

Tij-dingen

02
2024



Tijd voor
confetti

Op stap
met alpaca's

75 jaar
West Aviation Club

inhoud

- 4 Terug in de tijd: sneeuwbergen op het strand
- 6 Verkiezingen in aantocht
- 7 Al plannen deze zomer?
- 8 cultuurcentrum CasinoKoksijde pakt uit
- 14 Wat doe je bij epilepsie?
- 24 Wat is er te doen?
- 26 Leren omgaan met zeehonden
- 34 Jubilarissen in het winterzonnetje
- 36 Koksijde heeft een Alpaca Farm
- 47 Nieuw masterplan voor Koksijde-Bad



Colofon

Hoofdredactie: Thierry Boonefaes en Dries Dawyndt

Eindredactie: Ilse Chamon

Redactie: diverse gemeentelijke diensten

Lay-out: drukkerij Pattyn en Sofhie Legein

Redactieraad: Lander Van Hove, Ilse Chamon, Dries Dawyndt, Thierry Boonefaes, Marie Godderis en Sofhie Legein

Fotografie en bewerking: Sofhie Legein, Olivier Tilmant en Marie Godderis – tenzij anders vermeld

Verantwoordelijke uitgever: college van burgemeester en schepenen - schepenen van Communicatie Lander Van Hove

Tij-dingen te laat in de brievenbus? Geen nood!

Lees de XL-versie van ons infoblad via www.tij-dingen.be voor extra artikels en foto's.



#8670





We trappen carnaval op gang op zaterdag 3 februari met het kindercarnavalsfeest. Een mooie inleiding voor wat volgt. Het hoogtepunt? De carnavalsstoet op zondag 11 februari. Rare snuiters die handjes schudden met ministers, de Sea King die terugkeert voor een laatste vlucht of een orka die

worstelt met een potvis. Tijdens carnaval kan het allemaal. Op woensdag 14 februari geeft prins Dimi zijn sleutels terug aan het gemeentebestuur. We sluiten wel af in stijl, want op Valentijn zijn kinderen de baas tijdens de kindercarnavalsstoet die uitmondt in een feest.

Ontdek ons onroerend erfgoed dankzij Koksijdeverbeeldt.be

Ondertussen zijn de eerste winterprikken achter de rug. Dat het nog kouder kan, bewijzen de winters waarbij de zee bevroor. Misschien maakte jij één van die winters mee? In 1996 kwamen we dicht in de buurt en was het strand bedekt met ijsschotsen. Legendarisch was natuurlijk de winter van 1962-1963. Toen was het lang buitengewoon koud en dat leverde deze beelden op.

Ook 95 jaar geleden, in februari 1929, was de winter genadeloos. In Oostende werd op 14 februari 1929 de laagste temperatuur ooit aan de kust opgetekend: -19°C . De gemiddelde temperatuur tussen 11 en 20 februari bedroeg $-8,9^{\circ}\text{C}$.

Ijsschotsen op het strand

Bezoekers lieten het niet aan hun hart komen en genoten van het vreemde strandlandschap. Op de postkaart staat het opschrift: *Ma Tante et ses Amis sur la Neige* (Mijn tante en haar vrienden in de sneeuw). Het is onduidelijk over wie het gaat, maar dat ze met plezier voor de foto poseerden, is duidelijk. We denken dezelfde groep te herkennen in een andere foto in de Koksijdse Alpen. Een expeditie naar Groenland is dus niet altijd nodig om te profiteren van streng winterweer.

Kan je meer vertellen over deze foto? Nam je zelf leuke foto's in Koksijde die ouder zijn dan 20 jaar? Contacteer de beeldbank via 058 53 37 62 of caroline.vandenbergh@koksijde.be



>> In 1929 kon je skiën op het strand.

Bekijk ook de beeldbank van Koksijde

Niet alleen op www.koksijdeverbeeldt.be vind je beelden die worden bewaard voor het nageslacht, ook de beeldbank van Koksijde bevat een schat aan beeldmateriaal. Hierop vind je niet alleen foto's van alle evenementen die de voorbije maanden en jaren plaatsvonden, maar ook talrijke beelden uit ons archief. Surf dus zeker naar www.beeldbank.koksijde.be en grasduin in de foto's.

De burgemeester aan het woord

Februari. De kortste maand van het jaar en tegelijk ook een maand vol knuffels. De Knuffelduik en Valentijn zijn al 2 momenten waarop knuffels zeker niet ontbreken. Tij-dingen ging deze maand ook langs bij bekende en minder bekende Koksijdenaars. Het is zeker de moeite om hun verhalen te lezen.



>> Vanaf 6 februari is de nieuwe docureeks over Inspirant aan zee te zien op VRT 1.

Tij-dingen: Onze jaarlijkse Knuffelduik komt er terug aan? Bent u zelf een waterrat?

Burgemeester: "Toen ik klein was wel, ik zwom bijna elke dag in zee. Mijn vader gaf me de instructie om eerst mijn armen en borst nat te maken voor ik het water indook. Nu laat ik die kelk graag aan mij voorbijgaan, maar mijn dochter Elke is nog altijd een waterrat. Zij was vroeger redder aan zee. Sowieso ben ik blij dat de Knuffelduik een vaste waarde is op onze kalender. De opbrengst gaat naar een goed doel: de vzw Kiekafobee. Kinderen met een levensbedreigende ziekte genieten zo van een deugddoende vakantie."

T-d: Potvis Valentijn keert ook terug naar het NAVIGO-museum deze maand?

Burgemeester: "Hij krijgt inderdaad zijn plek in de potvisvleugel – zijn mausoleum noem ik dat. Hij heeft een hele zaal voor zich alleen. De voorbereiding nam heel wat tijd in beslag, een werk van vele jaren, maar het resultaat zal prachtig zijn. Je kan hem van alle kanten bewonderen: vanuit de galerij bovenaan en zelfs van onderuit, want je mag onder het skelet wandelen. De opening van het nieuwe NAVIGO-museum valt samen met de opening van de kermis in september. Een volksfeest in al zijn glorie."

T-d: De West Aviation Club blies 75 kaarsen uit: deze vereniging kende al veel hoogtes?

Burgemeester: "Alleen maar hoogtes. Hun verhaal begon al in 1948. Alex Gitsels, erevoorzitter, vertelde onlangs het scheppingsverhaal van de WAC en het is bijzonder, je leest het op pagina 46. Een vereniging die onder eigen vleugels is opgestart."

De leuze van het 40e smaldeel – aude audenda (waag wat gewaagd moet worden) – dragen zij ook hoog in het vaandel. We wachten nog tot het licht op groen staat voor de aankoop van de gronden van de luchtmachtbasis om het nieuwe clubhuis te bouwen. Dat zal hen letterlijk nog meer vleugels geven."

T-d: Binnenkort start op VRT 1 een docureeks van Eric Goens over Inspirant aan zee.

Burgemeester: "Eric is ereburger en de ideale man om *de Rozenkrans* – zo noem ik die school nog altijd – in beeld te brengen. Zijn broer Dirk is in de serie te zien en ook een bekend gezicht in Koksijde. Hij is ook al jaar en dag supporter van Club Brugge, een pluspunt wat mij betreft. Ik ben onlangs op bezoek geweest om kennis te maken met de nieuwe directrice Jelle Declair. Ook onze andere bijzondere school, De Steiger, heeft een nieuwe directeur. Beide scholen leveren mooi werk en verdienen alle steun."

T-d: Landbouwkoppel Jos Depotter en Els Beuselinck viel in de prijzen voor de natuurlijke manier waarop ze hun land bewerken.

Burgemeester: "Vroeger was Koksijde een echte landbouwgemeente en onze eerste burgemeesters waren altijd boeren. De focus is natuurlijk verschoven naar toerisme en ondernemers, maar het is goed dat de pioniers van onze gemeente terug op de voorgrond treden. De Kerstractorrun in de kerstvakantie was een groot succes en zette de landbouwers in de kijker. En nu opnieuw met Jos en Els die de Koperen Kievit-award wonnen."



Verkiezingen 2024: vrijwillige bijzitters gezocht

Voor de Europese, federale en regionale verkiezingen op 9 juni zoeken we gemotiveerde burgers die willen helpen in een stembureau. Je kan bijzitter zijn als je voldoet aan deze voorwaarden:

- ➔ je woont in Koksijde
- ➔ je bent ouder dan 18 jaar
- ➔ je bent stemgerechtigd
- ➔ je bent geen kandidaat

Takenpakket

Als bijzitter neem je de identiteitskaarten aan, controleer je de kiezerslijsten of help je kiezers bij eventuele vragen. Je wordt begeleid door de voorzitter en zijn of haar secretaris. Op de verkiezingsdag ben je aanwezig van 7 tot 16 uur. De gemeente voorziet ontbijt, lunch, koffie en frisdrank.

Interesse? Stel je kandidaat via koksijde.be/bijzitter, mail naar bevolking@koksijde.be of kom langs op de dienst Burgerzaken (op afspraak). Wil je voorzitter zijn? Noteer dat in het vak opmerkingen.

Europa: inschrijving EU-burgers (niet-Belgen) op kiezerslijst

Op zondag 9 juni verkiezen we de leden van het Europees parlement. Ben je een Europese burger die in België verblijft? Dan kan je in België deelnemen aan deze verkiezingen en op kandidaten op Belgische lijsten stemmen vanaf 16 jaar. Je moet je wel inschrijven op de kiezerslijst (deadline: 31 maart). Als je ingeschreven bent, ben je vanaf 18 jaar wettelijk verplicht om je stem uit te brengen. Dit geldt niet voor de federale of Vlaamse verkiezingen.

Op www.tij-dingen.be vind je alle info, het formulier om je in te schrijven op die kiezerslijst en de voorwaarden. Ook op de dienst Burgerzaken is het formulier verkrijgbaar.

Bekijk de gemeenteraad live

Op zondag 13 oktober vinden er ook gemeenteraadsverkiezingen plaats. Wist je dat je de Koksijdse gemeenteraad live kan volgen? Ook achteraf is dat mogelijk. Via koksijde.be/gemeenteraad vind je de link naar de zittingen, de agenda en de verslagen.

Jouw droomvakantiejob wacht in Koksijde: ontdek ons aanbod en solliciteer nu

Ben je nog op zoek naar vakantiewerk voor deze zomer? Of ken je iemand die een leuke en afwisselende job zoekt? Bekijk dan zeker het aanbod op www.koksijde.be/vacatures en help mee onze vacatures te verspreiden. Hier hebben we zeker de perfecte vakantiejob voor je.

Je vindt zeker de job die bij je past

- Maak jij graag deel uit van een superteam van **(sport)monitoren**? Heb je een groot verantwoordelijkheidsgevoel? En maak je van elke dag een avontuur voor kinderen? Solliciteer dan voor een job als monitor.
- Zorg je als **redder aan zee** mee voor een onbezorgde en veilige vakantie? Of zet je liever jouw medische skills in als **medewerker hulpposten**? Solliciteer nu en maak deel uit van ons geweldig rescue team.
- Zin in de coolste job van de zomer? Gemeente Koksijde zoekt energieke **medewerkers voor onze administratieve en technische diensten**. Waarom jij? Omdat je niet kan wachten om je handen uit de mouwen te steken en Koksijde nog beter te maken. Interesse? Dien je kandidatuur in.

Waarom Koksijde?

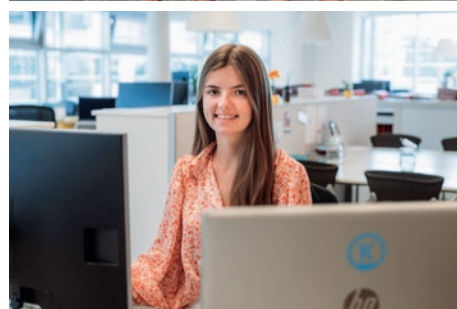
- Werk samen met een gemotiveerd team.
- Breng je ideeën tot leven: jouw inbreng wordt gewaardeerd.
- Kijk achter de schermen bij een organisatie die zich inzet voor iedereen.
- Je bouwt ervaring op en dat staat mooi op je (later) cv.
- Een mooi loon dat correct en op tijd wordt uitbetaald.

Dit zeggen jongeren over ons

"Ik heb vorig jaar als sportmonitor gewerkt en het was de beste zomer ooit!" – Emma, 19 jaar

"Het is een grote verantwoordelijkheid, maar de glimlach op de kindergezichten maakt alles goed" – Robbe, 18 jaar

Mis jouw kans niet: solliciteer voor maandag 26 februari via www.koksijde.be/vacatures, alle details over de kansen die we bieden vind je daar. Vragen? Wij staan voor je klaar. Mail naar sollicitaties@koksijde.be of bel ons: 058 53 34 41.



Wolf wolf zette zijn tanden in de 19e-eeuwse klassieker Voorjaarsontwaken van Frank Wedekind

Voorjaarsontwaken werd gepubliceerd in 1891, maar pas voor het eerst opgevoerd in 1906. Jonge mensen, scholieren nog, worstelen met zichzelf. Hun ontluikende seksualiteit, leerkrachten en de generatiekloof met hun ouders zorgen voor kopzorgen. Uiteindelijk stapt één van hen uit het leven... Klinkt dat heftig? De speelvogels van Wolf wolf slagen erin om moeilijke scènes te benoemen en te verlichten dankzij speelse capriolen, sfeervolle livemuziek (van opera via jazz naar folkpop) en doordachte kostuums met een hoek af.

Ontdek dit theatercollectief (vóór ze écht doorbreken) met een frisse versie van deze klassieker op zaterdag 10 februari om 20 uur. Een ticket kost 18 euro. Jonger dan 26? Dan betaal je 15 euro.



>> Een klassieker in een nieuw jasje op zaterdag 10 februari -
© Lieselot Siddiki

Wolf wolf viel in de prijzen: een mooie erkenning. Na hun selectie voor het Theaterfestival werd het gezelschap bekroond met de prijs voor meest gewaardeerd samenspel.

Underdogs: een dansvoorstelling over mensen aan de rand van de samenleving



De jaren zeventig in de Verenigde Staten waren woelig. Op dat moment ontstaat een subcultuur van hiphop en urban dance die opkomt voor de verschoppelingen en zwakken. Van underdogs wordt verwacht dat ze verliezen, het zijn de mensen waarop niemand gokt.

