

# Tij-dingen

04  
2023



28e jaargang - verschijnt maandelijks - afgifteloktoer Koksijde

# inhoud

- 4 Mieke Hill kijkt uit over Sint-Idesbald
- 7 Onze gemeente beheert het Hannecartbos
- 10 Hoe begin je met je stamboom?
- 12 Kort nieuws uit Koksijde
- 17 Eivol paasprogramma in het Abdijmuseum
- 20 Boek in de kijker
- 24 Agenda: bekijk onze activiteiten
- 30 Interview: Ann Wauters komt naar Koksijde
- 37 Jubilarissen in het zonnetje
- 39 Christienne Notredame werd 100 jaar
- 43 Paaseieren *a volonté* in Koksijde
- 46 *De Fakkel* van Koksijde



9



18



26



45

## Colofon

**Hoofdredactie:** Thierry Boonefaes en Dries Dawyndt

**Eindredactie:** Ilse Chamon

**Redactie:** diverse gemeentelijke diensten

**Lay-out:** drukkerij Pattyn en Sofhie Legein

**Covermodel:** Elona Larcin

**Redactieraad:** Lander Van Hove, Ilse Chamon, Dries Dawyndt, Thierry Boonefaes, Marie Godderis en Sofhie Legein

**Fotografie en bewerking:** Sofhie Legein, Olivier Tilmant en Marie Godderis – tenzij anders vermeld

**Verantwoordelijke uitgever:** college van burgemeester en schepenen - schepenen van Communicatie Lander Van Hove

**Tij-dingen te laat in de brievenbus? Geen nood!**

Lees de XL-versie van ons infoblad via [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be) voor extra artikels en foto's.



#8670



De *paashaas*  
of de *paasklok*:

wie komt  
bij jou langs?



## Ontdek ons onroerend erfgoed dankzij Koksijdeverbeeldt.be



>> Deze foto werd geschonken aan Westhoek Verbeeldt door Hadriën Dumont, kleinzoon van Albert Dumont.

### Onze streek onder water

De architect Albert Dumont kocht een duintop in Koksijde en liet er *Chalet de Saint-Idesbald* bouwen, dat in 1906 werd geopend. De chalet, *laiterie-tearoom*, stond op de hoogste duin van Sint-Idesbald. Van daaruit had je een prachtig zicht op de omgeving. Niet alleen het lekkers dat je daar kreeg, trok aan, maar ook de *tobogan*, een lange glijbaan uit met kaarsvet ingesmeerde houten planken. Met een primitieve slee (lees: houten plank) zoefde je met grote snelheid de steile helling af.

### Alexis Dumont ontwerpt Mieke Hill

In 1923 ontwierp zoon Alexis Dumont een bakstenen villa voor zijn zus Mieke en noemde het... *Mieke Hill*.

Deze villa staat gequoteerd in de hoogste categorie van de gemeentelijke inventaris voor waardevol niet-beschermd bouwkundig erfgoed: de viersterrenwoningen.

Kan je iets vertellen over de bovenste foto of heb je zelf foto's genomen in Koksijde, Oostduinkerke of Wulpen die ouder zijn dan 20 jaar? Contacteer de beeldbank via 058 53 37 62 of [caroline.vandenbergh@koksijde.be](mailto:caroline.vandenbergh@koksijde.be)

**Info:** [www.westhoekverbeeldt.be](http://www.westhoekverbeeldt.be),  
[Facebook.com/westhoekverbeeldt](https://www.facebook.com/westhoekverbeeldt),  
[Twitter.com/whverbeeldt](https://twitter.com/whverbeeldt)

### Onroerenderfgoedgemeente

Koksijde voert een onroerenderfgoedbeleid. De opmaak van een eigen inventaris is hierbij een belangrijk instrument. De hoogste categorie van deze inventaris komt in aanmerking voor een gemeentelijke restauratiepremie.

**Info:** 058 53 21 05. Lees meer op [www.koksijde.be/onroerenderfgoedgemeente](http://www.koksijde.be/onroerenderfgoedgemeente)

## De burgemeester aan het woord

Geen aprilgrappen deze maand, maar wel toffe artikels. De lente is nu echt begonnen en dat zie je. Blader zeker door naar onze milieupagina's en ontdek hoe bijzonder de rugstreeppad is. In de paasvakantie zorgt onze gemeente altijd voor dat tikkeltje meer. Een extra natuurgebied dat wordt beheerd of veel activiteiten, voor jong en oud(er).

### Tij-dingen: Goed nieuws, onze gemeente sloot een erfpachtovereenkomst af met Aquaduin?

#### Burgemeester Marc Vanden Bussche:

"Inderdaad. We waren al lang in bespreking met Aquaduin om het beheer van het Hannecartbos zelf in handen te nemen. Binnen onze gemeente hebben we de ambitie om onze natuurgebieden zo goed mogelijk zelf te beheren. Uiteraard binnen de nog af te spreken beheersplannen. Als gemeente zijn onze prioriteiten anders dan die van andere eigenaars van natuurgebieden, zeker als het gaat over recreatief medegebruik en toegankelijkheid voor fietsers en wandelaars. Zo wachten we al lang op een fiets- en wandelpad in de Oostvoorduinen dat het Mariapark verbindt met de Nieuwpoortsteenweg. Nu moeten de bewoners een lange en gevaarlijke omweg nemen om de bushalte te bereiken. Het schelpenpad tussen de Hoge Blekker en Sint-André toont aan hoe belangrijk onze inwoners recreatieve paden vinden. Sinds corona is het schelpenpad een trefpunt voor joggers, wandelaars, hardlopers, fietsers, ruiters en mountainbikers. En natuurlijk ook voor natuurliefhebbers."

### T-d: De paasvakantie komt eraan, maar dan alleen voor Vlaamse kinderen. Een aanpassing voor onze gemeente?

**Burgemeester:** "Vlaamse gezinnen die hier op vakantie komen, blijven onze belangrijkste doelgroep. Dus op dat vlak zijn er geen aardverschuivingen. Onze diensten zorgen opnieuw voor heel wat activiteiten tijdens de vakantie. Uiteraard blijft het paasweekend een topper, één van de belangrijkste weekends van het jaar. Veel tweedeverblijvers komen naar hier om Pasen te vieren en het is de start van het hoogseizoen."

### T-d: Ann Wauters komt naar onze gemeente voor het Sportforum (17 april). Volg je basket?

**Burgemeester:** "Onlangs nog hebben we BBC Koksijde gehuldigd voor hun 50-jarig bestaan. Een moment ook waarop we met veel nostalgie terugblikten op de gloriejaren. De jaren waarin onze basketvrouwen Europese topprestaties afleverden en vijf keer op rij Belgisch kampioen werden. Via die ploeg, de mama van Emma Meeseman speelde toen bij Koksijde, is er dus een connectie met Ann Wauters. Wist je trouwens dat Ann in Oostduinkerke heeft gewoond? Ik heb haar huwelijk voltrokken in onze Kokpit."



## Op reis? Vergeet je Kids-ID niet

Deze kaart zit in een nieuw jasje waardoor die veiliger is en moeilijker te vervalsen. De Kids-ID is niet verplicht in België, maar wel nodig voor reizen naar het buitenland (waar geen reis- of internationaal paspoort vereist is).



### Hoe aanvragen?

Maak een afspraak bij de dienst Burgerzaken. De aanvraag gebeurt door één van de ouders samen met je zoon of dochter en kost 7,30 euro. Breng dan ook een recente pasfoto mee (in kleur). De pasfoto mag niet ouder zijn dan zes maanden.

Na ontvangst van de activatiecodes haal je dan een paar weken later de Kids-ID af. In dringende gevallen bestaat er een (duurdere) spoedprocedure om de kaart binnen één tot twee werkdagen af te halen.

De kostprijs hiervan varieert van 100,80 tot 136,20 euro.

**Info:**  
dienst Burgerzaken en [www.koksijde.be/kids-id](http://www.koksijde.be/kids-id)

## Win mooie prijzen tijdens de Maand van de Markt

April is de *Maand van de Markt* en dan maak je kans op een mooie prijs. Zo kan je verschillende Koksijdebonnen winnen.

Ga op dinsdagvoormiddag 4, 11, 18 en 25 april naar de Zeedijk van Oostduinkerke of op vrijdagvoormiddag 7, 14, 21 en 28 april naar Koksijde (Zeelaan, tussen Koninklijke Baan en rotonde *De Poort*) naar de openbare markt voor je aankopen en maak kans op één van de prachtige prijzen. Winnaars worden individueel gecontacteerd.



## Graveer je fiets tegen diefstal

Als je je fiets laat graveren, komt er een label op je fiets. Dat label bevat het rijksregisternummer van de eigenaar. Zo schrik je dieven af. Wist je dat we jaarlijks ongeveer 200 gestolen fietsen terugvinden? Hoe laat je je fiets graveren? Maak een afspraak via [jens.mares@koksijde.be](mailto:jens.mares@koksijde.be) of 058 53 34 95.

# Koksijde beheert binnenkort het Hannecartbos

Er zijn maar weinig steden en gemeenten die interesse hebben om een natuurgebied in erfpacht te nemen of aan te kopen. Onze gemeente is daar wel voorstander van, want we scoren al jarenlang goede punten met ons bloemen- en plantenbeleid. En natuurlijk is er de aanleg van Koksijde Golf ter Hille dat een ecogolf is.

## 48 hectare natuurpracht

Het Hannecartbos is een gebied van 48 hectare dat ongeveer honderd jaar geleden werd aangelegd als jachtdomein door de heer Hannecart. Vandaag is het een natuurgebied dat deel uitmaakt van de duinenzone Ter Yde. Aquaduin is eigenaar van die grond, maar wint daar geen water meer. Koksijde ondertekende een erfpachtovereenkomst voor 99 jaar aan 22.000 euro per jaar.

## Sneller schakelen

Koksijde kan nu sneller schakelen als het gaat over onder meer de aanleg van nieuwe, recreatieve paden of een extra afsluiting. Het Hannecartbos is één van de Koksijdse kroonjuwelen op het vlak van natuurrijkdom.

Wist je dat er een duinbeek door het bos stroomt?

De *Beek zonder Naam* ontvangt zoet kalkrijk grondwater uit de omringende duinen (Ter Yde en Oostvoorduinen) en voert het water af vanuit het Hannecartbos en via de Lenspolder naar de IJzergeul, om uit te monden bij het Kattesas.

## Gemeente linkt klimaat aan kwaliteit

De *West-Vlaamse Intercommunale* kreeg de opdracht om een intergemeentelijk energie- en klimaatactieplan op te maken voor Koksijde en zeven andere gemeenten uit de Westhoek. De ambities liggen hoog. Tegen 2030 willen de gemeenten de uitstoot van CO2 met veertig procent verminderen. Het plan werd opgemaakt met de input vanuit een klimaatenquête en klimaatateliers met bewoners en experts. Lees het klimaatplan op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)

"De gang van het leven  
dwong Marie als vanzelfsprekend  
tot liefde"

Achteraan in de kerk van Wulpen hangt, heel onopvallend, een witte grafsteen. Een steen van driehonderd jaar oud. Het boek *Een heftig leven* is een zoektocht naar de vrouw die ooit onder die grafsteen lag: Marie Beun. Tij-dingen dook in dat verleden met schrijfster Myriam Zelderloo.



## een heffig leven

In 1644 wordt in Wulpen een meisje geboren met de naam Marie Beun. Ze groeit op in een warm nest op een kleine boerderij, maar in Frankrijk komt Louis XIV aan de macht. Dreiging en oorlog worden zo een constante in het leven van Marie.

### Tij-dingen: Marie haalde de geschiedenisboeken niet. Waar vond je informatie over haar?

**Myriam Zelderloo:** "Klopt, over 99 procent van de mensen werd drie eeuwen geleden nooit iets opgetekend. Kroniekschrijvers vonden hen te gewoon. Toch vind je veel genealogische data (genealogie is de wetenschap die zich bezighoudt met stamboomonderzoek, red.) in doop- en parochieregisters, notariële akten, beschrijvingen van erfenissen... In Koksijde zijn mensen intensief bezig met het uitvlooien van die archieven en ik maakte gebruik van hun werk. In combinatie met de geschiedenis van de streek en Vlaanderen kreeg haar leven vorm."

### T-d: Zou je in de tijd van Marie willen leven?

**Myriam:** "Dat zou pas een uitdaging zijn. Leven in de polders, dicht bij de zee, de *verten* die alleen worden ingenomen door natuur. Op een grote hofstee wonen met honden en paarden, vanzelf bij een hechte groep mensen horen en de uitdaging om moeilijkheden aan te pakken... Ik zou daarvan genieten, maar oorlog maakt mij bang en kwaad. Wellicht zou ik protesteren als de pastoor zegt wat mag en wat niet. En het zou keihard zijn zonder al het comfort van nu."

### T-d: Wat vind je zelf het meest opmerkelijke feit uit haar leven?

**Myriam:** "Beslissingen van mensen dichtbij of veraf hadden een grote impact op haar leven en hoe ze daarmee omging, was heel knap. Ook de natuur kon onbarmhartig toeslaan. Ze aarzelde niet en kwam in actie. De gang van het leven dwong haar als vanzelfsprekend tot liefde. Mooi toch!"

