

Tij-dingen

05
2023

28e jaargang - verschijnt maandelijks - afgiftelokator Koksijde

inhoud

- 4 Terug in de tijd: Erfgoedhuis Bachten de Kupe
- 8 Maand van de Opvoeding: programma
- 9 Nomineer je buur en win
- 12 Kort nieuws uit Koksijde
- 18 Abdijmuseum blaast twintig kaarsen uit
- 22 *Camping Cultuur* trapt af
- 24 Agenda: bekijk onze activiteiten
- 26 Laat je gras maar groeien
- 37 Jubilarissen in het zonnetje
- 41 Vacature in de kijker
- 45 Nieuwe namen voor *Night of the Proms*
- 46 *De Fakkel* van Koksijde



Colofon

Hoofredactie: Thierry Boonefaes en Dries Dawyndt

Eindredactie: Ilse Chamon

Redactie: diverse gemeentelijke diensten

Lay-out: drukkerij Pattyn en Sofhie Legein

Redactieraad: Lander Van Hove, Ilse Chamon, Dries Dawyndt, Thierry Boonefaes, Marie Godderis en Sofhie Legein

Fotografie en bewerking: Sofhie Legein, Olivier Tilmant en Marie Godderis – tenzij anders vermeld

Verantwoordelijke uitgever: college van burgemeester en schepenen - schepenen van Communicatie Lander Van Hove

Tij-dingen te laat in de brievenbus? Geen nood!

Lees de XL-versie van ons infoblad via www.tij-dingen.be voor extra artikels en foto's.



#8670





Reis mee naar het
verleden en naar
de toekomst: 20 jaar
Abdijmuseum Ten Duinen
(blz. 18-21)

Ontdek ons onroerend erfgoed dankzij Koksijdeverbeeldt.be



>> Erfgoedhuis Bachten de Kupe behoort tot de viersterrenwoningen

Het oud-gemeentehuis van Oostduinkerke

In 1902 kocht de gemeente Oostduinkerke een stuk grond aan om een *wetshuis* op te richten.

De Brusselse architect Pierre Vandervoort (1891-1946) tekende pas in 1927 een sober ontwerp: een hoevevormige constructie met scherp zadeldak en vooraan een overdekt bordes. De gemeenteraad, met burgemeester Désiré Brassinne, kwam er op 23 januari 1930 voor het eerst bijeen.

De poort met het wapenschild van de gemeente leidde naar de vroegere Sint-Niklaaskerk, waar nu het NAVIGO-museum ligt.

Zwaar beschadigd tijdens WO II

Tijdens de meidagen van 1940 werd het gebouw zwaar beschadigd.

In 1960 werd de restauratie uitgevoerd, gebaseerd op het bouwplan van architect Vandervoort, met enkele toevoegingen zoals de dakkapellen en de bijbouw achteraan. In 1973 breidde het gemeentehuis uit met een zijgebouw. Vandaag ken je het gebouw als Erfgoedhuis Bachten de Kupe.

Kan je iets vertellen over de bovenste foto of heb je zelf foto's genomen in Koksijde, Oostduinkerke of Wulpen die ouder zijn dan 20 jaar?

Contacteer de beeldbank via 058 53 37 62 of caroline.vandenbergh@koksijde.be

Info: www.westhoekverbeeldt.be,
[Facebook.com/westhoekverbeeldt](https://www.facebook.com/westhoekverbeeldt),
[Twitter.com/whverbeeldt](https://twitter.com/whverbeeldt)

Onroerenderfgoedgemeente

Koksijde voert een onroerenderfgoedbeleid. De opmaak van een eigen inventaris is hierbij een belangrijk instrument. De hoogste categorie van deze inventaris komt in aanmerking voor een gemeentelijke restauratiepremie.

Info: 058 53 21 05. Lees meer op www.koksijde.be/onroerenderfgoedgemeente

De burgemeester aan het woord

Mei is genoemd naar Maja, de godin van wat bloeit en groeit in het voorjaar. De ideale maand om je gras te laten groeien: goed voor onze natuur en onze bijen. Abdijmuseum Ten Duinen blaast deze maand twintig kaarsen uit, het gepaste moment om langs te gaan. Passeer eens bij je burens, zeker op 26 mei, want dan is het *Dag van de Buren* in heel Europa.

T-d: Er was veel te doen rond onze bankautomaten?

Burgemeester: "De inplanting van bankautomaten en de uitrol ervan door Batopin (verantwoordelijk voor een netwerk van bankautomaten in België, red.) is een probleem waarmee alle steden en gemeenten worden geconfronteerd. Het federaal akkoord voorziet dat in elke gemeente minstens één bankautomaat moet staan, maar voor Koksijde is dat niet voldoende. Daarom kozen we als bestuur om nog dit jaar de uitrol van bankautomaten te organiseren in de drie *badkernen*. Het is uiteraard ook onze bedoeling om straks de dorpskernen aan bod te laten komen. Zoals mijn collega uit Knokke onlangs opmerkte in de krant, is het inderdaad heel cynisch dat dit zou moeten gebeuren op kosten van de belastingbetaler, want het zijn de banken die voor die service moeten zorgen. Als gemeentebestuur laten we de mensen niet in de steek. In Oostduinkerke-Bad staan al twee automaten en ook in Koksijde-Bad komen er vijf bij. Voor Sint-Idesbald hebben we onderhandeld voor een pand, bij de verkeerslichten, waar mensen binnen kunnen."

T-d: Het plein voor het oud-gemeentehuis krijgt vorm. Op 12 mei vindt daar al een evenement plaats?

Burgemeester: "Inderdaad. De *Gezinsmarkt* is het eerste

evenement dat daar plaatsvindt, zeker een aanrader. De plechtige opening is voorzien op kermisvrijdag (11 juni). Eindelijk krijgt Koksijde-Dorp zijn dorpsplein en het springt er meteen uit. Een baken van rust voor de wandelaars en een ijkpunt voor de plaatselijke horeca. De bushalte zorgt ervoor dat het plein gemakkelijk bereikbaar is. We zoeken nog een naam voor het nieuwe plein. Heb je een idee? Blader door naar blz. 39."

T-d: Op 26 mei is het *Dag van de Buren*. Een initiatief dat onze gemeente steunt en de mensen kunnen iets winnen?

Burgemeester: "Koksijde is een kustgemeente waar mensen vanuit het hele land komen wonen. Ofwel in hun tweede verblijf ofwel om te genieten van een welverdiend pensioen. Koksijde wordt soms bestempeld als een grijze gemeente, maar als burgemeester ervaar ik dat vooral als een bewijs dat iedereen hier wil wonen. Jong en oud(er). Met een initiatief als *Dag Van de Buren* stimuleren we het sociaal weefsel en bieden we de kans om contacten te leggen tussen burens. Twintig initiatiefnemers maken kans op een lekker aperitiefpakket voor tien personen uit hun buurt. Meedoen is de boodschap."



Een kunstenaar in de klas?

Dankzij het dynamoPROJECT Buitenstebinnen komen kunstenaars langs in de gemeentescholen van Koksijde en Oostduinkerke. Leren luisteren en zelf films maken: spannend.

In de gemeentelijke basisschool van Oostduinkerke werkten ze samen met *aifoon* vzw. Een kunstenaar leerde de kinderen luisteren naar de geluiden die hen omringen. En dat zijn er veel. Heel veel.

Sterre De Vresse (*sound and visual artist*) legt uit: "In vier sessies leerden de kinderen wat een *foley* (zorgt voor geluidseffecten in een film zoals voetstappen of omgeving) is. Zo ontdekken ze de verbeeldende kracht van geluid. Op het einde gebruiken we een filmfragment en creëren zo onze eigen *foley*."



>> Sterre De Vresse
(lesgeefster)

Als Hendrik Conscience zijn volk leerde lezen, dan leert *aifoon* ons volk luisteren. Want geluid heeft ook iets te zeggen. Omdat het mooi is, rijk en gelaagd. En omdat onze oren ons andere dingen leren dan onze ogen.

De gemeentelijke basisschool van Koksijde werkt samen met *JEF*. Een organisatie die dol is op jeugdfilm. Met het *dynamoPROJECT De zeetevee* nodigen ze de leerlingen van het 4e en 5e leerjaar uit om te experimenteren met nieuwe media en zelf films te maken.

"Ik weet niet welk geluid een drinkende mier maakt, dat was het moeilijkste om te doen."

>> Nora Bamba
3e leerjaar
GBS Oostduinkerke

"Ik heb geleerd hoe het noemt als je geluiden op een film zet: dat heet een foley"

>> Lou Vandooren
4e leerjaar
GBS Oostduinkerke



Spreekuur helpt je bij de opvoeding van je kinderen

Praten met iemand die naar je luistert, geeft steun. *Huis van het Kind Koksijde* en de werkgroep *Geestelijke Gezondheid* organiseren daarom in samenwerking met OSiO (Ouders Steunen in Opvoeding) een spreekuur met pedagogisch advies.

Opvoeden is een belangrijke taak in het dagelijkse leven. Heel vaak sta je er niet bewust bij stil. Soms lukt het goed, maar soms heb je twijfels en vragen.

- Hoe overleef ik de ochtendrush?
- Hoe leer ik mijn kind omgaan met zijn of haar gevoelens?
- Hoe praat ik met mijn puber?

Het spreekuur pedagogisch advies is er voor (groot/plus)ouders die behoefte hebben aan een gesprekspartner die luistert, ondersteunt en adviseert. Het spreekuur pedagogisch advies is **gratis en vertrouwelijk**. Via www.tij-dingen.be vind je het contactformulier. Info: huisvanhetkind@koksijde.be



Voor 4 of 11 euro naar de psycholoog, niet zo'n gek idee

Er wordt op alle vlakken veel van je verwacht. Soms wordt het te veel en je geest en je lichaam geraken overbelast. Iedereen heeft recht op professionele psychische ondersteuning.

Laat je daarom begeleiden. Volwassenen en senioren kunnen terecht bij psycholoog Marlies Strijbol. Zij is elke dinsdag (oneven weken) van 8.30 tot 17 uur in het annexgebouw (Zeelaan 42) in Koksijde-Dorp.

Praktisch

Maak een afspraak via 0485 839 757. Deze service is gratis als je aangesloten bent bij een ziekenfonds (max. acht individuele sessies per jaar).

Het is 11 euro per individueel gesprek of 4 euro als je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming. Voor een groepsessie betaal je maximaal 2,50 euro.

Breng je identiteitskaart mee. Meer info: www.elpen.be



Maand van de opvoeding: familie en opvoeders helpen jouw kind groot worden

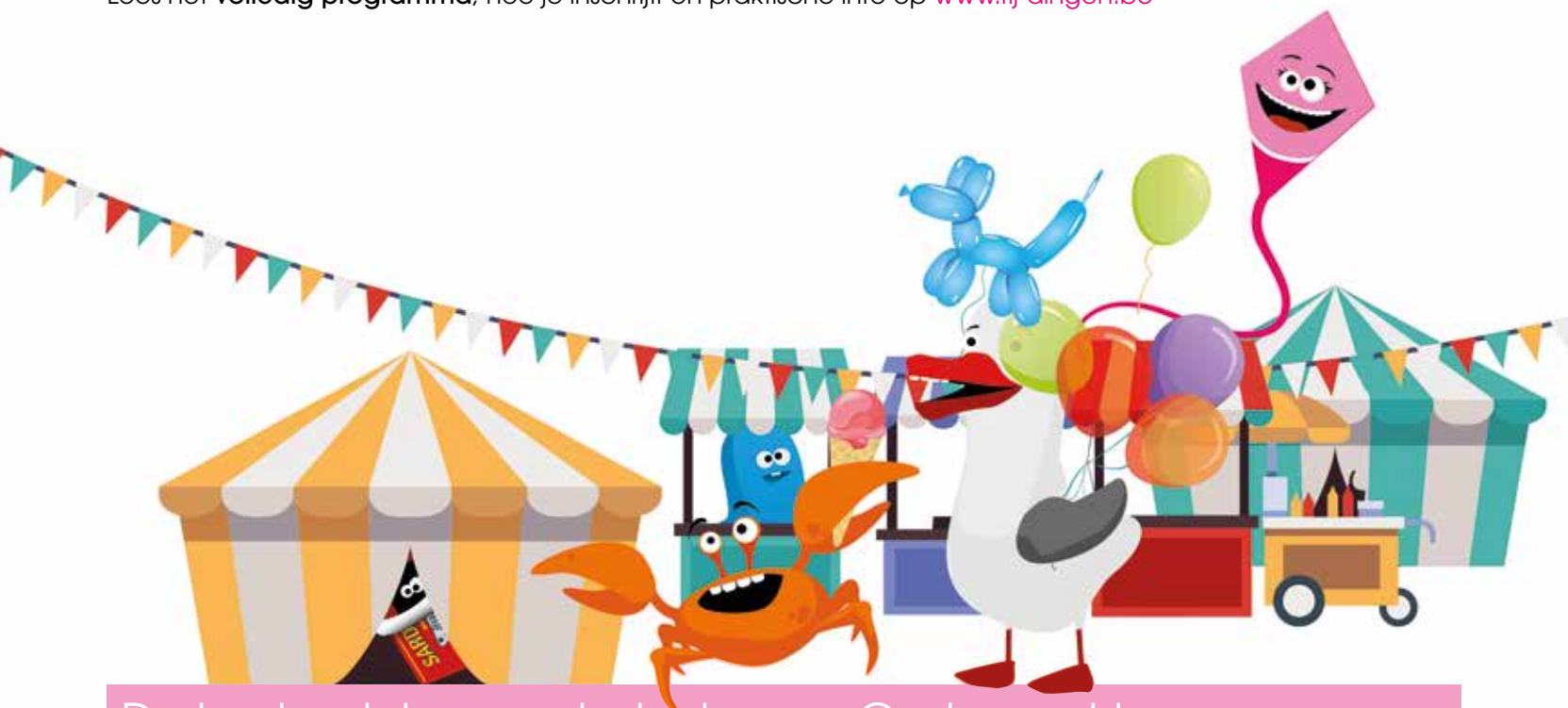
Het is een jaarlijkse gewoonte: opvoeden staat centraal in de maand mei. Groot word je niet vanzelf, dagelijks zorgen (groot)ouders en andere opvoeders ervoor dat jouw kinderen opgroeien in een positieve leefomgeving. *Huis van het Kind Koksijde* stelde een programma samen **voor jong en oud(er)**.

