dikwijls vind je muiltjes in grote aantallen op en boven elkaar, tot wel twintig exemplaren. Omdat de oudere individuen dienen als ondergrond voor de jongere, vormen muiltjes geleidelijk aan tapijten. Verschillende hectaren groot. De larven vestigen zich in grote aantallen op gekweekte soorten, zoals bv. oesters, waarmee ze concurreren voor plaats en voedsel.

### Kan het muiltje toch nuttig zijn?

Vermalen als meststof is één van de mogelijke toepassingen. En als voedsel? Daarvoor is het niet zeldzaam genoeg, want anders paste het misschien op het menu van een paar klasserestaurants. Hoewel, onder een exclusief sausje is elk taai stukje eiwit een delicatessen. Misschien belandt het muiltje toch nog op je bord.

Bron: VLIZ - De Grote Rede,  
Francis Kerckhof

>> De onderkant van het muiltje toont waaraan deze soort zijn naam te danken heeft



## Raap schelpen op het strand tijdens de *Schelpenteldag*

Ga op **zaterdag 25 maart** het strand op en verzamel honderd schelpen. Identificeer ze, tel ze en maak leuke foto's. Tussen 10 en 16 uur staan in het strandlokaal onder de toeristische dienst van Sint-Idesbald schelpenkenners klaar om je te helpen. Lees meer op [www.groteschelpenteldag.be](http://www.groteschelpenteldag.be), daar vind je alle praktische info.

## "Na een storm is het altijd interessant om de vloedlijn af te schuimen"

Tijd-ingen sprak met Ingrid Jonckheere, bestuurslid van de *Strandwerkgroep* en één van onze schelpenexperten. De leden van de werkgroep schuimen strandhoofden af en kijken tussen stenen en rotsen naar wieren, mos- en schaaldiertjes. Ze kruien ook in het strandwater, niet alleen voor de garnalen, maar ook om te ontdekken wat er in en op de zeebodem leeft.

**Tijd-ingen: Is de Schelpenteldag één van de hoogtepunten van jullie werkjaar?**

**Ingrid Jonckheere:** "Dat klopt. Veel van onze leden zijn actief op de telposten op de Belgische stranden. We helpen het Vlaams Instituut van de Zee (VLIZ) ook bij de opleiding van de experts en controleerden onlangs honderd zakjes met schelpen van de vorige editie om waar nodig bij te sturen."

**T-d: Komen er meer en meer exotische schelpensoorten voor? Welke?**

**Ingrid:** "Onze mariene fauna verandert, vooral in de kustzone, in sneltempo. Ze ziet er nu heel anders uit dan tientallen jaren terug. En er komen steeds nieuwe soorten bij, zuidelijke soorten die hun leefgebied uitbreiden door de opwarming van de aarde."

Dan zijn er ook nog soorten die hier niet zouden belanden zonder de hulp van de mens: de exoten. Denk maar aan de Amerikaanse zwaardschede, Japanse oester en de Filipijnse tapijtschelp. Eén van de recentste introducties in de Noordzee komt uit Noord-Amerika: de kleine Amerikaanse strandschelp."

**T-d: En wat met onze inheemse soorten?**

**Ingrid:** "In 1987 werden op het strand van Oostduinkerke de eerste Amerikaanse zwaardschedes (in de volksmond vaak *messen* genoemd) in België gevonden. Deze soort kwam oorspronkelijk alleen voor aan de Amerikaanse oostkust. Voor die tijd leefden voor onze kust de grote zwaardschede en het tafelmesheft. Beide soorten leken verdwenen, maar sinds een vijftal jaar vinden we weer verse doubletten tafelmesheft en soms ook levende dieren. Begin dit jaar vond ik voor het eerst weer verse doubletten van de grote zwaardschede op ons strand. Sommige populaties overleven blijkbaar toch."

**T-d: Heb je tips voor mensen die het strand afschuimen? Welke soorten verdienen zeker aandacht?**

**Ingrid:** "Na een storm is het altijd interessant om de vloedlijn af te speuren, ga dan zeker enkele dagen na elkaar het strand op. Vaak is de tweede dag na de storm het meest interessant. Kijk ook op drijvende voorwerpen die in de vloedlijn liggen, je vindt daarop soms speciale soorten zoals schilferige dekschelp en paardenzadel."

Lees op [www.tijd-ingen.be](http://www.tijd-ingen.be) waar je veel levende schelpen vindt.

Iedereen is welkom op de activiteiten van de *Strandwerkgroep*. Meer info over hun werking vind je op [www.strandwerkgroep.be](http://www.strandwerkgroep.be)

**Tip:** in het Duinenhuis ligt een collectie schelpen die Ingrid verzamelde. Vanaf 1 maart terug te bekijken.





## Wandel je graag? Dan spreken we af in de natuur...

... voor jouw spreekuur. Meer dan honderd wandelingen of fietstochten schrijft onze natuurdokter voor. Vogels spotten, speuren naar duinpaddenstoelen of meer te weten komen over de terugkeer van de rugstreeppad? Bovendien is het aanbod (bijna) gratis. De activiteiten vinden plaats in alle natuurgebieden in Koksijde met *Bezoekerscentrum De Doornpanne* en het *Duinenhuis* als belangrijkste uitvalsbasisen.

Haal je folder of in onze dienst Toerisme of bekijk ze op [www.duinenhuiskoksijde.be](http://www.duinenhuiskoksijde.be)

### Het Duinenhuis heeft een nieuwe website

Vanaf nu vind je alle wandelingen, lezingen en activiteiten van het Duinenhuis terug op hun eigen website: [www.duinenhuiskoksijde.be](http://www.duinenhuiskoksijde.be)  
Die website is gebruiksvriendelijk met veel plaats voor natuurfoto's. Surf er nu naartoe.

### Word jij een ambassadeur voor klimaat en natuur?

Elke derde maandag van de maand vindt in het Duinenhuis een lezing plaats. Sara Adriaensen geeft de aftrap en vertelt over de therapeutische kracht van bloemen. Word jij ook gelukkig van een boeket rozen of zonnebloemen? Of kom je tot rust wanneer je snuffelt aan jasmijn of lavendel? Dat is geen toeval, want bloemen hebben helende krachten. Echte *flower power* dus.