### T-d: Wat is de betekenis van de ondertitel: *voormoederen*?

**Myriam:** "Een voormoeder is een vrouwelijke voorouder, een woord dat niet bekend is. Het werd pas in 2019 opgenomen in de *Van Dale*. Het woord voorvader kent iedereen. Verwantschap opzoeken via de vaderlijke lijn is eenvoudig, want je zoekt naar een familienaam. Het leek er lange tijd op dat alleen het mannelijk Y-chromosoom belangrijk was in de afstamming. Vandaag krijgt de kant van de moeder ook aandacht, want anders heb je maar de helft natuurlijk. Zoeken naar de moederlijke stamlijn is een uitdaging, want de familienaam wijzigt elke generatie. Marie Beun is een belangrijke voormoeder."

### T-d: Marie werd behoorlijk oud: 78 jaar.

### Ze doorstond de troebele tijden waarin ze leefde dus goed?

**Myriam:** "Ja, ze was op vele vlakken sterk. Als je bedenkt wat je in die tijd nodig had om zo oud te worden, is de lijst lang. De vergelijking met het gemak waarmee wij nu een hoge leeftijd bereiken is moeilijk. Een portie geluk mag nooit ontbreken en alles is relatief."

### T-d: Veel van Maries afstammelingen wonen nog in Koksijde. Heb je met een aantal van hen gepraat?

**Myriam:** "De voorzitter van *Familiekunde Westkust*, Joeri Stekelorum, vond op een bepaald ogenblik vierduizend afstammelingen waarvan een groot aantal uit Koksijde. Hij somde familienamen op die mij heel bekend in de oren klinken. Eerlijk gezegd, ik stond eventjes perplex. Ik heb zeker al gepraat met mensen wiens voormoeder Marie is, zonder het te beseffen. Binnenkort komt iedereen dat te weten. De lancering van mijn boek op zaterdag 22 april maakt deel uit van een programma waarin dieper wordt ingegaan op de geschiedenis van de streek ten tijde van Marie en over haar nakomelingen vandaag in Koksijde en de regio. Ik verklap alvast één naam van buiten Koksijde: fotograaf Michiel Hendryckx."



K-ambassadrice Myriam Zelderloo verdiepte zich in de geschiedenis van Marie Beun. Op zaterdag 22 april om 10.30 uur stelt ze haar boek voor in cultuurcentrum CasinoKoksijde. Het boek vind je in elke boekhandel voor 21,99 euro. Uiteraard kan je op 22 april ook een exemplaar kopen.

# Ben jij een nakomeling van Marie Beun?

Ken je Marie Beun? Haar grafsteen hangt in de kerk van Wulpen, achteraan en onopvallend. Haar naam was niet onbekend bij *Familiekunde Westkust*, want bij opzoeken dook Marie Beun vaak op en zo werd het duidelijk dat ze veel nakomelingen heeft in onze regio. Misschien ben jij daar één van.

Haar nazaten waren vooral te vinden in vissersfamilies uit Koksijde en Oostduinkerke, waarvan een deel later uitweek naar Nieuwpoort en Oostende. Heel wat nakomelingen wonen wel nog in Koksijde-Oostduinkerke, o.a. uit bekende families zoals Dorné, Ureel, Torreële, Thieren, Lycke, D'Haenen, Delanghe, Defoer, Bossant, Legein en vele andere. Misschien ben jij ook een nakomeling? Ook enkele bekende(re) namen duiken op in haar stamboom: fotograaf Michiel Hendryckx, de echtgenote van fotograaf Stephan Vanfleteren en de man van Sandra Kim.

## Boekvoorstelling op zaterdag 22 april

- Myriam Zelderloo raakte de steen in de kerk van Wulpen toevallig aan en wist het meteen: ze moest het verhaal van deze vrouw neerschrijven. Ze vertelt erover in haar nieuwste boek *Een heftig leven*.
- Historicus **Jan Van Acker** is te gast om de context in onze regio in de 17e en 18e eeuw te schetsen.
- **Joeri Stekelorum**, voorzitter van *Familiekunde Westkust*, legt de link naar honderden families waarvan zij de voormoeder is in West-Vlaanderen.
- Fotograaf **Michiel Hendryckx**, één van haar nazaten, toont foto's van de plaatsen waar Marie Beun leefde in Koksijde.



Wil je weten wie Marie Beun was? Ben je benieuwd of je een afstammeling bent van deze vrouw? Kom dan op **zaterdag 22 april** om 10.30 uur naar CasinoKoksijde. Bovendien is het gratis. Schrijf je in: [www.koksijde.be/boekvoorstelling-mzelderloo](http://www.koksijde.be/boekvoorstelling-mzelderloo)

Op **zondag 23 april** breidt *Familiekunde Westkust* een vervolg aan het verhaal van Marie Beun. Je krijgt de kans om je persoonlijke fiche op te vragen en zo te zien in welke lijn je afstamt van Marie Beun. Je ontdekt ook hoe je familie bent van andere nakomelingen. Kom langs tussen 10 en 16 uur in het Erfgoedhuis Bachten de Kupe (eerste verdieping), inschrijven is niet nodig, info: [stekelorum@telenet.be](mailto:stekelorum@telenet.be)

Op [www.koksijde.be/stam-jij-af-van-MarieBeun](http://www.koksijde.be/stam-jij-af-van-MarieBeun) staat de lijst met alle nakomelingen. Staat jouw naam ertussen of die van je (groot) ouders? Spring dan zeker binnen.

## Hoe begin ik zelf aan mijn stamboom?

Niet alleen de afstammelingen van Marie zijn welkom, maar iedereen die interesse heeft in stamboomonderzoek. Van 10.30 tot 11.30 uur en 14.30 tot 15.30 uur vinden er voordrachten plaats. Je leert hoe je moet starten met je eigen familiestamboom, inschrijven is niet nodig.





## IJzersterk talent ook bij jou op het podium?

Plan je binnenkort een (buurt)feest, concert, of andere gelegenheid? En boek je daarbij een talent vanop de website van *IJzersterk talent*? Dan geeft *Viertoren* je een vergoeding. Bekijk of je aan de voorwaarden voldoet of snuister in al ons lokaal talent.

Op zoek naar een artiest? Een overzicht vind je op [www.ijzersterktalent.be](http://www.ijzersterktalent.be)  
Ben je zelf een talent? Registreer je en zorg zo voor meer zichtbaarheid.

## Vaststelling inventaris bouwkundig erfgoed van de provincie West-Vlaanderen: openbaar onderzoek

Het agentschap *Onroerend Erfgoed* organiseert een openbaar onderzoek over de inventaris van het bouwkundig erfgoed van de provincie West-Vlaanderen. Het vaststellingsdossier, met een overzicht van het bouwkundig erfgoed dat voorligt tijdens het openbaar onderzoek, vind je online. Opmerkingen en bezwaren bezorg je tot 30 mei 2023 aan het agentschap *Onroerend Erfgoed*. Dat kan op drie manieren:



- Via (bij voorkeur) het digitaal formulier: links (ook naar dossier) via [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)
- Met een brief aan het Agentschap *Onroerend Erfgoed*, t.a.v. *Team Onderzoek Bouwkundig Erfgoed*, Havenlaan 88 bus 5, 1000 Brussel. De poststempel geldt als indiendatum.
- Afgifte op het kantoor van het agentschap *Onroerend Erfgoed* in Brugge  
Opgelet: maak eerst een afspraak: 050 24 81 50 of [west-vlaanderen@onroenderfgoed.be](mailto:west-vlaanderen@onroenderfgoed.be)

### Foto-expositie *Adembenemende Plekken* zet onze kust in de spotlight

Deze expositie toont een selectie uit het werk van 47 fotografen uit de kustregio. De 63 foto's bewonder je in 43 tramhaltes, bij 14 kustondernemers en op 6 locaties net over de Franse grens. De foto-expositie bekijk je gratis tot 31 augustus. Een brochure met de adembenemende trips is gratis verkrijgbaar bij de diensten voor toerisme van de tien kustgemeenten. Alle info: [dekust.be](http://dekust.be)



### Heb jij een vluchtplan voor als het brandt?

De laatste maanden woedden er in onze gemeente enkele woningbranden. Een goed vluchtplan is dus geen overbodige luxe: zo'n plan start met een snelle melding van gevaar. Hiervoor zijn voldoende rookmelders nodig.

Deze zorgen voor een snelle detectie bij brand en het ingeoeffend vluchtplan zorgt ervoor dat je samen met je gezin tijdig je woning kan verlaten. Ontdek alle tips op [www.leefbrandveilig.be](http://www.leefbrandveilig.be) Meer op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be) en de Facebookpagina van *Brandweer Westhoek*.

### Nieuw: bemachtig je exemplaar van Tij-dingen op één van onze verdeelpunten

We merken de laatste tijd dat er steeds meer problemen zijn met de bedeling van Tij-dingen. Koksijde werkte aan een oplossing om jouw infoblad tot bij jou te krijgen. Vanaf nu zorgen we elke maand voor extra exemplaren die je kan oppikken.

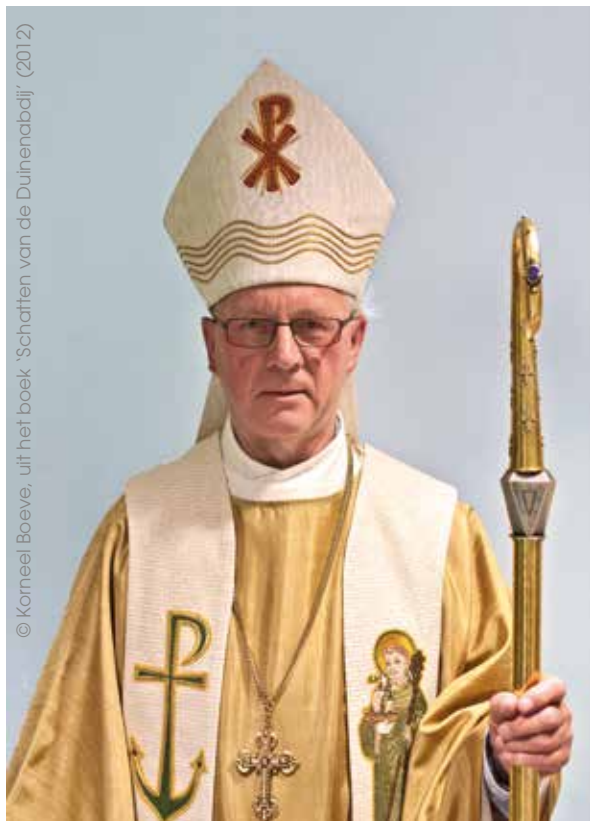
#### Waar kan je terecht voor jouw exemplaar?

- Gemeentehuis: onthaalbalie en dienst Toerisme
- Bibliotheek
- Abdijmuseum Ten Duinen
- Sporthal Hazebeek
- Zwem- & recreatiebad Hoge Blekker
- Sociaal Huis
- cultuurcentrum CasinoKoksijde
- annexgebouw Koksijde-Dorp
- Westhoek Academie Koksijde

Let wel: check de openingsuren per locatie

Tij-dingen niet ontvangen? Stuur je adres naar [tij-dingen@koksijde.be](mailto:tij-dingen@koksijde.be) en we vragen het na bij bpost.

Of lees Tij-dingen digitaal. Begin dit jaar vierden we de tweede verjaardag van ons digitaal infoblad: [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be) met extra interviews en spraakmakend beeld- of videomateriaal.



### Ereburger abt Leo Van Schaverbeek overleden

Met groot verdriet vernam Koksijde het overlijden van ereburger Armand Van Schaverbeek, beter bekend als abt Leo.

De cisterciënzerabt uit Bornem was sinds 1994 een vaak geziene gast op de bedevaart en de openluchtmis in Koksijde. In 2017 werd abt Leo ereburger van de gemeente.



### Vacature: duik mee in het NAVIGO-verhaal en word onze directeur

Voel je je als een (pot)vis in het water in een museum? Heb je een passie voor erfgoed en visserij? Scheep dan mee in dit avontuur en stel je kandidaat als directeur Nationaal Visserijmuseum.

Wie zoeken we? Je bent een leider en bruggenbouwer die de positie van het NAVIGO-museum versterkt door het lokaal te verankeren, Vlaams te positioneren en internationaal te *vernetwerken*. Kan je je snel inwerken in nieuwe materie en een groot netwerk uitbouwen op alle niveaus? Duik dan met ons mee in deze nieuwe uitdaging en til het NAVIGO-museum naar een nog hoger niveau. Stel je nu kandidaat (deadline: 24 april): [www.koksijde.be/vacatures](http://www.koksijde.be/vacatures)



### Koop je KoksijdeBon met de app

Koksijde lanceerde een tijdje terug een eigen cadeaubon: de KoksijdeBon. Vanaf nu kan je je bon ook kopen via de nagelnieuwe app. Hoe? Download de app 'KoksijdeBon' in de *App Store* (Apple) of *Play Store* (Android). Volg de instructies op je scherm en het wijst zichzelf uit. Klaar? Dan stuur je de bon door naar de ontvanger. Hij of zij krijgt die dan via e-mail en via de app (als de app geïnstalleerd is met hetzelfde e-mailadres). Uiteraard kan je de bon nog steeds afdrukken. Meer info en een kaartje met deelnemende handelaars: [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)

# Bewegen: de beste remedie om niet te vallen

Ouderen met valangst hebben meer kans om te vallen. Meer dan de helft van de ouderen die al eens vielen, heeft valangst. Zelfs bij ouderen die nog nooit zijn gevallen, heeft 30 tot 50 procent angst om te vallen. De *Week van de Valpreventie*, van 24 tot en met 30 april, wil valangst bespreekbaar maken.