De Franse choreografe en (break)danseres Anne Nguyen is één van de vrouwelijke pioniers in de hiphop. Ze tilt het genre en het rebelse kantje ervan naar een hoger niveau door haar sterke choreografieën. Haar voorstellingen verbeelden het verzet tegen onrecht.

Anne Nguyen neemt je mee op zaterdag 24 februari om 20 uur. Een ticket krijg je voor 18 euro. Jonger dan 26? Dan betaal je 15 euro.

>> Bekijk Underdogs op zaterdag 24 februari - © Patrick Berger

Paul Delvaux praat met kunstenaars van nu

Vanaf zaterdag 23 maart nodigt Philippe Van Cauteren (artistiek directeur S.M.A.K.) eigentijdse kunstenaars uit in Kunstencentrum Ten Bogaerde. In de tentoonstelling '5+1: Paul Delvaux in dialoog' brengt hij Lysandre Begijn, Joëlle Dubois, Neoza Goffin, Liliane Vertessen en Shirley Villavicencio Pizango samen met Paul Delvaux. De expo loopt tot eind september. Lees meer in Tijdingen maart.

Kan je niet wachten?

Buiten, in de stilte en de rust van de middeleeuwse tuin, staan negen monumentale beelden van George Grard. Goed nieuws: deze beelden kan je altijd bekijken.

Ook onze huisbrouwerij, in de oude varkensstallen, is een bezoekje waard. Geniet van het unieke zicht op de polders en proef het heerlijke bier.

Info en openingsuren:
brouwerijsintidesbald.be



Kunst op straat: Blij weerzien (Jenny Reynaert, 2007)

Het kunstwerk symboliseert de herstelde relatie tussen de Dijk en de Conterdijk in Wulpen dankzij de brug die werd ingehuldigd op 26 mei 2007. Doel was om de band te versterken tussen Wulpen en Oostduinkerke: land en zee, dorpsmensen en toeristen, de open vlakke en de zee. De 2 personen (in brons) zitten dicht bij elkaar als symbool van die samenhangigheid.

Jenny Reynaert (°1941) startte haar kunstenaarsloopbaan in 1985. In 1994 begon ze met een eigen atelier langs de havengeul in Nieuwpoort: Zuydcoote. Haar tweede atelier opende Jenny Reynaert in 2002 in Wulpen. Sindsdien nam ze deel aan talloze tentoonstellingen.

Waar vind je het kunstwerk? Aan de Conterdijk in Wulpen.

**ten
bo kunstencentrum
gaerde**



“Wij zijn het hele jaar tegen pesten”

De Vlaamse Week tegen Pesten vindt plaats van 2 tot 9 februari. Dat is de laatste keer dat de week in februari wordt gehouden. Niet dat pesten minder in de aandacht zal komen. Integendeel. Vanaf het schooljaar 2024-2025 wordt de week verplaatst naar september. Logisch ook, want zo wordt pesten vanaf het begin van het schooljaar benoemd. De campagne Kies Kleur tegen Pesten blijft zich inzetten om pesten aan te pakken.

De week tegen pesten is meer dan alleen een week. Het is een beweging en een belofte voor een veiligere, vriendelijkere wereld. Door samen te werken, maken we een einde aan pesten. Doe je mee?

3 tips om pesten tegen te gaan

- Wees vriendelijk en respectvol tegen iedereen, ook als je iemand niet goed kent of als je iemand anders vindt.
- Spreek je uit als je ziet dat iemand gepest wordt. Zeg tegen de pester dat je zijn of haar gedrag niet leuk vindt of steun het slachtoffer door een complimentje te geven of te babbelen.
- Blijf niet alleen met je problemen: ga naar iemand die je vertrouwt, zoals een vriend, een familielid, een leerkracht of een hulpverlener.

Lees meer tips op www.tij-dingen.be/pesten24

TIP

Het speelplein aan Groenendijk is het jongste kind van de speelpleinfamilie. Je ziet het piratenschip al van tientallen meters ver blinken. En ook aan mama, papa, oma of opa is gedacht, want vlak naast de boot ligt een petanqueterein. Zo speelt iedereen urenlang.

Ontdek onze speelpleinen: avontuur en plezier voor jong en oud

22 speelpleinen, 1 speeltoestel op het strand en een skateplaza van 1.200 m². Als buitenruimte dikt dat aardig aan. Wist je dat buiten spelen gezond is voor je lichaam en geest? Klimmer, glijder of skater? In Koksijde vind je zeker jouw ideaal speelplein.

Heb je nog niet alle speelpleinen bezocht? Ga dan op ontdekking. Surf naar koksijde.be/speelterreinen en plan jouw speelpleinroute.

Welke is jouw favoriet?

Binnenkort op tv: Gewoon buitengewoon

Een 7-delige docureeks over Inspirant aan zee | BuSO: een bijzondere middelbare school in Oostduinkerke waar jongeren met een verstandelijke beperking hun weg in het leven zoeken. De reeks volgt leerlingen die met vallen en opstaan hun schooljaar beleven. Ereburger Eric Goens (productiehuis Bargoens) neemt je mee op een verrassende reis door het buitengewoon secundair onderwijs. Mevrouw Jelle Decler, directeur van Inspirant aan zee | BuSO, en Dirk Goens, leerkracht, nemen je mee achter de schermen van de docureeks. Vanaf 6 februari elke dinsdag te zien op VRT 1.



Tij-dingen: Hoe kwam de docureeks tot stand?

Dirk Goens: "Het idee begon gaandeweg bij Eric, mijn broer, te rijpen telkens hij iets opving over mijn werk op school. Op een kerstfeest enkele jaren geleden vroeg hij om te polsen bij de voormalige directeur, Lieven Beheydt, of er interesse zou zijn om mee te werken aan een docureeks over onze school. Het antwoord was positief, maar het duurde wel nog even voor de opnames konden starten. Ondertussen is Jelle Decler directeur."

T-d: Wat krijgen de kijkers te zien?

Jelle Decler: "We bieden een inkijk in het dagdagelijkse leven, zowel in ons onderwijs als de zorg voor jongeren met een verstandelijke beperking, autismespectrumstoornissen, leerstoornissen, gedrags- en emotionele stoornissen, een ernstige meervoudige beperking of een combinatie van problematieken. We creëren een huiselijke sfeer en werken professioneel, waarbij we samenwerken met ouders, familie en het netwerk. Onze locatie in Oostduinkerke-Bad biedt ons bijna letterlijk een zee van ruimte en mogelijkheden en dat zie je ook tijdens de reeks."

T-d: Welke boodschap willen jullie meegeven?

Dirk: "Het is een unieke kans om de talenten en sterktes van onze leerlingen te tonen. Uiteraard wordt er ook aandacht besteed aan de extra noden die ze hebben."

Jelle: "De kracht van ons onderwijs is dat we de individuele talenten van iedere leerling ontwikkelen. We bieden maatwerk in algemene en sociale vorming gericht op deelname aan de maatschappij en, waar mogelijk, ook aan de arbeidsmarkt. Altijd met de nodige ondersteuning. Dat gebeurt met vallen en opstaan, wat duidelijk uit de reeks naar voor komt, maar we geven nooit op!"

Dirk: "Ook humor vinden we belangrijk in onze aanpak. We vermoeden en hopen dat veel mensen na het zien van de reeks anders zullen kijken naar het buitengewoon onderwijs én misschien wel het onderwijs in het algemeen."

Lees het volledig interview op www.tij-dingen.be/docureeks_inspirant24

>> Burgemeester Marc Vanden Bussche en schepenen van Onderwijs Lander Van Hove gingen op plaatsbezoek bij Inspirant.





Fernand Vanderplancke maakt Flandriengeschenken voor Europese prominenten

Ons land is sinds 1 januari voorzitter van de Raad van de Europese Unie en ook Vlaanderen speelt een grote rol. Voor die gelegenheid liet de Vlaamse regering 2 relatiegeschenken maken die de Flandrien illustreren. En ze dachten aan niemand minder dan kunstenaar Fernand Vanderplancke. "Ik vind het een eer", zegt hij. "Die beelden gaan de wereld rond en elke regeringsleider krijgt er één. Ik maak al 30 jaar de trofee voor de winnaar van de Ronde van Vlaanderen en al 20 jaar de Flandrien-Trofee." Beide trofeeën inspireerden Fernand voor het bronzen relatiegeschenk dat prominenten uit heel Europa straks krijgen.

In totaal worden 130 van die beeldjes gemaakt. Wat is een echte Flandrien? "Iemand die kan afzien en over zijn limieten gaat. Vreugde en verdriet in 1 mix. Iemand die vooruit blijft gaan, dat is een echte Flandrien."

Lees het interview met Fernand op www.tij-dingen.be

Magische WAK-tentoonstelling in kapel Rozenkrans

"Het echte geheim van magie ligt in de uitvoering", zei de wereldberoemde illusionist David Copperfield. Laat je niet misleiden door de werkzaamheden in de Westhoek Academie Koksijde en laat je verleiden door de expo in kapel Rozenkrans met magie als thema. Laat je betoveren door kunst en verbeelding in de werken van de leerlingen-cursisten.

Deze pop-up tentoonstelling vindt plaats in kapel Rozenkrans tijdens het weekend van 3 en 4 februari (14-18 uur).





De Spanjaardbank krijgt koninklijke titel

West-Vlaams gouverneur Carl Decaluwé bezorgde de officiële oorkonde aan een delegatie van het bestuur. Dus nu mag garnaalkruiersclub De Spanjaardbank de koninklijke titel gebruiken. Eén van de aanwezigen tijdens dat officiële moment was Spanjaardbank-voorzitter Johny Popieul (rechts op de foto). Naar aanleiding van deze mijlpaal zocht hij Maurice Thill (midden) op, één van de oudste leden van de garnaalkruiersclub. Ook zoon Ronny (links) was van de partij. Op www.tij-dingen.be lees je het verslag.

Orgelmatinees sluiten af met Bach InteGRAAL 13

Zoals elk jaar organiseerde de Orgelkring deze winter een reeks orgelmatinees in de Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk. De laatste sessie vindt plaats op zondag 25 februari om 11.15 uur. Organist Jan Vermeire pikt opnieuw de draad op van zijn Bach InteGRAAL-project. Wist je dat je deze uitzendingen ook deels kan (her)bekijken op YouTube? Gratis toegang.



Phishing: laat je niet vangen door cybercriminelen

Let op als je berichten krijgt via sms of e-mail waarin een link staat. Klik daar nooit op, want het enige doel is om je geld te stelen. Oplichters gaan inventief te werk en ook in Koksijde krijgen we meldingen over cyberfraude. Krijg je berichten van je bank of een officiële instantie? Wees op je hoede en geef nooit persoonlijke gegevens door. Meer info via www.safeonweb.be

Quishing is het nieuwe phishing: eenvoudig en effectief

Sinds vorig najaar gebruiken oplichters een nieuwe truc waarbij mensen worden misleid met een valse QR-code: quishing. Zo kregen sommige mensen een bericht dat ze een compensatiepremie krijgen van Engie. "Door het conflict tussen Rusland en Oekraïne blijven de energieprijzen stijgen. Hierdoor voorzien wij een compensatie van 122,57 euro." Meld verdachte berichten via verdacht@safeonweb.be



Epilepsie: wanneer je brein even de weg kwijt is

60.000 Vlamingen hebben epilepsie. Mensen zoals jij en ik. Over epilepsie bestaan heel wat vooroordelen en dat maakt het extra zwaar voor mensen die aan deze ziekte lijden. Op 12 februari is het internationale epilepsiedag. Een moment om deze aandoening te belichten. Daarom zal het gemeentehuis paars kleuren.

Meer info: epilepsieliga.be

Wat is epilepsie?

Epilepsie is een aandoening die ongeveer 1 op 100 mensen treft. Er bestaan verschillende vormen van epilepsie die meestal voor het eerst opduiken tijdens de kindertijd. Hoewel epilepsie ook op latere leeftijd kan starten. Het treft zowel mannen als vrouwen. De kans bestaat ook dat je een eenmalige epileptische aanval krijgt. Vroeger deed men mysterieus over deze aandoening. Onwetendheid en misvattingen veroorzaakten angst en vooroordelen.

Oorzaken

In sommige gevallen is de oorzaak genetisch, maar het kan ook ontstaan door hersenletsel, zoals een klap op het hoofd, een beroerte of infecties zoals hersenvliesontsteking. Bij veel mensen met epilepsie wordt nooit een specifieke oorzaak gevonden.

Wat doe je bij een epileptische aanval?

- **Bescherm:** zorg dat het slachtoffer zich niet kan bezeeren. Verwijder scherpe of harde voorwerpen uit de omgeving, maak knellende kleding los en kijk of de luchtwegen vrij zijn.
- **Leg de persoon veilig neer:** als het veilig is, draai de persoon op de zij in een veiligheidspositie (op de zij naar de grond gekeerd) om de ademhaling te vergemakkelijken.
- **Blijf bij de persoon:** wacht tot de aanval voorbij is. Meestal duurt een aanval enkele minuten.
- **Geef geen eten of drinken:** stop niets in de mond. Dit doet meer kwaad dan goed.
- **Zoek medische hulp:** als de aanval langer dan vijf minuten duurt of als het slachtoffer niet bij bewustzijn komt na de aanval, bel je best de hulpdiensten.

Belangrijk: steek nooit iets tussen de tanden. Dit kan negatieve gevolgen hebben: verstikken, reflex om over te geven, gebroken tanden, ontwrichte kaken. In het collectief geheugen overleeft nog de schrik dat een persoon bij een aanval zijn tong kan inslikken. Dat is onjuist.

Koksijde bouwt aan een toekomst voor en met senioren

En jij kan daarbij helpen.

Meer en meer gemeenten worden geconfronteerd met een vergrijzing van de bevolking. Ook Koksijde. Dat wil zeggen dat het aandeel ouderen in onze gemeente toeneemt tegenover andere leeftijdscategorieën. Onze gemeente speelt hierop in door de opmaak van een seniorenbeleidsplan.

Geen plan zonder input

Daarom voert Koksijde een behoefteonderzoek uit bij alle senioren om cijfermateriaal te verzamelen. Dat onderzoek start dit voorjaar. Doel? Informatie verzamelen over de levensomstandigheden en behoeften van onze senioren. Ook mobiliteit, financiën en sociale netwerken komen aan bod. De gegevens worden verzameld via enquêtes en vormen dan de basis voor het seniorenbeleidsplan.