Afspraak op **20 maart** om 19.30 uur, de prijs bedraagt 3 euro. schrijf je in via [www.duinenhuiskoksijde.be](http://www.duinenhuiskoksijde.be)





## Leer je eigen wilgenhut bouwen

Op zoek naar een gemakkelijke en goedkope manier om speelnatuur of schaduw in je tuin te brengen? Bouw een wilgenhut in de tuin van de BKO (Dorpstraat 19) en leer hoe het moet. Het originele aan een wilgenhut is dat het leeft. De takken die je in de grond steekt, krijgen in het voorjaar blaadjes. Zo'n hut is ideaal voor een kindvriendelijke tuin want kinderen verstoppelen zich graag of ze scheppen met hun fantasie een eigen wereldje. In het voorjaar bloeien wilgenkatjes aan de takken, één van de eerste bronnen voor stuifmeel. Voedsel dat bijen nodig hebben om hun broednest in het voorjaar te voeden.

Wanneer? Op **zaterdag 4 maart** van 13.30 tot 16.30 uur. Breng zeker werkhandschoenen, een snoeischaar en aangepaste kledij mee. De workshop is gratis, maar schrijf je wel in: [www.rlwesthoek.bookfast.me](http://www.rlwesthoek.bookfast.me)

### ***Cursus: Is er leven op Pluto? Kan je dansen op de maan?***

Altijd al geboeid geweest door het heelal? Altijd al meer willen weten over de zon en het zonnestelsel? Dan is de basiscursus sterrenkunde iets voor jou! De lessen worden gegeven door gepassioneerde deskundigen. Ben je ondersteboven van de kennis die je opdeed? En wil je die delen? Word dan vrijwilliger tijdens de waarnemingsavonden op het dakterras van het Duinenhuis.

- Geen voorkennis nodig
- Start: woensdag 3 mei (zes woensdagavonden op rij)
- 19.30–21.30 uur
- 65 euro (inclusief uitstap naar een volkssterrenwacht, sterrenkijkavond en handboek sterrenkunde)

## Hoe wordt een ster geboren?

Ontdek dat op **vrijdag 3 maart** tijdens een voordracht van professor Doom. Sterren worden geboren, bestaan een tijd en sterven, net als mensen. Hun geboorteplekken zijn koude wolken gas en stof die bekend staan als nevels. De bekendste is de *Orionnevel*, die zie je nog net met het blote oog.

De lezing begint om 19.30 uur.  
Inschrijven: [info@desterrenjutters.be](mailto:info@desterrenjutters.be)



# Help onze bijen: doe mee en zaai de juiste bloemen

Bloemen toveren een tuin om in een paradijs. Voor mensen, maar ook voor dieren. Wat is een tuin zonder bloeiende bloemen? Kies bijvoorbeeld voor een aantal perken met één- of meerjarige bloemen of tover je balkon om in een bloemenparadijs.

### Waarom bloemen in je tuin zetten?

Bijen en hommels zijn belangrijke bestuivers. Help hen door te zorgen voor bloeiende planten. Een tekort aan stuifmeel en nectar zorgt voor de achteruitgang van het aantal bijen. De suikers in nectar geven hen de kracht om te vliegen, terwijl de eiwitten in stuifmeel nodig zijn voor hun voortplanting. Een bloemenweide zorgt ook voor een betere waterhuishouding in je tuin. De wilde bloemen houden vocht beter vast dan een gemillimeterd grasveld dat in een droge zomer smeekt om water.

### Waarom zijn bijen zo belangrijk?

Iedereen snapt het verband tussen bloem en bij: de bijtjes als bestuiver, je kent dat wel. Bijen in de problemen betekent dus ook planten in de problemen. En dat geldt niet alleen voor de bloemen in je tuin. Meer dan een derde van alle landbouwgewassen is afhankelijk van insecten voor de bevruchting. We hebben bijen dus broodnodig. Letterlijk.

Wist je dat er 20.000 bijensoorten zijn? Daarvan leven er ongeveer 350 soorten in Nederland en België.



## Haal met deze bon je gratis bloemzaadjes

De lente is in het land en om dat te vieren, zetten we onze gemeente in de bloemetjes, maar we hebben jouw hulp nodig. Knip deze bon uit en neem die mee naar één van deze locaties:

- bibliotheek
- toerismekantoor in Koksijde-Bad
- op de vrijdagmarkt van Koksijde
- op de dinsdagmarkt van Oostduinkerke

In ruil voor deze bon krijg je een zakje bloemzaadjes voor een bloementapijt van 10 m<sup>2</sup>. Bekijk eerst de openingsuren voor je ergens langsgaat. Info: [www.tij-dingen.be/bloemenzaadjes2023](http://www.tij-dingen.be/bloemenzaadjes2023)

Draag jouw bloempje bij en maak van Koksijde een bijenvriendelijke gemeente.



## "Het meest epische trio van muzikale perfectie"



Een muzikale ontmoeting tussen drie wereldvermaarde virtuozen: de Italiaanse gitarist Antonio Forcione, de Senegalese koraspeler Seckou Keita en de Braziliaanse percussionist Adriano Adewale. Drie verschillende continenten (Europa, Afrika, en Zuid-Amerika) komen samen in *AKA Trio*. Op hun album *Joy* creëren ze muziek die je vrolijk maakt en levensvreugde brengt. Daarin is het trio onovertroffen.

Tickets voor dit concert op **vrijdag 17 maart** om 20 uur kosten 16 euro. Jonger dan 26? Dan betaal je 13 euro. Meer info en reservatie op [www.casinokoksijde.be](http://www.casinokoksijde.be) of 058 53 29 99.

## Jazz: *Profound Observer* en Bert Joris



Bert Joris behoort tot de Belgische topnamen in het jazzlandschap. Zijn naam wordt in één adem genoemd met monumenten als Toots Thielemans en Philip Catherine. Zijn indrukwekkende carrière wordt weerspiegeld in de prijzen en huldigingen die hij kreeg, waaronder de *Django d'or*.

Deze keer deelt Bert het podium met *Profound Observer*, het project van Lennert Baerts (*Brussels Jazz Orchestra*). Saxofonist Baerts is één van de toptalenten van zijn generatie. Met gitarist Vitja Pauwels en drummer Daniel Jonkers zoekt hij maximale intimiteit én vrijheid.

Genieten van deze jazzvirtuozen doe je op **vrijdag 24 maart** om 20 uur. Tickets kosten 14 euro. Jonger dan 26? Dan betaal je 11 euro. Meer info en reservatie op [www.casinokoksijde.be](http://www.casinokoksijde.be) of 058 53 29 99.