Bij meer dan de helft van de ouderen die vallen, leidt een valpartij tot een lichamelijk letsel. Meestal gaat het om verstukingen, snijwonden of kneuzingen. Soms zijn de gevolgen ernstiger: breuken (aan heup, pols of schouder) of letsels aan de milt, lever of het hoofd. Zware valpartijen kunnen bovendien leiden tot blijvende invaliditeit of zelfs overlijden. Eén op de drie ouderen met een gebroken heup sterft binnen het jaar na de val en dat toegenomen sterfterisico blijft behouden tot 10 à 15 jaar na de breuk.

## Psychische en sociale gevolgen

Heel wat ouderen zijn bang om te vallen, ook zij die nog niet eerder vielen. Door die valangst kom je in een vicieuze cirkel terecht: je gaat minder bewegen waardoor de spierkracht en het evenwicht afneemt en de kans op vallen stijgt. Valangst heeft ook een grote impact op je sociaal leven en je levenskwaliteit: wie minder vaak buiten komt, neemt ook minder deel aan sociale activiteiten. Sommige ouderen raken daardoor volledig geïsoleerd, vereenzamen of worden depressief.

## Blijf fit en actief

De beste remedie om valincidenten te voorkomen, is lichaamsbeweging. Integreer fysieke activiteiten daarom in jouw dagelijkse leven. Door minstens 30 minuten per dag licht tot matig te bewegen, neemt jouw fitheid en uithoudingsvermogen toe en daalt het valrisico. Ga bijvoorbeeld een half uur per dag wandelen, joggen, zwemmen of fietsen. Begin met 5 tot 10 minuten per dag en bouw geleidelijk op tot 30 minuten. Meer mag natuurlijk altijd, maar zorg dat je niet overdrijft.

## Ga voor een veilig huis

Jouw huis wordt een stuk veiliger dankzij een paar kleine aanpassingen. Zorg er bijvoorbeeld voor dat er geen losliggende matten en tapijten liggen. Maak ze vast met een goede antislipplaat of strips. Of haal losliggende snoeren weg en zorg voor voldoende verlichting. Let ook op wanneer je de woning verlaat, want de stoep ligt niet altijd effen (putten, hindernissen of plassen).

**Tip:** Durf hulpmiddelen gebruiken: bv. een wandelstok of een rollator.

Lees meer op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be) of [www.valpreventie.be](http://www.valpreventie.be)





## Gezond ouder worden, hoe doe je dat?

Het is voor iedereen belangrijk om te letten op voeding, maar voor ouderen nog net iets meer. Want ouder worden, heeft gevolgen voor je lichaam. Denk maar aan tandproblemen, minder bewegen en een lager energieverbruik. Dat beïnvloedt je eetgedrag en de behoefte aan energie en voedingsstoffen. Als je ouder wordt, nemen je spieren af in omvang. Spieren verbruiken meer energie dan vetweefsel en omdat je spiermassa afneemt, verbruikt je lichaam dus ook minder energie.

Risicofactoren voor hart- en vaatziekten zoals overgewicht, een verhoogde bloeddruk en cholesterol komen vaker voor op latere leeftijd. Bovendien is er een grotere groep ouderen die een risico loopt op ondervoeding. Ouder worden hangt ook samen met sociale veranderingen, zoals met pensioen gaan.

Je goed in je vel voelen, is voor iedereen belangrijk. Er zijn heel wat factoren die dit mee bepalen: bv. zo lang mogelijk thuis blijven wonen in je eigen woning en sociale contacten. Blijven bewegen is ook heel belangrijk.

Volg het voorbeeld van onze honderdjarige Christienne Notredame (blader naar p.39) die nog altijd piano speelt.

---

## Valpreventie? Blijf erbij stilstaan in het Mantelzorgcafé

Eén op drie 65-plussers valt minstens één keer per jaar. Ouderen hebben zelfs tien keer meer kans om op spoed te belanden door een val dan door een verkeersongeval. Wil je weten hoe je je eigen valrisico verkleint? Schrijf je dan snel in voor de voordracht: *Vallen, blijf er even bij stilstaan!*

Valpreventie voor ouderen en mantelzorgers vindt plaats op **maandag 3 april** van 14 tot 16 uur in zaal *De Brug* van het Sociaal Huis. In de voordracht worden de belangrijkste risicofactoren van vallen besproken en krijg je tips om valrisico's te verkleinen. Schrijf je wel in: [katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be](mailto:katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be) of 058 53 43 19.

**Opgelet: contactkoor in april gaat niet door**

Meer info:  
[katleen.calcoen@koksijde.be](mailto:katleen.calcoen@koksijde.be)

## senioren

### Onze *Minder Mobielen Centrale* zoekt extra chauffeurs

Rij je graag met de wagen, ben je sociaal ingesteld en heb je enkele uren per week tijd? Dan is dit de perfecte uitdaging. Als vrijwillige chauffeur sta je in voor het vervoer van onze minder mobiele leden. De bestemmingen zijn heel gevarieerd: een kappersbezoek, een medische afspraak of een bezoekje aan vrienden. Je helpt ook bij het in- en uitstappen als dat nodig is.

#### **Wat krijg je in ruil?**

Een onkostenvergoeding per kilometer, de vrijheid om te rijden wanneer je zelf wil, een omniumverzekering (je rijdt met je eigen wagen), een jaarlijkse activiteit met alle vrijwilligers en een activiteit met een tof team van chauffeurs.

De *Minder Mobielen Centrale* zet zich al 25 jaar in om inwoners met een beperkte mobiliteit te helpen. Als chauffeur breng je niet alleen Koksijdenaars van punt A naar B, tegelijk bestrijd je ook het sociaal isolement in je buurt.

#### **Heb je interesse?**

Neem dan contact op:  
[annesophie.dedeckker@sociaalhuiskoksijde.be](mailto:annesophie.dedeckker@sociaalhuiskoksijde.be) of  
058 53 43 30.



### Praten, spelen en breien: haal meer uit je namiddag

Ben je inwoner van Koksijde? En kom je graag onder de mensen om nieuwe contacten te leggen, gezelschapsspellen te spelen of te breien? Kom dan eens langs. Enkele enthousiaste vrijwilligers staan klaar om je te begeleiden.

De namiddagen vinden in principe elke tweede en laatste donderdag van de maand plaats. Van 14 tot 16 uur. Noteer alvast 13 en 27 april in je agenda. De prijs bedraagt 2 euro (hapje en drankje inbegrepen).





## Leer even mooi schrijven als een middeleeuwse monnik

In de middeleeuwen waren monniken bijna de enige mensen die konden lezen en schrijven. Boeken werden door monniken met de hand geschreven, vandaar dat ze daar echt goed in waren. Grijp jouw kans om ook zo mooi te leren schrijven.

Veronique Vandevoorde is een krak in kalligrafie en toont hoe dat moet.

### **Familie@TenDuinen: Workshop kalligrafie**

Wanneer? Op **vrijdag 7 april** om 14.30 uur. Vanaf 8 jaar. Kinderen betalen 5 euro (volwassenen 7 euro) en moeten door een volwassene worden begeleid. Reserveer je tickets via [www.tenduinen.be](http://www.tenduinen.be)



## Zoektocht voor gezinnen: monnik worden doe je zo...

Op een dag vind je het beroep waar je altijd al van droomde en dan zeg je op een stralende morgen: "Dag moeder en dag vader, ik word monnik of non!" Om die dag voor te bereiden, schiet het Abdijmuseum jou te hulp. Ga met je gezin op ontdekking in het museum. Zo leer je hoe het was voor een novice of nieuweling om alles achter te laten en een nieuw leven te beginnen binnen de muren van de middeleeuwse Duinenabdij.

Een zoektocht waarin je ongetwijfeld nieuwe talenten ontdekt. Bovendien krijg je een verrassing als je slaagt in je zoektocht. Wanneer? Elke dag in de paasvakantie, gratis voor Koksijdenaars. Reserveer je tickets via [www.tenduinen.be](http://www.tenduinen.be)



### TIP

**Traag is ook mooi:** met de **huifkar** langs natuur, kunst en geschiedenis. Op **vrijdag 7 april** om 10.30 uur pikt een paardenvisser jou en je gezin op met een huifkar aan het Abdijmuseum. De bestemming? Kunstencentrum Ten Bogaerde (en terug).

Volledig programma paasvakantie op [tenduinen.be](http://tenduinen.be) en [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)

- Bezoek het Vanneuvillenhuis
- Duinsafari
- *Concerten Matinee bij Walter* op 4 en 11 april om 11 uur
- Familie@TenDuinen: Zandlopers (6-12 jaar) op 14 april om 14.30 uur

karakters

# "Ik bracht een groot deel van mijn jeugd door bij de ruïnes van de Duinenabdij"

Ferdinand, zeg maar Fernand, Vanfraechem woonde tijdens zijn jeugd vijftien jaar op de site van de Duinenabdij, in twee oude vissershuisjes: eerst waar later de gasterie kwam en vervolgens nabij de kapel van *Baaldjes Kruus*. Die roots lieten Fernand nooit meer los, na zijn professionele loopbaan werd Fernand gids (in het museum en op de site) en stichtend lid van de vriendenkring *Familiares de Dunis*. Vandaag is hij adjunct-deken bij het *Genootschap van de Zalige Idesbaldus*. Zij organiseren de jaarlijkse bedevaart naar de kapel van *Baaldjes Kruus* (kader) en de openluchtmis op de abdijsite.



**Tij-dingen: Je eerste levensjaar woonde je niet in Koksijde. Wat bracht je ouders naar hier?**

**Fernand Vanfraechem:**

"Mijn vader, Frans, was afkomstig uit Bertem en werkte als installateur van zonneschermen. In 1948 stopte de firma waar mijn vader werkte en we verhuisden naar Koksijde. Mijn moeder werd conciërge in een witte villa nabij *De Normandie: Brimborion*. Dat huis staat er trouwens nog steeds. Mijn vader werkte aan de gemeente en was sinds 1949 betrokken bij de opgravingen van de Duinenabdij."



**T-d: Wat was zijn rol tijdens die opgravingen?**

**Fernand:** "Hij was ploegbaas van de opgravingsploeg. Alles stond nog in de kinderschoenen, van het museum was nog geen sprake. Mijn vader werd toezichter-bewaker op de site en als logisch gevolg kregen we in 1952 de vraag om ons daar te vestigen, in het vissershuisje waar vandaag de gasterie staat. Het was zo'n typisch huisje uit de Maartenoorn-wijk die bestond uit verspreide vissershuisjes. Straten waren er nog niet. Ons adres was Maartenoorn 2 en het huisje was gebouwd begin de jaren 80 van de negentiende eeuw. Vanzelfsprekend bracht ik tijdens mijn jeugd jaren vele uren door bij de ruïnes van de Duinenabdij. Ik bracht veel tijd door tussen de opgegraven skeletten. Soms hielp ik zelfs mee met de mensen die bezig waren met de opgravingen, ik kende ze allemaal."

**T-d: Koksijde zag er nog helemaal anders uit?**

**Fernand:** "Dat kan je wel stellen. De Van Buggenhoutlaan was nog maar net aangelegd. Ook de Koninklijke Prinslaan en de Leopold III-laan waren er al, maar voor de rest was er niets. Het was de naoorlogse periode en Koksijde onderging sindsdien een gigantische transformatie."

**T-d: Terug naar de Duinenabdij. Bleef je er nog lang wonen?**

**Fernand:** "Het eerste deel van het museum opende in 1954, naar aanleiding van de jubileumtentoonstelling *Koksijde: 50 jaar badplaats*. Intussen was er een park aangelegd. Een leuk weetje is dat het park toen nog gesplitst was door de Jean Luybaertlaan. In 1961 werd ons huisje omgevormd tot de gasterie en verhuisden wij naar het vissershuisje achter het kapelletje in de Van Buggenhoutlaan. Dat werd dan de nieuwe conciërgewoning. Wij bleven er uiteindelijk wonen tot 1967. De gasterie zoals we ze nu kennen, werd ook helemaal heropgebouwd tegen de opening van het vernieuwde Abdijmuseum Ten Duinen in 2003."

Lees meer over Fernand op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)

## 24 april: bedevaart naar *Baaldjes Kruus*

De jaarlijkse bedevaart vindt plaats bij het kapelletje van de Zalige Idesbald. Deze volkstraditie wordt sinds 1994 door het *Genootschap van de Zalige Idesbald* georganiseerd. De plechtigheid op maandag 24 april start om 14 uur in de O.L.V. ter Duinenkerk met prior Erik-Godfried Feys van de abdij van Steenbrugge. Daarna wordt om 14.30 uur in processie gewandeld naar het kapelletje *Baaldjes Kruus* (Van Buggenhoutlaan) waar de plechtigheid wordt voortgezet.

### **In memoriam ereburger-abt Leo Van Schaverbeeck**

Sinds de stichting van het *Genootschap* ging Leo Van Schaverbeeck jaarlijks voor in de bedevaart. Eind februari overleed hij helaas op 83-jarige leeftijd. Lees meer op blz. 13



### boek in de kijker

## De diepst verborgen herinnering van de mens: zoektocht op drie continenten

De Senegalese schrijver Diégane Faye krijgt een literaire klassieker uit 1938 in handen en dat is het sein om de mysterieuze auteur te vinden. Deze T.C. Elimane werd na de verschijning van zijn roman gevierd als *de zwarte Rimbaud*, maar na een

schandaal verdween hij van de aardbol. De zoektocht naar Elimane voert Diégane tachtig jaar later naar Senegal, Frankrijk en Argentinië in een verslavend verhaal dat verweven is met de erfenis van het kolonialisme.