Geef jouw mening

Binnenkort gaan onze enquêteurs op stap. Dat is dus jouw kans om jouw mening te geven. "We willen weten wat onze senioren echt nodig hebben om hun levenskwaliteit te verbeteren", zegt seniorenconsulent Katleen Calcoen.



Oproep: Koksijde zoekt enquêteurs

Actieve zestigplussers die op stap willen gaan om antwoorden te verzamelen. Na een korte training, verzorgd door de VUB, gaan deze vrijwilligers in de periode mei-juli langs bij andere senioren om waardevolle data te verzamelen. "Dit is een unieke kans om direct betrokken te zijn bij de vormgeving van ons seniorenbeleid", zegt Katleen.

Senioren en geïnteresseerde enquêteurs kunnen contact opnemen met het Seniorenloket voor meer informatie of om zich aan te melden: 058 53 43 42 of katleen.calcoen@koksijde.be

"Ontmoet alleenstaande 70-plussers in Koksijde-Bad"

Ben je een energieke 70-plusser uit Koksijde-Bad en op zoek naar nieuwe vrienden? Dan is onze ontmoetingsnamiddag op vrijdag 23 februari jouw kans.

Waarom mag je deze namiddag niet missen?

- Je maakt nieuwe vrienden: veel alleenstaande senioren in Koksijde zoeken, net als jij, gezelschap voor activiteiten zoals eten, wandelen of gezellig kletsen. Vandaag ontmoet je gelijkgestemden.
- Gemakkelijk en toegankelijk: nieuwe mensen ontmoeten, is een uitdaging. Daarom zorgen wij voor een ontspannen en vriendelijke sfeer waar iedereen zich welkom voelt.
- Geniet van koffie en gebak terwijl je gesprekken voert die misschien uitgroeien tot blijvende vriendschappen.

De ontmoetingsnamiddag vindt plaats op vrijdag 23 februari van 14 tot 16 uur. Plaats van afspraak? De bibliotheek (W. Elsschotzaal).

Schrijf je vandaag nog in: katrien.debruyne@koksijde.be of 058 53 43, de toegang bedraagt 4 euro (met koffie en gebak).

Praatavonden over leven met een partner met autisme

Heb je een relatie met iemand met autisme en zoek je steun en inzichten? Sluit je aan bij de praatavonden in Huize Maria Troost – een veilige haven voor openhartige gesprekken en het delen van persoonlijke ervaringen.

- Ontmoet anderen die de unieke dynamiek van samenleven met een autistische partner begrijpen.
- Wissel ideeën, tips en strategieën uit over communicatie en spontaniteit in relaties.
- Verwacht een warme, respectvolle omgeving waar ieders verhaal waarde heeft en discretie gewaarborgd is.

Deze praatavonden zijn alleen voor partners van mensen met autisme, waardoor gesprekken relevant en gericht blijven. Locatie: Huize Maria Troost Veurne (ingang via Klinieklaan).

Wanneer: 7 bijeenkomsten in 2024, data worden nog bekendgemaakt. Interesse? Stuur een bericht naar autisme.gespreksavonden.veurne@outlook.com

Ben je mantelzorger?

Kom naar het Mantelzorgcafé op maandag 12 februari (14 uur, zaal De Brug).
Schrijf je in: 058 53 43 19 of katrien.debruyne@koksijde.be





Blijf fit en hou dementie tegen

Onderzoek toont aan dat wie veel beweegt minder vaak dementie krijgt. Logisch omdat bewegen sowieso goed is voor je hersenen. Bovendien is het een uitstekend middel om stress kwijt te raken en je lichamelijke en geestelijke gezondheid te verbeteren. Doe je regelmatig aan sport? Blijf dat zo lang mogelijk doen. Kost het toch te veel moeite om je favoriete sport te beoefenen? Doe dan iets dat minder belastend is.

Beweeg je genoeg?

De gouden regel: beweeg 5 keer per week 30 minuten. Denk aan wandelen, fietsen of tuinieren – zolang je ademhaling maar iets sneller gaat. Het is wel belangrijk dat je elke activiteit minstens 10 minuten volhoudt (anders tellen ze niet mee voor je 30 minuten).

Begin vandaag nog

- Samen sterker: deelnemen aan groepsactiviteiten zoals sportclubs, tai chi voor senioren of gezellig wandelen op dinsdagnamiddag zorgt voor motivatie en gezelligheid.
- Elke dag een beetje: plan dagelijks iets van beweging in. Ga lunchwandelen, maak seizoensfoto's of help anderen met klusjes.
- Tip: spreek af met anderen, dat helpt om langer vol te houden.

Dansen: jouw geheim wapen tegen dementie

- Dans je fit: dansen combineert lichamelijke beweging met muziek, sociale interactie en het leren van nieuwe vaardigheden. De perfecte mix om dementie te bestrijden.
- Doe mee met Alors on Dance: geniet van gezellige dansmiddagen in cultuurcentrum CasinoKoksijde (nog op 20 februari, 26 maart, 16 april en 21 mei). Een ticket krijg je voor 5 euro.
- Muziek wordt vaak gebruikt bij therapie: het helpt om oude herinneringen naar boven te halen.

Wil je meer info? Neem contact op met Katleen Calcoen, de seniorenconsulent: 058 53 43 10 of katleen.calcoen@koksijde.be

Koksijde nodigt je uit: blijf actief, blijf gezond en maak deel uit van onze energieke en zorgzame gemeenschap.

"We wilden geen traditioneel zoölogisch museum, maar een galerij met kunstwerken"

"Ik heb niet alles waarvan ik hou, maar ik hou van alles wat ik heb." Die zin hangt uit in natuurhistorisch museum MuseOs en vat perfect samen hoe Luc Tyteca en Leentje Vandenhoudt naar hun museum kijken. MuseOs is het levenswerk van deze gepassioneerde biologen. Je vindt er 1.200 schedels, 30 skeletten en oneindig veel verhalen. Tijden gingen op schedeljacht en nam een pak antwoorden als trofee mee.

Tij-dingen: Een vraag die je ongetwijfeld al veel kreeg: hoe is het allemaal begonnen?

Luc Tyteca: "Inderdaad 1 van de meest gestelde vragen. (*glimlacht*) Het is begonnen tijdens onze studies, Leentje en ik studeerden allebei biologie in Leuven. Voor een practicum moesten we van professor Quaghebeur de schedel van een hond analyseren. Die schedel hebben we nog altijd en ligt in een kast tussen een heel pak andere schedels van hondenrassen."

T-d: Jullie hebben alles zelf opgebouwd?

Luc: "Inderdaad. Alles is betaald met eigen middelen. Ik heb eigenlijk heel mijn leven 2 beroepen gecombineerd: bakker en bioloog. Zonder mijn biologiestudies zou ik nooit schedels verzamelen en zonder de bakkerij (bakkerij Tyteca in Koksijde-Dorp, red.) hadden we wellicht nooit de middelen om MuseOs uit te bouwen. Beide waren nodig om het project te realiseren."

Leentje Vandenhoudt: "Luc hangt ook alles zelf op. Om de schedels van de herten aan de muur te hangen, bouwde hij zelf een stelling van 6 meter hoog en zette daar dan nog eens zijn ladder op. Ik hou mijn hart vast telkens hij van die acrobatentoeren uithaalt om iets van de muur te halen of te verplaatsen."

"Het is belangrijk dat mensen met een goed gevoel naar buiten gaan"

(Leentje)

T-d: Je stelt zelf skeletten samen?

Luc: "Het 1e skelet dat ik bouwde, was een olifant en dat ging met vallen en opstaan. Want skeletten samenstellen, leerde ik door zelfstudie. Het 2e skelet, dat van een neushoorn, ging al iets vlotter. Nu ben ik bezig met het skelet van een maraboe, een vogel en totaal iets anders. Hoe lang ik daaraan bezig ben? Moeilijk te zeggen, elk skelet is anders. Je moet de botten aan elkaar lijmen en verstevigingen aanbrengen in metaal. Daar is veel geduld voor nodig. Het is ook belangrijk dat je het kadaver goed fotografeert tijdens het uitbenen om het achteraf opnieuw samen te stellen. Van lang niet alle skeletten vind je illustraties in boeken."

Leentje: "Luc reinigt zelf de botten. Macereren, bleken, ontvetten, ontsmetten: het hoort er allemaal bij. Tijdens het maceratieproces wordt vlees van het skelet geweekt door enzymen. Biotex, een sterk wasmiddel, is daar heel geschikt voor. Ontvetten is het lastigst, maar wel heel belangrijk. Vetten verzuren met de jaren en maken het bot broos."



T-d: Wie zijn jullie belangrijkste doelgroepen?

Leentje: "Voor we begonnen, stelden we ons eerst deze 2 vragen: Zal hier ooit iemand naar komen kijken? En wat doet het zien van die schedels met kinderen? Na 8 jaar weten we dat kinderen schedels en skeletten fascinerend vinden. Ze leren er ook over op school en ze zijn gek van dino's. Het zijn meestal de ouders die het eerst naar huis willen en de kinderen die nog willen blijven. Dankzij de doe-opdrachten ook. Achteraf verdienen ze dan een drankje of een postkaart. MuseOs is geschikt voor alle leeftijden, zeg maar van 5 tot 95 jaar."

Luc: "Er komen ook veel wetenschappers langs, doctorandi ook. We hebben veel skeletten die nog niet zijn samengesteld, losse beenderen dus en die zijn handig voor wetenschappelijk onderzoek omdat je die apart kan bestuderen, fotograferen of scannen. Kunstenaars springen ook regelmatig binnen om etsen te maken, te tekenen of te schilderen. De Westhoek Academie Koksijde passeert af en toe met cursisten."

T-d: Er zitten een heleboel speciale schedels of skeletten tussen?

Luc: "Hangt ervan af wat je verstaat onder speciaal natuurlijk. Oscar ligt hier, dat is de grijze zeehond die altijd kwam zonnen op het strand van Koksijde. Ik maakte die oorspronkelijk klaar voor het NAVIGO-museum, maar de plannen zijn gewijzigd en nu is Sea Life uit Blankenberge geïnteresseerd. Het skelet van een doodshoofdaapje dat een noot vasthoudt, vind ik ook een leuke. Of de sluipende poema."

Leentje: "De reuzensalamander is heel bijzonder. Die lieten we bouwen in Nederland door de wereldkampioen in dat soort reconstrueerwerk. En het skelet van de zeeotter is prachtig, dat zie je niet veel in collecties."

Luc: "Het skelet van de rattenslang heb ik zelf gebouwd. Dat was een gigantisch puzzelwerk."

Lees wat de toekomstplannen zijn op www.tij-dingen.be/museos24



MuseOs is tijdens de vakanties open op maandag, woensdag en donderdag. En ook nog op zaterdagvoormiddag en zondagnamiddag. Buiten de vakantieperiodes bezoek je MuseOs op afspraak: info@museos.be of www.museos.be



Wat is het verband tussen potvissen en de maand februari?

Eerst en vooral dat potvis Valentijn op 14 februari 1989 aanspoelde. Het skelet krijgt binnenkort een plek in het NAVIGO-museum. Niet simpel, want de potvis is 13 meter lang. Valentijn krijgt een ereplaats waardoor je onder zijn beenderen wandelt. Om Valentijn live te zien, moet je nog even geduld hebben, want het museum heropent pas in september zijn deuren. O ja, vraag vanaf 14 februari terug groepsbezoeken aan voor het museum.

Wat hebben potvissen met februari?

Sommige potvisstrandingen vinden historisch gezien plaats in januari en februari. Valentijn is dus geen unicum, ook in 1994 (3) en 2004 (1) spoelden potvissen aan in onze gemeente. En daar stopt het niet: al in de 16e, 17e en 18e eeuw werden potvissen gesignaleerd op onze stranden. Bij de meeste meldingen van potvissen in de Noordzee gaat het om 2 of 3 exemplaren tegelijk. Het zijn altijd jonge mannetjes, die tussen 12 en 18 meter lang zijn.

Potvissen in de Noordzee?

Tijd-ingen dook in de huid van deze veeltonner en zocht het voor je uit. Groepjes jonge vrijgezellen verlaten in het najaar de grote kuddes potvissen (vrouwjes met jongen) in de tropische en subtropische delen van de oceanen. Er zijn wereldwijd 500.000 tot 2 miljoen exemplaren. In de winter trekken ze vanuit noordelijkere streken naar het zuiden, onder meer langs de oostzijde van de Atlantische Oceaan. Zo komen potvissen ook in de Noordzee terecht.

Waarom stranden ze?

Er zijn verschillende oorzaken. Soms gaat het om brute pech, soms is een dier ziek of in de war.

- Deze zeezoogdieren zien de kust niet, ze navigeren met sonar en zenden geluidsgolven uit. Als die ergens tegen ketsen, keert dat terug en horen ze dat. Zo krijgen ze een beeld van de omgeving. Onze zandkust glooit van diep naar steeds ondieper water en gaat dan over in land. Dat gaat geleidelijk waardoor die sonargolven erover schieten. Een potvis die hier zwemt, heeft geen idee dat er een kust is en merkt dat pas als hij met zijn buik op het zand ligt.
- Walvissen hebben last van storm op zee. Aangespoelde potvissen komen meestal vanuit het brede noordelijke gedeelte van de Noordzee. Richting het zuiden wordt de Noordzee steeds smaller. Als ze dan te veel naar de kant gaan, door de wind, komen ze in het ondiepe water terecht en lopen ze vast.
- De stijgende watertemperatuur van de Noordzee kan een rol spelen. Potvissen migreren naar warmer water in het zuiden door een warme golfstroom te zoeken en daar tegenin te zwemmen. Door de eeuwen heen bleek dat er een relatief grote kans is op strandingen van potvissen in jaren die warmer zijn dan gemiddeld.

Krokus pocus pats... het Abdijmuseum tovert

De middeleeuwse hoed van Abdijmuseum Ten Duinen zit vol leuke activiteiten. Kom langs en graaf mee naar de eeuwenoude geschiedenis van onze gemeente. In de mini-expo '20 jaar Abdijmuseum' ontdek je heel wat leuke weetjes. Extra: volg op woensdag 14 februari een rondleiding met één van onze valentijngidsen. Je plekje reserveer je via www.tenduinen.be (het is voor de rappe).

Snuif de natuur op in het Vanneuvillehuis

Ontdek de Noordduinen tijdens een mooie natuurwandeling. In deze duinen wisselen duingraslanden, duinvalleien, duinstruwelen, bosjes en oude vissershuisjes elkaar af. Geniet er in alle rust van de zang van de nachtegaal of de bloei van duinroosjes.