Programma

- Workshop *Levensreddend handelen* (16+) op vrijdag 5 mei (19 uur) in 't Oud Schooltje*
- *Voorleesmoment* voor kleutertjes op zaterdag 6 mei (9.30 uur) in de bibliotheek
- Lezing *Kleuters opvoeden in een digitale wereld* door Bert Pieters (16+) op dinsdag 9 mei in de bib*
- Gezinsmarkt op vrijdag 12 mei (15 uur) in *Huis van het Kind*, lees het kader onderaan
- Webinar *Puberbrein. Omgaan met pubers* door Aletta Smits (16+) op 15 mei (19.30 uur)*
- *Boekstartdag* op zaterdag 20 mei (9.30-17 uur) in de bibliotheek
- *Spelletjesnamiddag* in speeltheek *De Speelkriebel* (0-12 j) op woensdag 24 mei (14-17 uur)*, blz. 10
- Lezing *Over alcohol, tabak, drugs en games*. (16+) op dinsdag 30 mei in de bib (19.30 uur)*

Alle activiteiten zijn gratis, op voorhand inschrijven* is meestal verplicht.

Lees het **volledig programma**, hoe je inschrijft en praktische info op www.tij-dingen.be



De beste plek voor plezier is onze Gezinsmarkt (en je leert nog iets bij ook)

Op vrijdag 12 mei organiseert *Huis van het Kind* een gezellige Gezinsmarkt. (Groot)ouders, opvoeders en kinderen maken er op een leuke manier kennis met organisaties die in en rond Koksijde bezig zijn met opvoeding.

We zorgen voor een springkasteel, een schminkstand, een clown, topsfeer en leuke muziek. Of ontdek de game-caravan en de fotobooth. Iedereen is doorlopend welkom van 15 tot 20 uur. Gratis.

Meer: www.tij-dingen.be

dag van de buren

Nomineer je sympathieke buur en win een aperitiefpakket

Op vrijdag 26 mei is het *Dag van de Buren* en staat gezellig samenzijn met mensen uit je straat centraal. Het ideale moment om je buren beter te leren kennen. Koksijde pakt dit jaar uit met drie warme acties.

Camping Cultuur op bezoek

Geniet van een liveconcert in jouw wijk en neem je buren mee. We houden halt in Koksijde, Sint-Idesbald, Oostduinkerke en Wulpen. Kom je ook langs? Meer: www.tij-dingen.be

- Halte 1: Koksijde-Bad: ter hoogte van WZC Dunecluze & Maartenoom om 16 uur (Ter Duinenlaan 35)
- Halte 2: Sint-Idesbald: parking Kerkepannezaal om 17.30 uur (Strandlaan 128)
- Halte 3: Oostduinkerke: parking Vrijheidstraat om 19 uur
- Halte 4: Wulpen: kerkplein om 20.30 uur (Dorpsplaats)



Nomineer je sympathieke buur

Heb jij een schat van een buur die jouw leven aangenamer maakt? Nomineer hem of haar en deel jullie verhaal. We plaatsen **positieve burenverhalen** in de kijker, want zorg dragen voor je buren is belangrijk. Drie hartverwarmende inzendingen krijgen een verrassingsbezoek en een lokaal **geschenk**. Doe mee (t.e.m. 19 mei) via koksijde.be/ik-nomineer-mijn-buur of bel naar buurtwerker Chiara (0499 865 199).

Win een aperitiefpakket

Koksijde stimuleert ontmoetingen en geeft inwoners een duwtje in de rug. Twintig initiatiefnemers maken kans op een lekker aperitiefpakket **voor tien personen** uit hun buurt. Hoe doe je dat?

- Nodig je buren uit voor een aperitief in de wijk.
- Sta open om nieuwe mensen te leren kennen.
- Breng je stoel mee.
- En ook een hapje en een drankje.
- Geniet van elkaars gezelschap.

Waag je kans. Doe mee (t.e.m. 19 mei) via koksijde.be/aperitiefpakket of bel naar buurtwerker Chiara (0499 865 199).



TOPPIE zoekt jou om jongeren te leren *leren*

TOPPIE is een huiswerkklas voor kinderen uit het vijfde en zesde leerjaar. In deze huiswerkklas krijgen kinderen extra ondersteuning bij hoe ze moeten leren.

Werk je graag met kinderen?

Of ken je mensen die dit graag doen? Mooi. De organisatoren zoeken nog vrijwilligers (pedagogische ervaring is niet vereist) die jongeren graag helpen op schoolvlak.

Eén keer per week begeleid je o.l.v. Shirley Tyteca acht kinderen. De huiswerkklas duurt van 16.15 tot 17 uur. Tweemaandelijks komen alle vrijwilligers samen om te overleggen, te brainstormen en een koffie te drinken.

Je werkt samen met andere vrijwilligers en loopt eerst een tijdje mee voor je erin vliegt.

Is dit op jouw lijf geschreven?

Contacteer dan vrijwilligers@sociaalhuiskoksijde.be of 058 53 43 30.



Doe zelf de test: spe(e)l in de speelothek

Kom met je kinderen (0-12 jaar) naar onze **spelnamiddag** in *De Speelkriebel* en maak kennis met onze puzzels, gezelschapsspelletjes, fietsjes, enz. Schrijf deze datum in je agenda: woensdag 24 mei.

De spelletjesnamiddag vindt plaats in *Huis van het Kind* (Karel Loppenszaal) van 14 tot 17 uur. Naast spelplezier krijg je ook nog een drankje en een gebakje. Gratis. Inschrijven (verplicht) via dvo@koksijde.be



>> Help mee met de huiswerkklas

!TIP

Laatstejaars op het podium

STapWest nodigt jou uit voor een optreden in zaal *City*, Valkestraat 18 in Nieuwpoort. Wanneer? Zaterdag 6 mei om 19.30 uur. Reserveer nu je ticket via www.stapwest.be



Hulp nodig bij je zoektocht naar de juiste kinderopvang?

Je vindt alle info op de website: *Opvang.Vlaanderen*
Tik 'Koksijde' in op de zoekbalk en je vindt een **lijst met alle opvangplaatsen** in onze gemeente.

Koksijde is aangesloten op dit platform en daardoor kan je jouw **aanvraag via de website** indienen.
Kies je favoriete opvangplaats(en) en doe je aanvraag.
Handig: je moet de vragenlijst maar één keer invullen (daarna worden je gegevens automatisch aangevuld).

Zelf meer leren over kinderopvang?

Wat is het verschil tussen gezins- en groepsopvang?
Waarom betaalt niet iedereen hetzelfde bedrag?
Je vindt de antwoorden op de website.

Toch nog vragen voor je aan de slag wil gaan?
Zowel *Opvang.Vlaanderen* als de dienst voor Onthaalouders helpen je graag bij je zoektocht: onthaalouders@koksijde.be of 058 51 80 74.

Oproep: Kompani zoekt steungezinnen of kookhulpen

- Steungezinnen zijn gezinnen die zich inzetten om een kind in hun gezin op te nemen en zo te laten deelnemen aan de alledaagse gezinsactiviteiten.
- Kookhulpen maken basisgerechten op zaterdag en/of zondag van 10 tot 13 uur.

Vzw *Kompani* biedt kinderen tussen 2,5 en 20 jaar een veilig alternatief wanneer zij (tijdelijk) niet thuis kunnen verblijven. Meer info: directeur@kompani.be of www.kompani.be

Studenten van de WAK stellen tentoon

Kom op zaterdag 20 of zondag 21 mei kijken naar de werken van jeugdige kunsttalenten. De nieuwe Picasso, Rodin of Delvoye zie je eerst in Koksijde.
Je bent welkom tussen 14 en 18 uur.
Afspraak in de Westhoek Academie Koksijde.





We hechten belang aan gelijke kansen

In onze gemeente wappert de regenboogvlag op woensdag 17 mei. Koksijde onderstreept hiermee de aandacht voor problemen waarmee holebi's en transgenders kampen. Je vindt in Koksijde ook twee regenboogzebrapaden (Strandlaan, Zeelaan) en sinds 2012 is er een schepen bevoegd voor Gelijke Kansen (Lander Van Hove). Zo streeft Koksijde naar gelijke kansen voor iedereen.

Koksijde is de geefkampioen

25 jaar terug opende Kringwinkel West de deuren. Om die verjaardag te vieren, organiseerden ze de *Geefkampioen*. Vorig jaar verzamelde *De Kringwinkel* 3,5 kg goederen per inwoner. Ze berekenden daarop welke gemeente het hoogste aantal ingezamelde kilo's per inwoner binnenbracht. Koksijde kwam als winnaar uit de bus. Op 16 maart ontving schepen van Milieu Charlotte Castelein de beker in *De Kringwinkel* in Veurne.



Jozef Ameeuw spreekt over zalige Garembertus van Wulpen

Kom op donderdag 25 mei om 19 uur naar de kerk van Wulpen. Je leert er alles over de oud-inwoner die in de 12e eeuw een abdij en een dorp stichtte in Frankrijk. Garembertus van Wulpen, een vergeten gelukzalige, krijgt eerherstel tijdens deze lezing georganiseerd door *IJzer en Schreve*. Spreker is Jozef Ameeuw, heemkundige en parochiaal medewerker. Duurtijd: 1 tot 1,5 uur. Toegang: 5 euro (gratis voor leden). Info: ijzerschreve@gmail.com



Bemachtig jouw Tij-dingen op één van onze verdeelpunten

We merken de laatste tijd dat er problemen zijn met de bedeling van Tij-dingen. Koksijde werkte aan een oplossing om jouw infoblad tot bij jou te krijgen. Vanaf nu zorgen we elke maand voor extra exemplaren die je kan oppikken.

Waar kan je terecht?

Check www.tij-dingen.be

Lees meteen ook de editie van mei online: met extra info en artikels.



Verstuur jouw kaart of brief met een Koksijdse postzegel

Verstuur je post met een knipoog naar onze gemeente. Wie of wat zie je op de postzegels? Er zijn vier vellen beschikbaar die verwijzen naar kunst, cultuur, paardenvissers, natuur en architectuur. Koop je postzegels bij de dienst Toerisme voor 5,85 euro per vel van vijf zegels.



WZC Noordduin biedt maaltjedservice aan tijdens weekdays

Elke 65-plusser kan tijdens de week genieten van een gezonde en verse maaltijd in de cafetaria van WZC Noordduin. Het lunchmenu kost 12 euro (incl. soep, hoofdgerecht, dessert - water, limonade, tafelbier en koffie). Info: mail (noordduin@armonea.be), bel (058 59 28 00) of surf naar www.tij-dingen.be

Hoe stop je met roken en hou je vol?

Sommige rokers stoppen zonder hulp, maar niet iedereen slaagt daarin. Heb jij al geprobeerd zonder resultaat? Geen nood. Je leert uit elke poging om te stoppen. Met extra hulp vergroot je jouw kans op succes. Gebruik ze.

Stoppen met roken is goed: voor je gezondheid, omgeving en portemonnee. Soms lijkt het alsof roken voordelen heeft, maar die wegen niet op tegen de nadelen. En er zijn veel nadelen.

Hoe geraak je verslaafd?

Van alle verslavende producten komt tabak op de eerste plaats. In het begin geeft roken je nog een goed gevoel, maar dat slaat snel om naar een gevoel van gemis tussen twee sigaretten.

De voornaamste oorzaak van die verslaving? Nicotine. Je rookt een sigaret omdat je hersenen gestimuleerd willen worden en daardoor komen stoffen vrij zoals dopamine, serotonine en adrenaline. Ze stimuleren je lichaam, hebben een kalmerend effect en geven een prettig gevoel. Maar je lichaam vraagt er steeds meer naar.

Stoppen lukt, maar volhouden...