### TIP

Fris je computerkennis op: dinsdag 18 april, 25 april en 2 mei, telkens van 9.30 tot 12 uur. Deze lessen zijn ook geschikt voor wie dit allemaal nieuw is, een basiskennis computer is wel vereist.

Kostprijs: 25,50 euro voor bibleden (33 euro incl. huur laptop, niet-leden: 31,50 euro of 39 euro incl. huur laptop).

Locatie: W. Elsschotzaal (eerste verdieping bib). Schrijf je in via [www.avansa-ow.be](http://www.avansa-ow.be)

### Kom naar de boekenverkoop van 4 tot 6 april

Zoek je nog dat ene boek om je collectie aan te vullen, wil je enkele jeugdboekjes kopen of ben je op zoek naar je favoriete cd of dvd? Kom naar de grote boekenverkoop van de bibliotheek! Snuister tussen de materialen die we aanbieden aan spotprijzen.

#### Praktisch

- ➔ Wanneer? Op dinsdag 4 en donderdag 6 (10-12 en 15-18 uur) & woensdag 5 april (10-12 en 14-17 uur).
- ➔ Waar? Willem Elsschotzaal (eerste verdieping).

Ook in april zijn er weer leuke voorleesmomentjes in de bib. Grappig of spannend? Het kan allemaal. Kleuters zijn op zaterdag 1 april welkom in de bib en kinderen uit de lagere school op zaterdag 8 april. Het voorlezen start telkens om 9.30 uur (tot 10.30 uur).



## Wandel of fiets je graag?

Dan is dit de ideale workshop voor jou. Leer hoe je zelf de leukste routes uitstippelt met enkele websites of apps. Je begint onderaan de ladder met wandelknooppunt.be of fietsnet.be en schakelt zo verder naar gps-navigatie en de app *Komoot*.

Opgelet: dit is een infosessie. De lesgever gaat niet met je smartphone of tablet aan de slag (je mag die wel meebrengen). De workshop vindt plaats op **zaterdag 29 april** van 10 tot 12 uur in de W. Elsschotzaal. Schrijf je in: [www.avansa-ow.be](http://www.avansa-ow.be), bib-leden betalen 3 euro (niet-leden: 6 euro).

## Lezing: kleuters opvoeden in een digitale wereld

Kleuters groeien op in een wereld waar digitale media alomtegenwoordig zijn. Vanaf welke leeftijd is tabletgebruik aan te raden en hoe begeleid je je kleuter bij zijn of haar eerste stappen in de digitale wereld? Leer het op **dinsdag 9 mei**.

In deze sessie sta je stil bij alle zorgen die je als ouder hebt. Ga mee op zoek naar apps en alternatieven die geschikt zijn voor *swipende* kleutervingers.

Er wordt extra tijd voorzien om ervaringen uit te wisselen. Schrijf je in via [koksijde.bibliotheek.be](http://koksijde.bibliotheek.be) of aan de balie. Prijs? 3 euro voor bib-leden (niet leden: 6 euro). De lezing start om 19 uur (tot 20.30 uur).

## Hoe beheer je foto's veilig op je smartphone?

In deze workshop leer je hoe je je foto's veilig opslaat, bewaart en (automatisch) back-upt *in de cloud*. Zowel voor Android-smartphones als iPhone. Je leert hoe je op verschillende manieren je mooiste foto's deelt, maar ook hoe je die verwijdert. En om het overzicht te bewaren, leer je hoe je fotomappen maakt en gebruikt.

Wanneer? **Woensdag 3 mei** van 14 tot 16.30 uur. Lid van de bib? Dan neem je gratis deel.

Schrijf je nu in: [koksijde.bibliotheek.be](http://koksijde.bibliotheek.be) of op 058 53 29 53.





"Annemiek Van Vleuten zei me dat mijn trofee de enige is die in haar living staat"

Fernand Vanderplancke (84) maakt al sinds 1995 de trofee voor de mannelijke en vrouwelijke winnaar van de *Ronde van Vlaanderen*. Ondertussen zit hij aan zijn 30e *Ronde*. In totaal heeft hij dus al zestig beelden voor de winnaars gemaakt. Nog tot 8 april loopt er een expo over die trofee in het concertgebouw van Brugge. Ook in Koksijde bewonder je binnenkort zijn werk: op 17 juni start een duotentoonstelling, met zijn zoon Geert, in kapel Rozenkrans. Tj-dingen fietste tot bij zijn atelier.

## Tij-dingen: Je verwiëf de meeste bekendheid door de trofee voor de Ronde van Vlaanderen. Ben je daar ook het meest trots op?

**Fernand Vanderplancke:** "Het blijft een bijzondere trofee en ik stop er elk jaar enorm veel energie in. De Ronde blijft ook een hoogdag in het wielrennen, zeker bij ons in Vlaanderen. Ik maak ook elk jaar een andere, dat is niet evident en ben er toch drie maanden mee bezig. Eerst schetsen maken, dan stukken weglaten en er opnieuw *bijplakken*. Tot ik het juiste resultaat heb."

## T-d: Het is de dertigste keer dat je voor de trofee zorgde. Hoe kwamen ze bij jou terecht?

**Fernand:** "Ik maakte vroeger de trofee voor Sportman en -vrouw van het jaar. Die werden uitgereikt door Bloso (nu Sport Vlaanderen, red.). Ook voor de zeilkampen en het wereldkampioenschap zeilen maakte ik de bekens en zo kwam dat op gang. De Vlaamse overheid nam in 1995 contact met me op, want zij organiseerden toen nog de Ronde, daarna was dat *Het Nieuwsblad* en nu *Flanders Classics*. Ondertussen heb ik zestig trofeeën gemaakt. Niet mis, *hé*."

## T-d: Ben je zelf een koersfanaat?

**Fernand:** "Absoluut, ik fiets zelf nog altijd. Minstens 20 km per week en als ik een goeie dag heb, zit daar nog een rit van 40 km tussen. Meestal trek ik naar De Moeren. Pas op, ik zal geen eerste prijzen meer winnen, maar *fietsen is mijn lang leven*. Mijn favoriete renners? Van Aert en Kopecky, sterke renners allebei. Annemiek Van Vleuten (Nederlandse topwielrenster, red.) zei me dat mijn trofee de enige is die in haar living staat, de rest bewaart ze in de garage van haar moeder. (*lacht*) Ook Tom Boonen liet in *Humo* weten dat mijn trofeeën een ereplaats krijgen in zijn woonkamer. Dat doet deugd."

## T-d: Hoe oud was je toen je voor het eerst beeldende werken maakte?

**Fernand:** "Mijn vader was kunstsmid, hij maakte lantaarns en tafels in smeedijzer, ik hielp met hem mee. Op mijn achttiende trok ik naar de academie in Brugge. Toen ik twintig was, deed ik mee aan mijn eerste expo, een groepsexpo was dat in Brugge. En zo is dat blijven groeien."

## T-d: Vanaf 17 juni zijn je werken ook te zien in Oostduinkerke, samen met je zoon Geert. Je hebt de passie aan hem doorgegeven?

**Fernand:** "Hij heeft als jongen veel bij mij gewerkt en mij geholpen. Zo heeft hij dat opgepikt. Pas op, ik moei me niet met zijn werk *hé*, ik laat hem doen en hij doet dat goed. Die duotentoonstelling is daar het bewijs van."

*"Op de vensterbank staan trofeeën van de Ronde van Vlaanderen en de Flandrien – allemaal kunststukjes van Fernand Vanderplancke"*  
(Tom Boonen in *Humo*)

## T-d: Je bent ook de man achter de Flandrien-trofee?

**Fernand:** "Ik maak die ook al twintig jaar ondertussen. Vroeger werd die uitgereikt aan de beste wielrenner van het jaar, nu komen alleen nog Belgische renners in aanmerking. Dat is wel altijd dezelfde trofee, ik zou het liever anders willen, maar *Het Nieuwsblad* (de organisator van de Flandrien, red.) wil altijd dezelfde. Ik maak die op basis van dezelfde *moule*."

## T-d: Welke projecten liggen er nog op stapel?

**Fernand:** "Ik blijf bezig. De mensen komen naar mijn atelier om opdrachten te geven. Zo plaatste ik onlangs nog een werk in Sint-Andries. Vroeger kwamen de mensen ook langs om de trofee voor de Ronde te zien, ze namen dan een foto terwijl ze die in hun handen hielden. Maar dat doe ik niet meer, de organisatoren houden die primeur liever voor zichzelf. (*lacht*)"

Lees het volledige interview op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)

Uit in Koksijde - Lees de volledige agenda op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)

### Zaterdag 1 april

**9.30-10 uur:** Bibliotheek Koksijde  
*Voorleesmomentje voor kleuters* (3-5 jaar), gratis.  
inschrijven niet nodig

### Maandag 3 april

**14-16 uur:** Sociaal Huis  
Mantelzorgcafé *De Luisterschelp*, blz. 15

**19.30 uur:** Duinenhuis  
Voordracht over de *link tussen sterrenbeelden en mythologie* door Maaike Dubois, blz. 27

### Dinsdag 4 april

**10-18 uur:** Bibliotheek, Willem Eisschotzaal  
Boekenverkoop

**11-12.30 uur:** Vanneuvillehuis  
Concert *Matinee bij Walter*, [www.tenduin.be](http://www.tenduin.be)

**13-18 uur:** Hendrik Noterdaemestraat 1  
*Parasiterenraap* t.v.v. opleidingscentrum voor blindegeleidehonden, 5 euro per kind  
Org.: Vrienden der Blinden, inschrijven: [communicatie@vriendenderblindenen.org](mailto:communicatie@vriendenderblindenen.org)

**14-16.30 uur:** Sociaal Huis  
Groeps wandeling *Zifbankroute*  
info: [katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be](mailto:katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be)

### Woensdag 5 april

**10-17 uur:** Bibliotheek, Willem Eisschotzaal  
Boekenverkoop

**14 uur:** Sint-Idesbald (Strandlaan 42), Happiness & Flowers

### Dinsdag 11 april

**11-12.30 uur:** Vanneuvillehuis  
Concert *Matinee bij Walter*, [www.tenduin.be](http://www.tenduin.be)

**14-16.30 uur:** Sociaal Huis  
Groeps wandeling *Zifbankroute*  
info: [katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be](mailto:katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be)

### Donderdag 13 april

**14-16 uur:** De Brug (Sociaal Huis)  
Praat-, spel en breinmiddag, 058 53 43 30  
info: [anne-sophie.dedecker@sociaalhuiskoksijde.be](mailto:anne-sophie.dedecker@sociaalhuiskoksijde.be)

### Vrijdag 14 april

**14.30-16.30:** Abdijmuseum Ten Duinen  
Familie@TenDuinen: workshop *Zandlopers* (6-12 jaar),  
[www.tenduin.be](http://www.tenduin.be)

### Zaterdag 15 april

**20-21.15 uur:** cultuurcentrum CasinoKoksijde  
Muziek en Dans, *The Goldberg Variations - Platform K*,  
*Michiel Vandevelde & Philippe Thuriot*,  
[www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

### Maandag 17 april

**19.30 uur:** cultuurcentrum CasinoKoksijde  
*Sportforum*, meer op blz. 31

### Dinsdag 18 april

**11.45 uur:** Witte Burg  
*Paasfeest* met warme maaltijd en dans, Org. SOW: 43 euro

**20 uur:** cultuurcentrum CasinoKoksijde  
Concert *Vuurman - Buurman*,  
[www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

### Vrijdag 28 april

**20 uur:** Sint-Idesbald, Sint-Idesbaldkerk (Strandlaan 235)  
Concert *Capriccio Italiana*, Westhoek *concerto*.i.v.  
Nico Logghe, Org.: Marnixring Veurne Zannekin, blz. 44

**20.30 uur:** Wielrijdersrust Het Dorstige Hart (Dijk 33 Wulpen)  
Café Foyer *De ideale voo/Emile Verstraete* en  
Andy Willems, gratis, [www.hetbedrijf.be](http://www.hetbedrijf.be)

### Zaterdag 29 april

**10-12 uur:** Bibliotheek, Willem Eisschotzaal  
Workshop *Fiets- en wandelroutes uitstippelen*,  
(3 euro, niet-leden: 6 euro),  
i.s.m. Avansa Oostende-Westhoek, blz. 21

### 11 uur en 13.30 uur: Wulpen

Wielrijders voor miniemen (8-11 jaar) en aspiranten  
(12-14 jaar), inschrijvingen: *Wielrijdersrust Het Dorstige Hart*,  
i.s.m. Veloclub Koksijde

### 16-17 uur: Koksijde Golf ter Hille

Golfinitiatie voor volwassenen, gratis,  
golfsecretariaat@koksijde.be

**20 uur:** cultuurcentrum CasinoKoksijde  
Concert, *Carré de Je*,  
[www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

### Zondag 30 april

**8 uur:** Navigo Oostduinkerke



by Fran  
Bloemschikken voor kinderen, info@fransalomez.be  
**14-15 uur:** Duinenhuis  
Lezing *Wondervondsten* door Sarah Devos, blz. 27,  
www.koksijde.be/duinenhuis