- Open van 14 tot 16.30 uur, van dinsdag tot zondag (gratis, reserveren niet nodig)
- Volg de rondleiding met gids op dinsdag 13 februari: reserveer via www.tenduinen.be

Mondharmonica: optreden van Pieter-Jan Beghein

Pik op dinsdag 13 februari om 11 uur 's ochtends een mondharmonicaconcert van Pieter-Jan Beghein mee. Plaats van afspraak? Het Vanneuvillehuis. Met Toots als grote voorbeeld begon Diksmuidenaar Pieter-Jan op 19-jarige leeftijd met harmonica. Pieter-Jan ging zelf naar het conservatorium in Gent en Leuven. 10 jaar later besloot hij om een extra opleiding jazzharmonica aan het Lemmensinstituut in Leuven te volgen. Ondertussen speelde hij in Wenen al een tribute voor Toots, samen met andere bekende jazzmusici uit België.

Zijn gevoelige klanken doen de haren op je lijf rechtstaan. Reserveer vandaag nog je gratis ticket: www.tenduinen.be



>> Ontdek op 13 februari waarom de mondharmonica symbool staat voor nostalgie, weemoed en gezelligheid - © Jeroen Remaut

"Stap binnen in het huis van stripheld Jommeke"

Dit vissershuisje, ooit de thuisbasis van Jef Nys de geestelijke vader van Jommeke, is een fascinerend museum. Ervaar de historische evolutie van Koksijde, ingericht met authentieke meubels van Karel Loppens. Jommeke en Flip nemen je mee op een levendige tour. Authentieke tekeningen, oude postkaarten en een interactief doe-atelier maken het bezoek onvergetelijk voor elke leeftijd. Ontdek ook wat het verband is tussen Jef Nys en Walter Vilain.

Zoals Jommeke zou zeggen: "Elk avontuur begint met een eerste stap, zet die in het Jommekeshuis!"

Info: www.koksijde.be/huisje-nys

Bevroren Levens neemt je mee op de Transsiberië Express

Je vertrekt in Brugge op weg naar de mysterieuze regio rond het Baikalmeer. Het verhaal draait om de zoektocht van twee vrouwen, Ajuna en Sophia, die zich op 8.000 kilometer van elkaar bevinden. Na het overlijden van Stella, wil Sophia ontdekken wie haar vader is. Tegelijkertijd is Ajuna op zoek naar haar verloren zoon.

Inge Denaeghel schreef een knappe roman die je boeit vanaf de eerste pagina. Het boek neemt je mee op een reis door politieke en historische breuklijnen waardoor het een menselijk verhaal wordt dat vanaf de eerste pagina aan je plakt.

>> De boekvoorstelling op 29 februari zal je evenveel boeien als het boek © Thomas Sweertvaegher

Kom naar de boekvoorstelling op donderdag 29 februari om 19 uur. Inge Denaeghel reist al sinds de jaren 90 naar Siberië als antropoloog. Tijdens de boekvoorstelling gaat ze samen met journalist en schrijver Marc Peirs dieper in op haar werk. Schrijf je in (gratis) via koksijde.bibliotheek.be

Hoed af voor Christophe Vekeman: een literaire ontmoeting

Op dinsdag 20 februari, om 19.30 uur, is Christophe Vekeman, de literaire cowboy van de Lage Landen, te gast in de bib. Hij vertelt over zijn werk, zijn leven als auteur en geeft antwoord op al je vragen. Christophe schrijft romans, poëzie, essays en theaterteksten. Hij debuteerde in 1999 met de roman *Alle mussen zullen sterven*. Je kent Christophe misschien ook van zijn wekelijkse boekenrubriek in het programma *Pompidou* op Klara en zijn columns in *De Morgen* en *De Standaard*.

- De ontmoeting begint om 19.30 uur en kost 6 euro (niet-leden: 8 euro of 1,60 euro bij UitPAS-kansentarief). Schrijf je in via koksijde.bibliotheek.be of aan de balie.

Zoektocht: Vos en Haas bestaan 25 jaar

Al een kwarteeuw lang beleven de geesteskinderen van schrijfster Sylvia Vanden Heede en illustrator Thé Tjong-Khing grappige avonturen. Het zijn de ideale boeken voor beginnende lezers. Zoek de komende weken mee met Vos en Haas en win een pretpakket.

Vraag je invulformulier in de bib en zoek alle letters. De zoektocht loopt tot 31 maart.

maak zelf dingen en deel je ideeën

De bib wordt fab-uleus

Niet zomaar een woordspeling. In 2023 werkte de bib aan de lancering van een Fablib (Fabrication Library). Dat is een digitale werkplaats waar mensen experimenteren, zelf dingen creëren en waar het delen van ontwerpen en ideeën wordt aangemoedigd.

Om al je creatieve, technologische of artistieke ideeën vorm te geven, werden verschillende machines en elektronica aangekocht. Fablib beschikt over een lasersnijder, een 3D-printer, een vinylslijder, een vacuümvormer en een hittepers. Daarnaast ook codeermaterialen zoals micro:bits, TPBots en micro:bit Tinker Kits. Alles om je digitale geletterdheid te verruimen.

Benieuwd wat je hier allemaal mee doet? Kom naar de startdag van Fablib op zaterdag 3 februari. Een dag waarop je alle toestellen ontdekt (10-12 en 14-17 uur). Wil je graag zelf aan de slag gaan? Kom naar de demoesessie op zaterdag 16 maart van 14 tot 16 uur.

Tip: de bibliotheek voorziet ook momenten waar je zelfstandig de toestellen gebruikt.

Alle info: koksijde.bibliotheek.be/fablib



>> Een 3D-beeld gemaakt met de printer in de bib.

2 niet te missen lezingen: 'Apps voor op reis' en 'Ga ik of ga ik niet'

Ben je klaar voor een inspirerende februari?
De bibliotheek presenteert twee boeiende lezingen die je horizon verbreden.

Apps voor op reis: donderdag 8 februari (19.30-22 uur)

Kristof D'hanens, de expert van Appstubble, leidt je door de wereld van handige reisapps. Van het boeken van hotels tot het leren van vreemde talen, deze interactieve sessie geeft elke reisliever een schat aan informatie. Wil je een weekendje weg? Of plan je een lange reis naar het buitenland? Deze lezing is jouw ticket voor een zorgeloze trip.

Schrijf je in via koksijde.bibliotheek.be of aan de balie. Leden betalen 3 euro (niet-leden: 6 euro of 1,20 euro met UITPAS-kansentarief).

Ga ik of ga ik niet: donderdag 22 februari (19 uur)

Frank Keunen nodigt je uit voor een diepgaande kijk op politiek en leven. Deze interactieve sessie, gebaseerd op zijn nieuwe boek *Van embryo tot as*, belicht hoe politiek verweven is met elk aspect van ons bestaan. De lezing is toegankelijk, verrijkt met humor en dagelijkse voorbeelden. Een must voor iedereen die een positieve impact wil hebben op de samenleving.

Schrijf je in via koksijde.bibliotheek.be of aan de balie. Leden betalen 7 euro (niet-leden: 9 euro of 1,80 euro met UITPAS-kansentarief).

Lees de volledige agenda op www.tij-dingen.be/agenda

Donderdag 1 februari

20 uur: c.c. CasinoKoksijde
Theater *Silly Symphonies* met Marius Lefever, Jef Van der Burght & Senne Vanderschelden,
www.casinokoksijde.be/programma

Vrijdag 2 februari

19.30-21 uur: Duinenhuis (Beytystraat 7)
Lezing *Aan de slag met het softwarepakket Stellarium* door Dirk Deviles,
www.desterrenjutters.be

20 uur: c.c. CasinoKoksijde
Theatertour *Oh Dear* met Isolde Lasoen,
www.casinokoksijde.be/programma

Zaterdag 3 februari

9.30-10.30 uur: bibliotheek
Voorleesuurje voor lagereschoolkinderen (vanaf 6 jaar), gratis, inschrijven niet nodig
10-12 en 14-17 uur: bibliotheek
Startdag *Fablib* (Fabrication Library),
gratis, blz. 23

14-17 uur: zaal Witte Burg
Kindercarnavalsfeest met verkiezing jeugdprinsenvaar, gratis, blz. 42

Zondag 4 februari

15 uur: c.c. CasinoKoksijde
Familievoorstelling *Bout à Bout* Le Clan des

Vrijdag 9 februari

18-23 uur: Kerkpannezaal
Spaghettiaavond BBC Koksijde,
info: bbc.koksijde.be en 'BBC Koksijde'
op Facebook

20.30-22.30 uur: Het Bedrijf
(Leopold II laan 9A)
Café Foyer *Olifid Olsan*, West-Vlaamse indiepop, www.hetbedrijf.be

Zaterdag 10 februari

11.30-19.30 uur: Oostduinkerke-Bad
Knuffelduik en vuurwerk, blz. 48

20 uur: c.c. CasinoKoksijde
Theater *Voorjaarsontwaken* van Wolf wolf,
blz. 8, www.casinokoksijde.be/programma

Zondag 11 februari

14.30-16.30 uur: Oostduinkerke Zeedijk
en Leopold II-laan
Grote Carnavalstoet, blz. 42

Maandag 12 februari

14-16 uur: Sociaal Huis
Mantelzorgcafé *De Luisterschelp*

Dinsdag 13 februari

11 uur: Vanneuvillehuis (Middenlaan 103)
Concert *Martinee bij Walter*,
www.tenduinen.be

Woensdag 21 februari

14-17 uur: Koksijde-Dorp, Zeelaan 42
Spelletjesnamiddag in speeltheek
De Speelkriebel

18-19.30 uur: Koksijde-Dorp, Zeelaan 42
Oké-workshop (kinderen vanaf 4e t.e.m. 6e lj. en één ouder), org. Huis van het Kind,
www.vofjeugdhelp.be/kalender-OSIO

20 uur: c.c. CasinoKoksijde
Film Perfect Days,
www.casinokoksijde.be/programma

Donderdag 22 februari

19-20.30 uur: bibliotheek Koksijde
Lezing *Ga ik of ga ik niet* met Frank Keunen
(9 euro, leden: 7 euro, UITPAS: 1,80 euro)

Vrijdag 23 februari

20 uur: c.c. CasinoKoksijde
Focus on the 90s, org. ouderraad
gemeenteschool Oostduinkerke, blz. 47

Zaterdag 24 februari

16-17 uur: Koksijde Golf ter Hille
Golfinitiative voor volwassenen, gratis,
golfsecretariaat@koksijde.be

20 uur: c.c. CasinoKoksijde
Dansvoorstelling *Underdogs*
Compagnie par Terre / Anne Nguyen,
www.casinokoksijde.be

Expo's in Koksijde:

je vindt een overzicht op
www.koksijde.be/tentoonstellingen

Sportaanbod: wekelijks terugkerend,
ga naar www.koksijde.be/sportaanbod

Markt in onze gemeente

op vrijdag in Koksijde-Bad van
8 tot 13 uur in de J. Van Buggenhoutlaan,
elke dinsdag in Oostduinkerke van
8 tot 13 uur op het Fabiolaplein

Bibliotheek:

kijk op
koksijde.bibliotheek.be/agenda
voor het volledige programma

Digidokters:

10 en 24 februari
(9.30-12 uur) – vraag je sessie aan via
koksijde.bibliotheek.be

Cultuurcentrum CasinoKoksijde:

het overzicht lees je op
www.casinokoksijde.be/programma

Wetenschappelijke nascholing

UGent-Koksijde
Surf naar

www.casinokoksijde.be/programma

Levenslang leren: volledig aanbod op
www.koksijde.be/levenslang-leren

Duinenhuis:

programma van het
Natuureducatief centrum vind je op
koksijde.be/duinenhuis

Songes (vanaf 3 jaar),
www.casinokoksijde.be/programma

Maandag 5 februari

13.30-16.45 uur: zaal Witte Burg Kaarten (Kleurwhist), rummikub en breinamiddag. Org. V@S ODK, telkens op maandag, info: 058 51 27 20 of freddy.bockstael@skynet.be

Dinsdag 6 februari

13.45-17 uur: zaal Witte Burg Kaarten, gezelschapsspelen en knutselen, org. SOW, ook op dinsdag 13 en 27 februari, info: johnyvanheste@gmail.com

14-16.30 uur: Sociaal Huis Groepswandeling *Zifbankenroute*
Info: katrien.debruyne@koksijde.be

Woensdag 7 februari

20 uur: c.c. CasinoKoksijde Film *Fallen Leaves*,
www.casinokoksijde.be/programma

Donderdag 8 februari

14-16 uur: Sociaal Huis (De Brug) Praat-, spel en breinamiddag
info: 058 53 43 30 of anne-sophie.dedecker@koksijde.be

14.30-16.30 uur: Vrijzinnig Huis (Gallopersstraat 148)

Lezing *Westerse waarden, mensenrechten en identiteit* (3 euro, niet-leden: 5 euro), org. Mensen & Wetenschap

19.30-20.30 uur: bibliotheek Koksijde Lezing *Apps voor op reis* met Kristof D'Hanens (6 euro, leden: 3 euro, UITPAS: 1,20 euro)

14-16.30 uur: Sociaal Huis Groepswandeling *Zifbankenroute*
Info: katrien.debruyne@koksijde.be

Woensdag 14 februari

14 uur: Koksijde-Bad Kindercarnavalstoet

15 uur: Theaterplein Kindercarnavalsteest, blz. 42

20 uur: c.c. CasinoKoksijde De andere film *Juniper*,
www.casinokoksijde.be/programma

Zaterdag 17 februari

9.30-10 uur: bibliotheek Voorleesuurje voor kleuters (3-6 jaar), gratis, inschrijven niet nodig

Dinsdag 20 februari

11.30 uur: zaal Witte Burg Viering met driegangenmenu n.a.v. 65e verjaardag van Koninklijke Senioren-groep Oostduinkerke-Wulpen (S.O.W), 49 euro incl. drank (niet-leden: 64 euro) op BE45 9733 7821 8289 voor 15/2, info: johnyvanheste@gmail.com of 058 52 15 12

14-16.30 uur: Sociaal Huis Groepswandeling *Zifbankenroute*
Info: katrien.debruyne@koksijde.be

14-17 uur: c.c. CasinoKoksijde *Alors on Danse*, dansnamiddag voor senioren met Glenn Degeselle, 5 euro, www.casinokoksijde.be