## "Het Hoge Blekkerbad en het openluchtwembad liggen er altijd kraaknet bij"

De dertigjarige Ruben Berteloot werd vorig jaar Belgisch kampioen in verschillende zwemdisciplines bij de *Masters*. Masterzwemmen is competitiezwemmen voor volwassenen die minimum 25 jaar oud zijn. Vooral eer de pandemie losbrak, nam Ruben zelfs al deel aan het WK in Boedapest. Inwoners kennen hem ook als redder van de posten Sint-Idesbald, Hoge Dijk en vooral Koksijde-Centrum. Eind januari werd Ruben gehuldigd in het gemeentehuis voor zijn topprestaties. Genoeg gespreksstof dus voor een babbel met deze waterrat.



### Tij-dingen: Je begon pas op je vijftiende met zwemmen, een nadeel?

**Ruben Berteloot:** "Als je iets wil betekenen op het allerhoogste niveau is het toch een nadeel. Waarmee ik niet beweert dat ik in het andere geval zomaar alles zou winnen. Het is dubbel. Ik ben een laatbloeiër en weet niet of ik op jongere leeftijd voldoende karakter had om zo intensief te zwemmen."

### T-d: In november pakte je drie gouden medailles op het BK in Charleroi: een verrassing?

**Ruben:** "Het was wel stiekem het doel. Maar ik was realistisch en wist dat het moeilijk zou worden. Zeker als ik de inschrijvingstijden van de concurrentie zag. Ik zwam ook niet meer de tijden van vroeger (in 2017 en 2018 verzamelde Ruben al een indrukwekkend palmares waaronder meerdere Belgische titels, red.). Dus in zekere zin was het een verrassing toen ik toch op één van de disciplines een persoonlijk record zwom: op de 200 m wisselslag. Al moet ik dat wel relativeren, dat nummer zwom ik vroeger niet zo vaak, dus ik had nog progressiemarge."

### T-d: Zwemkampioenen moeten hard trainen. Hoe ziet jouw leven er uit?

**Ruben:** "Druk! Ik ben LO-leerkracht in het lager onderwijs. En ik verlies elke dag een uur door te pendelen. Om dat aangenaamer te maken, stop ik onderweg in het zwembad of het fitnesscentrum om te trainen."

### T-d: Een loopbaan gaat ook gepaard met mindere momenten? Hoe zagen die eruit?

**Ruben:** "In 2019 ging het inderdaad bergaf. Hogere doelen waren niet meer mogelijk en de motivatie verdween. Toen kwam corona en was er van zwemmen helemaal geen sprake meer. Enkele coronakilo's later haalde ik de zwembroek opnieuw uit de kast. Zwemmen voor de gezondheid, dat was de bedoeling... Maar dat was al snel niet meer boeiend genoeg en het duurde niet lang vooraleer ik weer wedstrijden meepikte."

### T-d: Welke doelen heb je nog? Wanneer zal je jouw carrière als geslaagd beschouwen?

**Ruben:** "In de mastercategorie heb je naast het BK ook een Europees en een wereldkampioenschap. In 2017 nam ik deel aan het WK in Budapest. Ik zou graag nog eens deelnemen aan zo'n wedstrijd."



## Drie gouden medailles

Op 1 en 2 november 2022 vonden in Charleroi de Belgische Master-zwemkampioenschappen plaats. Daar werd Ruben drie keer eerste (200 m schoolslag, 50 m vlinderslag en 200 m wisselslag), behaalde hij één keer zilver (50 m schoolslag) en één keer brons (100 m schoolslag). Op de 50 m vrije slag was Ruben vierde. Meer lezen? Check [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)

### T-d: Je woont ondertussen een paar jaar in Koksijde. Heb je een favoriete plek?

**Ruben:** "Ja! De overgang van het strand naar de duinen ter hoogte van de Vredestraat. De plek met de mooiste zonsondergangen ter wereld."

### T-d: Je vrouw is ook zwemster. Trainen jullie nog samen?

**Ruben:** "Mijn vrouw, Tine Borgonie, moest het zwemmen een tijdje terug op een lager pitje zetten door haar studies geneeskunde. Nu werkt ze als assistent-anesthesie en reanimatie en zwemt ze terug meer. Daar ben ik wel blij om, want als wij samen in het zwembad liggen, is het *game on!*"

Wil je zelf een baantje trekken in één van onze zwembaden? Kijk op [koksijde.be/zwembaden](http://koksijde.be/zwembaden)

# in woord en beeld





### 1. Huldiging: 50 jaar BBC Koksijde

Op 8 maart 1973 begon het verhaal van de basketploeg ten huize Jean-Pierre Supeley. De damesploeg schreef geschiedenis en won vijf keer, van 1980 tot 1984, op rij de dubbel op het hoogste niveau: kampioen én de Beker van België! Na 40 jaar inzet voor de club, in 2013, gaf Jean-Pierre Supeley de fakkel door aan Bruno Van Damme. Huidig voorzitter is Els Vannecke. Op 21 januari werd de club gehuldigd. Op één van de foto's zie je een aantal speelsters van 40 jaar geleden (kijk op p.3).

### 2. Julie Paelinck is de nieuwe voorzitter van de gemeenteraad

Op 23 januari werd Julie Paelinck officieel aangesteld als voorzitter van de gemeenteraad. Zij is sinds 2019 raadslid en de voorbije jaren ook fractieleidster. Ze neemt de plaats in van Charlotte Castelein die nu schepen is.

### 3. Ook 50 jaar jong: minivoetbal Koksijde

De minivoetbalcoördinatie blaast vijftig kaarsen uit en is een begrip in het sportleven en de sporthal van Koksijde. De bezielers? Gilbert Rommelaere en Charles Vannecke. Voor hun jarenlange inzet kregen ze op 21 januari allebei de titel sportief ambassadeur van de gemeente Koksijde. Dankjewel heren, de vele minivoetbalploegen zijn jullie dankbaar.

### 4. Hulpverleners van het Rode Kruis vereremerkt

Het Rode Kruis Koksijde speelt een cruciale rol in het verenigingsleven van onze gemeente. Verspreid over meerdere disciplines zorgen heel wat vrijwilligers voor onze inwoners. Op 21 januari kregen veertien van die vrijwilligers een ereteken als teken van erkentelijkheid voor hun inzet. Bedankt.

### 5. Ken jij dartsclub de Dunepikkers?

Dartsclub de *Dunepikkers* stelde hun nieuwe teamkledij voor in *Snookerzaal Ster Der Zee* in Koksijde. Sébastien Vanderpoorten is trotse voorzitter van de club die vorig jaar startte en ondertussen al heel wat nieuwe leden verwelkomde. Met vijf dartsborden leven de *Dunepikkers* zich tijdens hun clubavonden op donderdag helemaal uit.