### Donderdag 6 april

**10-18 uur:** Bibliotheek  
Boekenverkoop

### Vrijdag 7 april

**14.30-16.30:** Abdijmuseum Ten Duinen  
Familie@TenDuinen: workshop kalligrafie, blz. 17

### Zaterdag 8 april

**8-17 uur:** Koksijde-Bad  
Bloemenjaarmarkt, blz. 43

**9.30-10.30 uur:** Bibliotheek Koksijde  
*Voortleesuurlijje voor lagereschoolkinderen* (vanaf 6 jaar),  
gratis, inschrijven niet nodig

**14-16.30 uur:** Duinenhuis  
Fietssafari, www.duinenhuiskoksijde.be

**20 uur:** cultuurcentrum CasinoKoksijde  
Theater *De Kersenvla* door Abattoir Fermé,  
www.casinokoksijde.be/programma

### Zondag 9 april

**6.30-17 uur:** Sint-Idesbald (Strandlaan en Kerkepannezaal)  
Rommelmarkt

**9-11.30 uur:** Abdijmuseum Ten Duinen  
Paaseierenraap, blz. 43

### Maandag 10 april

**20 uur:** Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk  
Paasconcert *Symfonieorkest Vlaanderen en SOV Young*,  
blz. 44

(niet-leden 50 euro), inschrijven (voor 14/4): 058 52 15 12 of  
johnyvanheste@gmail.com

**14-16.30 uur:** Sociaal Huis  
Groepswandeling *Zitbankenroute* -  
info: katrien.debruyn@sociaalhuiskoksijde.be

### Woensdag 19 april

**13-17 uur:** Oostduinkerke, Sportpark Hazebeek  
Camping Cultuur op bezoek: *Buitenspeeltdag*,  
www.koksijde.be/campingcultuur

### Donderdag 20 april

**20 uur:** cultuurcentrum Casinokoksijde  
Theater *Balsam - Laika & Zefiro Torna*,  
www.casinokoksijde.be/programma

### Zondag 23 april

**11 uur:** Koksijde-Dorp (Vitaflow)  
*Ciderwandeling:* verborgen plekjes en verrassende cidere  
Inschrijven: vitaflow@telenet.be, 29 euro,  
www.thebluehouseproject.be

**16 uur:** Sint-Idesbald, Kerkepannezaal  
Lentecconcert *Koninklijke Gemeentelijke Harmonie  
Koksijde*, blz. 44

### Maandag 24 april

**13.45-15 uur:** Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk  
Bedevaart naar *Baatjes Kruus*, blz. 19

### Dinsdag 25 april

**14-16.30 uur:** Sociaal Huis  
Groepswandeling *Zitbankenroute*  
info: katrien.debruyn@sociaalhuiskoksijde.be

### Donderdag 27 april

**14-16 uur:** De Brug (Sociaal Huis)  
Praat-, spel en breinmiddag,  
info: anne-sophie.dedecker@sociaalhuiskoksijde.be,  
058 53 43 30

*Daguitstap Ruppelmonde en Antwerpen*, 45 euro  
(niet-leden: 50 euro), inschrijven:  
vriendenvannavigo@gmail.com, meer op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)

**20 uur:** Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk  
Concert *Gloria*; tickets en info: [beauvarlet@gmail.com](mailto:beauvarlet@gmail.com),  
blz. 44

### Theater In 't Bloote Wulpen presenteert:

#### Als dat maar goed komt

Een humoristisch theaterstuk van Ivo Maes in een regie  
van Gino Bruneel.

De voorstellingen vinden plaats in zaal Kerkepanne op  
vrijdag 7, zaterdag 8 en zaterdag 15 april om 20 uur  
en op zondag 16 april om 15 uur. Tickets: 11 euro en te  
koop via [www.ticketwinkel.be](http://www.ticketwinkel.be)

**Expo's in Koksijde:** je vindt een overzicht op  
[www.koksijde.be/tentoonstellingen](http://www.koksijde.be/tentoonstellingen)

**Sportaanbod:** wekelijks terugkerend, ga naar  
[www.koksijde.be/sportaanbod](http://www.koksijde.be/sportaanbod)

#### Markt in onze gemeente

op **vrijdag** in Koksijde-Bad van **8 tot 13 uur** in de Zeelaan  
elke **dinsdag** in Oostduinkerke van **8 tot 13 uur** op het  
Fabiolaplein

**Bibliotheek:** kijk op koksijde.bibliotheek.be/agenda  
voor het volledige programma

#### Digidokters

**8 en 22 april (9.30-12 uur)** - vraag je sessie aan via  
[koksijde.bibliotheek.be](mailto:koksijde.bibliotheek.be)

**Cultuurcentrum CasinoKoksijde:** het overzicht lees je  
op [www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

**Wetenschappelijke nascholing UGent-Koksijde**  
Surf naar [www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

**Levenslang leren:** volledig aanbod op  
[www.koksijde.be/levenslang-leren](http://www.koksijde.be/levenslang-leren)

**Duinenhuis:** programma van het Natuureducatief  
centrum vind je op [www.duinenhuiskoksijde.be](http://www.duinenhuiskoksijde.be)

## Wist je dat de rugstreepad van lange strandwandelingen houdt?

De rugstreepad is een bedreigde diersoort, aan de Belgische kust vind je die alleen in de duinenlandschappen ten westen van de IJzer. In onze duinen dus. En dan nog alleen in de Houtsaegerduinen, de Noordduinen en Ter Yde. De oorzaak voor de achteruitgang van de rugstreepad? Zijn leefgebied (duinplassen en heidevennen) ging verloren en het landschap vormt niet langer een aaneengesloten geheel.

### Een pad op pad

Wetenschappers bestudeerden de bedreigde rugstreepad en deden een verrassende ontdekking: de padden wandelen tot 8,5 km over het strand op zoek naar een partner. Genetische verwantschap bracht aan het licht dat de padden reisden tussen de duinengebieden De Westhoek (De Panne) en Ter Yde (Oostduinkerke). Het strand doet dienst als een open corridor. Een strandwandeling van meer dan 8 km, niet slecht voor zo'n klein beestje. Opvallend was ook dat de padden voornamelijk van De Westhoek naar Ter Yde reisden en nauwelijks in omgekeerde richting. Koksijde trekt aan, zelfs op amfibieniveau.

### Hoe herken je een rugstreepad?

Hij heeft opvallend korte poten waardoor hij niet zo'n goede zwemmer is.

Tijdens de paartijd produceren de mannetjes een schelle ratelende roep om een vrouwtje te lokken. De soort is kleuriger dan de gewone pad: een geel- tot grijsbruine rug, met groene, olijfgroene of bruine vlekken. Vaak zijn op de wratten rode vlekjes zichtbaar. Over de rug loopt een zwavelgele streep.

### Weetjes over de rugstreepad

- Deze pad springt niet, maar sprint. Met zijn korte pootjes lijkt zijn tred soms op die van een muis.
- De rugstreepad is thermofiel: hij houdt van warmte en zoekt warme plasjes om zich voort te planten.
- Deze amfibie staat op de *Vlaamse Rode lijst* als kwetsbaar aangeduid.



## De terugkeer van de rugstreepad

Wandel mee in de duinen van Ter Yde. De rugstreepad werd al meermaals waargenomen in de poelen van Ter Yde. Tijdens deze wandeling wordt hun levensverhaal verteld en spot je misschien enkele larven. Wanneer? **Zondag 23 april** om 14 uur. Afspraak aan infobord Hannecartbos (Noordzeedreef).

Gratis, maar schrijf je in: [www.duinenhuiskoksijde.be](http://www.duinenhuiskoksijde.be)



## Boer pas op je... kiekendief

Bruine kiekendieven zijn niet meer weg te denken uit de Westhoek, maar ook de grauwe kiekendief heeft hier een stek gevonden. Een avond in het teken van de relatie tussen *Natuurwerkgroep De Kerkuil* en de bruine, grauwe, blauwe en zelfs steppekiekendief. De vele foto's en video's zorgen ervoor dat dit een activiteit is die je niet mag missen.

**Woensdag 26 april** om 19.30 uur in het Duinenhuis. Schrijf je in:  
[www.natuurwerkgroepdekerkuil.be](http://www.natuurwerkgroepdekerkuil.be)

## Op zoek naar wondervondsten met Sarah Devos

Duik je mee in het rariteitenkabinet van Sarah Devos? Het zit vol vondsten uit de zee en het bos. Via een digitale microscoop ontdek je spelenderwijs en vol verwondering vondsten uit zee en bos. Elke veer, steen of schelp heeft zijn eigen verhaal en zijn eigen weetjes. Met een digitale microscoop ontdek je zelfs de kleinste details. Vanaf nu is een wandeling nooit meer hetzelfde...

**Woensdag 5 april** om 14 uur in het Duinenhuis, 3 euro, voor kinderen vanaf 6 jaar en hun (groot)ouders, schrijf je in:  
[www.duinenhuiskoksijde.be](http://www.duinenhuiskoksijde.be)



## Wat is de link tussen sterrenbeelden en mythologie?

Ontdek dat op **maandag 3 april** tijdens een voordracht van Maaïke Dubois. Hoe komen de sterrenbeelden die wij kennen aan hun naam? De Grieks-Romeinse mythologie was een geweldige inspiratiebron om onze weg te leren kennen aan de noordelijke sterrenhemel. Reis met haar mee om 19.30 uur.

Inschrijven: [info@destarrenjutters.be](mailto:info@destarrenjutters.be)



## Schuilt er gevaar in de Aziatische hoornaar?

De Aziatische hoornaar is een exotische wespensoort die sinds mei 2017 in Vlaanderen voorkomt. De soort staat erom bekend honingbijenkasten binnen te dringen en volledige nesten leeg te roven. En als er geen honingbijen in de buurt zijn, jagen ze op wilde bijen en andere nuttige insecten. De Aziatische hoornaar hoort hier niet thuis en heeft geen natuurlijke vijanden. Een groot verschil met de Europese hoornaar, want die wordt wél door roofvogels (zoals de wespendif) opgegeten.

### Hoe herken je een Aziatische hoornaar?

Hoornaars zijn dubbel zo groot als een wesp of honingbij. Als trucje neem je de grootte van een muntstuk van 1 euro in gedachten. Hoornaars zijn altijd groter dan het muntstuk. Een Aziatische hoornaar is ongeveer 3,5 cm groot. Hij is vooral zwart van kleur en de kop heeft opvallende oranje plekken.

### Hoe herken je een nest?

De nesten zijn lichtbruin van kleur en in het begin ongeveer de grootte van een pingpongbal. Ze liggen meestal op een beschutte plaats (schuren, tuinhuisen, afdakken of luifels) niet hoger dan drie meter boven de grond.

### Een Aziatische hoornaar gezien?

Probeer een foto te maken en meld het op [www.vespawatch.be](http://www.vespawatch.be)

Hoe je dat doet, wordt uitgelegd in een video. Hangt er in je buurt een nest? Neem dan ook een foto en plaats die op de website. Belangrijk: neem ook een foto van het insect zelf, want in het beginstadium is het niet gemakkelijk om het verschil

te zien tussen een nest van een hoornaar of een andere wesp. Aziatische hoornaars zijn actief van april tot november, met een piek in augustus en september.

### Opgelet

Een Aziatische hoornaar is heel beschermend naar haar nest toe en kan in groep aanvallen. Hou dus altijd afstand. Hangt het nest bv. in je tuinhuis? Dan ga je de ruimte best niet meer binnen. Professionele verdelgers zijn opgeleid en dragen speciale beschermkledij.

Lees meer op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)

Wil je meer weten over deze jager die onze streek verovert en de werking van *Vespa-Watch*? Kom dan naar deze voordracht op **maandag 17 april** in het Duinenhuis (19.30 uur, 3 euro, inschrijven: [duinenhuiskoksijde.be](http://duinenhuiskoksijde.be)).



## Wordt Koksijde Vlaams kampioen tegelwippen?



Nee, dit is geen typfout. Tegelwippen is een onthardingswedstrijd overgewaaid uit Nederland. De bedoeling? Zoveel mogelijk tegels en andere verharding uitbreken en vervangen door groen. Meer bloemen, bomen en geveltuinten maken onze gemeente klimaatbestendiger. En zo ook aantrekkelijker voor dieren en insecten. Nog tot 31 oktober vindt dit kampioenschap plaats. Doe mee en maak Koksijde niet alleen koeler, maar nog mooier.

### Tegel uit, planten erin

Je doet mee door tegels uit te wippen in je voor- of achtertuin. Geef die in via de tegelteller op [vk-tegelwippen.be](http://vk-tegelwippen.be). Ook geveltuinten tellen mee, maar je mag niet zomaar tegels uit je voetpad halen. Vraag daarvoor eerst toestemming. Zet je eigen onthardings- en vergroeningsacties in de kijker door ze aan het kampioenschap te koppelen.

Koksijde geeft het goede voorbeeld: zo ontharden we bij de heraanleg aan het annexgebouw in Koksijde-Dorp – een nettowinst van 250 m<sup>2</sup> meer groen en minder grijs.