19.30-20.45 uur: bibliotheek Koksijde Literaire avond met Christophe Vekeman (8 euro, leden: 6 euro, UITPAS: 1,60 euro)

Zondag 25 februari

8-16 uur: sporthal Koksijde-Dorp Mountainbiketocht, blz. 38

11 uur: Kunstencentrum Ten Bogaerde Klassiek concert *De Scarlatti-Tovergangen* met Philippe Thuriot,
www.casinokoksijde.be

14-15.30 uur: Sint-Willibrorduskerk Wulpen Poppentheater Ellebleke presenteert *De koning zonder kroon*, 3 euro (niet-leden: 6 euro), gratis voor ouders en begeleiders), org. Gezinsbond Koksijde-Oostduinkerke

Dinsdag 27 februari

14-16.30 uur: Sociaal Huis Groepswandeling *Zifbankenroute*
Info: katrien.debruyne@koksijde.be

Woensdag 28 februari

14-17 uur: zaal Witte Burg Gezellig samenzijn met ludieke quiz (6 euro, niet-leden: 10 euro, koffie en cadeau inbegrepen),
org. V@S ODK, info: 058 51 27 20 freddy.bockstael@skynet.be

20 uur: c.c. CasinoKoksijde De andere film *Aurora's Sunrise*,
www.casinokoksijde.be/programma

Donderdag 29 februari

14-16 uur: Sociaal Huis (De Brug) Praat-, spel en breinamiddag
info: 058 53 43 30 of anne-sophie.dedecker@koksijde.be

19-20.30 uur: bibliotheek Koksijde Boekvoorstelling *Bevroren levens* van Inge Denaeghel, gratis

Getijden februari

dag	hoogwater	laagwater
do 1	04:43	17:09
vr 2	05:21	17:51
za 3	06:07	18:46
zo 4	07:10	19:56
ma 5	08:25	21:12
di 6	09:42	22:27
wo 7	10:55	23:30
do 8	11:55	23:30
vr 9	00:22	12:42
za 10	01:06	13:27
zo 11	01:48	14:08
ma 12	02:28	14:51
di 13	03:10	15:34
wo 14	03:52	16:20
do 15	04:39	17:09
vr 16	05:30	18:03
za 17	06:27	19:06
zo 18	07:34	20:17
ma 19	08:54	21:44
di 20	10:28	23:02
wo 21	11:36	23:55
do 22	12:23	24:33
vr 23	00:37	12:59
za 24	01:12	13:33
zo 25	01:44	14:02
ma 26	02:15	14:32
di 27	02:42	14:58
wo 28	03:09	15:25
do 29	03:37	15:56

Referentieplaats is Nieuwpoort.



Fascinerend
Koksijde
Oostduinkerke

Beter een goede buur dan een... zo leef je samen met kustdieren

Het strand is niet alleen van ons. Hoe leef je samen met bv. meeuwen of zeehonden zonder ze te storen of te irriteren? Of in het geval van zeemeeuwen: zonder dat ze jou irriteren? Tij-dingen legt je de do's-and-don'ts uit en geeft je onderweg nog een paar weetjes mee.

Zeehonden: schattig of juist niet?

Onze kust is geen zeehondenparadijs zoals Antarctica, maar toch kom je hier de gewone en grijze zeehond tegen. Deze dieren komen aan land om te rusten – essentieel voor hun overleving. Als je een zeehond ziet, gedraag je dan als een beleefde buur: gluur, maar raak ze niet aan. Tijdens de wintermaanden liggen puppy's van de grijze zeehond, herkenbaar aan hun dikke witte vacht, wat hoger op het strand te wachten tot hun moeder terug is van het vissen. Ze weet precies waar ze haar jong achterliet. Laat de pup dus met rust.

Vermijd conflicten

- ➔ Afstand houden, is gelukkig houden: minstens 30 meter. "Ik hou meer afstand van zeehonden dan van mijn schoonmoeder", zegt een plaatselijke wijsheid.
- ➔ Honden en zeehonden zijn geen speelkameraadjes. Hou je hond aan de leiband. Zeehonden zijn geen fan van honden en omgekeerd ook niet. Bovendien veroorzaakt een zeehondenbeet infecties.

- ➔ Zie je een zeehond in nood? Bel het NorthSealTeam: 0491 74 32 78. Zij zijn de zeehondenhelden van onze kust.

Tip: bekijk de zeehonden met een verrekijker, dan lijkt het alsof je er vlak naast staat.

3 dingen die je nog niet wist over zeehonden

- ➔ Zeehonden kunnen geluiden en zelfs woorden nadoen.
- ➔ Deze dieren drinken geen zout water, maar halen zoet water uit de vis die ze eten. Als ze weinig eten vinden, moeten ze extra zuinig zijn op hun water. Daarom houden ze hun plas langer in.
- ➔ Jonge zeehonden moeten zichzelf leren om vis te vangen en te eten. Hun moeder leert ze niet hoe ze moeten vissen. Jonge zeehonden vallen daarom vaak veel af in de eerste periode nadat de moedermelk is gestopt. Als het goed gaat, leren ze steeds beter om vis te vangen.

>> Wist je dat zeehonden altijd koude voeten hebben?



"Meeuwen zijn onze luide strandbewoners"

Meeuwen maken deel uit van de kust. Door meer menselijke activiteit hebben we hun natuurlijke broedgebieden ingepalmd. Meeuwen vinden niet alleen in zee voedsel, maar ook in het restafval dat mensen achterlaten. Een nest maken? Dat kan ook op het dak van een flatgebouw. Hun broedseizoen start in februari wanneer ze op zoek gaan naar een partner. Ze nestelen meestal op dezelfde plek waar ze het jaar ervoor met succes hebben gebroed. Ook meeuwen die voor het eerst broeden, zoeken een plaats in de buurt van hun geboorteplaats.

Vermijd conflicten

- Meeuwen houden van platte daken voor hun nesten. Wil je geen gevederde huurders? Gebruik pinnen, draad of loop regelmatig over je dak om nestmateriaal te verwijderen. "Ik breng meer tijd door op mijn dak dan in mijn woonkamer tijdens het broedseizoen", zegt een buurtbewoner.
- Eieren en jongen: niet aankomen. Het verwijderen van eieren is zinloos (en illegaal). Bovendien leggen de meeuwen gewoon nieuwe. Heb je broedende meeuwen? Meld dit bij het meeuwenteam: www.koksijde.be/meeuwenteam
- Meeuwen voeren: nee, nee en nog eens nee. Het is als het voeren van wespen met suiker – niet gezond en ze blijven terugkomen.

Gebruik containers om afval op te bergen.

Aanvragen kan eenvoudig via www.ivvo.be/mijn-gemeente/container-diflar
Is de inzameling aan huis niet op jouw maat?
Breng je reglementaire afvalzak naar een semi-ondergronds inzamelpunt voor huishoudelijk afval in de toeristische zone.

Weetje: binnenkort vervangen Milieupunten deze containers. Je zal er, naast huishoudelijk afval, ook terecht kunnen met pmd, papier-karton en glas:
www.koksijde.be/milieupunten

3 dingen die je nog niet wist over meeuwen

- Meeuwen hebben een typische schelle, krijsende roep: dat wordt 'kliauwen' genoemd.
- In juli, wanneer jonge zeemeeuwen hun eerste vlieglessen krijgen, wordt het meest lawaai gemaakt. Volwassen zeemeeuwen beschermen hun jongen fanatiek en zijn erg luidruchtig.
- De oudste zilvermeeuw: er is een hoogbejaarde zilvermeeuw bekend die Oostende bezocht. Die meeuw was op dat moment 33 jaar en 10 maanden oud. Dat toont aan dat zeemeeuwen heel oud worden.



Wist je dat onderzoekers van de UGent ontdekten dat meeuwen niet alleen verschillen in leervermogen, maar ook elk hun eigen persoonlijkheid hebben? Dit onderzoek, geleid door cognitief psycholoog Prof. Frederick Verbruggen en vogelonderzoeker Prof. Luc Lens, onthult hoe meeuwen zich aanpassen aan veranderende omgevingen.

Sommige meeuwen zijn impulsief of dominant, terwijl anderen meer berekend of voorzichtig zijn. Deze eigenschappen beïnvloeden hun overlevingskansen. Bovendien worden de meeuwen uitgerust met trackers om hun gedrag in het wild te volgen, dat geeft nieuwe inzichten in hoe hun persoonlijkheid en denkvermogen hun levenskeuzes bepalen.

Lees meer op www.tij-dingen.be/kustdieren24



Kies voor streekeigen planten, verwijder exoten

Er is heel wat over te zeggen, maar eigenlijk komt het hier op neer: biodiversiteit gaat over lokaal en dus over inheems. Soorten van elders zijn vaak mooi, maar ze behoren niet tot onze natuur en soms vormen ze zelfs echte problemen (in dat geval noemen we ze invasieve exoten). Niet alleen voor de natuur, maar ook voor mens en economie.

Daarom tuinier je best met inheemse soorten. Verwijder ook de uitheemse soorten (en zeker die invasieve exoten). Dat is niet altijd zo eenvoudig en soms tijdrovend. Een nuttige bron van informatie vind je op www.tij-dingen.be

behaag je tuin

Bewonder binnenkort 3.000 stuks plantgoed en 2 km extra haag in de Koksijdse tuinen

Een groot succes. Wist je dat de oppervlakte aan tuinen in Vlaanderen groter is dan de beschermde natuurgebieden? Het is dus belangrijk dat tuinen meer natuur krijgen om zo beter bestand te zijn tegen het veranderende klimaat. Daarom nam Koksijde vorig najaar deel aan de groepsaankoop Behaag je tuin.

Onze oproep viel niet in dovemansoren. De Koksijdenaars kochten meer dan 3.000 stuks streekeigen planten met een groei- en bloeicyclus afgestemd op de noden van onze lokale dieren. Insecten, vogels en zoogdieren vluchten erin bij gevaar, maken er nesten in en vinden er voedsel.

Wil je ook deelnemen aan de groepsaankoop?

Hou Tij-dingen in het oog. In september en oktober krijg je een nieuwe kans. Dit waren alvast de cijfers voor 2023:

- ➔ 3.000 stuks plantgoed
- ➔ 2.200 m hagen
- ➔ 50 hoogstam(fruit)bomen
- ➔ 5 wilgenhutten
- ➔ 27 klimplanten en 970 m² bos



Ook dit jaar bespaar je op je energiefactuur

De energieprijzen zijn dit jaar naar een normaler niveau geëvolueerd. Toch blijft het belangrijk om elk jaar een voordelig energiecontract af te sluiten, want er zijn grote prijsverschillen. Daarom organiseert de Provincie West-Vlaanderen een groepsaankoop groene stroom en gas.

Schrijf je gratis en vrijblijvend in tot en met 6 februari via www.west-vlaanderen.be/besparen. Op vrijdag 23 februari krijg je je persoonlijk voorstel waarop je ziet hoeveel je bespaart. Overstappen naar het nieuwe energiecontract kan vanaf 1 mei.

sterren in het duinenhuis

De dagen lengen en dan steken de eerste planten hun kop boven de grond

Licht en warmte. Dat hebben zaden nodig om te kiemen. Wandel mee met onze gids en speur naar minibrandnetels, look zonder look en kleine veldkers. Je kijkt niet alleen naar de grond, want onderweg kom je ook de knoppen tegen van de vlier, de lijsterbes en de Gelderse roos. Ken je die planten niet? Dit is het moment om ze te ontdekken.

Via het Wonderwoudje trek je naar de Zuid-Abdijmolen. Wist je dat daar enkele plekjes liggen waar je wilde slaplantjes kan oogsten? Nee? Schrijf je dan nu in voor de gratis wandeling op zondag 18 februari (14 uur): www.duinenhuiskoksijde.be



Ontdek de wonderen van Stellarium

Klaar om de sterrenhemel te verkennen als nooit tevoren? Kom naar de lezing op vrijdag 2 februari van Dirk Devlies, de expert in astrosoftware. Wat mag je verwachten? Leer Stellarium kennen: deze krachtige software brengt de kosmos tot leven op je scherm, met 3D-beelden die de echte sterrenhemel nabootsen. Of je nu een beginner bent of een ervaren astronoom, deze kans mag je niet missen. Schrijf je in via desterrenjutters@gmail.com

➔ Waarnemingsavonden op vrijdag 9 en 16 februari op het dakterras van het Duinenhuis (alleen bij helder weer).

Leer in 4 avonden sterren en planeten fotograferen

Droom je ervan om de wonderen van de kosmos vast te leggen door je eigen lens? De cursus digitale astrofotografie maakt van jou een hemelse fotograaf. In 4 sessies ontdek je de geheimen van de amateur-astrofotografie.

- ➔ Leer de basis: vanuit jouw passie voor fotografie leer je hoe je de maan en de Orionnevel in beeld brengt.
- ➔ Doe praktijkervaring op: ga direct aan de slag met jouw digitale camera of smartphone.
- ➔ Ontdek de nachtelijke hemel: ervaar de pracht vanuit een nieuw perspectief.

Op woensdagavond 6, 13, 20 en 27 maart van 19.30 tot 21.30 uur. Je betaalt 40 euro (UITPAS-kansentarief: 8 euro). Schrijf je nu in via desterrenjutters@gmail.com



>> Een foto van de Trifidnevel - © Emmanuel Fabel

“Alles hangt aan elkaar: landbouw, klimaat en heel onze maatschappij”

Het Wulpense landbouwkoppel Jos Depotter en Els Beuselinck won vorige maand de Koperen Kievit. Deze prijs zet landbouwers in de kijker die inspanningen doen om de biodiversiteit te bevorderen, maatregelen nemen voor een goede bodemkwaliteit en duurzaam omgaan met water op hun percelen. Jos en Els bewijzen dat klimaat en landbouw perfect samengaan. Tij-dingen ging de boer op, letterlijk en figuurlijk, en snoof de geur op van het voorjaarsgraan dat klaarligt voor de volgende zomeroogst. Wist je dat Jos de zoon is van voormalig schepen Eli Depotter?

Tij-dingen: Jullie wonnen onlangs de Koperen Kievit-award. Trots?