#### Meer foto's?

Bekijk onze albums digitaal: [www.koksijde.be/fotoalbum](http://www.koksijde.be/fotoalbum) of volg ons op sociale media.



## Geboorten

### Soraya Sbai

Veurne, 22 november  
dochter van Mustapha en  
Karima Moustakim

### Gabriël Berquin

Veurne, 31 december  
zoon van Bart en Gaëlle Dupuis

### Billie Van Daele

Veurne, 18 januari  
dochter van Thomas en  
Sien Desaever

---

## Huwelijk

### John Merst en Inge Vanden Berghe

(28 januari)

---

## Overlijdens

### Roland Surdiacourt, 74 j.

†Veurne, 30 december

### Renée Van Brabant, 97 j.

†Koksijde, 3 januari

### Pierre Brichau, 86 j.

†Anderlecht, 4 januari

### Rita Dom, 74 j.

†Oostende, 4 januari

### Yves Vandenbussche, 64 j.

†Veurne, 5 januari

### Nadine Demarthe, 76 j.

†Veurne, 7 januari

### Pierre Bailleul, 79 j.

†Veurne, 8 januari

### Daniel De Cock, 70 j.

†Gent, 8 januari

### Yves Laridon, 59 j.

†Brugge, 8 januari

### Pieter Depotter, 83 j.

†Koksijde, 9 januari

### Marcel Marvellie, 83 j.

†Oostende, 9 januari

### Danielle Van Quaquerbeke, 84 j.

†De Panne, 12 januari

### Zenobia Rathé, 85 j.

†Koksijde, 13 januari

### Hilde Willem, 60 j.

†Koksijde, 14 januari

### Guido De Bock, 81 j.

†Brasschaat, 14 januari

### Marcel De Meirleir, 100 j.

†Koksijde, 15 januari

### John D'haeyere, 69 j.

†Roeselare, 15 januari

### Marc Penneman, 60 j.

†Koksijde, 16 januari

### Monique Dupon, 80 j.

†Koksijde, 17 januari

### Claude Herbiet, 94 j.

†Koksijde, 18 januari

### Jean-Luc Wilquet, 67 j.

†Oostende, 18 januari

### Marie Hendrickx, 89 j.

†Koksijde, 18 januari

### Jerom Lebon, 96 j.

†Koksijde, 20 januari

### Lena Vanackere, 73 j.

†Koksijde, 20 januari

### Jeannine Deridder, 88 j.

†Veurne, 21 januari

### Walter Duyck, 81 j.

†Veurne, 22 januari

### André Provoost, 77 j.

†Koksijde, 24 januari

### Magdalena Franchoo, 78 j.

†Veurne, 24 januari

### Rik Vandebunder, 76 j.

†Koksijde, 25 januari

### Norbert Depoortere, 88 j.

†Koksijde, 28 januari

### François Thirry, 95 j.

†Nieuwpoort, 28 januari

### Joseph Somja, 85 j.

†Koksijde, 29 januari

### Josiane Belot, 73 j.

†Veurne, 29 januari

### Louisa Deman, 88 j.

†Koksijde, 30 januari

### Joseph Debey, 84 j.

†Koksijde, 31 januari

### Jacques Delsart, 82 j.

†Koksijde, 1 februari

### Maurice Dorné, 75 j.

†Veurne, 2 februari

### Alphonse De Ceuninck, 80 j.

†Sint-Truiden, 2 februari

### Denise Christiaen, 90 j.

†Koksijde, 2 februari

**Guido Vermeersch – Yvonne Maes: 50 jaar getrouwd**



**André Claeys – Godelieve Thybaut: 65 jaar getrouwd**



**Noël Desaele – Magda Desmyter: 50 jaar getrouwd**



## "De explosiviteit van de piste helpt me op de weg"

Jilke Michiels is een jonge (16) renster uit Oostduinkerke. Ondanks die prille leeftijd hangen er al een paar Belgische medailles rond haar hals.

Op 31 juli snelde ze in Brasschaat naar de overwinning bij de nieuwelingen en eind december graaide ze twee Belgische driekleuren mee op de piste in Gent (puntenrit en omnium). De redactie van Tj-dingen sprong zelf op de fiets voor een flitsend interview.



### Tj-dingen: Je bent Belgisch kampioene bij de nieuwelingen. Is dat je mooiste overwinning?

**Jilke Michiels:** "Ja. Als eerstejaars bij de nieuwelingen had ik dat op voorhand niet durven dromen. Eén van mijn grootste concurrentes kon er niet bij zijn, dus dat was mijn kans. Maar tegelijk zorgt dat voor extra druk en stress. Blij dat het gelukt is. (glimlacht)"

### T-d: Wat is de mooiste race die je al reed?

**Jilke:** "De Ronde van Vlaanderen vorig jaar. Het is uiteraard een mooi parcours, maar ook de omkadering is heel leuk: alle renners worden op het podium geroepen, er staat een groot scherm en de wedstrijd werd ook uitgezonden op YouTube. Top allemaal. De wedstrijd zelf verliep niet volgens plan door mechanische problemen. Uiteindelijk werd ik zevende."

### T-d: Welke koers zou je absoluut nog willen rijden?

**Jilke:** "Goh, dat is een moeilijke. Terug de ronde misschien? Of deelnemen aan het Europees Olympisch Jeugdfestival (EOYF). Dat is een tweejaarlijks evenement voor jonge atleten uit 48 landen. Ik zou deel willen uitmaken van de Belgische selectie nieuwelingen."

Wel niet gemakkelijk om die selectie te halen, want je moet goed kunnen tijdrijden en dat is niet echt mijn discipline. Nog niet. (lacht)"

### T-d: Je rijdt ook op de piste en met succes. Wat doe je het liefst?

**Jilke:** "Moeilijke keuze. Het zijn totaal andere disciplines. Ik doe het allebei graag en ik haal in beide disciplines titels. De explosiviteit die nodig is op de piste, helpt me ook op de weg. Win-win dus."

### T-d: Op welk vlak moet je nog verbeteren? Waaraan moet je nog werken?

**Jilke:** "Aan mijn tijdrijden. Ik oefen dat wel op de Topsportschool (Jilke volgt daar sinds september 2022 les). Onze school heeft een parcours waarop we blokjes rijden. Richting wegseizoen en als het warmer wordt, zit dat zeker in mijn programma."