Gemotiveerd blijven, is de eerste stap. Focus op de voordelen van het niet-roken en wees trots op jezelf. Zo grijp je in lastige situaties niet naar een sigaret. Uiteindelijk kost het je geen moeite meer om niet te roken, want niemand heeft een aangeboren behoefte om te roken.

- Toch zin om te roken? Onthoud dat zo'n moment maar een paar minuten duurt.
- Je ontdekt zelf wat helpt om niet te roken: water drinken, jezelf belonen of een luchtje scheppen.
- Probeer te herkennen wanneer de verleiding het grootst is. Vermijd die situaties.

Laat je kinderen rookvrij opgroeien

Elke week beginnen in België honderden kinderen te roken. Koksijde wil daar iets aan doen en steunt *Generatie Rookvrij*.

Deze beweging wil dat niemand die na 2019 geboren werd, ooit begint met roken. Daarom mogen kinderen niet in contact komen met sigaretten. Meer over *Generatie Rookvrij* op www.tij-dingen.be

Hulp nodig?

Op www.tij-dingen.be vind je een overzicht van erkende tabacologen in Koksijde.

Of contacteer *Tabakstop* op het nummer 0800 111 00. Je krijgt een professionele tabacoloog aan de lijn.





De zon: zowel je vriend als vijand

>> Verneem op 30 mei alles over huidbescherming.

Genieten van zonnestralen is goed. Gezond zelfs. Maar dan moet je wel je huid beschermen tegen de kracht van de zon. Wist je dat huidkanker de meest voorkomende kanker is in België?

Overmatige blootstelling aan uv-licht veroorzaakt huidkanker, waaronder melanomen. Wil je meer weten over huidkanker? De meest voorkomende vormen en hoe die ontstaan? En uiteraard ook hoe je huidkanker voorkomt? Kom dan op dinsdag 30 mei naar de **lezing** in cultuurcentrum CasinoKoksijde.

Om 14 uur vertelt professor Hamerlinck (dermatoloog) je alles over deze ziekte. Prijs? 3 euro, achteraf biedt de seniorenadviesraad je een drankje aan. Reserveren is niet nodig. Meer info: 058 53 43 10, katleen.calcoen@koksijde.be of senioren@koksijde.be

Wil je meer bewegen? Laat je begeleiden

Bewegen Op Verwijzing helpt je om meer te bewegen. Dankzij dit project kunnen artsen **patiënten** met een gezondheidsrisico **doorverwijzen** naar een *Bewegen Op Verwijzing-coach*. Doel? De *zittende* Vlaming met een gezondheidsrisico doen bewegen.

Je krijgt van je coach een **beweeplan op maat**: een dagelijkse fietstocht naar je werk, een wekelijks zwemuurtje of een dansworkshop. De coach zoekt wat het best bij jou past en zij motiveert je. Ook de lokale sportverenigingen doen mee.

Alleen maar voordelen

- ☞ Je beweegt dubbel zoveel na begeleiding.
- ☞ Bovendien voel je je beter in je vel, kom je vaker buiten en heb je meer sociaal contact.
- ☞ Extra: dankzij *Bewegen Op Verwijzing* profiteer je van **lage tarieven**, want je betaalt 5 euro per kwartier voor een individuele sessie en 1 euro per kwartier voor een groepsessie.

"Mijn doel en passie? Samen met jou zoeken hoe je gezonder, fitter en productiever kan leven" Joke Butaeye, coach

Samen zingen en dansen op 4 mei

Het zang- en dansspektakel in de Witte Burg is terug. Na het grote succes van de vorige keer, nodigden we opnieuw **zanger Serge** (Sirka) uit, een lokaal talent en ambiancemaker. Samen met Ludo (speelt keyboard) zet hij de tent in brand. Daarna is het de beurt aan een **gast-dj** die met zijn golden oldies de dansvloer vol tovert.

Voor wie houdt van een danspasje, ambiance of een gezellige sfeer.

Wanneer? Op donderdag 4 mei van 14 tot 17 uur in Feestzaal de Witte Burg (Oostduinkerke). De prijs bedraagt 5 euro.

Schrijf je in: 058 53 43 19 of katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be.

"Voor mij is het de leukste namiddag van het jaar" (Gerda)



>> Op 4 mei is het aan de zangers en dansers

Darmkanker: wees er vroeg bij

Darmkanker staat op plaats twee van **meest voorkomende kankers**: 1 op 20 mannen en 1 op 35 vrouwen krijgt deze ziekte. Dokter Kristof Verraes legt uit hoe een stoelgangtest jouw leven redt.

- ➔ Genees je van darmkanker?
- ➔ Hoe voorkom je deze ziekte?
- ➔ Hoe werkt het bevolkingsonderzoek naar dikkedarmkanker?

Deze infosessie vindt plaats op maandag 8 mei van 14 tot 16 uur in *Mantelzorgcafé De Luisterschelp* (zaal De Brug van het Sociaal Huis). Iedereen is welkom, schrijf je wel in: katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be of 058 53 43 19.

Woon je in Koksijde-Dorp? Leer je buren kennen

Vergroot je contacten en kom naar de koffienamiddag in **Koksijde-Dorp**. Afspraak in 't Oud Schooltje op vrijdag 12 mei van 14 tot 16 uur.

De toegangsprijs bedraagt 3 euro.
Inschrijven: 058 53 43 19 of katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be



Waarom stapten mensen in het verzet?

Vanaf het moment van de Duitse inval in mei 1940 begon het verzet tegen de bezetting. Vaak ging het om **gewone burgers** die actief of passief verzet pleegden tegen Duitse soldaten en Belgische collaborateurs.

In de loop van de oorlog organiseerde het verzet zich en werd het gewelddadiger omdat de bezetter zich genadeloos opstelde. De **diepe tegenstelling** tussen *witten* en *zwarten*, tussen verzetslui en collaborateurs, tekende de naoorlogse samenleving. Onder meer daardoor is het verhaal van de weerstand minder bekend. Onterecht.

Lezing door Greet Verschate

In het boek *Kinderen van het Verzet* vat auteur Piet Boncquet al deze verhalen samen. Ook zijn echtgenote Greet Verschate schreef mee. De lezing pikt in op deze getuigenissen. **Het verhaal van Bertje Ureel**, dat zich afspeelde in Koksijde, wordt speciaal uitgelicht. Wanneer? Op dinsdag 16 mei om 19.30 uur. Schrijf je in via www.avansa-ow.be, prijs: 5 euro (niet-leden: 8 euro).

Maak je computer sneller door ze op te schonen

Je computer wordt een dagje ouder en dan loopt alles wat trager. Door je computer op te schonen verhoog je de snelheid.

Op zaterdag 3 juni leer je werken met het **gratis programma CCleaner** en je krijgt nog **extra tips**. Afspraak van 9.30 tot 12 uur in de W. Elsschotzaal.

Schrijf je in: www.avansa.be (5 euro, 7 euro voor niet-leden).

Soep tussen de letters: samen eten verbindt mensen

Schuif op zaterdag 27 mei, van 12.30 tot 14 uur, mee met ons aan tafel om te genieten van heerlijke **soep en gezellig samenzijn**. Voor de kinderen ligt knutselgerief en een voorleesverhaal klaar.

De bib organiseert deze activiteit tijdens de *Week van de Verbondenheid*. Samen eten verbindt mensen, over leeftijden en culturen heen. Prijs: drie euro. Schrijf je in: 058 53 29 53, bibliotheek@koksijde.be



A man with long grey hair, a beard, and glasses stands in front of a stone wall. The wall features a large, intricately carved stone capital. The background shows a landscape with trees and a clear sky.

We weten veel
over vroeger,
maar er is nog
veel (meer) dat
we niet weten"

In 1107 vestigde Ligerius zich in onze duinen. Zoals meer abdijen uit die tijd ontstond Ten Duinen uit een gemeenschap die groeide rond een kluizenaar. Geen kluizenaars meer in onze duinen, maar de Duinenabdij staat er wel nog. En het Abdijmuseum ook. Dit jaar is het gemeentelijke museum twintig jaar jong. Tj-dingen reisde met Dirk Vanclooster, al twintig jaar directeur, naar het verleden én naar de toekomst.

Tij-dingen: Je staat al twee decennia aan het roer van het museum. Wat bleef je het meest bij?

Dirk Vanclooster: "Een moeilijke vraag om mee te beginnen. *(lacht)* Maar als ik dan toch moet kiezen, schuif ik twee expo's naar voor: *Dansen met de dood* en *Bouwen voor de eeuwigheid*. De expo *Dansen met de dood* (2008) omdat het een samenwerking was - met alle vrijetijdsdiensten van onze gemeente. Heel geslaagd. De dood is geen gemakkelijk thema, maar we hebben het toch gedaan en haalden zelfs de internationale pers (*USA Today*). *Bouwen voor de eeuwigheid* kies ik omdat alles samenviel tijdens die tentoonstelling. We hebben beetje per beetje het museum heringericht en opgebouwd om tot die climax te komen. Vijftien jaar onderzoek samengebond in één moment. We weten veel meer dan vroeger, maar er is nog veel dat we niet weten. De maquette in LEGO® werd voor die expo gebouwd."

"Abten waren mensen en waar mensen zijn, vind je straffe verhalen"

T-d: Wat is de grootste erfenis van de Duinenabdij?

Dirk: "De Duinenabdij was bijna 700 jaar actief aan onze kust. Van 1128 tot 1796. Van de eerste abdij tot het moment dat de Franse revolutie de genadeslag gaf. 700 jaar heeft de Duinenabdij dus standgehouden en zijn stempel gedrukt op onze gemeente en ver daarbuiten. *Maak van de nood een deugd* is de leuze van de Duinenabdij en die heeft ze ook echt waar gemaakt. Hoe? Door een ongelooflijke veerkracht te tonen en heel wat rampen te trotseren: de pest, de kleine ijstijd, hongersnoden en de invallen van de geuzen."

T-d: Wat vind je het mooiste object uit jullie collectie? Of het mooiste plekje in het museum?

Dirk: "Moeilijk. Er is zoveel moois. Alle vondsten zijn uniek en kenmerkend voor de Duinenabdij. Maar ik maak van mijn hart een steen en zal dan toch kiezen: het waterspuwertje, het vrouwenhoofd met draak en een sluitsteen in baksteen. Die laatste vind ik zo bijzonder omdat de steen de druk opvangt van het gewelf, maar het is wel gewoon in baksteen gemaakt. Op de site zelf kies ik voor de toegangspoort naar de vleugel van de lekenbroeders."

T-d: Wat vind je zelf het sappigst verhaal uit de rijke geschiedenis?

Dirk: "Abten waren mensen en waar mensen zijn, vind je straffe verhalen. Abt de Clerq is de eerste naam die me binnenschiet, een man die letterlijk en figuurlijk zijn stempel heeft gedrukt. Zijn naam komt op heel wat tegels en borden voor. Hij heeft zichzelf zelfs laten toevoegen aan bestaande werken en ook het wapenschild van een andere abt laten overschilderen. De meest intrigerende? Petrus Van Onderbergen. De jongste abt ooit, hij was zelfs zo jong dat de gemeenschap toestemming moest vragen om hem te verkiezen. Petrus ging mee op diplomatieke missie naar Spanje. Hij werd ziek en overleed kort na zijn terugkeer. En de sappigste voor mij is Lambertus van Uppenbroeck. Na het einde van de pest schonk hij iedereen een pint *duynewijn*. Om de zware tijden weg te spoelen. Zijn opvolger, Walter Stryck, vond dat zo'n goed idee dat hij er zelfs twee schonk. *(lacht)*"

Op www.tij-dingen.be lees je wie de favoriete abt is van Dirk en meer over de publiekslievelingen.

Publiekslievelingen: de top vijf uit het Abdijmuseum

In 2012 stemden de bezoekers van het museum op hun favoriete object. Dit waren de toppers:

- De grafsteen van Margaretha Hoys van Keiem
- Het skelet onder de grafsteen (zie foto)
- Het beeld van Onze-Lieve-Vrouw
- Bouwfragment, stuk raam uit de pandgang, in natuursteen
- Fragment van sacramentstoren in Florisstijl





Graven naar het verleden

De vroegere abdij werd helemaal **bedolven onder het duinzand** en toch werd bouw materiaal uit de ruïnes weggehaald om er huizen mee te bouwen. Kort na de Tweede Wereldoorlog zelfs nog voor de restauratie van het *Brugse Grootseminarie*.

In de 19e eeuw groeide de interesse voor de abdij en die kreeg een extra boost na de **zaligverklaring van abt Idesbald in 1894**. Publicaties over deze abt verschenen en de eerste proefopgravingen naar zijn abdij startten. In het Interbellum werd de precieze locatie van de gebouwen in kaart gebracht.

Vanaf 1949 begon gericht **archeologisch onderzoek**.

De opgravingen legden meteen de kerk bloot en er werd een museum ingericht dat de vondsten combineerde met een natuurwetenschappelijk luik.

Omstreeks de eeuwwisseling nam de gemeente het museum over en werd het volledig vernieuwd. De focus van Abdijmuseum Ten Duinen ligt nu op het grotere verhaal van de abdij en haar orde.