Jos Depotter: “Ja. We zijn zeker *content* met de erkenning en dit soort prijzen zou meer cachet mogen krijgen zodat het belang groter wordt. Toen ik de oproep zag, schreef ik ons direct in, maar vzw Boerennatuur belde ons op om te vragen of we wilden meedoen. Naast deze award waren we genomineerd voor de Klimaatkoploper, samen met 4 andere landbouwbedrijven. De wedstrijd Klimaatkoploper bekroonde de boer die de meest innovatieve en efficiënte klimaatmaatregelen doorvoert. Die prijs wonnen we niet, maar we waren wel de enige met 2 nominaties. Dat toont toch aan dat we alles meepakken in onze bedrijfsvoering.”

T-d: Hoe is het allemaal begonnen?

Els Beuselinck: “Stap voor stap. In 2002 sloot de Vlaamse Landmaatschappij (VLM) beheersovereenkomsten af met landbouwers om perceelranden langs waterlopen niet meer te

bewerken en in te zaaien met grassen en andere kruiden. Telkens voor 5 jaar. In ruil voor een vergoeding mag je die stukken land dan niet besproeien of bemesten. Daarnaast sloten we ook nog een andere beheersovereenkomst af met de VLM voor faunavoedselgewas. Een stuk land werd ingezaaid met voorjaarsgraangewassen die je niet mag oogsten en als wintervoedsel dienen voor vogels. Op die percelen werd er geen diepe grondbewerking meer uitgevoerd.”

Jos: “We vonden dat die technieken het land verbeterden en dat was dan de aanzet om op die ingeslagen weg verder te gaan. Kiezen voor zomerteelten, de grond minder diep bewerken en bodembedekkers inzaaien, soms tijdens het dorsen. We zijn ook gestopt met het gebruik van kunstmest. We maken zelf onze biostimulanten, eerst koos ik voor compostthee die ik zelf maakte, maar ondertussen maak ik mijn eigen probiotica: een combinatie van bacteriën, schimmels, gisten, enzymen... Dat meng ik dan bij o.a. de organische drijfmest, het zaaigraan of we spuiten gewoon op de teelten.”





T-d: Landbouw en klimaat gaan dus goed samen?

Jos: "Alles hangt aan elkaar: landbouw, klimaat, heel onze maatschappij. Je moet meegaan met de natuur en je aanpassen. Het is van moeten: je kan nooit winnen van de natuur. Bij elke beslissing die we nemen, denken we eerst goed na hoe we eventuele problemen kunnen vermijden en als het moet, sturen we bij."

Els: "Het is een en-en-verhaal. Onlangs zijn we ook begonnen met mechanische onkruidbestrijding. Dat is wel niet altijd gemakkelijk en daarom telen we vanaf dit jaar zomerrogge, een graansoort die ervoor zorgt dat onkruid minder groeit, de teelt vraagt ook weinig input. We gebruiken zelden insecticiden en fungiciden zodat de goeie organismen gespaard blijven. Dankzij mechanische onkruidbestrijding hopen we nauwelijks nog herbiciden nodig te hebben."

"Door de grond niet meer te ploegen, vermijden we veel problemen en kosten" (Jos)

T-d: Jullie kozen voor zomersteelt. Wat houdt dat in?

Jos: "De zomergranen worden in het voorjaar gezaaid en in de zomer geoogst. Na de zomeroogst, zaaien we bodembedekkers, bv. phacelia, in. Dat doen we soms terwijl we onze zomergewassen dorsen. Daardoor is ons land in de winter altijd begroeid met groenbedekkers of faunamengsel en krijgt overtollige regen de tijd en de kans om in de bodem te dringen tijdens de winter. We hebben wel gemerkt dat het door die mechanische onkruidbestrijding moeilijker is om tegelijk te maaidorsen en groenbedekkers in te zaaien."

Els: "Zaaien in het voorjaar is ook het ideale moment, want dan komt het bodemleven op gang en dat levert stikstof aan de planten. Wij telen zomertarwe, zomergerst, zomerhaver en veldbonen. Dit jaar starten we met zomerrogge zodat onkruid minder kansen krijgt, maar waarschijnlijk stoppen we met zomergerst. Onze groenbedekkers vangen tijdens de wintermaanden ook stikstof op en zetten dat om in organische stof."



T-d: Langere droogteperiodes zorgen voor meer stress tijdens de zomer. Hoe vangen jullie dat op?

Els: "Wij hebben minder last van droge zomers, bij droge zomers kunnen we gemakkelijker oogsten en is de graankwaliteit beter. Een droog voorjaar is voor ons ook gunstig, daardoor krijgen we meer tijd voor mechanische onkruidbestrijding. Bij nat weer lukt dat niet zo goed."

Jos: "Door de grond niet meer te ploegen, vermijden we veel problemen en kosten. We eggen tot op een diepte van 5 cm en daardoor wordt de bodem minder verstoord en is die meer kruimelend en stabiel (regenworm- en oude wortelgangen worden niet vernietigd). Het gevolg? Een betere capillaire stijging van het bodemvocht. De plantenresten blijven op de grond liggen en die houden de zon tegen. De planten gaan ook een symbiose aan met bepaalde schimmels die zich aan hun wortels hechten en zo het wortelgestel vergroten. En die helpen om vocht en sporenelementen uit de bodem te halen. Mochten we de grond omploegen, maken we de netwerken van die schimmels kapot. En doordat we geen wintergewassen telen en het land minder berijden in het natte najaar, kunnen regenwormen beter hun gang gaan."

T-d: Keren er ook diersoorten terug die uit onze regio verdwenen waren?

Jos: "Zeker en ik ben daarvoor te rade gegaan bij een vriend van me die een expert is. Welke soorten? De veldleeuwerik, de bruine en blauwe kiekendief, de vink, de putter en de kneu. En graspiepers. Vleermuizen zien wij ook terug rondfladderen als de zon onder is en marters duiken terug op."



Lees het volledige interview van Els en Jos op www.tijdingen.be/landbouwtoppers



1. Vooruitblik met Unieke Stadsprojecten (USP)

Ontdek onze plannen en projecten voor het nieuwe jaar. Burgemeester Marc Vanden Bussche vertelt wat Koksijdenaars mogen verwachten en neemt je in USP mee voor een exclusief bezoek aan de werf van het NAVIGO-museum. Het vernieuwde museum opent in september zijn deuren. Maar er is meer. We blikken vooruit op expo's, vertellen iets over Koksijde Golf ter Hille en kijken uit naar de eerste ritten van onze garnalvissers te paard.



2. Koude neuzen en warme voeten op de Winterwandeldag

Met 2.060 inschrijvingen was de 51e editie van de Winterwandeldag een echt succes. De perfecte dag – met fantastisch wandelweer bovendien – om te genieten van prachtige natuur. Een heel pak gezinnen kwam naar buiten om samen te genieten van onze mooie straatjes, de duinen, de zee en het bos.

3. Wijkteam van Politie Westkust krijgt versterking in Koksijde en Oostduinkerke

Onlangs hingen 3 collega's van de wijkdienst van Koksijde en Oostduinkerke hun politiefiets aan de haak. Hun opvolgers staan nu al klaar. Samen met andere collega's neemt inspecteur Couvreur Oostduinkerke-Bad voor haar rekening. Inspecteur Mercy gaat aan de slag in Oostduinkerke-Dorp. En eerste inspecteur Cornelis versterkt het wijkteam in Koksijde-Bad. Wil je weten wie jouw wijkinspecteur is? Of wil je het nieuwe wijkplan bekijken met een overzicht van alle wijken en wijkinspecteurs? Surf dan naar www.tij-dingen.be/wijkteams24



4



4. Toppodium op de Vlaamse Duinencross

Koksijde was op donderdag 4 januari opnieuw het decor voor de X2O Trofee Cyclocross. Met Mathieu van der Poel op het hoogste podium sloten we de sportieve hoogdag van onze Vlaamse Duinencross af. Wie er niet bij was, kon de cyclocross live volgen op tv. Steile duinbeklimmingen, 12.000 enthousiaste supporters, toegewijde persmensen en onmisbare medewerkers: dé ingrediënten voor een sportieve hoogdag.

5. Behaag je tuin zorgt voor groenere gemeente

Dankzij de betrokkenheid van inwoners en tweedeverblijvers hebben we ons groenpatrimonium uitgebreid met meer dan 2 kilometer hagen, 50 hoogstam(fruit)bomen, 5 wilgenhutten, 27 klimplanten en 970 m² bos! Een prachtig resultaat. Overweeg je om volgend jaar ook je tuin te vergroenen? Hou dan Tijn-dingen in de gaten.

6. Duivenmelker valt in de prijzen

Bernard Corteel werd vorig jaar 'Nationale superstar van het jaar' in de competitie gouden duif. Dat is één van de moeilijkste te behalen overwinningen in de nationale competitie. Bernard is – net als zijn duiven – een echt prijsbeest, want hij behaalde in totaal 30 eerste prijzen!



7. Nieuwe directeur voor De Steiger

De Steiger vangt kinderen op die tijdelijk in een moeilijke opvoedingssituatie zitten. 55 kinderen tussen 2,5 en 12 jaar worden begeleid in 5 leefgroepen. De nieuwe directeur, Elke Vanhee, verwelkomde de burgemeester, jeugdmedewerker Ann-Sofie Steen en Patricia Beddeleem (beleidsmedewerker onderwijs) voor een kennismaking. Het gemeentebestuur steunt De Steiger in de uitbouw van hun deskundige zorg. Want dat verdienen ze.

Meer foto's?

Bekijk al onze albums digitaal: www.koksijde.be/fotoalbum of volg ons op sociale media. Zeker de moeite.

Daniël Warlop – Magda Renty: 50 jaar getrouwd



Jean-Pierre Famaey – Jeannine Fontaine: 50 jaar getrouwd



Pierre Geldhof – Doris Vandeginste: 50 jaar getrouwd





Geboorten

Eljah Decot

Veurne, 11 november
zoon van Maverick en Eya Moussa

Aniss Zakari

Veurne, 14 november
zoon van Hafoussatou

Justine Midavaine

Oostende, 23 november
dochter van Guillaume en Laurence
Rampelbergs

Yatuka Lanza Serena

Veurne, 23 november
dochter van Emerance Yatuka Lanza

Georges Vandaele

Veurne, 24 november
zoon van Elien

Léonore Roussel

Veurne, 1 december
dochter van Xavier en Julie Cauwelier

Elif Halfmaerten

Brugge, 1 december
dochter van Karel en Delphine Lefevre

Huwelijken

Jan Schepens en Cindy Van Ammel
(15 december)

**Ahmad Al-Manassra en
Camille Decock** (18 december)

**Raphaël Verlinde en
Samantha Beerten** (19 december)

**Jean-Claude Lammertijn en
Patricia Dieryck** (19 december)

Overlijdens

Ferdinand Goderis, 83 j.
†Koksijde, 27 november

Wilfried Baes, 78 j.
†Veurne, 29 november

Maria Depoorter, 96 j.
†Koksijde, 29 november

Mireille Canoën, 84 j.
†Veurne, 29 november

Susanne Desimpel, 91 j.
†Veurne, 30 november

Francine Van Mieghem, 93 j.
†Veurne, 30 november

Denise Plaetevoet, 89 j.
†Koksijde, 1 december

Gilbert Ghijbrecht, 75 j.
†Oostende, 1 december

Ward Bogaert, 54 j.
†Gent, 1 december

Henk Scharley, 51 j.
†Koksijde, 2 december

Ignace Becuwe, 85 j.
†Koksijde, 2 december

Infried Buysse, 73 j.
†Oostende, 2 december

Marcel Vanneuville, 87 j.
†Veurne, 2 december

Maria Maeckelbergh, 86 j.
†Koksijde, 5 december

Yolanda Varrewaere, 91 j.
†Kortrijk, 5 december

Laurent Lambert, 55 j.
†De Panne, 5 december

Anna Mouton, 98 j.
†Veurne, 7 december

Yvette Deprey, 80 j.
†Brugge, 7 december

Nirmal Singh, 48 j.
†Koksijde, 7 december

Edith Coelus, 85 j.
†Veurne, 9 december

Huguette Van Hulle, 77 j.
†Koksijde, 10 december

Kathleen Ollevier, 59 j.
†Koksijde, 11 december

Karel Saenen, 87 j.
†Veurne, 11 december

André Merchiers, 87 j.
†Koksijde, 12 december

Maria-Theresia Deroo, 94 j.
†Koksijde, 13 december

Genowefa Bialy, 91 j.
†Koksijde, 13 december

Anita Vermeire, 79 j.
†Veurne, 14 december

Laurence Vindevogel, 63 j.
†Koksijde, 14 december

Denise Barzeele, 79 j.
†Blankenberge, 16 december

Johannes Swart, 80 j.
†Koksijde, 17 december

Raymonde Callecoen, 84 j.
†Koksijde, 17 december

In memoriam: eregemeenteraadslid Bernard Lust

Met verslagenheid vernamen we het overlijden van Bernard Lust. Van 1995 tot en met 2006 zetelde Bernard in de gemeenteraad. Daarnaast was hij ook jarenlang (1959-1994) directeur van de dienst Toerisme. Een belangrijke functie in een kustgemeente.

Bernard was heel geëngageerd. Hij was voorzitter van de kerkfabriek van de Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk, voorzitter en bestuurslid van ziekenzorg CM in Koksijde en hij was ook nog eens lid van de algemene vergadering van Hotelschool Ter Duinen. We blijven Bernard herinneren als een actief lid van onze gemeenschap, een man met het hart op de juiste plaats.





"Deze boerderij is een uit de hand gelopen hobby"

Katleen De Backere woont al ruim 3 jaar op een prachtige hoeve in de Mosdreef. Eerst met haar man, ereburger en paardenvisser, Bernard Debruyne. Sinds zijn overlijden kreeg Katleen gezelschap van alpaca's, kippen, konijnen, duiven en trouwe hond Zouka. Maak kennis met een verborgen parel van onze gemeente: Alpaca Farm Oostduinkerke.

Tij-dingen: Wie is Katleen De Backere?

Katleen De Backere: "Ik ben 59 jaar en afkomstig van Veurne. Daar ben ik geboren en getogen. Ik werkte er 27 jaar in een kledingzaak en daarna was ik 7 jaar zorgkundige. Deze carrièreswitch naar de alpacaboerderij zag ik zelf ook niet aankomen, maar je hebt niet in de hand waar het leven je brengt. In mijn geval riep de liefde me naar deze hoeve in Oostduinkerke. Ik woonde hier samen met Bernard Debruyne, een bekende paardenvisser. Ik was nog maar net verhuisd toen hij ernstig ziek werd."