### T-d: Wat is je absolute droom?

**Jilke:** "Prof worden is de droom van iedere jonge renster, denk ik. Maar ik zorg wel dat ik mijn studie achter de hand houd. Als een profcarrière er niet in zit, wil ik dermatoloog worden. Of misschien de combinatie."

Lees het volledige interview op [www.tj-dingen.be](http://www.tj-dingen.be)

# "In mijn allereerste mountainbikewedstrijd veroverde ik al de zegetrui"

Toby Vandewoude (15) maakte net als Remco Evenepoel de overstap van voetbal naar wielrennen. Een keuze die hij noodgedwongen moest maken door knieproblemen. Maar deze jonge Oostduinkerkenaar bleef niet met knikkende knieën achter en koos resoluut voor het wielrennen. Op 5 januari reed hij nog mee in onze *Duinencross* (bij de U17). De redactie dook het veld in, niet voor een moddergevecht, maar voor een moddersprek.

## Tij-dingen: Je maakte de overstap van voetbal naar wielrennen, moeilijk?

**Toby Vandewoude:** "Wielrennen is natuurlijk helemaal anders dan voetbal, maar ik startte rustig onder medische begeleiding, in combinatie met zwemmen, om de spieren in mijn knie intact te houden. Ik begon op de weg, maar de verleiding om in de duinen te crossen, was te groot. In het begin deed ik het echt voor het plezier, maar na twee jaar wilde ik toch aan wedstrijden deelnemen."

## T-d: Wat is de mooiste race die je al reed, en wat is je beste resultaat?

**Toby:** "Van alle cyclocrossen is Koksijde de mooiste en vooral leukste wedstrijd, het parcours gaat over een deel van mijn vast *offroad* trainingsparcours. Het is sowieso een heel bijzondere locatie en dat maakt het zoveel leuker. Mijn beste resultaat? Een overwinning op het *Provinciaal Kampioenschap Mountainbike* in Oostende in 2021. Daar veroverde ik de trui in mijn allereerste wedstrijd ooit."

## T-d: Welke koers zou je absoluut nog willen rijden?

**Toby:** "Als ik ooit de kans krijg, dan zeker de *Ronde van Vlaanderen*, ik ging al op stage naar die prachtige streek. De kortere stukken bergop liggen me wel goed."

## T-d: Op welk vlak moet je nog verbeteren?

**Toby:** "Ik denk dat ik op technisch vlak nog veel kan bijleren. Rechte stukken en zandstroken liggen me goed, maar het bochtenwerk minder. Ik moet soms ook meer durven. Ik weet al waarop ik moet oefenen in de aanloop naar volgend seizoen. *(lacht)*"



Lees het volledig interview op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be) en ontdek wie de favoriete renner is van Toby.

## De lente is in het land: trek je skeelers aan

Skeelers is *trending*. Het is goed voor de conditie en je beenspieren. Het is bovendien de perfecte sport om te beoefenen met je beste vriend(in). Vind jij jouw draai op wieltjes? Dan hebben we goed nieuws! Wist je dat de gemeente een skeelerroute heeft van 13 km? Het parcours voert je langs prachtige landschappen: Koksijde Golf ter Hille, de vaart, het landelijke Wulpen en *De Nieuwe Basis*. De skeelerroute is bewegwijzerd en de start vind je aan sportpark Hazebeek.

Meer info lees je op  
[www.koksijde.be/skeelerroute](http://www.koksijde.be/skeelerroute)  
Trek je skeelers aan en *let it roll!*



### Supporter je mee voor deze sportievelingen?

- ➔ *North C Walk*, zaterdag 11 maart: stap voor het goede doel (*Think Pink*), alles op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)
- ➔ *North C Trail*, zondag 12 maart: kusttrail, grotendeels offroad, [www.sportevents.be](http://www.sportevents.be)
- ➔ Zeilwagenclub *De Krab* (De Panne) organiseert de *Krabrally*: 11 en 12 maart, [www.zcdekrab.be](http://www.zcdekrab.be)
- ➔ Wielervedstrijd *Youngster Coast Challenge* en *Bredene Koksijde Classic*: vrijdag 17 maart
- ➔ Doortocht (heren elite) *Classic Brugge - De Panne*: woensdag 22 maart
- ➔ Doortocht (dames elite) *Classic Brugge - De Panne*: donderdag 23 maart

### Elke dinsdag curling: dé precisiesport voor jong en oud

Indoorcurling is een precisiesport die lijkt op petanque, je speelt het met zware stenen in plaats van metalen (of plastic) ballen. Het is een sociaal, tactisch en competitief spel én de ideale sport voor minder mobiele mensen. Interesse? Elke dinsdagochtend (9.30-10.30 uur) speel je indoorcurling in sporthal Hazebeek.

Inschrijven is niet nodig. Deelname kost 1,50 euro.





# "We verwachten opnieuw veel toppers"

Onze *Bredene Koksijde Classic* heeft een mooie plek veroverd op de voorjaarskalender. De koers vindt vlak voor de voorjaarsklassiekers plaats en dan is de honger in het wielerpeloton het grootst. Iedereen wil zijn tanden vastzetten in deze wedstrijd en met een overwinning de rest van het voorjaar inrijden.

Tijd-dingen sprak met Bert Pattyn, voorzitter van *Bredene Koksijde Classic*.

### Tijd-dingen: Heb je al zicht op het deelnemersveld? Wie zijn de grootste namen?

**Bert Pattyn:** "De top drie van vorig jaar – Pascal Ackermann, Hugo Hofstetter en Tim Merlier – hebben al toegezegd. Direct al een paar klinkende namen. Ik hoop ook nog op Alexander Kristoff, maar dat hangt af van de wildcards die worden verdeeld voor Milaan-San Remo (wordt de dag na de Bredene Koksijde Classic gereden, red.). Acht *World Tour-ploegen* komen aan de meet, dat is de top van de top. En daarnaast ook nog een tiental pro-continentale ploegen."



### T-d: De koers komt ook op tv?

**Bert:** "Vanaf 14.30 uur wordt de *Bredene Koksijde Classic* live uitgezonden op Sporza en Eurosport. Daardoor komt die in 72 landen in de huiskamer terecht.

Dat betekent toch al snel anderhalf miljoen kijkers die de wedstrijd live volgen."



### T-d: Zijn er aanpassingen aan het parcours in vergelijking met de vorige editie?

**Bert:** "We hebben de omloop inderdaad moeten aanpassen door de wegenwerken in de Van Buggenhoutlaan. De renners komen vanuit Sint-Idesbald de Ter Duinenlaan opgereden, van de andere kant dus. Dat is ongeveer één km rechtdoor. Kansen genoeg voor de spurters dus."