20 jaar Abdijmuseum in 5 opmerkelijke expo's

- ➔ 2005: *Op kruistocht*. Dit was de eerste keer dat het vernieuwde Abdijmuseum groots naar buiten trad. Het bekende boek van Thea Beckman vormde de rode draad.
- ➔ 2008: *Ars Moriendi, dansen met de dood*. Een samenwerking tussen alle vrijetijdsdiensten van onze gemeente. Graven die spreken en zeewrakken die hun verhaal vertellen, zijn een paar voorbeelden.
Wist-je-datje: deze expo haalde zelfs de Amerikaanse krant *USA Today*.
- ➔ 2012: *Schatten van de Duinenabdij*. Bezoekers kregen de kans om hun favoriete voorwerp uit het museum naar de eerste plaats te stemmen. En ook BV's en prominenten stemden mee: de burgemeester, Jan Leyers, Martin Lodewijk (van de Rode Ridder) en Willem Vermandere. De top vijf ontdek je op de vorige pagina.
- ➔ 2017: *Playmobil expo: Idesbald leeft!* De expo was het eindpunt van een onderzoek over de zalige Idesbald dat in 2014 begon met het openen van de kist waarin de resten van hem zouden liggen (jammer genoeg was hij het niet).
- ➔ 2020: *Bouwen voor de eeuwigheid*. In deze expo kwam alles samen. Vijftien jaar onderzoek naar de bouwkunst samengebond in één tentoonstelling. De maquette in LEGO® was het orgelpunt.



Wat brengt de toekomst?

Het museum breidt uit naar Ten Bogaerde, één van de uithoven van de vroegere Duinenabdij. Daar staan de duinheren en Idesbald centraal.

Van de middeleeuwen tot de Franse tijd kon je niet om de Duinenabdij heen. In onze gemeente zijn sporen gevonden van Merovingers en zelfs uit de Romeinse tijd. En als we de lijn doortrekken van het opkomend kusttoerisme, het visserserfgoed met de paardenvissers tot de culinaire en kunstzinnige rijkdom van onze gemeente nu, dan komen we aan een geschiedenis van 2.000 jaar.

De toekomst? Ook die behoort toe aan Koksijde. Je leest er meer over in Tij-dingen juni.

doe mee en win

Gezocht:
jouw foto van je museumbezoek

Heb je zelf nog een leuke foto die je nam tijdens die afgelopen 20 jaar? En wil je die delen?

Stuur die naar nick.herweyers@koksijde.be of post de foto op Instagram/Facebook. Gebruik de hashtag *#20jaarTenDuinen* en tag het museum. Dan delen we jouw exemplaar mee. Drie foto's winnen een St. Idesbald-geschenkenpakket (glas en de vier abdijbieren).

Nieuw vanaf 27 mei: 20 jaar Abdijsmuseum

Het museum neemt je mee terug in de tijd: met foto's en verhalen over de collectie en het wetenschappelijk onderzoek. Een mooie samenvatting van wat was en een blik op wat komt.

Hoeveel skeletten werden al opgegraven op de abdijsite? Hoe komt het dat het Abdijsmuseum één van de grootste collecties middeleeuws vlakglas heeft in Europa? Hoe waarheidsgetrouw is de LEGO®-maquette? Je ontdekt alle antwoorden in het museum. Info en tickets: www.tenduin.be



CAMPING CULTUUR presenteert KICK-OFF VOOR JONG EN OUD

WORKSHOPS

1,2,3,4, Hoedje van papier 4 tot 12 jaar

We gaan als een tornado tekeer met kranten en nietjesmachines. Plooien, scheuren, kreuken en rollen, het mag allemaal. Verwacht geen hoedjes zoals jullie ze allemaal kennen, deze verdienen een bordje "Pas op, zwenkt uit". En natuurlijk mag je je eigen hoedjeskunstwerk meenemen naar huis. Ontdek hier ook het aanbod van de bib.



Workshop haken voor jong en oud

Onze vrijwilligers geven jou een leuke initiatie haken. Wil je nieuwe mensen leren kennen en je sociale contacten uitbreiden? Kom dan naar één van onze activiteiten! Kom je niet vaak buiten, maar heb je nood aan een goeie babbel? Onze vrijwilligers staan voor je klaar! Wil je graag vrijwilliger worden? Kom dan zeker bij ons langs!

Workshop noorderlicht voor jong en oud

Op zoek naar échte natuurbeleving? Dan ben je bij ons aan het juiste adres! Speciaal voor de kick-off brengen we de magische wereld van ons zonnestelsel tot bij jullie. Verwacht je aan een leuke workshop rond het noorderlicht. Want in het Duinenhuis kijken we niet enkel naar de natuur rondom ons maar ook naar alles wat er boven ons gebeurt via de sterrenkijker op ons dakterras.



Bouwen met Kapla®-plankjes 7 tot 12 jaar en ouders

We kunnen alleen maar dromen over hoe de abdij van Koksijde er vroeger écht uitzag. De abdij heropbouwen, zit er helaas niet in. Of toch? Waarom niet proberen met KAPLA®-bouwplankjes? Het Abdijmuseum daagt jou en je ouders uit om abdijconstructies te bouwen, zoals bijvoorbeeld een tongewelf. Dit is écht een superleuke en spannende activiteit om samen te beleven! Beginnen doen we met een korte inleiding over middeleeuws Koksijde met zijn machtige abdij!



Doestation strandjutter voor jong en oud

Kom op ontdekking bij het doestation van strandjutter Aäron Fabrice de Kissangani. Nieuwsgierig naar wat er gebeurt achter de gesloten deuren van het NAVIGO-museum? We lichten een tipje van de sluier.



Demonstratie en workshop Roodkapje voor gezinnen

Grootmoeder is ziek en Roodkapje wil haar een bezoekje brengen. Wil jij samen met Dr. Bloem een handje helpen? Wie weet win jij vandaag wel tickets voor de voorstelling Roodkapje (5+) van Theater FroeFroe op zondag 14 mei in cc CasinoKoksijde.

SFEER

Life is sweet €

Kom smullen van luchtige hartenwafels. Vers gemaakt met biozuivelproducten. In dit caravannetje draait alles om nostalgie, ambacht & fijne ingrediënten.



Bar met terras €

Zin in een gezellig babbeltje bij een glaasje of een warme koffie? Kom langs bij onze bar en neem plaats aan onze tafels om nieuwe mensen te ontmoeten.



Camping Cultuur Caravan

Ken jij ons mobiel cultuur-/buurthuis al? Kom kijken en ontdek het aanbod van 2023.



Rock au vin - On the move

Een mobiele minifanfare wandelt doorheen het Zouavenplein met dansbare ambiance. Als Rock au vin je niet doet dansen... kan je niet dansen ☺



6 mei: van 14 tot 17 uur, Zouavenplein

Ontdek het feestelijke aanbod van de gemeente Koksijde.
Geniet van een drankje en een warme wafel aan democratische prijzen.

GRATIS

ANIMATIE



Sportief K-rad voor jong en oud

Draai aan het rad, voer de sportieve opdracht uit en verdien een leuke prijs!

Photobooth voor jong en oud

Kom met heel het gezin een gekke foto maken in "Bulli", de reizende oldtimer fotobus, en neem een leuke herinnering mee naar huis. We vertellen je ook graag meer over de andere leuke activiteiten en evenementen die er dit jaar op het programma staan bij de dienst Cultuur en Erfgoed.

Strandbloemen voor jong en oud

Wil jij graag leren hoe je papieren strandbloemen maakt? Tijdens deze creatieve workshop leer je de kneepjes van het vak. We geven je tips en tricks zodat je binnenkort een hele strandwinkel vult! Plezier gegarandeerd! Maak ondertussen ook kennis met het aanbod van de brugfiguren en buurtwerker! Zij helpen je graag op weg.

Gekke kapsels voor jong en oud

Droom je van hartjes, bloemen of kikkers in je haar? Wij maken het waar!



Grime voor jong en oud

Prinses, draak, ridder, Spiderman, bloemenfee, poes, clown, monster, tijger, hondje, glittervlinder, fantasiefee... Het kan allemaal.



Pimp je fiets voor jong en oud (of step, poppenwagen, buggy, bakfiets)

Wij maken van jouw tweewielers rijdende kunstwerken. Opa Fietsbel, Fifi Fiets en Bellafietsbella zijn drie kakelende kunstzinnige knutselaars. Zij zorgen ervoor dat iedereen creatief aan de slag gaat. Met wasco's, kwasten, karton, bubbelplastiek, bloemen, buizen, stokken, kralen, allerlei draden en tal van ander klus- en versiermateriaal mag jong en oud kunstzinnig knutselen.

Kom alles te weten over afvalcontainers voor volwassenen

Je kan een container bestellen bij de klantendienst van onze afvalintercommunale IVVO. Wij tonen je hoe. Als de grootte van de containers 40, 140 of 240 liter je weinig zeggen, kan je ze komen bekijken op de stand van de milieudienst. Er liggen ook nog afvalkalenders van 2023 en enkele interessante brochures.



Deelfietsen en autodelen voor volwassenen

Kom aan onze stand alles te weten over de deelfietsen en deelwagens die Koksijde ter beschikking stelt aan alle inwoners. We leggen je met plezier ook de reglementering over onze fietsstraten uit.



Fietsmarkeren voor jong en oud

Laat hier gratis je fiets markeren! Op die manier ontmoedig je niet alleen de potentiële dief, maar zorg je er vooral voor dat we je gestolen fiets gemakkelijk kunnen terugbezorgen wanneer die gevonden wordt.

UIT in Koksijde - Lees de volledige agenda op www.tij-dingen.be

Dinsdag 2 mei

14-16.30 uur: Sociaal Huis
Groepswandeling Zifbankenroute
info: katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be

Donderdag 4 mei

14-17 uur: Oostduinkerke, zaal Witte Burg
Samen zingen en dansen, 5 euro,
info: katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be, blz. 16

20 uur: Oostduinkerke, De Normandie
Drugsverslaving en wat doe je eraan?
door Els Vanneste van *De Sleutel*
Schrijf je in: www.51westkust.be. (25 euro, 16+)
Opbrengst: *Inspirant*. Org: Fifty-One Club Westkust

Vrijdag 5 mei

19.30-21.30 uur: Duinenhuis (Bettystraat 7)
Lezing *danke materie* door Prof. Steven Lowette,
info: www.desferrenjutters.be

20 uur: cultuurcentrum CasinoKoksijde
Concert *Maddou*, www.casinokoksijde.be/programma

Zaterdag 6 mei

14-17 uur: Koksijde-Bad, Zouavenplein
Camping Cultuur Kick-Off, blz. 22-23

14-17 uur: Oostduinkerke
(Clos Fleurweg en F. Timmermanslaan)
Zeepluisterace, org: Scouts Casa Oostduinkerke

17-18.30 uur: gemeentehuis, Theaterplein
Taptoe, blz. 44

14-16 uur: Koksijde-Dorp, 't Oud Schooltje (Kerkstraat 20A)
Ontmoetingsnamiddag voor 60-plussers,
katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be

15-19 uur: Koksijde-Dorp, annexgebouw (Zeelaan 42)
Gezinsmarkt, gratis. Org.: Huis van het Kind, blz. 8

Zaterdag 13 mei

8-18 uur: sporthal Hazebeek
Nationale yogaconventie, info: yogakoksijde.be

10-17 uur: Westkust
Westkust fietsweekend, blz. 45

20 uur: 't Oud Schooltje (Kerkstraat 20A)
Dromen: concert jongerenkoor Jokobea,
tickets 8 euro (- 18 j.: 6 euro), www.jokobea.be

Zondag 14 mei

8-18 uur: sporthal Hazebeek
Nationale yogaconventie, info: yogakoksijde.be

10-17 uur: Westkust
Westkust fietsweekend, blz. 45

14 uur: Sint-Idesbald, Kerkepannezaal
Speciaal Moederdag met optreden *Fernando zingt Julio Iglesias*. Tickets: Westkustevents@gmail.com, 0492 80 18 23

20 uur: cultuurcentrum CasinoKoksijde
Theater Froefroe - Roodhapje,
www.casinokoksijde.be/programma

Maandag 15 mei

19.30-21 uur: Duinenhuis (Bettystraat 7)

20 uur: cultuurcentrum CasinoKoksijde
Concert *When Blues and Jazz got married*, Tiny Legs Tim,
www.casinokoksijde.be/programma

Vrijdag 26 mei

16-21 uur: Koksijde, diverse locaties
Camping Cultuur: *Buren*dag - miniconcertjes in jouw wijk,
blz. 9

20.30-21.30 uur: Westhoek Academie Koksijde (WAK)
Voordracht *MSK Brussel*, www.westhoekacademiekoksijde.be

20.30 uur: Wulpen, Wierijdersrust Het Dorstige Hart (Dijk 33)
Café Foyer *Piet de Praetere (monoloog)*, gratis
www.hetbedrijf.be

Zaterdag 27 mei

12.30-14 uur: Bibliotheek
Ontmoetingsmoment *Soep tussen de letters*,
3 euro, blz. 17

16-17 uur: Koksijde Golf ter Hille
Golfinitiative voor volwassenen, gratis,
golfsecretariaat@koksijde.be

Maandag 29 mei

10-12 uur: Zouavenplein
Herdenking Zeeaven, blz. 44

Dinsdag 30 mei

14-16.30 uur: Sociaal Huis
Groepswandeling *Zifbankenroute*
info: katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be

19.30 uur: Nieuwpoort, zaal City (Valkestraat 18)
Concert *Galant* van StAPwest: laatstejaars op de planken,
tickets via www.stapwest.be

20 uur: cultuurcentrum CasinoKoksijde
Comedy *The one and Lonely* met Gunter Lamoot,
www.casinokoksijde.be/programma

Maandag 8 mei

10-10.30 uur: Koksijde-Dorp, L. Hegeplein
Herdenking *V-Day*

14-16 uur: Sociaal Huis
Mantelzorgcafé *De Luisterschelp*, blz. 16

Dinsdag 9 mei

14-16.30 uur: Sociaal Huis
Groeps wandeling *Zitbankenroute*
info: katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be

Donderdag 11 mei

14-16 uur: Sociaal Huis, De Brug
Praat-, spel en breinamiddag, 058 53 43 30
info: anne-sophie.dedecker@sociaalhuiskoksijde.be

14.30-17 uur: Vrijzinnig Huis Koksijde (Galloperstraat 48)
Lezing *Mars, planeet val verrassingen* door
prof. Em. Jean-Pierre De Grève, info: marc-morfier@telenet.be
5 euro met koffie (leden: 3 euro),
Org: Mensen & Wetenschap Westkust i.s.m.
Vermeylenfonds en Willemsfonds.