T-d: Een harde noot om te kraken.

Katleen: "Twee jaar geleden overleed Bernard, maar eerder had ik al urenlang met hem overlegd in onze veranda. Over de toekomst van de hoeve. 'Wat ga je doen als ik er niet meer ben', vroeg hij zich af. Vaak met een kwinkslag, maar plots werd het bittere ernst. Door zijn beroep als paardenvisser stond hier een prachtig trekpaard, maar dat dier is te groot voor mij. Bernard gaf het paard aan zijn zoon Gregory die ook paardenvisser is en in de Nieuwpoortsteenweg woont."

T-d: Het werden uiteindelijk alpaca's?

Katleen: "Inderdaad. In het begin zei Bernard dat ik gek was. Mijn moeder (die ook bij Katleen inwoonde en afgelopen zomer overleed, red.) zei: 'dan kent hij je nog niet goed genoeg.' Ze heeft gelijk gekregen. Ik leerde Bernard 8 jaar geleden kennen en daarvoor wilde ik vooral de wereld zien. Maar uiteindelijk ben ik toch gezwicht. En waarom alpaca's? Dat zijn schattige beesten, ze zijn aaibaar en het zijn knuffeldieren."

T-d: Je organiseert allerlei activiteiten?

Katleen: "Ik organiseer wandelingen door het bos en in de duinen. De wandeling duurt ca. anderhalf uur, maar alles hangt af van de situatie de dag zelf. Beschouw het als wellness voor mens en dier. Elke rondleiding is ook anders. Als er iemand in een rolstoel zit, nemen we een andere route langs de vijver van Sunparks. Met hen werk ik goed samen. Ook via de gemeentelijke dienst Toerisme komen veel mensen."

T-d: Heb je nog enkele leuke weetjes?

Katleen: "Ik was een totale leek vooraleer ik hier kwam wonen. Deze boerderij is een uit de hand gelopen hobby. Leuk detail: er is hier ook een buitenbar. Altijd open als het goed weer is, vooral tijdens de zomer. Ik focus eerst op 'de beestjes' – maar de meeste klanten zijn geduldig. Tijdens de zomer en de schoolvakanties is Alpaca Farm elke dag open, behalve op maandag. We werken ook samen met Inspirant, er komen vaak jongvolwassenen helpen."

*"Temmen tot in het absurde,
daar doe ik niet aan mee" (Katleen)*

T-d: Het aanbod is ruim. Op de website staan 'meet and feeds' of een boerderijbezoek? En strandwandelingen en boerderijklassen.

Katleen: "Boerderijbezoeken zijn opgestart op vraag van Sunparks. Plots stonden hier 30 mensen die in totaal 4 talen spraken. Dat was even zweten. Zo'n bezoek bestaat uit het voederen van alle dieren en een woordje uitleg. Wie wil, mag helpen. 'Meet and feeds' zijn privémomenten met de alpaca's in de weide, meestal om 16 uur, liefst op afspraak. Een strandwandeling is een unieke ervaring, maar is iets steviger met een duurtijd van 2 uur. Je leest alle info op onze website."

T-d: Waar droom je nog van?

Katleen: "Ik zou graag 2 wallaby's (kleine tot middelgrote kangoeroe, red.) toevoegen aan het aanbod. Maar hiervoor moet er nog een aparte omheining komen. Gelukkig zorgen mijn zoon Sander en schoonzoon Joachim voor logistieke ondersteuning. Mijn dochter Inya staat me bij op het vlak van PR en communicatie. Ik droom ook nog van een binnenterras of een ruimte waar ik mensen binnen kan ontvangen. En ten slotte, ook heel belangrijk, hoop ik dat mijn beestjes lang gezond mogen blijven."

Lees het volledig interview op www.tij-dingen.be/alpacafarm24

Info Alpaca Farm Oostduinkerke: www.alpacafarm.be
0470 85 65 05 – Facebook, Instagram, TikTok

Geniet op twee wielen van bos en duinen

Op zondag 25 februari nodigt de sportdienst je uit: doe mee met de **mountainbiketoertocht**. Verken de natuur van Koksijde terwijl je ook sportief bent. Want vergis je niet, het parcours oogt avontuurlijk en is afwisselend. Kies uit drie routes met als afstanden 25, 40 en 53 km. Adembenemend, letterlijk en figuurlijk.

Praktisch

Inschrijven en starten kan tussen 8 en 12 uur in de sporthal van Koksijde-Dorp. Deelname kost 5 euro, inclusief verzekering. Kinderen t.e.m. 12 jaar fietsen gratis mee. Onderweg zijn er bevoorradingen en na de tocht pak je een douche en je fiets ook (in de bikewash).

Info: sportdienst@koksijde.be of 058 53 20 01.

Nieuw MTB-parcours: uitdaging en plezier voor elke fietser

Koksijde verwelkomt je op een nieuw, uitdagend parcours. Met technische secties en natuurlijke hindernissen is het een aanrader voor elke fietser.

Het parcours, naast de hockeyvelden, is het resultaat van een samenwerking tussen de groen- en sportdienst. "Een aannemer bracht een enorme hoeveelheid aarde aan, waarmee we verschillende heuvels maakten", zegt Dries Van Den Broucke (sportdienst). Het lagere gebied dient als buffer voor overstromingen en het parcours loopt naadloos over in de Paul Herygersroute.

Veelzijdige uitdaging

Van eenvoudige stukken tot technisch uitdagende heuvels, het parcours biedt variatie. "Het spinnenweb, een spiraalvormige hindernis, is een unieke toevoeging die voor plezier zorgt, vooral in groepen", zegt Dries. Dit parcours is ontworpen met alle niveaus in gedachten. De natuurlijke aankleding, zoals rotsen en boomstronken, voegt iets extra's toe. Het meest uitdagende deel van het parcours? De heuvels. "Ze vereisen wendbaarheid en snelheid", zegt Dries. Meer op www.tij-dingen.be





La Primavera van het noorden is terug: Bredene Koksijde Classic op 15 maart

De dag voor Milaan-Sanremo geldt als de officiële start van de lente in onze gemeente, want dan staat de Vlaamse versie van La Primavera op het programma. Op vrijdag 15 maart vindt de 5e editie plaats van de Bredene Koksijde Classic. Het karakter van de wedstrijd is ideaal voor een Belgische voorjaarskoers: wind, waaiers, hellingen en kasseien.

Vaak trekt een spurtbom aan het langste eind. Het palmares van onze koers oogt alvast indrukwekkend met Pascal Ackerman (2019, 2022), Tim Merlier (2021) en Gerben Thijssen (2023) als laureaten. Voor deze editie bevestigden deze renners al hun deelname: Merlier, Groeneweghen, Jacobsen, Ackermann, Molano, Thijssen en Hodeg. Dat belooft.

Ook de **Youngster Coast Challenge** voor talenten onder 23 jaar staat op het programma. De kweekvijver voor jong wielergeweld om het klappen van de zweep te leren. Meer in Tijden maart.

Terugblik: 12.000 wielersfans zien van der Poel triomferen in onze duinen

Al na vijf minuten koos de Nederlander het *konijnenpad* in onze Duinencross. Ook plaats 2 ging naar onze noorderburen met Pim Ronhaar. Die andere topper, Wout van Aert, vervolledigde het mooie podium. Ook bij de vrouwen kleurden de zegebloemen oranje: Fem van Empel won.

In cijfers

In totaal reden 450 renners mee. Het parcours was exact 3.050 meter lang en werd afgezet met 8 kilometer nadars, 3 kilometer herashekkens en 2 kilometer lint. In totaal rekenden we op 220 vrijwilligers.

Meer weetjes en beeldmateriaal vind je op www.tij-dingen.be/duinencross24



Conditiegym à volonté? Doe mee!

Dat kan met of zonder fitbal. Op woensdag (10.30-11.30 uur) is er 'gymnastic bal conditiegym' in Sporthal Hazebeek en op vrijdag (9.30-10.30 of 10.30-11.30 uur) conditiegym in de sporthal van Koksijde-Dorp. Deelname kost 1,50 euro, inschrijven is niet nodig. Info: sportdienst@koksijde.be, 058 53 20 01

Bijscholing 'Hoger Redder'

Op zoek naar een bijscholing voor je reddersattest? Dat kan. Dankzij de gemeente krijg je jaarlijks die kans. Koksijde organiseert deze bijscholing in samenwerking met Netwerk Lokaal Sportbeleid. De bijscholing vindt plaats op zaterdag 16 maart. Details vind je op koksijde.be/bijscholing

Pik je sportkamp mee tijdens de paasvakantie

Kruis maandag 26 februari aan in je agenda, want vanaf dan kan je je kind inschrijven voor het kleuterkamp (geboren vanaf 2020) of het omnisportkamp (1e tot 6e leerjaar). Het kleuterkampje vindt plaats in Koksijde-Dorp en onze lagereschoolkinderen trekken naar sporthal Hazebeek. Ook in de buitenschoolse kinderopvang kan je kind terecht tijdens vakantieperiodes. Lees alles op koksijde.be/sportkampen

!OPROEP

Bij fietsclub Coxy Cycling zoeken ze **nieuwe leden** om samen te rijden. Vooral de groep die elke zondag ongeveer 80 kilometer afwerkt aan gemiddeld maximaal 25 km/u heeft versterking nodig. Jong of ervaren, man of vrouw: iedereen is welkom! Voel je je geroepen? Contacteer Coxy Cycling via hun Facebookpagina (of mail naar anne.leotard@ing.com). Belangrijk: na de rit drinken de coureurs een glas in de Siska.



Februari is maand van de liefde, zeker in Koksijde

De liefde is groot in Koksijde en dat willen we met iedereen delen. Zin in een valentijnse shoppingervaring? Doe dan tussen 1 februari en 10 maart je boodschappen in de winkelstraten van Koksijde, Oostduinkerke en Sint-Idesbald. Zeker de Zeelaan is de moeite om langs te gaan.

Verliefde zeerobben

Wat mag je verwachten? Tijdens de Maand van de Liefde spot je verliefde zeerobben in onze handelskernen. Onze handelaars versieren hun etalages met mooie liefdestaferelen. Bovendien wordt de Zeelaan een paradijs voor selfielovers! Neem plaats in een romantisch prieeltje, poseer bij de lichtgevende LOVE-letters of steek je hoofd door de originele photoboosts. Klik, klik, klik.

Doe mee en win

Boots 1 van de 25 romantische foto's na die in de Zeelaan staan en maak er jouw versie van. Stuur je foto in **via de QR-code** én misschien win jij een leuke prijs. Extra: de 3 creatiefste foto's krijgen een plekje in dit magazine.

Lees meer op www.tij-dingen.be

Koude golven, warme knuffels: duik mee in zee tijdens de Knuffelduik

Ijsberen zijn hot in Koksijde. Duik met je geliefde of vrienden in zee op zaterdag 10 februari. De opbrengst gaat naar vzw Kiekafobee voor de huur van twee appartementen in Koksijde. Kinderen met een levensbedreigende ziekte genieten zo van een deugddoende vakantie met hun familie in onze gemeente.

Je bent vanaf 11 uur welkom op de Zeedijk van Oostduinkerke voor een goedgevuld programma vol muzikale ambiance.

- 11 uur: dj Kiekafobee
- 12.30 uur: optreden van OCHO Dance Studio
- 14 uur: massale opwarming op het strand
- 14.30 uur: startschot Knuffelduik
- 16 uur: optreden van de Faute Bendt
- 18 uur: dj Kiekafobee
- 19 uur: liefdesvuurwerk

Trouw voor één dag

Onder een romantisch prieeltje in het bijzijn van een priester. Laat je maar eens gaan.

Schrijf je nu in: www.visitkoksijde.be/knuffelduik, de prijs bedraagt 6 euro (8 euro de dag zelf - in het toerismekantoor van Oostduinkerke)



Carnaval: wanneer het onmogelijke mogelijk wordt...

Prins Dimi krijgt opnieuw de sleutels van Koksijde en dan kan alles. Trek je gekste kostuum aan en maak onze straten onveilig. Een clown die een superheld wil zijn, een lieveheersbeestje met strepen of een krokodil met zevenmijlslarzen. Tijdens carnaval mag het allemaal.

Hoogtepunten

- Zaterdag 3 februari, 14-17 uur: kindercarnavalsfeest in de Witte Burg met verkiezing van het Jeugdprinsenpaar
- zondag 11 februari, 14.30-16.30 uur: carnavalsstoet in Oostduinkerke
- woensdag 14 februari, 14-15 uur: kindercarnavalsstoet van Koksijde-Dorp naar Koksijde-Bad
- woensdag 14 februari, 15-17 uur: kindercarnavalsfeest in Koksijde-Bad

Carnaval in Koksijde is jouw kans om samen met familie en vrienden te genieten van een wereld waarin fantasie en realiteit samensmelten tot een onvergetelijk feest. De carnavalsstoet blijft de topper, maar ook de miniversie voor kinderen mag je niet missen.



Nieuw: doe mee met de Lentejaarmarkt

De traditionele bloemenjaarmarkt op paaszaterdag verandert dit jaar in een lentebelevens. Vier dus op zaterdag 30 maart de lente in onze Zeelaan. De Lentejaarmarkt brengt alles samen wat je nodig hebt om je tuin lenteklaar te maken. En méér!

Ben jij een lokale hobbyist met een passie voor bloemen en planten? Ben je een meester in het maken van bloemstukken? Of schilder je graag bloementaferelen? Deel je passie en vaardigheden live met onze bezoekers.

Interesse? Schrijf je in vóór 28 februari via nathalie.deschacht@koksijde.be met een beschrijving van je hobby of product.

Ruim je zolder op en verkoop je spullen op de 1e kinderrommelmarkt

Op zaterdag 6 april (van 11 tot 17 uur) tovert VVV Koksijde-Oostduinkerke het Theaterplein om tot een kinderparadijs tijdens de kinderrommelmarkt. De kans voor jonge verkopers tot 16 jaar om hun schatten aan oud speelgoed te delen met anderen.

Droom je ervan om een mini-ondernemer te zijn voor een dag? Heb je speelgoed dat een tweede leven verdient? Ga naar visitkoksijde.be/kinderrommelmarkt en bemachtig jouw verkoopsplek voor maar 5 euro. Schrijf je in vanaf 15 februari (deadline: 24 maart). Je krijgt een standplaats van 4 op 2 meter om alles te presenteren. Eenmaal, andermaal, verkocht.