Heb jij je bon voor gratis bloemzaadjes al ingewisseld? Je vindt die in de vorige editie van Tij-dingen (maart). In ruil voor die bon krijg je een zakje bloemzaadjes voor een bloementapijt van 10 m<sup>2</sup>.  
Info: [www.tij-dingen.be/bloemenzaadjes2023](http://www.tij-dingen.be/bloemenzaadjes2023)

## Ben jij een kustbewoner (+18)? Dan hebben we jouw hulp nodig

Neem nu deel aan de vragenlijst die peilt naar de ervaring van kustbewoners en toeristen over de veranderingen aan onze kustlijn. Zelfs wanneer je denkt hier weinig tot niets over te weten, is je deelname belangrijk. Scan de code en neem deel (ongeveer 15 minuten).

Vragen? Mail naar [Catho.Vermeulen@UGent.be](mailto:Catho.Vermeulen@UGent.be) of [Marylise.Schmid@UGent.be](mailto:Marylise.Schmid@UGent.be)



# "Vroeger liep ik vaak rondjes op de atletiekpiste in sportpark Hazebeek"

Ann Wauters komt naar het *Sportforum* in cultuurcentrum CasinoKoksijde op maandag 17 april en dat is een stunt. Minstens even spectaculair is dat Tij-dingen erin slaagde om de beste Belgische basketspeelster ooit te strikken voor een gesprek. "Mijn twintigjarige loopbaan als speelster is de basis van mijn verhaal."



Basketlegende Ann Wauters was jarenlang de kapitein van de nationale vrouwenploeg. Wist je dat Ann vijf keer de beste basketbalster in Europa was én dat ze vier keer de *Euroleague* won? Ze pakte nog nationale titels met Valenciennes (Frankrijk), Samara en Jekaterinenburg (Rusland), Seoul (Zuid-Korea), Valencia (Spanje) en in de WNBA (*Los Angeles Sparks*). Met de *Belgian Cats* pakte ze ook nog EK-brons (2017) en bereikte Ann de halve finales van het WK (2018). In Turkije won ze ook nog een beker met Galatasaray.

### Tij-dingen: Je komt naar Koksijde voor het Sportforum. Waarover zal je spreken?

**Ann Wauters:** "Door mijn jarenlange ervaring in de topsport weet ik hoe je teams vormt. Ik behaalde veel successen, maar verloor ook veel finales. Elk jaar was het herbeginnen, met nieuwe ploeggenotes, elk met een verschillende achtergrond. Ik vertrek vanuit het verhaal van de *Belgian Cats* en mijn boek *The game of life is het startpunt*. Het boek geeft een inkijk in mijn loopbaan en hoe ik mijn dromen realiseerde. Zo hoop ik een inspiratiebron te zijn in de sport of op de werkvloer."

### T-d: BBC Koksijde bestaat 50 Jaar. Ken je de club?

**Ann:** "Ik weet dat de club uitstekend werk levert. Ook dat BBCK in de jaren 80 de beste ploeg van het land was en Europees hoge toppen scheerde. De mama van Emma Meesseman behoorde toch tot die kampioensploeg, nee? Meer weet ik niet, het is een beetje van voor mijn tijd, maar wel een mooi verhaal."

### T-d: Je hebt een indrukwekkend palmares, wat is je hoogtepunt?

**Ann:** "Het verschil tussen de omstandigheden maken het moeilijk om er één uit te lichten. Elke triomf is gekoppeld aan een fase in mijn leven. Misschien dan toch de Euroleague met Valencia, omdat ik toen al mama was. En natuurlijk de bronzen medaille op het EK met de *Belgian Cats*. Fantastisch. De beker van Turkije: dat was ook een hele beleving. Ik koester alle prijzen, vooral de weg er naartoe."

### T-d: Hoe kijk je terug op je loopbaan? Je effende het pad voor vele speelsters.

**Ann:** "Toen ik speelster was, dacht ik daar niet echt over na. Nu ik dat hoofdstuk heb afgesloten, beseft ik dat ik toch wat prijzen behaalde."

Ik ben heel trots op de prestaties van de teams waar ik deel van uitmaakte. Mooie herinneringen. En inderdaad, ik hoop ergens wel dat ik een rol speelde in hoe mensen, zeker in België, kijken naar het vrouwenbasket. Als ik daar een steentje heb bijgedragen, ben ik tevreden."

### T-d: Wie is jouw favoriete basket(s)ter aller tijden?

**Ann:** "Ik groeide op in de jaren 90, dus ik zeg Michael Jordan. Een vrouw kiezen is moeilijker, want ik heb met veel uitstekende speelsters samengewerkt. Als ik moet, ga ik voor Lisa Leslie. In het begin van mijn loopbaan keek ik geweldig naar haar op, ze speelde ook op mijn positie."

### T-d: Wat is de belangrijkste les die je kreeg als beginnende basketster?

**Ann:** "Je leert omgaan met verlies waardoor je veerkracht toeneemt. Dankzij basket kreeg ik extra zelfvertrouwen. Het hielp me om mezelf te ontplooiën. Ik ben dankbaar voor het talent waarmee ik ben geboren, maar ik heb ook hard gewerkt. Het was fysiek erg zwaar."

### T-d: Wat betekent Koksijde voor jou?

**Ann:** "Het is toch een beetje thuis komen. Zeker in het begin van mijn carrière was de Westkust onze uitvalsbasis als ik in België was (Ann woonde in Oostduinkerke tussen 2003 en 2010). Die zeelucht doet iets met mij, ik waai graag uit. Ik ben hier zelfs getrouwd en liep vaak rondjes op de piste in sportpark Hazebeek. Die site is ondertussen veel veranderd met o.a. Koksijde Golf ter Hille en het hockeyterrein. Samen met mijn partner en kinderen kom ik nog altijd graag naar ons appartement in Oostduinkerke, niet ver van 't SYCOD."

Lees het volledige interview op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)

## Kom naar het Sportforum op 17 april

Wil je Ann Wauters aan het werk horen over haar inspirerende loopbaan? Kom dan op maandag 17 april (19.30 uur) naar cultuurcentrum CasinoKoksijde.

Schrijf je in via [koksijde.be/sportforum-sportraad](http://koksijde.be/sportforum-sportraad) (meer info op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be))

## Hoogdag voor sportievelingen vanaf zestig jaar

*Smoet je kieten in voor de sportdag 60+.* Beweging en gezelligheid staan centraal. Sport op je eigen tempo, leer een nieuwe sport of nieuwe mensen kennen.

Wanneer? Op **donderdag 25 mei** in Sporthal Hazebeek. Meer info op [www.koksijde.be/sportvoor60plus](http://www.koksijde.be/sportvoor60plus)

## Wil je darts leren spelen? Of snooker?

Toch liever pool of biljart? Kom dan naar één van de initiaties in **Snookerzaal Ster der Zee**. Op woensdag 6 en 13 april worden er snooker-, darts-, pool- en biljartinitiaties georganiseerd. Telkens van 14 tot 16 uur. Deelnemen kost 5 euro (inclusief materiaal). Info & inschrijven op [www.koksijde.be/snookerzaal](http://www.koksijde.be/snookerzaal) of 058 53 20 01. Doe mee en verbluf je vrienden tijdens het volgende onderling duel.



## Schrijf je in voor één van onze sportkampen

Skaten, kleuter- en omnisport, golfen, dansen, basketten en klimmen. Een hele waaier aan sporten gaat open voor kleuters en lagereschoolkinderen. Om het af te maken, krijgen ze ook een snuifje cultuur mee of leesplezier in de bib. Wanneer? Vanaf **maandag 17 april** om 18.30 uur.

### Voor wie?

Kinderen die het eerste kleuter hebben afgewerkt (geboortjaar 2019 en vroeger) tot en met het zesde leerjaar. Meer: [www.koksijde.be/zomervakantie-opvang-en-kampen](http://www.koksijde.be/zomervakantie-opvang-en-kampen)







## Night of the Proms Summer Edition lanceert nieuwe klepper: Mark King (Level 42)

Hij is de bassist en zanger van de Britse band *Level 42*, bekend van *Lessons in Love*. Mark King vervoegt deze ronkende namen: Johnny Logan, Laura Tesoro, Sandra Kim en *Mama's Jasje*. Ambiance verzekerd. Noteer vrijdag 28 of zaterdag 29 juli in je agenda! Net als de vorige jaren vindt het openluchtevenement plaats voor de Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk.

Vaste waarden zoals het *Antwerp Philharmonic Orchestra*, koor *Fine Fleur*, backing vocals Michelle, Rob, Julia en de *Night of the Proms Backbone Band* zijn ook op de afspraak.

**Koop nu je tickets** online ([nightoftheproms.be](http://nightoftheproms.be)) of in de dienst Toerisme (Zeelaan 303).



Start to golf?



# #GOLF IS FUN

#voorelkeleeftijd #gezond #buitensporten

ontdek het tijdens de

**START TO GOLF DAG**

MAANDAG 10 APRIL

© Pascale Vandewalle

**INFO & INSCHRIJVEN:**  
[www.koksijdegolfterhille.be](http://www.koksijdegolfterhille.be)

# in woord en beeld





### 5

#### 1. Sinds 1 maart ook deelauto's in Koksijde

Koksijde werkt samen met de firma *claus2you* om deelwagens ter beschikking te stellen van alle inwoners. Autodelen biedt heel wat voordelen: een gedeelde wagen vervangt al snel vijf tot tien privéwagens, er is minder energie nodig om wagens te maken en de CO2-uitstoot daalt met twintig procent. Steeds meer Belgen gebruiken een deelauto om zich te verplaatsen.

#### 2. NAVIGO-museum koopt beeldhouwwerk van een garnaalvisser te paard

Voormalig coryfee van *Radio 2*, Ro Burms, kocht het beeld op een veiling t.v.v. *Kom op tegen Kanker* en verkocht het aan het museum. De opbrengst schonk hij aan *vzw Ziekenhuisclowns*, waarvan hij tijdens zijn actieve carrière ook peter was. Het beeld uit de jaren 1940 is van de hand van de Tsjechisch beeldhouwer Jarnost Gause. De kunstenaar maakte ook het Christusbeeld in de Sint-Niklaaskerk in Oostduinkerke.

#### 3. Cultuurcentrum Koksijde krijgt ledspots

Ze zijn technisch tot meer in staat dan de oude lampen, maar ze zijn vooral véél zuiniger. Met deze make-over is *CasinoKoksijde* toekomstbestendig en in staat om het komende decennium theatervoorstellingen op het hoogste niveau te brengen. De kostprijs bedraagt 268.453 euro waarvan 148.851 euro wordt gesubsidieerd door de Vlaamse overheid.

#### 4. Aquaduin won de Blue Innovation Captain award

Een initiatief van de *Blauwe Cluster* om vernieuwende projecten, producten en diensten in de blauwe economie in de schijnwerpers te plaatsen. Aquaduin kreeg de prijs voor hun onderzoek naar het potentieel van wilgenvelden om afvalwater op te zuiveren. Zo pakt België het structureel tekort aan water aan. Het bedrijf werd op 18 februari vandaag gehuldigd in het gemeentehuis.

#### 5. Koksijde huldigt jarige garnalkruiersclub De Spanjaardbank

Op 30 maart 1973 besloten een paar kruiers om samen garnalen te vangen. Dat was het begin van de Oostduinkerkse vereniging *De Spanjaardbank*. Voor dat gouden jubileum vond in het gemeentehuis een huldiging plaats. De kruiers trekken hun waterdichte pakken aan, wapenen zich met een sleepnet en wandelen door het ondiepe zeewater om garnalen te vangen.

#### Meer foto's?

Bekijk onze albums digitaal: [www.koksijde.be/fotoalbum](http://www.koksijde.be/fotoalbum) of volg ons op sociale media.



## Geboorten

### Milo Vanmarcke

Veurne, 29 januari  
zoon van Nathalie

## Overlijdens

### José Ampe, 75 j.

†Brugge, 2 februari

### Joseph De Bleecker, 91 j.

†Koksijde, 4 februari

### Wilfried Frère, 81 j.

†Koksijde, 13 februari

### Jan Hugo, 88 j.

†De Panne, 13 februari

### Marie Jacobs, 92 j.

†Koksijde, 13 februari

### Antoinette Lahouter, 89 j.

†Koksijde, 14 februari

### Yvonne Syryn, 97 j.

†Veurne, 16 februari

### Gérard Somville, 70 j.

†Koksijde, 14 februari

### Jean Vanhee, 84 j.

†Oostende, 16 februari

### Norbert Verbeke, 100 j.

†Veurne, 20 februari

### Blanche Rosseel, 88 j.

†Torhout, 21 februari

### Eddy Sabot, 78 j.

†Veurne, 23 februari

### Emiel Cloet, 92 j.

†Veurne, 25 februari

### Henri Op de Locht, 80 j.

†Veurne, 25 februari

### Emilia Crabbe, 93 j.

†Aalst, 25 februari

### François Tielen, 88 j.

†Koksijde, 27 februari

### Julien Vispoel, 88 j.

†Veurne, 25 februari

### Isabelle Scaillet, 54 j.

†Koksijde, 27 februari

### Roger Vereecke, 83 j.

†Veurne, 28 februari

## Laat je niet verleiden door cybercriminelen

*Phishing* is een vorm van oplichting per e-mail. Het enige doel is om je via allerlei listen op links te laten klikken en je geld afhandig te maken. Oplichters gaan steeds inventiever te werk. Ook in onze gemeente kregen we al meldingen binnen. Krijg je een e-mail van *Liantis* of van incassobureau *Doma Incasso* over afvalstoffenheffing of rioolbelasting? Wees dan extra op je hoede en geef nooit persoonlijke gegevens door. Meer info over veiligheid op het web via [www.safeonweb.be](http://www.safeonweb.be)



**Germain Seys – Christiane Bacquaert: 60 jaar getrouwd**



**Walter Roose – Edith Coelus: 60 jaar getrouwd**



**Rony D'Hert – Regina Versluys: 50 jaar getrouwd**




**Johan Deprez – Gerda Huyghe: 50 jaar getrouwd**



**Etienne Gogaert – Lisette Van Peteghem: 60 jaar getrouwd**



**Volg ons! Like ons! Love ons!**  
[koksijde.be/sociale-media](https://koksijde.be/sociale-media)

-  /KoksijdeOostduinkerke
-  @Koksijde\_Oostduinkerke
-  @gem\_Koksijde

#visitkoksijde  
#8670love



## Christienne is 100 jaar!

Christienne Notredame werd geboren in Poperinge op 13 januari 1923. Haar echtgenoot Alexander woonde in Koksijde. Zijn vader, Jaak Van Buggenhout, was hier burgemeester van 1947 tot 1958 en van 1965 tot 1971. Eens getrouwd verhuisde het koppel naar Koksijde-Bad. Toen Christienne zwanger was van zoon Christian, besloot ze om te verhuizen naar de Helvetiastraat in Koksijde-Dorp.