20 uur: cultuurcentrum CasinoKoksijde
Theater *Riten*, Lien Thys & Tim Bogaerts,
www.casinokoksijde.be/programma

Vrijdag 12 mei

8-18 uur: sporthal Hazebeek
Nationale yogaconventie, info: yogakoksijde.be

Lezing Walvisen aan onze kust, blz. 28
www.duinenhuiskoksijde.be

Dinsdag 16 mei

14-16.30 uur: Sociaal Huis
Groeps wandeling *Zitbankenroute*
info: katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be

19.30-21 uur: Bibliotheek

Lezing *Kinderen van het verzet* met Greet Verschatse,
6 euro (leden: 3 euro), blz. 17

Zaterdag 20 mei

14 en 19 uur: cultuurcentrum CasinoKoksijde
Dans *Hidden Symphonie van Dynamic Dance School*,
www.casinokoksijde.be/programma

Dinsdag 23 mei

14-16.30 uur: Sociaal Huis
Groeps wandeling *Zitbankenroute*
info: katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be

Donderdag 25 mei

9-17 uur: Oostduinkerke, Sporthal Hazebeek
Spordag 60-plussers

14-16 uur: Sociaal Huis, De Brug
Praat-, spel en breinamiddag, 058 53 43 30
info: anne-sophie.dedecker@sociaalhuiskoksijde.be

14.30-17 uur: Lezing De zorg voor dementierenden:
een vergeetput door Rudy Cools,
5 euro met koffie (leden: 3 euro)
info: depicker.maurits@skynet.be, Org. Vermeylenfonds

19 uur: Kerk Wulpen

Lezing *Garembertus van Wulpen, een vergeten
gelukzalige* door Jozef Ameeuw.
Org: Tussen IJzer en Schreve (5 euro, gratis voor leden)

Maand van de opvoeding

Bekijk het programma op blz. 8 en www.tijj-dingen.be

Zwembadoefening voor strandvisser:

zondag 4 juni om 10 uur
Waar? Strandbad Oostduinkerke
Voor wie? Paardenvissers, garnaalkruiers, strandvisser
(clubs, privé)
Inschrijven (verplicht) voor 28 mei: 058 51 79 17
rolandvaneessen@telenet.be

Meer: www.tijj-dingen.be

Expo's in Koksijde: je vindt een overzicht op
www.koksijde.be/tentoonstellingen

Sportaanbod: wekelijks terugkerend, ga naar
www.koksijde.be/sportaanbod

Markt in onze gemeente

op **vrijdag** in Koksijde-Bad van **8 tot 13 uur** in de Zeelaan
elke **dinsdag** in Oostduinkerke van **8 tot 13 uur**

Bibliotheek: kijk op koksijde.bibliotheek.be/agenda
voor het volledige programma

Digidokters

13 en 27 mei (9.30-12 uur) - vraag je sessie aan via
koksijde.bibliotheek.be

Cultuurcentrum CasinoKoksijde: het overzicht lees je
op www.casinokoksijde.be/programma

Levenslang leren: volledig aanbod op
www.koksijde.be/levenslang-leren

Duinenhuis: programma van het Natuureducatief
centrum vind je op www.duinenhuiskoksijde.be

Jouw evenement in Tj-dingen?
Surf naar koksijde.be/intijdingen en vul het formulier in!



Maai mei niet: waarom jouw gazon belangrijk is

Wist je dat in Vlaanderen de oppervlakte van tuinen even groot is als die van bossen? Tuinen zijn daardoor een wapen tegen de klimaat- en milieucrisis. Ook jouw tuin maakt een verschil.

Je tuin **minder verhard**, regenwater laten infiltreren en bomen de ruimte geven om te groeien: allemaal oplossingen voor de hitte en droogte die steeds meer voorkomen. Ook je gras anders maaien, is een oplossing. Een knalgroen, gemillimeterd gazon is slecht voor de natuur. Bijen en vlinders vinden er geen voedsel en **water verdampt sneller bij kort gras**.

En mijn strak gazon dan?

Geen probleem. Je moet dat niet opgeven voor meer en betere natuur. Zelfs kleine ingrepen helpen al. Laat een stukje van je gazon langer worden voor vlinders en bijen. Of maai figuren in je gras zoals een hanenkam (maai alleen de randen), cirkels of golvende lijnen. En rij je gras maar om de drie à vier weken af. Goed voor het milieu en goed voor je eigen vrije tijd.

In Groot-Brittannië leerde *No Mow May* dat je zo tien keer meer bijen aantrekt. Bovendien is langer gras ook beter bestand tegen droogte en hitte. Ook Koksijde beperkt in mei het aantal maaibeurten.

Wat na mei?

Goeie vraag. Laat om te beginnen je gazon nog een weekje staan, want van 29 mei tot 5 juni is het *Week van de bij*. Nog dit: wil je je lange gras opnieuw korter? Je afgereden gras zal er wat geel uitzien. Dat is normaal, want er kon minder zon bij en het was vochtiger. Het groen komt snel terug.

Speel met de lengte van je gras

Houd het gras kort waar je loopt en zit. De andere stukken maai je minder, zodat alles mooi in bloei komt. Zo vinden alle insecten voedsel en een schuilplaats in je tuin.

Op welke verhardingen in je tuin loop je niet? Die stukken vervang je door groen. Geef het aantal uitgewipte tegels door: www.vk-tegelwippen.be (tegels opgeven). De actie loopt nog tot nog tot 31 oktober.



De paardenbloem is een bijenmagneet en nog lekker ook

Wetenschappers onderzochten de belangrijkste planten voor bijen. Wat bleek? De paardenbloem stak met kop en schouders uit boven alle andere planten. Logisch ook, want de paardenbloem is een bloem die mee evolueerde met onze inheemse wilde bijen.

Vroeg in de lente zie je zijn goudgele kleur uitsteken boven het groene gras. En als de winter zo zacht is als de voorbije jaren, dan zie je hem al veel eerder. De paardenbloem is één van de nuttigste planten. Hoewel de paardenbloem pas in de 16e eeuw in de Europese geneeskunde opdook, groeide zijn reputatie als medicijn toen hij populair werd als (mol)sla en vervangingsmiddel voor koffie.

Wat met die naam?

Andere namen voor de plant zijn *pis(se)bloem* en *bedplasser*. Dat heeft te maken met de geneeskundige eigenschappen van de paardenbloem: vochtafdrijvend en bloedzuiverend. De Franse naam is *pissenlit* en dat betekent letterlijk *bedpisser*. Het woord paardenbloem is typisch Nederlands, in andere talen komt het woord *paard* niet in de naam voor.

Eén bloem is eigenlijk heel veel bloempjes

Honderden bloempjes die dicht tegen elkaar zitten en er zo als één gele bloem uitzien. Al die bloempjes heten lintbloemen, bloemen waarbij de bloemkroon

is vergroeid tot een bloemblaadje. Bekijk zo'n geel lintje van dichtbij, dan zie je bovenaan vijf kleine inkepingen: de restanten van de bloemkroon.

Heilzaam voor mensen

Al sinds mensenheugenis wordt de paardenbloem gebruikt om zijn geneeskundige krachten, vooral voor de spijsvertering en lever. Zo kreeg hij ook zijn officiële naam: *taraxacum officinale*. *Officinales* betekent in het Latijn *uit de apotheek afkomstig*.

De paardenbloem werkt vochtafdrijvend en zit vol vitaminen.

En lekker ook...

De bladeren van de paardenbloem worden het meest gegeten als sla. De jonge bladeren smaken minder bitter en staan bekend als molsla.

Confituur van paardenbloemen

Ontdek op www.tij-dingen.be hoe je confituur maakt van 150 gram bloemenknoppen. Je vindt er nog drie andere recepten met paardenbloemen.





Leven er walvissen aan onze kust?

>> Bruinvissen kan je zien wanneer je wat hoger op een duin zit.

Meer dan je denkt. Duik op maandag 15 mei mee in de wereld van de zeezoogdieren.

- ➔ Welke walvissen leven aan onze kust?
- ➔ Hoeveel soorten zeehonden vind je in Koksijde?
- ➔ Hoeveel spoelen er elk jaar aan? Hoe komt dat? En waaraan sterven ze?

Ontdek welke bedreigingen er zijn op andere plaatsen in de wereld. Je leert ook het onderzoek kennen van het *Koninklijk Belgisch Instituut voor Natuurwetenschappen*.

Afspraak om 19.30 uur in het Duinenhuis. Prijs? 6 euro. Schrijf je in: www.duinenhuiskoksijde.be

Bruinvissen in de Noordzee

Deze zoogdieren houden ervan om in koudere kustzeeën te zwemmen. Bruinvissen zijn relatief kleine walvisachtigen. Ze worden tussen de 1,40 en 1,90 meter lang. Op hun rug hebben ze een vin van ongeveer 15 centimeter, die ze je goed wanneer ze naar de oppervlakte komen om adem te halen.

In tegenstelling tot hun naam hebben bruinvissen een grijsachtige tot zwarte kleur met een witte buik.

Ben jij een vroege vogel?

Mooi. Schrijf je dan in voor de *vroege ochtendwandeling* op zaterdag 13 mei.

Hou je meer van een gezinsuitstap?

Dan moet je zeker de *Houtsaegerduinen* en het *Kerkepannebos* ontdekken op zondag 28 mei.

Twee prachtige plekken die niet zo bekend zijn.

In mei krijg je de kans om met een expert op pad te gaan. De boswachter neemt je mee op zondag 21 mei en toont je zijn favoriete plaatsen. Ondertussen vertelt hij boeiende verhalen en leuke wist-je-datjes.

Wandelen in de natuur?

Daarvoor moet je in het Duinenhuis zijn.

Je vindt alle wandelingen op:

www.duinenhuiskoksijde.be

Donkere materie: we zien het niet en toch is het overal

Volgens astrofysici bestaat het heelal voor het grootste deel uit donkere materie. Ook al kunnen we die stof niet zien, toch weten we: ze moet bestaan. Steven Lowette legt het uit op vrijdag 5 mei om 19.30 uur in het Duinenhuis. Schrijf je in: info@desterrenjutters.be

>> Op 19 mei is de sterrenwacht open (alleen bij helder weer).

Hoe gezond is jouw straat?

Vink op **donderdag 25 mei** tussen 17 en 18 uur aan hoeveel voetgangers, fietsers, openbaar vervoer en voertuigen door je straat passeren. Doel voor de toekomst? Dat 40 procent duurzame vervoersmiddelen worden gebruikt.

Doe zeker mee

Vul via dezelfde website ook de leefbaarheidsbarometer van *straat-O-sfeer* in. Met een kort verhaal schets je hoe je de leefbaarheid van je straat ervaart.

Surf naar www.straatvinken.be en schrijf je nu in.



Gooi je peuken niet op de grond

Sigarettenpeuken zijn klein en worden gemakkelijk weggegooid, maar ze hebben helaas wel een grote invloed op onze natuur.

- 41 procent van het zwerfvuil bestaat uit peuken.
- Het duurt 10 tot 15 jaar voor ze zijn afgebroken.
- Zelfs dan leven peuken verder als microplastics en komen zo in ons eten terecht.

Geen asbak in de buurt?

Gebruik een zakasbakje, een klein opvangbakje waarin je tijdelijk je peuken bewaart tot je een vuilnisbak ziet.

>> Tel op donderdag 25 mei hoeveel verkeer door jouw straat rijdt.

Ga langs bij één van onze kunstenaars

Op zaterdag 6 en zondag 7 mei stellen verschillende Koksijdse kunstenaars hun atelier open voor jou. Het moment om nieuw werk te ontdekken, kunstenaars te ontmoeten en te kijken hoe ze werken.