### T-d: Jullie organiseren ook de *Youngster Coast Challenge*. Eén van de toppers in zijn genre?

**Bert:** "Inderdaad. Ik sprak onlangs met een reporter van *Direct Vélo* en die gaf deze wedstrijd een tien op tien voor het deelnemersveld, altijd fijn om zo iets te horen. Dit jaar hebben we een jongere lichter, want veel van de toppers uit 2022 rijden al rond bij de profs. De winnaar van vorig jaar, Jensen Plowright, ondertekende een contract bij *Alpecin-Deceuninck* en werd vorig jaar verkozen tot beste sprinter onder 23 jaar ter wereld."

De wielervedstrijden *Bredene Koksijde Classic* en *Youngster Coast Challenge* worden gereden op vrijdag 17 maart. De eliterenners komen rond 15.30 uur aan op ons grondgebied. Daarna starten de drie plaatselijke ronden. Ze arriveren om ca. 16.30 uur aan de eindmeet. De beloften (U23) komen aan om ongeveer 14.50 uur en rijden vanaf 14.10 uur in Koksijde. Alle info lees je op [www.tijd-dingen.be](http://www.tijd-dingen.be)

## Yoga is hot in Koksijde!

Elke dinsdag geeft Shirley Tyteca **pralayayoga** in de VIP-ruimte in Koksijde-Dorp (Henri Houtsaegeerstadion). Je bent er welkom van 19 tot 20.15 uur. *Vamos a la pralayawat?* Pralayayoga combineert hedendaagse wetenschappelijke inzichten met traditionele technieken om klachten te verminderen. Shirley beoefent deze vorm al veertien jaar, als aanvulling op surfen en lopen. "Voor mij helpt het enorm om mijn flexibiliteit te vergroten. Als kers op de taart geeft het me ook mentale rust", getuigt Shirley.

Twijfel je nog? Test het uit. De lessen zijn vrij toegankelijk. Neem een mat en water mee en trek comfortabele kledij aan. Kostprijs? 125 euro voor tien beurten of 15 euro per les. Inschrijven is geen must. Meer info: Bel Shirley: 0485 524 767.

### Yogaconventie met Sigrid Rondelez

Op vrijdag 12, zaterdag 13 en zondag 14 mei organiseert onze sportambassadeur Sigrid Rondelez een yogaconventie in sporthal Hazebeek. In 2012 werd Sigrid gehuldigd door het gemeentebestuur voor haar sportieve carrière, die ze afsloot na de Olympische Spelen in Londen (2012). Later meer!



## Basketlegende Ann Wauters komt naar onze gemeente

De eerste editie van het *Sportforum* was een schot in de roos. Hockeytopper Félix Denayer was toen van de partij. De gemeentelijke Sportraad wil ook dit jaar mensen samenbrengen tijdens een thema-avond met deze keer ex-basketbalspeelster Ann Wauters als de centrale gaste.

Ann Wauters is al jarenlang het uithangbord van het Belgische vrouwenbasketbal. Na de Olympische Spelen in Tokio (2021) zette ze een punt achter haar loopbaan.

Schrijf **maandagavond 17 april** in je agenda. Meer info lees je in *Tij-dingen april*.

## Dansinitiatie MOEV voor kinderen

Kinderen vanaf de derde kleuterklas (tot en met het zesde leerjaar) zijn op woensdag 15 maart welkom voor een gratis dansinitiatie.

Meer: [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)



"Kleinschaligheid is onze troef:  
we zijn de enige club met een bar  
naast het terrein"

In 2023 viert BBC Koksijde zijn vijftigste verjaardag en om dat te vieren werd een delegatie gehuldigd in het gemeentehuis. De redactie van Tijden strikte voorzitter Els Vannecke en secretaris Erik Degraeuwe voor een gesprek. "Onze damesploeg was de beste van België in de eerste helft van de jaren 80."

### Tij-dingen: Waarvoor staat BBC Koksijde voor jullie?

**Els Vannecke:** "Het familiale primeert voor mij en dat past perfect bij onze gemeente. Natuurlijk tellen de resultaten, maar niet ten koste van alles. Iedereen moet zich thuis voelen."

**Erik Degraeuwe:** "Basket is een teamsport, dat is voor mij het belangrijkste. Respect, daar draait het om. Een positieve attitude is cruciaal. Met die visie zwemmen we tegen de stroom in, zeker in een tijdperk waarin individuele sporten boomen. Natuurlijk is niet alles vrijblijvend, we streven naar een zo hoog mogelijk niveau. Bij de allerjongsten is het goed om van verschillende sporttakken te proeven. Hoe ouder onze spelers, hoe meer engagement we verwachten. Je moet er toch iets voor over hebben: voor jezelf, de sport en het team."

### T-d: De sportieve hoogtepunten waren de landstitels van de damesploeg in de jaren 80?

**Erik:** "Dat klopt. De eerste jaren waren een leerproces, maar toen de machine aansloeg, was er geen houden aan. Voor het seizoen 1975-1976 werd Werner Rotsaert aangeworven als trainer voor de damesploeg, het jaar daarna ook voor de heren. Hij bleef tien jaar en boekte héél wat successen."

**Els:** "De damesploeg werd kampioen in eerste provinciale (1976-1977): de start van een succesverhaal. We werden acht seizoenen op rij kampioen. Van eerste provinciale ging de ploeg naar derde nationale, naar tweede nationale om ten slotte vijf keer op rij (van 1980 tot 1984) de dubbel te winnen op het hoogste niveau: kampioen én de Beker van België. Ongelooflijk."



## Hoe het allemaal begon

BBC Koksijde ontstond 50 jaar geleden. Waar? Ten huize Supeley werd de kiem gelegd om in de (toen nieuwe) sporthal te basketten. Op de eerste bestuursvergadering waren André Lenaerts (voorzitter), Jean-Pierre Supeley (secretaris), Huguette Houtsaegeer (ondervoorzitter), Marie-Madeleine Hillem (penningmeester), Louis Mortier en Romain Vanhaelewijn aanwezig.

Het bestuur besliste om een heren- en damesteam samen te stellen en twee jeugd ploegen (jongens en meisjes). Marc Vercouter nam die taak op zich voor de heren, terwijl Monique Supeley (zus van Jean-Pierre) meisjes zocht voor de damesploeg. In september 1973 werd een herenploeg (in 3e provinciale) en een damesploeg (in 1e provinciale) ingeschreven. De twee jeugd ploegen speelden het eerste jaar oefenwedstrijden.