### **Stichter van *Agence Notredame***

Leuk weetje is dat Christienne de stichter is van *Agence Notredame*. Het begon allemaal simpel waarbij Christienne op de Zeedijk flyers uitdeelde met de vraag of de mensen een appartement wilden huren. Niet veel later opende Christienne haar eerste kantoor op het Prins Albertplein dat vandaag nog steeds bestaat. Tegenwoordig woont Christienne op een appartement waar ze geniet van de zee en het prachtige uitzicht. En ze speelt nog altijd piano. Proficiat!

## Koksijde zoekt wijkvrienden. Ben jij er één?

Als wijkvriend(in) ben je de ogen en oren van je buurt. Als vertrouwenspersoon verhoog je de betrokkenheid van de buurt. Je werkt zelfstandig en op vrijwillige basis, maar wordt sterk ondersteund door de gemeente.

Wil je de schakel zijn tussen de gemeente en jouw buurt? Woon je in Koksijde, ben je sociaal en kan je goed luisteren? Dan ben jij de juiste persoon en meteen ook de persoon die we zoeken.

Interesse? Contacteer de buurtwerker voor meer info: [chiara.sartor@koksijde.be](mailto:chiara.sartor@koksijde.be) of 0499 865 199.



## Koksijdse jongeren reizen goedkoper met het openbaar vervoer

### **Buzzy Pazz (bus en tram)**

Voor de *Buzzy Pazz* bedraagt de tussenkomst 50 procent voor jongeren tussen 6 en 24 jaar. Reis onbeperkt op alle trajecten met bus of tram van *De Lijn*. Vraag je pas aan bij *De Lijn* die de korting automatisch verrekent: [www.delijn.be/gemeente/koksijde](http://www.delijn.be/gemeente/koksijde)

### **NMBS Student Multi (trein)**

Dezelfde gemeentelijke compensatie (50 procent) is er voor de *Student Multi Kaart*, de opvolger van de *Campuskaart*. Met deze kaart maak je vijf heen- en terugritten met de trein op een vast traject – ideaal voor kotstudenten (t.e.m. 26 jaar). Vraag je attest aan via [www.koksijde.be/eloket](http://www.koksijde.be/eloket) of na afspraak op de dienst Burgerzaken: [www.koksijde.be/student-multi-campuskaart](http://www.koksijde.be/student-multi-campuskaart)



## Het is tijd om buiten te spelen

Zet je tv uit en leg je tablet aan de kant. Op woensdagnamiddag **19 april** is het tijd om buiten te spelen. Jij doet zeker ook mee. Het sportpark in Oostduinkerke wordt omgetoverd tot een speelparadijs: een gocartroute, de *Skateplaza*, springkastelen én spelletjes wachten op jou.

Trek je speelkieren aan en kom van 13 tot 17 uur naar het sportpark. Deelname is gratis, maar je moet wel vergezeld zijn van een volwassene.

Meer info: 058 53 34 44 of [jeugddienst@koksijde.be](mailto:jeugddienst@koksijde.be)

## Schrijf je in voor onze zomerkampen

Skatekampen, sportkampen, golfstages, *Summerfun*, *De Speelveugel* en *De Speelplekke*. Ook deze zomer is er een hele waaier aan zomeractiviteiten voor kleuters, lagereschoolkinderen en tieners. Schrijf je in vanaf **maandag 17 april** om 18.30 uur voor inwoners, alle kinderen die in Koksijde schoollopen, K-passers en kinderen van personeelsleden van gemeente Koksijde.

Meer info: [www.koksijde.be/zomervakantie-opvang-en-kampen](http://www.koksijde.be/zomervakantie-opvang-en-kampen)





## "Een knotsgekke komedie over de underdog"

Volgens *Abattoir Fermé* had de beroemde toneelschrijver Anton Tsjechov een broer, een halfbroer eigenlijk, die ook schrijver was en de eeuwige nummer twee. Het vergt veel talent om dat lot te dragen... Een gevierde ballerina, een Nederlandse acteur en de *grande dame* van het Russische theater komen samen in Wisjni Nowgarad om daar, onder leiding van regisseur Ewelina, het meesterwerk *De Kersenvla* van Danny Tsjechov te repeteren.

Tickets voor deze komedie op **zaterdag 8 april** om 20 uur kosten 18 euro. Jonger dan 26? Dan betaal je 15 euro. Meer info en reservatie op [www.casinokoksijde.be](http://www.casinokoksijde.be) of 058 53 29 99.

## *The Goldberg Variations:* Bach, maar dan anders

Oskar Stalpaert is een danser met het syndroom van Down en zijn dans is zo aanstekelijk dat je er niet genoeg van krijgt. Samen met danseres Amanda Barrio Charmelo en choreograaf Michiel Vandevelde vertolken ze Bachs *The Goldberg Variations* in een waaier aan dansscènes. Niet met klavecimbel of piano uitgevoerd, maar op de volkse accordeon.

Genieten van deze dansvoorstelling doe je op **zaterdag 15 april** om 20 uur. Tickets kosten 16 euro. Jonger dan 26? Dan betaal je 13 euro. Meer info en reservatie op [www.casinokoksijde.be](http://www.casinokoksijde.be) of 058 53 29 99.

## "We worden zeker verliefd, tenminste voor deze dag"

Weet je nog waar je jouw eerste kus kreeg? Ken je nog de geur van het grasveldje waar je altijd afsprak? Sommige plaatsen blijven voor altijd verbonden met mooie momenten. Ga samen met Marine Fontaine, Anna Czaspki en Bruno de Wachter op stap. In de omgeving ontdek je de verhalen van anderen. Deel je eigen verhaal en schrijf je in: [cultuurcentrum@koksijde.be](mailto:cultuurcentrum@koksijde.be)

Dit grensoverschrijdend project is een samenwerking tussen cultuurcentrum CasinoKoksijde, *Théâtre Le Bateau Feu* en *Le Vivat Armentières* en is helemaal gratis. Meer info: [www.casinokoksijde.be](http://www.casinokoksijde.be)

- workshop in Koksijde o.l.v. Diederik Peeters (datum nog niet bekend)
- repetitie met de drie groepen (Merville, Dunkerque en Koksijde) in Koksijde: 6 mei van 13 tot 17 uur
- finale met de drie groepen in Merville + *en attendant le grand soir* in Merville: 13 mei om 15 uur

## Inspiratie nodig voor je huis of tuin?

Kom dan naar de **Bloemenjaarmarkt**, de plek voor wie houdt van bloemen en planten. Waar en wanneer? Op **zaterdag 8 april** in hartje Koksijde. De Zeelaan krijgt een kleurrijk jasje dankzij een ruime keuze aan bloemensoorten. Van 8 tot 17 uur staan de standhouders klaar met een fleurig assortiment.

Laat je inspireren en blaas je tuin nieuw leven in.

Kies uit voorjaarsbloemen, zomerbloeiende perkplanten, bloembollen, kamerplanten en snijbloemen. Je vindt er ook heesters en coniferen.



## Museum Paul Delvaux nodigt je uit

Op donderdag 6 april en dinsdag 11 april om 14 uur neemt een gids je mee langs de werken.

Op paasmaandag is het museum open van 10.30 tot 17.30 uur.

Ontdek hoe de expo *Van het ochtendgloren tot de avondschemering* een blik werpt op het oeuvre van de kunstenaar dat minder bekend is bij het grote publiek. Het is je laatste kans om deze werken, die nog nooit eerder werden getoond, te bekijken. Info en openingsuren: [www.delvauxmuseum.be](http://www.delvauxmuseum.be) of [info@delvauxmuseum.org](mailto:info@delvauxmuseum.org)

## Onze garnalvissers te paard zijn terug

Het vakantie seizoen staat voor de deur... tijd om de garnalvissers te paard opnieuw te bewonderen. Ze kiezen voor het eerst het ruime Oostduinkerkse sop op 7 april en ook nog op 12, 15 en 29 april.

Op **paasmaandag 10 april** om 10.15 uur koken ze de garnalen live op het strand. Alle data vind je op [visitkoksijde.be/paardenvissers](http://visitkoksijde.be/paardenvissers) (klik onderaan de pagina op de kalender).



## Zoek je een excuus om chocolade te eten? Kom naar de Paaseierenraap

Raap op Pasen (**zondag 9 april**) zo veel mogelijk paaseieren tussen 9 en 11.30 uur op de site van het Abdijmuseum. De opdracht? Zoek vier gekleurde paaseitjes (rood, blauw, groen en geel) en in ruil krijg je een lekker paasei in chocolade. Vind je het gouden paasei? Dan krijg je een extra prijs.

- t.e.m. de 3e kleuterklas (ouders toegelaten) van 9 tot 9.30 uur, 9.40 tot 10.10 uur en 10.20 tot 10.50 uur
- 1e tot 3e leerjaar (geen ouders toegelaten) van 11 tot 11.30 uur

Deelname is gratis. Breng een leuk zakje of zelfgemaakt mandje mee om de eitjes te rapen.

Schrijf je in (verplicht): dienst Toerisme (058 51 29 10 of [toerisme@koksijde.be](mailto:toerisme@koksijde.be)).

## Wandelzoektocht daagt jou uit

Dit jaar start de wandeling vanaf het toerismekantoor van Sint-Idesbald. De route is iets meer dan zes kilometer lang en voert je door de villawijken van Sint-Idesbald en prachtige stukken duinen. Speciaal voor mensen met een rolstoel of een kinderwagen is er een verhard parcours dat iets korter is (5,5 km). Honden zijn op beide parcours toegelaten. **Nieuw:** volg de route met een GPX-file (tekstbestand met geografische informatie, red).

Je vindt de wandelzoektocht in de toerismekantoren. Prijs? 4 euro. Zoek de foto's en los de vragen op. Iedere deelnemer die het antwoordblad indient, krijgt een prijs. De prijsuitreiking vindt plaats op **vrijdag 15 september** om 19 uur in cultuurcentrum CasinoKoksijde.





## Lenteconcert *Koninklijke Gemeentelijke Harmonie Koksijde*

Het traditionele lenteconcert vindt dit jaar plaats op **zondag 23 april** in zaal Kerkepanne. Onder leiding van dirigent Luc Note bieden de muzikanten een gevarieerd programma aan met zowel klassieke werken als hedendaagse composities en tussendoor een stevige mars. Het concert begint om 16 uur. De toegang is gratis.

## Paasconcert: *Symfonieorkest Vlaanderen en SOV Young*

Maak kennis met *SOV Young*, het symfonisch jeugdorkest van en voor jongeren tussen 14 en 20 jaar. Musici van *Symfonieorkest Vlaanderen* coachen hen tijdens verschillende projecten en dit concert is het slotstuk. Op het programma staat een ijzeren repertoire met een hedendaagse twist.

Wanneer? Op paasmaandag **10 april** om 20 uur in de Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk. Tickets koop je bij de dienst Toerisme of de leden van de *Lions club* en kosten 30 euro (40 euro aan de deur).

## Nog meer concerten in april

- Op vrijdag **28 april** organiseert **Marnixring Veurne-Zannekin** zijn jaarlijks concert in de Sint-Idesbalduskerk. **Capriccio Italiano** begint om 20 uur. Tickets kosten 25 euro (rekeningnummer BE88 7380 2617 2541). Info: [www.marnixring.org](http://www.marnixring.org) of [frank.de.poortere1@telenet.be](mailto:frank.de.poortere1@telenet.be). De opbrengst gaat naar de vzw *Vrienden der blinden Koksijde*.
- Het **Beauvarletkoor Koksijde**, het *Mechels Kamerorkest* en de Gentse koren *Vivente Voce* en *Dulcisona* organiseren een concertenreeks onder de titel **Gloria** waarbij drie werken worden uitgevoerd: *Gloria* van F. Poulenc, *In Convertendo Dominus* van J. Van Nuffel (de orkestversie) en de *Orgelsymfonie* van C. Saint-Saëns. In totaal staan 160 muzikanten op het podium: 60 orkest- en 100 koorleden.