Atelier in beeld

Het atelier is de plek waar beeldend werk wordt gemaakt. Het is een werkplek waar je de sporen ziet van het maakproces: penselen en klodders verf, geslepen potloden en potloodschilfers, weefgetouwen en garen, resten klei en een pottenbakkersschijf. Je ziet waar en hoe het werk ontstaat.

Op www.atelierinbeeld.be vind je alle kunstenaars.

Tip: stippel een leuke (fiets)route uit via de verschillende ateliers.



>> Leer op 6 of 7 mei één van onze kunstenaars kennen.

Laatste kans: ontdek het *Museum voor Schone Kunsten* (Brussel) in de WAK

Het museum opende in 1880, 50 jaar na de Belgische onafhankelijkheid. Architect Alphonse Balat tekende het ontwerp. In 2030 viert ons land zijn 200-jarig bestaan en tegen dan moet het museum gerestaureerd zijn.

Voor het museum sluit, neemt Jan Florizoone (van de Westhoek Academie Koksijde) je mee naar de **Vlaamse primitieven**. Op vrijdag 26 mei om 20.30 uur **vertelt hij over deze kunstenaars**. En op zaterdag 27 mei trekt de WAK om 8.50 uur naar Brussel om het **museum te bezoeken**.

Meer info: www.westhoekacademie.be



>> Mis je kans niet om de Vlaamse primitieven te ontdekken.

Van 20 mei tot 10 september neemt de openluchttentoonstelling **Cabin Art** je terug mee naar het begin van de vorige eeuw. Blader door naar blz. 47.

Parkeren in ondergrondse garage CasinoKoksijde nu nog gemakkelijker

Na betaling van je ticket, moet je jouw ticket niet meer in de console aan de slagboom steken, want via nummerplaattherkenning gaat de slagboom automatisch open. Een extra reden om je wagen in de ondergrondse parking te zetten.

Tarieven wijzigen

- 2 uur: 1 euro
- 4 uur: 3 euro (1 euro extra voor elk uur)
- Vanaf 7 tot 24 uur: 7 euro

Het **eerste uur** parkeer je sowieso **gratis**.

Ook de prijzen van de abonnementen veranderen, een jaar parkeren kost nu 1.050 euro. Alle tarieven vind je op www.koksijde.be/betalend-parkeren

Wist je dat je **beveiligde fietsplaatsen** kan huren? In de fietsparking zet je je fiets veilig en laad je die op. De toegang gebeurt via een badge.

Update: wegenwerken

Kinderlaan tussen Albert I-Laan en Spreeuwenberg (N 355)

Na de paasvakantie startte de aanleg van de riolerings- en wegeniswerken. Er is alleen eenrichtingsverkeer richting zee mogelijk. Einde van de werken? Voorzien tegen het zomerverlof.

Heraanleg voet- en fietspad (incl. parkeerstrook) in Leopold II-Laan

Deze werken (vanaf de Albert I-Laan tot aan het Fabiolaplein) zijn afgerond tegen de zomervakantie. Ook het gedeelte van de rijweg om het Fabiolaplein op te rijden wordt vervangen. Handelszaken blijven bereikbaar. Er is een omleiding voorzien.

Meer? www.koksijde.be/wegenwerken (schrijf je in op de nieuwsbrief) of ww.tij-dingen.be

Opgelet: slagbomen op de zeedijk sluiten al vanaf 1 mei (i.p.v. 1 juni). Dat is omdat de lenteschoolvakantie in Wallonië (en voor Franstalige Brusselaars) vanaf dit schooljaar in mei valt.



een babbel met

"België is nu mijn land"

Arifa Bashir verblijft al tien jaar in ons land en werkt op dit moment als sociaal begeleider bij Fedasil in Koksijde. Ze is al heel haar leven bezig met mensen en media. In Afghanistan maakte ze educatieve programma's voor *BBC Radio*. Een voorliefde die ze meenam naar België. Tij-dingen schoof bij haar aan tafel.

Tij-dingen: Wat viel jou het eerst op toen je in België aankwam?

Arifa Bashir: "Vrede. Beter kan ik het niet zeggen. Hier liepen geen gewapende soldaten rond. Echt een verademing."

T-d: Wat was de moeilijkste aanpassing?

Arifa: "De taal. Mijn man kwam hier een jaar eerder aan, in 2012, dus gelukkig kon hij mij helpen. Ik ben taalvaardig, ik maakte radioprogramma's voor *BBC Radio* in Afghanistan, maar dat was natuurlijk in mijn eigen taal. Nederlands is echt niet te onderschatten. Ik heb eerst een cursus van zes maanden gevolgd bij CVO en daarna nog een opleiding van zes maanden bij de VDAB. Volwassenen moeten drie keer per week voor drie uur naar de les waardoor het lang duurt tegen dat je opleiding gedaan is."

T-d: Je bent sociaal begeleider bij Fedasil. Wat is jouw taak precies?

Arifa: "Minderjarigen die hier zonder begeleiding zijn, ondersteunen. Persoonlijke hygiëne bijbrengen, bijsturen van gedrag, helpen met schooltaken en het beheren van geld. Eigenlijk alles wat voor hen nodig is om hier te kunnen leven. Soms zorgen dat ze niet te veel piekeren of hun stress verlichten."

De jongeren hebben een zware periode achter de rug, 8.000 km te voet door landen als Iran, Turkije, Griekenland en Servië. Maanden aan een stuk. Sommigen hebben onderweg veel meegemaakt en werden door soldaten tegengehouden of geslagen."

T-d: De jongeren spreken jou aan als *khalā*, tante in het Nederlands. Ze missen hun familie?

Arifa: "Het zijn jongeren van 14 tot 17 jaar, eigenlijk is hun kindertijd nog maar pas voorbij. In onze cultuur spreken jongeren volwassenen niet aan bij hun voornaam. Uit respect. Vandaar dat ze me tante noemen, dat doen ze ook bij mannen, dat zijn dan de nonkels."

T-d: Wil je nog terug naar Afghanistan? Of kan dat niet meer?

Arifa: "Nu is dat zelfs niet mogelijk, zonder een man als begeleider mag ik het land niet binnen. Bovendien heb ik een boek geschreven over het leven als vrouw onder de Taliban, ze zullen me daar dus niet hartelijk ontvangen. Mijn kinderen (15 en 16 jaar) studeren hier en wonen al langer in België dan in Afghanistan. Dit is nu hun land en eigenlijk ook het mijne, want ik heb ook de Belgische nationaliteit. Ik ben wel nog twee keer terug geweest: in 2015 en 2019. Die laatste keer was omdat mijn zus stierf door een bomexplosie. Ik ben nog dezelfde dag afgereisd."

T-d: Begrijp je wat woorden in het West-Vlaams of is dat nog een stap te ver?

Arifa: "Sommige woorden, maar het is niet gemakkelijk. Welke ken ik? *Een kind kopen*, *in kennis zijn* en *met de poepers zitten*. Ik heb West-Vlaamse collega's, dus ik moet af en toe wel iets oppikken. Ik vind dat wel mooi die dialecten. Ook in Afghanistan zijn er veel dialecten."

Info over Fedasil Koksijde: fedasil.be/koksijde
Ontdek op www.tij-dingen.be welke boeken Arifa schreef.





>> Beleef de hits van veertig jaar geleden opnieuw

Madou: "Niets is voor altijd"

Het zijn woorden die Madou veertig jaar geleden zong. Woorden waar ze nog altijd in geloven, want de groep is terug. *Witte nachten* en *Niets is voor altijd* zijn vandaag culthits en voor een vinyl exemplaar van hun debuutalbum wordt grof geld betaald.

De groep rond Vera Coomans en Wiet Van Leest stopte na één plaat, maar heeft veel fans. Tijd om de groep te (her)ontdekken.

De motor is Thomas Devos, zoon van Vera en bekend van *Rumplestitchkin* en *Tommigun*. Hij bracht vers materiaal aan dat het vuur liet opflakkeren en maakte nieuwe arrangementen voor oude songs.

Ontdek op vrijdag 5 mei (20 uur) waarom Madou een cultstatus verdient.

Tickets krijg je voor 18 euro. Jonger dan 26? Dan doen we er nog eens drie euro af (15 euro). Meer info en reservatie op www.casinokoksijde.be of 058 53 29 99.

Patrick laat de koffie alvast doorlopen...

Drie geraniums op een vensterbank is een **virtualrealityperformance** waarin drie kamerplanten een blik werpen op hun besnorde eigenaar: Patrick, een man van eind de dertig die eruitziet als een man van eind de veertig.

Gewapend met een virtualrealitybril beland je (ook letterlijk) in een woonkamer in Leuven, toevallig ook de woonkamer van Patrick waar jij als kamerplant het verhaal van deze eenzaat en zijn geraniums mee beleeft.

Deze performance vindt plaats op zondag 7 mei om 18, 19.30 en 21 uur. Tickets kosten 12 euro. Meer info en reservatie op www.casinokoksijde.be of 058 53 29 99.



>> Het leven van Patrick door de ogen van een geranium

in woord en beeld





1. 55+actief Vief Koksijde schenkt 3.000 euro

De opbrengst van het concert van Belle Perez op 23 maart gaat naar de actie *Lege Brooddozen*. Recente cijfers tonen aan dat één kind op de vier met een lege brooddoos naar school komt. Ook in Koksijde.

2. Belinda MacDonald schrijft opnieuw een boek

In 2021 bracht Belinda het boek *Belinda's Homemade Cookies* uit en ondertussen is de opvolger klaar: *Belinda's Italiaans bakboek*. Belinda groeide op in Australië. De lokroep van de liefde bracht haar naar Oostduinkerke. Ze is gek op de Italiaanse keuken. Haar advies? "Kies altijd voor lokale producten. Mijn overtuiging is dat je op die manier de grootste kans hebt op een goed resultaat."

3. Vrijwilligers zijn goud waard

Daarom werden ze op 13 maart door het gemeentebestuur in de bloemetjes gezet. 700 vrijwilligers telt Koksijde en allemaal zetten ze zich in voor onze gemeente en haar inwoners. Elk jaar krijgen ze een extra attentie en worden ze verwend op een receptie.

Meer foto's?

Bekijk onze albums digitaal: www.koksijde.be/fotoalbum of volg ons op sociale media.

4. Bakkerij Espero uit Oostduinkerke geeft geld aan vzw Kiekafobee

Het geld dat de bakkerij kreeg voor de opening van hun vernieuwde zaak gaat naar het goede doel. De cheque van 4.365 euro werd op 27 maart overhandigd in het bijzijn van onze burgemeester en de schepenen. *Kiekafobee* laat kinderen met een levensbedreigende ziekte genieten van een vakantie in onze gemeente, samen met de rest van het gezin.

5. Meer dan 500 deelnemers ruimen zwerfvuil op

De jaarlijkse zwerfvuilactie was opnieuw een groot succes. Meer dan 500 deelnemers uit 21 verenigingen gingen op zwerfvuiljacht. Een record. Het is fantastisch om te zien hoeveel engagement er in onze gemeente is. En dat levert resultaat op. Grote slukstorten zijn stilaan verleden tijd, maar we blijven inzetten op netheid.

6. De paashaas kwam langs in Koksijde

Het gemeentebestuur trakteerde alle kleuters, lagereschoolkinderen en hun leerkrachten op heerlijke paaseieren. In *De Strandloper*, *MPI*, *De Letterzee*, *VBS Oostduinkerke*, *VBS De Ark*, *De Leerwijzer*, *GBS Oostduinkerke* en *GBS Koksijde* liepen alvast veel zoetmondjes rond.



Geboorten

Cécile Descheemaeker

Veurne, 21 december
dochter van Jef en Helena Boury

June Debruyne

Veurne, 1 maart
dochter van Pol en Jana Reniers

Toon Buyck

Brugge, 11 maart
zoon van Steven en Lise Matthys

Noor Leroy

Ieper, 15 maart
dochter van Stefaan en
Jitske Van Steenlandt

Leon Vanden Bussche

Veurne, 17 maart
zoon van Niels en
Magali Vandermeeren

Huwelijk

Dries De Jonckheere en Manon Van Duÿren

(11 maart)

Overlijdens

Ingrid Byttebier, 71 j.

†Freising (Duitsland), 28 februari

Claire De Geyter, 76 j.

†Veurne, 1 maart

Gilberte Paternotte, 93 j.

†Koksijde, 3 maart

André Geerardyn, 88 j.

†Veurne, 4 maart

Anny Lievens, 77 j.

†Koksijde, 6 maart

Ferdinand Stevens, 68 j.

†Veurne, 7 maart

Claude Latour, 88 j.

†Anderlecht, 7 maart

Marie De Deyn, 89 j.

†Nieuwpoort, 9 maart

Françoise Willaert, 63 j.

†Nieuwpoort, 10 maart

Ilda Mortier, 85 j.

†Koksijde, 10 maart

Jacqie Demeulemeester, 82 j.

†Koksijde, 12 maart

Simonne Butstraen, 84 j.