**Erik:** "We speelden zelfs Europees met ook daar sterke resultaten. Vergeet niet dat de meeste tegenstanders profs waren, in tegenstelling tot onze speelsters. De mooiste overwinning was tegen Boedapest (uitslag: 84-81). In 1982 bereikte BBC Koksijde zelfs de kwartfinale van de Europese beker en dat met Els op de eerste rij."

### T-d: Voor onze jongste lezers, Els, jij maakte deel uit van een gouden generatie.

**Els:** "Ik had het voorrecht om dat te mogen meemaken, ja. Samen met Inge Vandeekeere, Muriel Renson en Marie-Line Viaene vormden we *de vier musketiers*. Als jeugdspeelsters groeiden we door naar het eerste elftal. Net tijdens die topjaren, heel tof. Ik herinner me dat we, op vraag van de Hongaren, in hetzelfde weekend twee keer thuis speelden tegen Budapest. Meer dan twintig Europese wedstrijden leidden ons naar o.a. Tsjechoslowakije, Bulgarije, Spanje, Italië en Joegoslavië. Ik kwam terecht in een geweldige ploeg. Monique Supeley kende ik al, ze was onze jeugdcoach, maar ook Veronique Leys, Katrien Dewulf en Dominique Jacques konden een aardig potje basketten. Het strafste is dat al deze successen tot stand kwamen met grotendeels dezelfde spelersgroep, letterlijk van onder de kerktoren. Later kwamen Ann Dumortier, Sonja Tankrey (moeder van Emma Meesseman, red.) en Carine Vanmassenhove erbij.

Gerichte versterkingen, ze brachten het gestalte dat we nodig hadden."

De sporthal zat barstensvol met o.a. de fanfare *Ruytingen Blaaskapelle*. De BRT kwam filmen, BBC Koksijde kwam in het nationale sportnieuws en Monique werd uitgenodigd in *Sportweekend*. Eerst Monique Supeley, later ook Sonia Tankrey, werden verkozen tot beste Belgische speelster van het jaar. Wat een tijden!"

### **T-d: De families Goens en Supeley zijn basketdynastieën in Koksijde. Hoe zit dat bij jullie?**

**Erik:** "Ik maakte geen furore als speler. Ik rolde er letterlijk in door mijn drie zonen. Jasper (26), Lukas (23) en Jeroen (22) spelen nog altijd. Helaas sukkelen ze alle drie met de knie. De herenploeg doet het erg goed. Ze zijn al zeker van een verlengd verblijf in tweede landelijke."

**Els:** "Dat team wordt trouwens gecoacht door mijn echtgenoot Piet (Van Mol, red.) en ook onze kinderen zijn besmet door de basketmicrobe. Miel (21) speelt ook bij de herenploeg, mijn tweeling, Fien en Floor, (18) treedt aan bij de dames. De cirkel is rond."

*Dirk Goens verdient een eervolle vermelding. Een grote meneer. Letterlijk en figuurlijk.*

### **T-d: Wat brengt de toekomst?**

**Els:** "Na mijn eerste spelersloopbaan – na de degradatie van onze damesploeg speelde ik nog enkele jaren in eerste klasse – en de geboorte van mijn kinderen, speelde ik nog drie seizoenen bij BBC Koksijde. Ik was 45 jaar toen ik stopte. Na enkele jaren als coach bij de jeugd, bleef ik me samen met mijn man Piet inzetten voor de club. En dat zal ik blijven doen."



**Erik:** "De uitdaging is om, door het gigantische sportaanbod, ieder jaar weer voldoende gedreven spelers, trainers en medewerkers warm te maken. We vragen inzet, maar geven veel. Voor de lokale verankering heel belangrijk. Als we dat kunnen combineren met goede sportieve prestaties is dat meegenomen, maar we staren ons niet blind op een bepaald niveau."

**Els:** "Het is niet gemakkelijk om ver in de toekomst te kijken. Er zijn steeds minder vrijwilligers en de club draait dankzij enkele sterke schouders. Er zijn geen clubs in Nieuwpoort en Veurne, misschien kunnen we meer middelen genereren en onze talenten langer houden als we samenwerken met onze buurgemeenten. Anderzijds maakt die kleinschaligheid onze club uniek: we zijn de enige basketploeg met een bar naast het veld."

**Volledig interview, meer info over de geschiedenis van BBC Koksijde én oude foto's:** [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)  
Info en speelschema: [www.bbckoksijde.be](http://www.bbckoksijde.be)  
Facebook: BBC Koksijde – [secretaris@bbckoksijde.be](mailto:secretaris@bbckoksijde.be)

## Oproep: jubileumfeest

Op zaterdag 22 april vindt het jubileumfeest plaats van BBC Koksijde. Het doel? Clubleden van vroeger en nu samenbrengen: spelers, trainers, medewerkers, bestuursleden. Ken jij iemand uit de periode van weleer die we niet mogen vergeten? Surf naar [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be) en laat het ons weten.

### **Save the date: Sportforum met Ann Wauters**

Op maandag 17 april komt basketlegende Ann Wauters naar Koksijde. Lees meer op blz. 42

### **BBC Koksijde: praktisch**

- ➔ Heren 1 (tweede landelijke) speelt thuis op zaterdagavond om 19.30 uur, Heren 2 om 17.30 uur
- ➔ De damesploeg (tweede provinciale) werkt haar wedstrijden af op zondagnamiddag, om 15.30 uur

## De fakkel van Koksijde: Denise Pylyser

In de rubriek *De fakkel van Koksijde* draagt een inwoner het woord over aan iemand anders. De enige voorwaarde is dat hij of zij een directe link heeft met Koksijde. Lucienne Provoost kreeg de fakkel in februari en gaf die door aan Denise Pylyser.

### Tij-dingen: Leg eens kort uit wie je bent, wat je doet en waar je vandaan komt.

**Denise Pylyser:** "Ik ben een echte Oostduinkerkse in hart en nieren. De Pylyzers zijn een bekende familie in onze gemeente. Ik ben getrouwd met Roger Soen en heb één zoon, Patrick, en een schoondochter, Sabine. Eigenlijk ben ik met pensioen, maar ik kan mijn stove en mijn klanten niet missen. Ondertussen werk ik al zestig jaar in de horeca. Eerst als dienstster in een ijssalon dat ik na acht jaar, samen met mijn man, overnam en omdoopte tot restaurant *Venise*. In 1970 was dat."