In Koksijde vindt het concert plaats op **zondag 30 april** om 20 uur in de Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk. Tickets via de koorleden, [beauvarlet@gmail.com](mailto:beauvarlet@gmail.com) of de dienst voor Toerisme, prijs: 30 euro (VVK: 25 euro en 10 euro tot 26 jaar). Info: [www.beauvarletkoor.be](http://www.beauvarletkoor.be) en [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)

# "Het is de eerste keer dat zo'n groot, yoga-evenement naar de Belgische kust komt"

Sportambassadeur Sigrid Rondelez organiseert de nationale yogaconventie in sporthal Hazebeek van 12 tot 14 mei. Een event dat yogaliefhebbers niet mogen missen, want Australiër Glenn Ceresoli komt zijn expertise delen. Yoga is aan een opmars bezig, ook in onze gemeente. Tij-dingen trok zijn stoute schoenen uit en nam plaats op de yogamat met Sigrid.

## Tij-dingen: Voor de leken onder ons: kan je kort zeggen wat yoga eigenlijk is?

**Sigrid Rondelez:** "Als antwoord nodig ik je liefst uit voor een viertal lessen, yoga is zo compleet dat het moeilijk in woorden uit te drukken is. Het woord is afgeleid van het woord *yuj*, Sanskriet voor verbinden, samenvoegen en verenigen. Het gaat om elke vorm van verbinding: tussen lichaam en geest, beweging en ademhaling, met anderen en met het moment."

## T-d: Hoe lang beoefen je zelf al yoga?

**Sigrid:** "Dertig jaar geleden stelde mijn toenmalige trainer me voor om yoga op te nemen in mijn trainingsprogramma. Overal, in de buurt van de trainingswateren, volgde ik yogalessen. Na een tijdje merkte ik verschillen in stijl en diepgang. *Iyengar Yoga* stak er voor mij bovenuit. Ik kreeg steeds minder sportblessures en ze genezen zelfs sneller. Dit was voor mij zo mooi dat ik dit wou doorgeven. Ondertussen geef ik al 15 jaar les."

## T-d: Van 12 tot 14 mei organiseer je een grote yogaconventie in sporthal Hazebeek?

**Sigrid:** "De nationale vereniging voor *Iyengar Yoga* organiseert jaarlijks een nationale yogaconventie. De voorbije decennia vond die telkens plaats in Brussel. Dit jaar halen we met *Iyengar Yoga Koksijde* de conventie naar onze gemeente, meteen ook de eerste keer dat zo'n groot yoga-evenement naar de Belgische kust komt. De conventie duurt drie dagen, één dag is alleen gericht op leraars, de andere twee staan open voor alle yogi (beoefenaars van yoga, red.). Elke dag nemen meer dan honderd yogi van over het hele land deel. Het thema van de conventie is *Asana en vrijheid*. Inschrijven kan via de website [yogakoksijde.be](http://yogakoksijde.be)  
Lukt het niet om je online in te schrijven?  
Stuur een bericht naar [sigridrondelez@yogakoksijde.be](mailto:sigridrondelez@yogakoksijde.be)"

## T-d: En er komt een internationale naam langs?

**Sigrid:** "Ja, Glen Ceresoli, een *senior teacher* uit Australië. Glenn reist de wereld rond om zijn kennis in deze discipline te delen, die hij omschrijft als *de zoektocht om in onszelf de staat van een constant geïntegreerd bewustzijn op te bouwen*."

## T-d: Je hebt meerdere soorten yoga. Zijn daar grote verschillen in?

**Sigrid:** "*Iyengar yoga* onderscheidt zich door de zoektocht naar precisie in de oefeningen. Elke houding is een feest aan acties en bewegingen. Om het lichaam te ondersteunen, werken we af en toe met hulpmiddelen zoals blokken, riemen, dekens en stoelen. Alle lichaamshoudingen komen aan bod, maar de staande houdingen zijn de belangrijkste."

## T-d: Je hebt een yogaschool, kan iedereen lid worden?

**Sigrid:** "Ja, iedereen op blote voeten is welkom. Het lesrooster bevat een pakket van twaalf wekelijkse lessen van maandag tot vrijdag. En dat voor verschillende niveaus en levensfasen: herstellende lessen, lessen voor beginnende yogi, stoelyoga, lessen voor sportievelingen, voor mensen met een beperking, kinderen en jongeren. Voor de meer ervaren yogi zijn er verdiepingslessen en langere sessies op zaterdag en zondag. Voor meer info bereik je Sigrid op 0477 47 11 22."

## T-d: Heb je een favoriete plek in Koksijde?

**Sigrid:** "Eerlijk? Mijn yogastudio. De studio bevindt zich in de oude koeienstal van Hoeve Ammanswalle, een polderhoeve uit de 12e eeuw en net als Ten Bogaerde, een historisch uithof van de Duinenabdij."



## De fakkel van Koksijde: Robert Legein

In de rubriek *De fakkel van Koksijde* draagt een inwoner het woord over aan iemand anders. De enige voorwaarde is dat hij of zij een directe link heeft met Koksijde. Denise Pyliser kreeg de fakkel in maart en gaf die door aan Robert Legein.

### Tij-dingen: Leg eens kort uit wie je bent, wat je doet en waar je vandaan komt.

**Robert Legein:** "Ik ben een geboren Oostduinkerkenaar en zag het levenslicht op 31 juli 1945. Ik stam uit een vissers- en IJslandvaardersfamilie en was nummer acht in een rij van elf kinderen. Samen met nog een broer ben ik de enige die niet als visser op zee heb gevaren. Na een korte carrière als wielrenner heb ik op mijn 23e de autohandel van mijn schoonvader voortgezet. Sinds 2015 ben ik met pensioen. Ik ben getrouwd met Anita Vanoverbeke en heb twee dochters: Sofhie en Stephanie."

### T-d: Wat doe je om tot rust te komen?

**Robert:** "Mijn lijfleuze is *rust roest*. Fietsen en wandelen, samen met mijn vrouw Anita, staat het hele jaar door op mijn programma."



### T-d: Heb je nog andere hobby's of passies?

**Robert:** "In de vakantieperiodes erop uittrekken met mijn mobilhome, zowel in binnen- als buitenland. En dan voornamelijk om wielervedstrijden te volgen zoals de Ronde van Frankrijk en ook jongerenwedstrijden in Normandië en Bretagne. Dat doe ik samen met mijn vrouw, mijn zus en mijn schoonbroer."

### T-d: Genieten: wat is dat voor jou?

**Robert:** "Ik geniet enorm graag van de huiselijke sfeer. Het is soms als een café bij mij thuis. Veel vrienden en collega-wielrenners van vroeger komen langs om herinneringen op te halen. Met een koffietje of een ander *teusje* erbij."

### T-d: Neem ons mee naar je favoriete plek in onze gemeente.

**Robert:** "De duinen. De meeste duinengebieden, zoals de Doornpanne of het Hannecartbos, zijn nu beschermd, maar ik weet nog hoe ik vroeger met mijn schoonbroer ging jagen op konijnen en fazanten. Nu zijn er minder konijnen en fazanten dan vroeger, vossen zorgen ervoor dat de aantallen dalen. Ik ben ook heel benieuwd naar het nieuwe NAVIGO-museum met het skelet van potvis Valentijn dat daar zal hangen. Ik heb die potvis indertijd als één van de eersten gezien op het strand van Sint-André. Ik was aan het joggen."

### T-d: Heb je al overwogen om te verhuizen?

**Robert:** "Ik zou nergens anders willen wonen dan in mijn huidige stek vlak naast mijn geboortehuis (een typisch vissershuisje). De zoon van mijn oudste broer, die heel wat jaren op *IJsland* heeft gevaren, woont daar nu. Het is een echt museum daarbinnen. Ik vind Koksijde trouwens de mooiste gemeente van de Belgische kust."

### T-d: Tot slot. Wie krijgt *De fakkel van Koksijde* van jou en waarom?

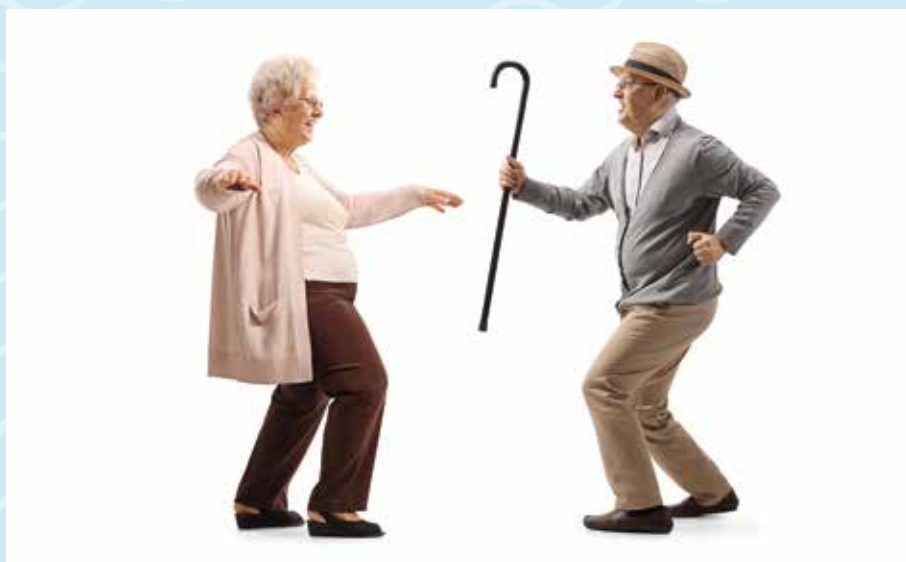
**Robert:** "Freddy Vansteenkiste. We zaten samen in de gemeenteschool van Oostduinkerke en hij stamt ook uit een vissersfamilie. Hij is vooral bekend voor zijn mooie schilderijen, vissers en de zee zijn geliefkoosde onderwerpen."

Lees meer op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)



# Volgende editie

- ➔ Waarom laat je in mei best je gras groeien?
- ➔ Tij-dingen spreekt met twee sportambassadeurs
- ➔ Abdijmuseum Ten Duinen is twintig jaar jong



## Samen zingen en dansen op 4 mei

Het zang- en dansspektakel in de Witte Burg is terug. Na het grote succes van de vorige keer, nodigden we opnieuw zanger *Sergey* uit, een lokaal talent die met zijn prachtige stem veel stijlen aan kan. Daarna is het de beurt aan een gast-dj die met zijn *golden oldies* de dansvloer vol tovert.

Voor wie houdt van een danspasje, ambiance of een gezellige sfeer.

Wanneer? Op donderdag 4 mei van 14 tot 17 uur in Feestzaal de Witte Burg (Oostduinkerke). De prijs bedraagt 5 euro. Schrijf je in: [katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be](mailto:katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be) of 058 53 43 19.



Lees de XL-versie van Tij-dingen online: [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)

## Getijden april

dag	hoogwater	laagwater
za 1	11:30 en 23:51	05:34 en 18:11
zo 2	12:17	06:37 en 19:02
ma 3	00:32 en 12:52	07:20 en 19:37
di 4	01:04 en 13:22	07:54 en 20:04
wo 5	01:31 en 13:50	08:22 en 20:30
do 6	01:59 en 13:50	08:51 en 21:00
vr 7	02:28 en 14:49	09:23 en 21:35
za 8	03:01 en 15:22	09:58 en 22:11
zo 9	03:36 en 15:57	10:35 en 22:48
ma 10	04:13 en 16:34	11:12 en 23:25
di 11	04:53 en 17:15	11:50
wo 12	05:38 en 18:03	00:04 en 12:34
do 13	06:35 en 19:15	00:55 en 13:38
vr 14	08:08 en 20:57	02:16 en 14:58
za 15	09:41 en 22:19	03:39 en 16:16
zo 16	10:59 en 23:24	05:04 en 17:45
ma 17	11:57	06:18 en 18:46
di 18	00:13 en 12:41	07:09 en 20:11
wo 19	00:54 en 13:21	07:52 en 20:11
do 20	01:34 en 14:01	08:33 en 20:50
vr 21	02:14 en 14:42	09:13 en 21:29
za 22	02:56 en 15:24	09:53 en 22:08
zo 23	03:39 en 16:07	10:32 en 22:47
ma 24	04:21 en 16:48	11:11 en 23:24
di 25	05:04 en 17:30	11:48
wo 26	05:48 en 18:15	00:01 en 12:25
do 27	06:41 en 19:16	00:48 en 13:20
vr 28	07:51 en 20:29	02:06 en 14:33
za 29	09:08 en 21:45	03:15 en 15:40
zo 30	10:25 en 22:51	04:24 en 16:54

Referentieplaats is Nieuwpoort.

## Gemeente info

Zeelaan 303  
8670 Koksijde  
058 53 30 30 - [info@koksijde.be](mailto:info@koksijde.be)

Tij-dingen ging in druk op 17 maart.  
Met wijzigingen na die datum kon de redactie geen rekening houden.

# *CAMPING CULTUUR* presenteert **KICK-OFF VOOR JONG EN OUD**

6 mei van 14 tot 17 uur  
Zouavenplein / Koksijde

**GRATIS**

Ontdek het feestelijk aanbod van de gemeente Koksijde.  
Geniet van een drankje en een warme wafel aan democratische prijzen.

## Programma

- ☀ Leuke workshops
  - ☀ Grime
- ☀ Poëtisch kapsalon
  - ☀ Muziek
  - ☀ Theater
- ☀ Sport en spel
- ☀ Creatief met verf
- ☀ Photobooth
- ☀ Fietsen graveren



Ontdek alles over Camping Cultuur op [www.koksijde.be/campingcultuur](http://www.koksijde.be/campingcultuur)