†Koksijde, 13 maart

Monique Torr , 86 j.

†Veurne, 14 maart

Monique Van Cleemput, 86 j.

†Brugge, 15 maart

G rard Smaghe, 91 j.

†Veurne, 16 maart

Adolphe Guillaum , 95 j.

†Koksijde, 17 maart

Jozef De Maeght, 88 j.

†Koksijde, 19 maart

Beatrijs Vandewiele, 83 j.

†Koksijde, 21 maart

Herwin Schacht, 81 j.

†Veurne, 24 maart

Patrick De Decker, 61 j.

†Veurne, 24 maart

Roger Viaene, 80 j.

†Gent, 24 maart

Odette Guillerm, 82 j.

†Koksijde, 24 maart

"Daar is de lente, daar is het lenteconcert"

Geniet op zaterdag 20 mei van het jaarlijks lenteconcert van de harmonie *De Vrienden van de Brandweer* uit Oostduinkerke onder leiding van dirigent Jeroen Hillewaere. Afspraak om 20 uur in de Witte Burg. Mis het niet.

Koop je ticket (7 euro) bij   n van de muzikanten.
Meer info: jeroenhillewaere@telenet.be



Pierre Callens – Maria Vilain: 70 jaar getrouwd



Jean Jacobs – Olga Bellinckx: 60 jaar getrouwd



André Noé – Marie-Louise Deschouwer: 50 jaar getrouwd



Willy Lallemand – Gisèle Lambert: 60 jaar getrouwd



Jean-Luc Picron – Nicole Prévost: 50 jaar getrouwd



Jean-Claude Boonefaes – Rita Vandepoele: 50 jaar getrouwd



Hubert Baert – Irène Vuylsteke: 60 jaar getrouwd



Wedstrijd: geef een naam aan het plein in Koksijde-Dorp

Het plein voor het annexgebouw in Koksijde-Dorp is bijna afgewerkt. Op kermiszonntag (11 juni) wordt het officieel geopend. Ondertussen zoeken we een naam voor deze boreling. Weet jij een geschikte naam? Geef die door via www.koksijde.be/pleinkoksijde en win een restocheque van 100 euro.

Eindelijk krijgt Koksijde-Dorp zijn dorpsplein en het springt er meteen uit. Een bakken van rust voor de wandelaars en een ijkpunt voor de plaatselijke horeca. De bushalte zorgt ervoor dat het plein gemakkelijk bereikbaar is. Vergeet het niet: doe mee met de wedstrijd.



Concert: Jokobean droomt samen met jou

Op zaterdag 13 mei om 20 uur laat jongerenkoor Jokobean je Dromen. Popsongs, filmmuziek en koorhits over de kracht van dromen. Flore, Hanne, Helena, Pieter, Malou, Hanne, Geike en Amber heten je van harte welkom in 't Oud Schooltje.

Tickets: 6 euro (8 euro voor volwassenen).
Meer info: www.jokobean.be

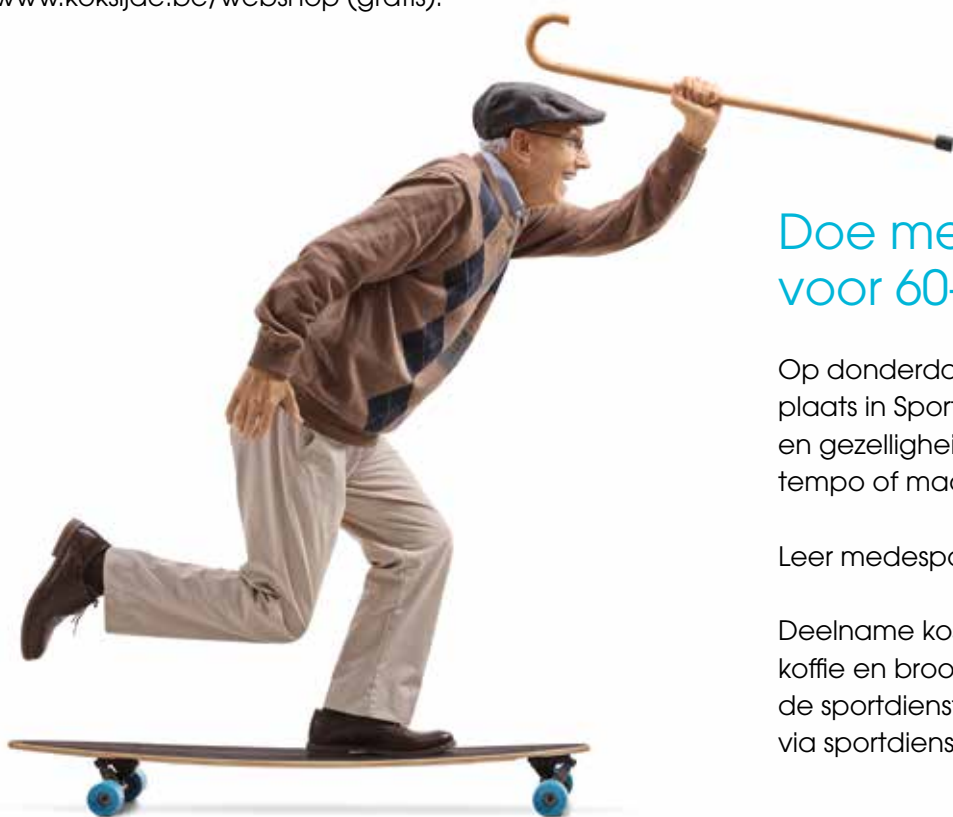
Watersportinitiatie MOEV voor kinderen

Goed nieuws voor jonge waterratten.

Onze sportdienst organiseert, in samenwerking met SYCOD en MOEV, een watersportinitiatie voor alle kinderen uit de tweede en derde graad (lager onderwijs) die hier schoollopen.

Deze kennismaking met watersporten vindt plaats op woensdag 31 mei (14 tot 16 uur).

MOEV zet alle leerlingen aan tot een fitte, gezonde en veilige levensstijl. Plezier door te bewegen. Opgelet: de **plaatsen zijn beperkt**, schrijf je nu in via www.koksijde.be/webshop (gratis).



Doe mee aan de sportdag voor 60-plussers

Op donderdag 25 mei vindt deze sportieve dag plaats in Sporthal Hazebeek. Beweging, plezier en gezelligheid gegarandeerd. Je sport op eigen tempo of maakt kennis met iets nieuws.

Leer medesporters of nieuwe mensen kennen.

Deelname kost 10 euro (inclusief verzekering, koffie en broodjeslunch). Breng je inschrijving naar de sportdienst tegen 22 mei of neem contact op via sportdienst@koksijde.be

Lees op www.tij-dingen.be alles over

- Inschrijving **zomerkampen**: koksijde.be/kampenaanbod
- oproep: **huldiging sportkampioenen** (schrijf je in via sportdienst@koksijde.be – deadline: 1 juni)
- **minivoetbaltoernooi** voor Koksijdse scholen (eerste graad op 3 mei - tweede en derde graad: 14 juni)
- Passages *Belgian Coast Walk* (13 mei) en *ParaPanne Cycling Days* (18-19 mei)



Geef een seintje: word jij coördinator van onze seingeverers?

In onze gemeente vinden veel evenementen en sportmanifestaties plaats. Om alles in goede banen te leiden, zoeken we regelmatig seingeverers. Gelukkig kunnen we al rekenen op veel bekwame seingeverers. Nu zoeken we nog iemand om hen te begeleiden.

Beschik je over veel verantwoordelijkheidsgevoel? Zitten er organisatorische skills in je? Dan ben jij de capabele coördinator die we zoeken. Als er seingeverers nodig zijn, ben jij het aanspreekpunt, neem je contact op en verzorg je de plaatsing. Koksijde zorgt telkens voor een vergoeding.

Interesse? Geef ons een seintje via sportdienst@koksijde.be

in de kijker

Werk mee aan een groener Koksijde

Ben jij onze groene raaf? Koksijde is al groen, maar we willen meer. Daarom zoeken we:

- ➔ een expert groen
- ➔ een coördinator groen

Twee denkers met grijze vingers en groene hersencellen (omgekeerd mag ook).
Twee doeners die zorgen voor ons groen arsenaal.
131.000 bomen, 600.000 m² wegbermen en
300.000 m² graszones wachten op jou.
Koksijde is een bloemen- en bijengemeente.
Binnenkort ook jouw gemeente?

Solliciteer nu: www.koksijde.be/vacatures





>> Gilbert (links) en Charles (rechts) zijn sportief ambassadeurs.

"Onze grootste troef? Rang of stand speelt geen rol én het sociale aspect natuurlijk"

Gilbert Rommelaere (77) en Charles Vannecke (88) maakten eerst furore als leerkracht en directeur van de Koksijdse gemeenteschool.

Ook zetten ze hun schouders onder één van onze mooiste sportprojecten: de minivoetbalcoördinatie. Het voorbije seizoen mochten de minivoetballers mee vijftig kaarsjes uitblazen. Als beloning voor de inzet benoemde Koksijde Gilbert en Charles op 21 januari tot sportief ambassadeur, het ideale moment voor onze redacteur om een balletje te trappen.

50 jaar minivoetbal

Tij-dingen: De minivoetbalcompetitie bestaat vijftig jaar. Hoe is het begonnen?

Gilbert Rommelaere: "Het begon in 1973, toen werd er vanuit jeugdclub *Mollebard* een minivoetbalcompetitie opgericht door Jan Van Cauwenberge en ikzelf. Bij de jeugdclub was ik sportverantwoordelijke en als voetbaldier was de keuze voor die sport snel gemaakt. In diezelfde periode kwamen ook de tennisclub en de basketbalclub op, dankzij de nieuwe sporthal in Koksijde-Dorp."

Charles Vannecke: "Ik ben er na 24 jaar bijgekomen om het secretariaatswerk over te nemen van Willy Degraeuwe die Freddy Vandewoude opvolgde. Op dat moment was ik al coach van de ploeg *Edison* die kampioen speelde in 1982."

T-d: Wat waren de hoogtepunten tijdens die halve eeuw? Dieptepunten?

Charles: "Iedereen van de streek *die een beetje tegen een bal kon sjotten* vond de weg naar onze competitie. Er zijn banden gesmeed voor het leven. Daar zijn we trots op."

Gilbert: "Rond de eeuwwisseling verschenen wekelijks 21 ploegen aan de aftrap. We moesten toen zelfs ploegen weigeren, omdat er te weinig uren beschikbaar waren in de sporthal. Als dieptepunt sta ik stil bij de terugval van de laatste jaren. Dit jaar namen slechts negen ploegen deel. Het sportaanbod is enorm toegenomen en ook de vergrijzing speelt een rol."

Charles: "Tijdens de gloriejaren waren er drie reeksen van zeven ploegen en waren er zelfs twee wedstrijden op vrijdagavond, voor de studenten. Veel horecazaken in Koksijde-Dorp zagen de minivoetballers graag komen."

Organiseren zit in ons bloed. We hebben elkaar als het ware aangestoken (Charles)

T-d: De gemeente huldigde jullie allebei als sportief ambassadeur. Een leuke erkenning?

Gilbert: "Een verrassing, maar een beloning voor ons werk. Als leerkrachten zetten we veel jonge gasten aan tot sporten. Charles was mijn mentor, hij was de eerste sportgangmaker van onze gemeente."

Charles: "Ook Gilbert verdient lof. Twintig jaar lang stak hij zijn vrije woensdagnamiddagen in toernooien en veldlopen. Organiseren zit in ons bloed. We hebben elkaar als het ware aangestoken."

T-d: Trapten jullie zelf een balletje vroeger?

Charles: "Ik speelde bij KVV Coxyde en de VOSK (veteranen oud-spelers Koksijde, red.). Bij KVVC was ik trainer van de jeugd ploegen, reserven en het eerste elftal. Later speelde ik ook minivoetbal."

Gilbert: "In het minivoetbal speelde ik zeker mijn rol: als speler, 49 jaar als scheidsrechter en lid van de beroepscommissie. In vervlogen tijden was ik een wroetende middenvelder bij Eendracht Jonkershove."

Charles is altijd mijn mentor geweest, hij was de eerste sportgangmaker van onze gemeente (Gilbert)

T-d: Scheidsrechter zijn... niet altijd even gemakkelijk. Vinden jullie er nog genoeg?

Gilbert: "Vroeger leverde elke ploeg twee arbiters aan, maar dat systeem was niet houdbaar. Nu werken we met vier vaste scheidsrechters: Jan Mahieu, Dany Vanhollebeke, Theo Pieters en Mario Coffyn."

Charles: "Ze doen het uitstekend. Ook de zaalwachters zorgden goed voor ons en de spelers. De kleedkamers lagen er telkens kraaknet bij."

T-d: Wie waren de beste spelers die jullie hier aan het werk zagen? De meest bekende?

Gilbert: "Ik denk aan de broers Mouton, Yves Boulet, Bernard Hatse, Tom Medland. Eerder ook Elie Nys of William Cornelis. Maar ik vergeet nog veel toppers. Lajos Kú, en Dany Verlinden, oud-spelers van Club Brugge, doen bij velen een balletje rinkelen. Ooit kreeg SOS Piet (Huysentruyt) een rode kaart voor een natrap, maar hij zat nog in de hotelschool. In de beginjaren kwamen zij telkens uit met een ploeg, soms zelfs twee. Het gemeentepersoneel bracht ruim twintig jaar (1973-1995) een vijftal tussen de lijnen."