### T-d: Wat doe je om tot rust te komen?

**Denise:** "Mijn tuin onderhouden, bijvoorbeeld de rozen snoeien en bloemen planten. Ik lig ook graag in mijn zetel in de tuin, te genieten van het groen en de vogels die fluiten. Even weg zijn van alles."

### T-d: Heb je nog andere hobby's of passies?

**Denise:** "Mijn tuin. Ik heb heel wat dieren: geiten, kippen, konijnen, Chanelle de poes, een volière met parkieten en kanaries. En onze vijver natuurlijk. We wonen hier nu 48 jaar en er zwemmen kois tussen van 40 jaar oud. Koken is natuurlijk mijn andere passie. Vooral de oude recepten van mijn moeder: stouf vlees, hutsepot, konijn en *tomate-crevette*. Garnalen *trekken* doe ik graag."

### T-d: Waar droom je nog van?

**Denise:** "Dat ik nog lang bij mijn klanten mag zijn en mijn man, zoon en schoondochter kan helpen in de zaak."

### T-d: Neem ons mee naar je favoriete plek in onze gemeente.

**Denise:** "Het kapelletje hier bij mij thuis, een mooi gebouw, zowel vanbinnen als vanbuiten. Een plek om tot bezinning te komen. De zee ook natuurlijk. 's Avonds wandelen en luisteren naar het rollen van de golven. Zalig. En dierenasiel *Ganzeweide* wil ik ook vermelden, een tweede thuis voor veel dieren."

### T-d: Genieten: wat is dat voor jou?

**Denise:** "Een glaasje drinken met wat muziek erbij en een *dansje plaatsen* voor mijn jukebox. Ik zing ook graag. Vooral muziek uit de jaren 60, 70 en 80. Mijn favorieten? Piet Veerman, Engelbert Humperdinck en Elvis."

### T-d: Heb je al overwogen om te verhuizen?

**Denise:** "Nee, dat zal ik nooit doen. Ik ben hier geboren en ik blijf hier tot het einde."

### T-d: Tot slot. Wie krijgt *De fakkel van Koksijde* van jou en waarom?

**Denise:** "Robert Legein. Een heel sympathieke man en ook een geboren Oostduinkerkenaar. Ik kan uren met hem babbelen over de mensen van vroeger. Net als mijn zoon is hij een koersfanaat."

Lees meer op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)





# Volgende editie

- ➔ Erfgoeddag: programma 2023
- ➔ Een gesprek met auteur Myriam Zelderloo
- ➔ Bedevaart naar *Baaldjes Kruus* met Fernand Vanfraechem



## Night of the Proms Summer Edition lanceert eerste kleppers: Johnny Logan, Laura Tesoro, Sandra Kim én Mama's Jasje

Noteer vrijdag 28 of zaterdag 29 juli in je agenda! Net als de vorige jaren vindt het openluchtevenement plaats voor de Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk. *Night of the Proms* groeide op korte tijd uit tot een vaste waarde aan onze kust. Dit jaar verwelkomen we alvast vier ronkende namen: Johnny Logan, Laura Tesoro, Sandra Kim en Mama's Jasje. Ambiance verzekerd.

Vaste waarden zoals het *Antwerp Philharmonic Orchestra*, koor *Fine Fleur*, backing vocals Michelle, Rob, Julia en de *Night of the Proms Backbone Band* zijn ook op de afspraak.

Koop nu je tickets online ([nightoftheproms.be](http://nightoftheproms.be)) of in de dienst Toerisme (Zeelaan 303)

## Getijden maart

dag	hoogwater	laagwater	
wo	1	08:09 en 21:04	02:15 en 14:58
do	2	09:54 en 22:37	03:54 en 16:38
vr	3	11:07 en 23:30	05:18 en 17:48
za	4	11:52	06:13 en 18:36
zo	5	00:10 en 12:28	06:54 en 19:11
ma	6	00:42 en 15:58	07:28 en 19:38
di	7	01:09 en 13:25	07:56 en 20:02
wo	8	01:34 en 13:51	08:23 en 20:28
do	9	02:00 en 14:19	08:53 en 21:00
vr	10	02:29 en 14:49	09:25 en 21:34
za	11	03:01 en 15:23	10:00 en 22:09
zo	12	03:27 en 15:59	10:35 en 22:45
ma	13	04:15 en 16:39	11:12 en 23:22
di	14	04:59 en 17:25	11:55
wo	15	05:53 en 18:31	00:08 en 12:56
do	16	07:16 en 20:11	01:28 en 14:17
vr	17	08:53 en 21:40	02:58 en 15:37
za	18	10:17 en 22:50	04:28 en 17:06
zo	19	11:18 en 23:38	05:42 en 18:08
ma	20	12:02	06:33 en 18:53
di	21	00:18 en 12:42	07:15 en 19:33
wo	22	00:56 en 13:21	07:56 en 19:33
do	23	01:36 en 14:02	08:36 en 20:52
vr	24	02:18 en 14:45	09:17 en 21:32
za	25	03:01 en 15:30	09:58 en 22:11
zo	26	04:44 en 17:14	11:39 en 23:50
ma	27	05:29 en 18:00	12:19
di	28	06:17 en 18:51	00:30 en 13:04
wo	29	07:16 en 19:56	01:20 en 14:03
do	30	08:29 en 21:15	02:39 en 15:16
vr	31	10:03 en 22:50	04:01 en 16:40

Referentieplaats is Nieuwpoort.

## Gemeente info

Zeelaan 303  
8670 Koksijde  
058 53 30 30 - [info@koksijde.be](mailto:info@koksijde.be)

Tij-dingen ging in druk op 17 februari.  
Met wijzigingen na die datum kon de redactie geen rekening houden.



Lees de XL-versie van Tij-dingen online: [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)



# *BREDENE* *Koksijde* *Classic*

VRIJDAG 17.03.2023

powered by Handzame Classic



Fascinerend  
Koksijde  
Oostduinkerke

**bredene**  
zee strand dulten

**SPORT.**  
VLAANDEREN

Restaurant & Bistro  
**VENISE**  
OOSTDUINKERKE

**AUTOMOBILIA**  
BEST PARTS MOTORS

**lotto**

GROUP  
**DEL RUE**  
WWW.GROUPDEL RUE.BE

**EUROSPORT**

**sporza**

**KW** Het Nieuwsblad  
Thuis in  
West-Vlaanderen