Charles: "Tot slot nog een eervolle vermelding aan vier spelers die minstens dertig jaar het beste van zichzelf gaven: Eddy Deberdt (Edison, De Kelle), Carlos Vanden Bussche (icoon bij Rolmops), Johan Dieleman (Edison) en Dirk Verhaeghe (Mozart)."

Lees het volledige interview met Gilbert en Charles op www.tij-dingen.be

Zin in een potje minivoetbal? Doe mee!

De minivoetbalcoördinatie start met het nieuwe seizoen in september, maar alleen als er voldoende ingeschreven teams zijn. Interesse? Geef een seintje via charles.vannecke@telenet.be

Zoeaven vechten met ons mee in WO I

Op pinkstermaandag 29 mei herdenkt Koksijde de bijna 8.000 Franse Zoeaven die in de Westhoek sneuvelden tijdens WO I. Oud-strijders uit die wereldoorlog zijn er niet meer, vandaag worden ze vertegenwoordigd door vaderlandslievende verenigingen en oud-strijders uit de Tweede Wereldoorlog.

Programma

Het tweede regiment *Zoeaven van Walcourt* luistert de herdenking op. Om 10 uur is er een **bloemenhulde** aan de **Franse begraafplaats** in Koksijde-Dorp en om 11 uur een **bloemenhulde en toespraak** aan het **Zoeavenmonument** (Koksijde-Bad). Om 11.30 uur volgt de **optocht** met de *Koninklijke Gemeentelijke Harmonie* van Koksijde. Start aan het Zoeavenmonument, vervolgens via de Zeedijk naar het gemeentehuis in de Zeelaan waar het **defilé** plaatsvindt.

Wie waren de zoeaven?

Deze mannen in opvallend uniform waren eenheden van het Franse koloniale leger. Meestal waren dat vrijwilligers: zo vochten bakkers, muzikanten en voddenrapers zij aan zij. Tijdens WO I verbleven ze een 14-tal maanden in onze streek. Koksijde (vooral in Quartier Sénégalais) was hun tijdelijke thuis.



>> Breng jij ook hulde aan de oorlogshelden op 29 mei?

Taptoe met topmuzikanten op het Theaterplein

Op zaterdag 6 mei gonst het Theaterplein van de muziek. Onze eigen harmonieën en korpsen zetten hun beste muziekbeentje voor in een defilé tussen 17 uur en 19 uur. De groepen wandelen via de F. Ropsweg (via de helling) richting Casinoplein. Verwacht je aan een wervelende show, want Koksijde heeft een pak topmuzikanten.

Win 500 euro dankzij fietszoektocht *Woarist*

Deze fietszoektocht leidt je via autoluwe wegen over een afstand van ongeveer 30 kilometer. De zoektocht eindigt op vrijdag 15 september. De deelnameprijs bedraagt 10 euro. Je kiest uit twee zoektochten (A of B). De A-zoektocht is moeilijker dan de B-versie die geschikt is voor recreanten.

De tochten passeren in Koksijde, Sint-Idesbald, Oostduinkerke en Wulpen. Schrijf je in via woarist@gmail.com, de hoofdprijs is 500 euro waard. Lees meer op www.tij-dingen.be

Fietsen doe je het best aan onze Westkust

Smeer jouw kuiten in en doorkruis de Westkust op 13 en 14 mei (10 tot 17 uur). Tank onderweg bij met **proevertjes uit onze streek**. Podia met **animatie en muziek** zorgen voor rustpunten om je benen op kracht te laten komen. Alle info en tickets op www.dekust.be/fietsen

Westkust Fietsweekend

Tijdens dit weekend krijgt de *Westkustfietsroute* (50 km) in De Panne, Koksijde-Oostduinkerke, Nieuwpoort en Veurne een feestelijk jasje. Of je nu een sportieve of recreatieve fietser bent, trap mee langs strand en polders.

Tip: voor de allerjongste trappers zijn er twee kortere routes (30 km). Plezier voor het hele gezin.



© Luca Rossetti

Nog geen ticket voor *Night of the Proms Summer Edition*? Wacht niet, want op is op

Deze zomer komen Mark King (*Level 42*), Johnny Logan, Laura Tesoro, Sandra Kim en *Mama's Jasje*. Presentator is **Peter Van de Veire**. Ook **Matteo Bocelli** is van de partij. Hij beschikt (net als zijn vader Andrea) over een prachtige tenorstem. Deze topartiesten dompelen Koksijde onder in een mix van de fijnste klassieke muziekstukken en klinkende hits. Bestel nu je tickets: summeredition.notp.com

Wil jij nog tickets bestellen, maar lukt het niet om dit zelf te doen? Dan helpen we je op weg bij de dienst Toerisme.

Wat moet je doen?

Kom naar de dienst Toerisme (Zeelaan 303) en breng mee:

- ➔ jouw bankkaart
- ➔ je bankkaartlezer
- ➔ een geldig e-mailadres

Ter plaatse geef je aan hoeveel tickets je wil bestellen en voor welke datum: vrijdag 28 of zaterdag 29 juli.
Frontaal zicht: 60 euro, zitplaats middenplein, zijzicht: 50 euro en staanplaatsen vlak voor het podium: 35 euro.

Opgelet: tickets bestellen kan alleen ter plaatse.

Wedstrijd voor lokaal talent: bekijk de achterkant.

De fakkel van Koksijde: Freddy Vansteenkiste

In de rubriek *De fakkel van Koksijde* draagt een inwoner het woord over aan iemand anders. De enige voorwaarde is dat hij of zij een directe link heeft met Koksijde. Robert Legein kreeg de fakkel in april en gaf die door aan Freddy Vansteenkiste.

Tij-dingen: Leg eens kort uit wie je bent, wat je doet en waar je vandaan komt.

Freddy Vansteenkiste: "Ik ben een echte Oostduinkerkenaar en werd geboren op 24 maart 1945. Ik stam langs moeders zijde uit een vissersfamilie, mijn grootvader was Julien Declercq, in de volksmond ook *Pette Becuwe* genoemd. Toen ik zeven jaar was, nam hij me mee door de duinen naar het strand, de zee, de vissers en ook naar de kunstenaars die daar werkten. Mijn grootvader kende meer straffe verhalen over de zee en de visserij dan alle schoolmeesters samen. Samen met mijn moeder en echtgenote had ik een handelszaak in groenten en fruit, we hadden 350 klanten waar we langsgingen. Door gezondheidsproblemen moest ik stoppen. Gelukkig had ik toen al mijn strepen verdiend als kunstenaar en maakte daarvan mijn beroep: schilderijen maken van de zee en de visserij."

T-d: Wat doe je om tot rust te komen?

Freddy: "Gedichten en verhalen schrijven en schilderen natuurlijk. Met vissers praten, doe ik ook graag. En er komen veel mensen langs bij mij. *"Freddy, we geraken hier niet weg"*, hoor ik heel regelmatig. Ik krijg een 50-tal telefoons per week."

T-d: Heb je nog andere hobby's of passies?

Freddy: "Fruittbomen verzorgen, ik kweek graag perziken. Maar vooral mensen gelukkig maken. Ik kook zelf *kreeftjes* (langoustines) en *wulloks* (wulken) en deel ze dan uit. Ik ben vooral bekend door de manier waarop ik ze kruid met lavaskruid (soort selder)."

T-d: Genieten: wat is dat voor jou?

Freddy: "Iets doen voor de mensen waardoor ze gelukkig zijn. Ze vragen soms aan me om gedichten voor te dragen en ik deel die dan uit. Toeristen komen er ook om, zelfs mensen uit Nederland."

T-d: Heb je al overwogen om te verhuizen?

Freddy: "Er is geen betere plek voor mij. Ik ben hier geboren en een reiziger ben ik sowieso niet."

Vroeger ging ik hoogstens een paar dagen weg en dan meestal ergens langs de kust: bv. Boulogne en Dieppe. Voor tentoonstellingen reisde ik soms naar het buitenland, zelfs tot in Osaka (Japan). Ik woon nu nog altijd vlakbij mijn geboortehuis, amper twee huizen verder."

T-d: Tot slot. Wie krijgt *De fakkel van Koksijde* van jou en waarom?

Freddy: "Ik ben veel mensen dankbaar, maar ik moet een keuze maken en ik kies voor Pierre Dalle. Een vriend met een creatief brein die onze gemeente opfleurde met zijn creaties voor o.a. de Garnaalfeesten en de kerstverlichting."

Lees de rest van het interview op www.tij-dingen.be





Volgende editie

- ➔ De brandweer heeft jou nodig
- ➔ Is er al een buurtfeest in jouw buurt?
- ➔ Feest mee tijdens de Garnaalfeesten



>> Het thema van Cabin Art 2022 was Paul Delvaux.

Cabin Art: *Leven in de duinen*

Van 20 mei tot 10 september neemt de **openluchttentoonstelling** je terug mee naar het begin van de vorige eeuw. In 1902 werd de Strandlaan aangelegd. Het was het begin van Sint-Idesbald als bloeiende badplaats. De prestigieuze villa's op de toppen van de duinen stonden in schril contrast met de eenvoudige vissershuisjes die verscholen lagen.

Inspiratie voor de artiesten

Het thema? De architectuurgeschiedenis en het **leven in de duinen**. De bewoners en toeristen van toen vormen het **decor voor de strandcabines** (foto's, schilder- en/of tekenwerken).

Doe mee met de **publiekswedstrijd**: stem op jouw favoriete kunstenaar. Stembiljetten vind je in de toerismekantoren.

Getijden mei

dag	hoogwater	laagwater	
ma	1	11:23 en 23:39	05:37 en 18:06
di	2	12:05	06:30 en 18:49
wo	3	00:17 en 12:41	07:09 en 19:23
do	4	00:51 en 13:14	07:43 en 19:57
vr	5	01:24 en 13:47	08:18 en 20:33
za	6	01:59 en 14:22	08:55 en 21:11
zo	7	02:36 en 14:58	09:33 en 21:51
ma	8	03:14 en 15:37	10:13 en 22:30
di	9	03:55 en 16:17	10:53 en 23:12
wo	10	04:38 en 17:02	11:35 en 23:58
do	11	05:29 en 17:56	12:26
vr	12	06:35 en 19:16	00:57 en 13:29
za	13	08:03 en 20:39	02:08 en 14:39
zo	14	09:21 en 21:51	03:17 en 15:49
ma	15	10:32 en 22:53	04:32 en 17:13
di	16	11:31 en 23:46	05:47 en 18:20
wo	17	12:20	06:43 en 19:08
do	18	00:32 en 13:04	07:29 en 19:50
vr	19	01:15 en 13:46	08:11 en 20:30
za	20	01:58 en 14:28	08:52 en 21:10
zo	21	02:41 en 15:10	09:32 en 21:50
ma	22	03:24 en 15:50	10:10 en 22:28
di	23	04:05 en 16:29	10:47 en 23:06
wo	24	04:45 en 17:07	11:20 en 23:43
do	25	05:26 en 17:46	11:52
vr	26	06:12 en 18:36	00:29 en 12:35
za	27	07:11 en 19:40	01:30 en 13:44
zo	28	08:17 en 20:46	02:30 en 14:48
ma	29	09:21 en 21:46	03:27 en 15:47
di	30	10:20 en 22:40	04:25 en 16:47
wo	31	11:12 en 23:28	05:23 en 17:47

Referentieplaats is Nieuwpoort.

Gemeente info

Zeelaan 303
8670 Koksijde
058 53 30 30 - info@koksijde.be

Tij-dingen ging in druk op 18 april.
Met wijzigingen na die datum kon de redactie geen rekening houden.



Lees de XL-versie van Tij-dingen
online: www.tij-dingen.be

Zing of speel deze zomer op *Night of the Proms* Summer Edition

Koksijde en *PSE Belgium* organiseren opnieuw een wedstrijd voor lokaal muzikaal talent. De prijs? De winnaar zingt en/of speelt live op vrijdag 28 en zaterdag 29 juli.

Je deelt het podium met Mark King (Level 42), Johnny Logan, Laura Tesoro, Sandra Kim, Matteo Bocelli en Mama's Jasje.

Wie mag deelnemen aan de talentenjacht?

- inwoners van West-Vlaanderen
- minderjarigen hebben toestemming nodig van hun ouder(s)
- je mag niet professioneel bezig zijn met muziek



Artistieke voorwaarden

- pop of klassiek
- solo of duet
- akoestisch (geen elektrische of elektronische instrumenten)

Schrijf je in voor 5 mei: summeredition.notp.com

Tien finalisten geven op donderdag 22 juni het beste van zichzelf om die begeerde plaats op het podium binnen te halen.

- bekendmaking 10 finalisten: vrijdag 12 mei
- finale wedstrijd: donderdag 22 juni in cultuurcentrum CasinoKoksijde (gratis, iedereen welkom)