Alleen in Koksijde: Helmut Lotti Goes Classic

Beroemd in binnen- en buitenland. Helmut Lotti staat bekend om zijn uitzonderlijk zangtalent en zijn veelzijdigheid. Zijn stem kan verschillende muziekstijlen en genres aan waardoor hij een artiest is die klassieke muziek met moderne invloeden combineert. Deze zomer komt de rasartiest naar onze gemeente. Op vrijdag 26 juli krijg jij dus de kans om Helmut live te zien.

Bereid je voor op een avond waar Helmut Lotti, samen met 40 getalenteerde muzikanten, zijn legendarische concerten uit de jaren 90 doet herleven. Tiritomba... tiritomba! De Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk is het ideale decor voor dit evenement. Een datum die je best nu al aanstipt en achteraf ook nooit meer vergeet.

Zijn enige liveconcert in 2024

De 3 'Classic-albums' van Helmut Lotti zijn de bestverkochte albums aller tijden in België en op 26 juli ben je getuige van een selectie van de mooiste klassieke melodieën. Het is ook het enige Helmut Lotti Goes Classic liveconcert in 2024. Een niet te missen kans dus voor fans en muzikliefhebbers.

De combinatie van Lotti's stem, het Golden Symphonic Orchestra en de historische setting van de kerk zorgen voor een magische avond. Jouw avond.

"Met 'Goes Classic' bewijst Helmut Lotti dat klassieke muziek tijdloos en grenzeloos is. Hij slaagt erin de ziel van klassieke muziek te vangen en te vernieuwen"

Bestel je tickets

- Datum: vrijdag 26 juli om 20 uur
- Locatie: Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk
- Tickets beschikbaar via www.visitkoksijde.be/helmutlotti en de toerismekantoren: 46,50 (zijkant) of 51,50 euro (front)

Meer dan 13,3 miljoen verkochte albums heeft Helmut Lotti achter zijn naam staan. En dat dankt hij vooral aan zijn 'Goes classic'-repertoire.

Vrijdag 26/07 - 20 uur
Kerkplein Koksijde-Bad

Tickets hier te koop

With The Golden Symphonic Orchestra
conducted by André Walschaerts

www.helmutlotti.com

Op 18 januari was Helmut te gast in Koksijde en hij kent onze gemeente goed. "Als kind kwam ik regelmatig naar Koksijde, naar vakantieverblijf Roeland in Sint-Idesbald. De Hoge Blekker is één van mijn jeugdsentimenten en de Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk is de mooiste kerk die ik al ooit heb gezien. Een droomlocatie om op te treden."

"Iedereen kent fiets- en autodelen, maar wij waren de pioniers met het vliegdelen"



Koksijde en vliegtuigen hebben een geschiedenis die terug gaat tot eind 1914/begin 1915 met de aanleg van het eerste vliegveld aan Ten Bogaerde. In oktober 1940 verrees een nieuw vliegveld aan de andere kant van de weg Koksijde-Veurne. In 1946 werd de Belgische Luchtmacht eigenaar van deze basis en 2 jaar later werd de Jachtvliegschool gestart. Het is ook in 1948 dat de West Aviation Club (WAC) boven de doopvont werd gehouden. Meer dan 75 jaar geleden ondertussen. Tij-dingen koos deze verjaardag uit voor haar luchtdoop en sprak met Johan De Block, voorzitter van de WAC.

Tij-dingen: Hoeveel leden telt de West Aviation Club op dit moment?

Johan De Block: "De West Aviation Club is een bloeiende vereniging met 130 vliegende leden. Ook bijna 130 externe piloten landen hier regelmatig met hun eigen toestel. En daarnaast heb je nog een 15-tal steunende leden. In totaal bijna 280 dus. We organiseren ook luchtdopen, dus ik vermoed dat de helft van Koksijde al eens in 1 van onze toestellen zat. *(lacht)*"

T-d: Mensen hebben het beeld dat vliegen een dure hobby is. Klopt dat?

Johan: "Dat valt eigenlijk goed mee. De club heeft 3 toestellen die door de leden worden gebruikt. Een mooie manier om vliegen betaalbaar te houden en het heeft ook een ecologisch randje. Iedereen spreekt vandaag over fietsdelen en autodelen, maar wij waren eigenlijk pioniers met het vliegdelen."



De vaste kosten worden zo gespreid. Veel van onze leden zijn doorsneemensen. Verwacht je dus niet aan mensen als Richard Branson. Onze leden boeken via een reservatiesysteem een tijdslot op een moment dat ze willen vliegen."

T-d: Hoe lang duurt het voor je zelf achter een stuurknuppel mag kruipen?

Johan: "Dat hangt ervan af. Om met passagiers te vliegen, heb je een vergunning nodig en die opleiding duurt natuurlijk langer. Om solo te mogen vliegen, moet je rekenen op 15 uur. Om passagiers te vervoeren, zit je snel aan 60 uur."

T-d: Vroeger vloog je met de Sea King en later met de mugheli. Doe je dat nog altijd?

Johan: "Ik ben eigenlijk jachtpiloot van opleiding. Eerst heb ik 5 jaar met F-16 gevlogen. Daarna ben ik naar de VS vertrokken om daar les te geven op T-38, dat is een *advanced jet* waarin je leert vliegen net voor je in de cockpit van bv. een F-16 mag plaatsnemen. Nadien ben ik ook nog een 5-tal jaar instructeur geweest op de Marchetti, dat is het toestel waarmee 'The Red Devils' vliegen. Dat stuntteam is elk jaar te gast tijdens onze vliegmeeting het eerste weekend van juli. Het is dus pas redelijk laat in mijn carrière dat ik de *fixed wings* inruilde voor helikopters. Ik vloog 10 jaar met de Sea King en ondertussen voer ik al 18 jaar vluchten uit met de mugheli."

T-d: Je voert ook veel reddingsacties uit met de mugheli?

Johan: "Het doel is eigenlijk om zo snel mogelijk een interventieteam ter plaatse te krijgen dat onmiddellijk start met de stabilisatie of reanimatie. We krijgen toch 700 à 800 oproepen per jaar. De heli vertrekt altijd vanuit Brugge en het is de 112-centrale die beslist of een binnenkomende oproep levensbedreigend is en welk team ter plaatse wordt gestuurd: de ambulance of het mugteam. Dat hangt af van de zorgen die nodig zijn. Sowieso komt er altijd een ambulance ter plaatse. Daarna wordt gekeken welk mugteam het snelst bij het slachtoffer raakt: de heli of de wagen. De computer berekent alle aanrijtijden. In Veurne is er maar 1 mugteam beschikbaar en als zij al bezig zijn met een interventie, komen wij in actie. Bovendien kunnen wij wel mensen vervoeren en de mugwagen niet."

T-d: Snelheid is het belangrijkste?

Johan: "De *golden hour* noemen we dat. Bij de meeste patiënten is dat eerste uur cruciaal om de levenskwaliteit te behouden. Je moet zo snel mogelijk de behandeling opstarten. Ik herinner mij een ongeval met een jongen waar we in 35 minuten heen en terug waren, de interventie ter plaatse meegerekend. Die reddingsactie was zelfs te zien in het tv-programma 'Helden van Hier: In de lucht'. Die jongen is bijna volledig hersteld dankzij de snelle interventie."

T-d: Wat is je grootste droom nog voor West Aviation Club?

Johan: "Dat we ons clubhuis kunnen verhuizen naar de andere kant van de landingsbaan. Nu zitten we een beetje vast tussen de N8 en de landingsbaan, onze loods staat ook heel ver. Eigenlijk reflecteert het masterplan onze dromen. Ook met het luchtvaartmuseum dat daarin is opgenomen."

Lees het volledig interview op www.tij-dingen.be/wac24

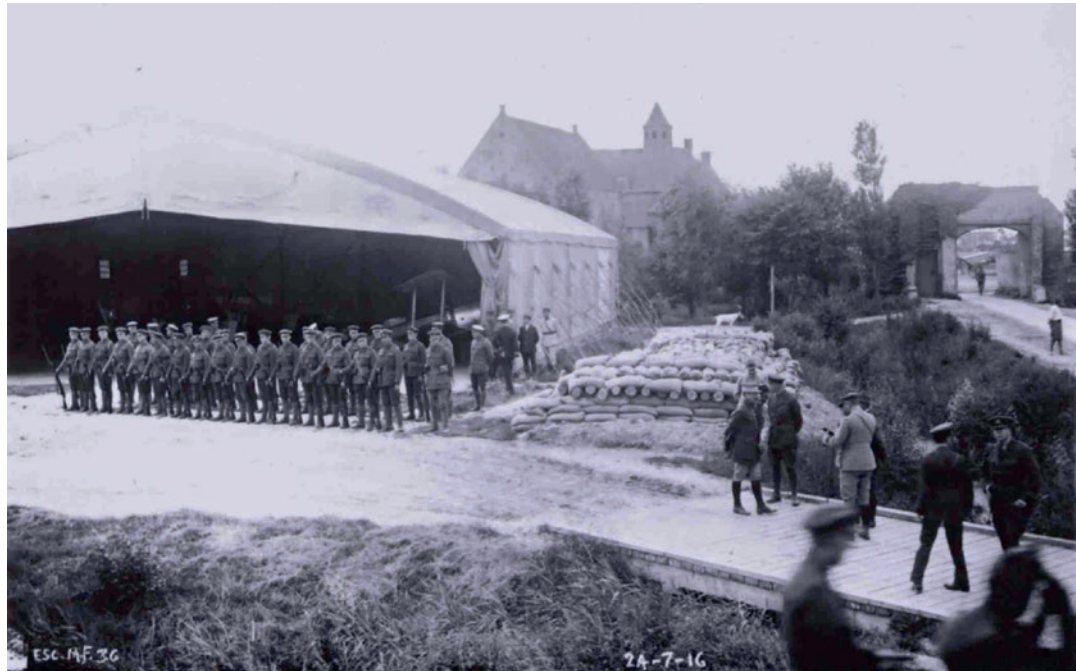


Info: www.westaviationclub.be - info@westaviationclub.be of 058 58 31 23 67

Hoe het allemaal begon...

Uit de archieven van **Jan Gitsels**.
Deze tekst werd geschreven door
Germain Frère.

“Het was het jaar 1946-47. Met 3 van mijn vrienden bouwden we ons eigen vliegtuig: een Pou-du-ciel, volgens het ontwerp van de Fransman Mignet. Al onze vrije tijd ging naar het project. De motor werd er één van Volkswagen. Jan Gitsels hoorde van ons project en kwam er samen met Herman Van Gemert naar kijken. De afgewerkte Pou-du-ciel kreeg een plek op een veld in Reninge. Niet één van ons vieren kon vliegen. Testen gebeurde door gas te geven en het vliegtuigje te laten lopen tot aan een gracht of afsluitingsdraad. We moesten dus een groter terrein hebben.



>> Tijdens WO I waren Franse en daarna Engelse troepen gelegerd in barakken en tenten rondom abdijhoeve Ten Bogaerde. © collectie Westhoekverbeeldt

Herman zou er wel iets op vinden en inderdaad: hij vond dokter De Necker die ook besmet was met de vliegmicrobe. De dokter sprak zijn relaties aan bij de militairen van Koksijde en we kregen toelating om de lange startbaan te gebruiken. Herman, die een brevet had als piloot, zou de testvlucht uitvoeren: Van Gemert in de Pou-du-ciel en wij ernaast op de startbaan in de dikke Amerikaanse slee van Jan Gitsels.

Ik herinner het me nog alsof het gisteren was: net voor Herman instapte, zei hij nog: *hou mijn sigaar vast* (hij was nooit zonder). De motor in gang en wij erachter. Aan 60-70 km/u begon het vliegtuig zijn staart op te heffen, aan 80-90 km/u schoot het de lucht in om 3 meter verder tegen de grond te smakken. Het landingsgestel sloeg door, de schroef brak en een stuk van de vleugel af. Herman was ongedeerd. Al dat werk voor niks...

Jan en Herman waren praktische mensen en praktische mensen kopen een occasievliegtuig: een 'Piper' van het leger. Majoor Dieu, de basiscommandant, kwam elke week langs met vrouw en kinderen en leerde ons vliegen. We bouwen een hangaar op een uithoek van het veld en die staat er nog altijd. In 1948 stichtten we in café Excelsior (Veurne) onze vliegclub West Aviation Club. De leden? Herman Van Gemert, Jan Gitsels, Jef Decrop, Roger André, dokter Denecker, mijn vrienden die de Pou-du-ciel maakten en ik.”

WAC in cijfers

- 1914/1915 aanleg eerste vliegveld (Ten Bogaerde)
- 1940 aanleg nieuw vliegveld (huidige locatie)
- 1946 Belgische luchtmacht wordt eigenaar van het vliegveld
- 1948 publicatie in het Belgisch Staatsblad (statuten WAC)
- 1988 viering 50 jaar WAC en 25 jaar voorzitter Jan Gitsels - zoon Alex wordt voorzitter
- 2006 Johan De Block wordt voorzitter
- 2018 opening nieuw clubhuis
- 2023 WAC is 75 jaar jong

Koksijde-Bad verandert en jouw stem telt

Ontdek het DNA-masterplan van Koksijde-Bad: een initiatief om onze badplaats te verrijken met groenzones, voetgangers- en fietspaden en een levendiger straatbeeld. We nodigen elke inwoner, vereniging, handelaar, horeca-uitbater en tweedeverblijver uit om zijn of haar ideeën te delen. In 3 fases bouwen we aan een masterplan voor iedereen.

Jouw bijdrage is nodig om Koksijde-Bad nog aantrekkelijker te maken.

Belangrijke data

- Startmoment (fase 1): zaterdag 17 februari van 10-12 uur.
Kom naar het ontbijtevenement voor een infomarkt en deel je gedachten. Schrijf je in voor 13 februari in via koksijde.be/dnakoksijdebad
- Cocreatieweek (fase 2): week van 15 april. We bespreken ontwerpscenario's en luisteren naar jouw reacties.
- Eindredactie van het DNA-masterplan (fase 3): juni. Dan plannen we concrete acties, van snelle verbeteringen tot langetermijnplannen. En daarbij willen we jou betrekken.

We sluiten af met een groot slotmoment om de resultaten en toekomstplannen te delen. Zorg dat je erbij bent en kijk hoe jouw bijdrage Koksijde-Bad vormgeeft. Onthoud: samen bouwen we aan een levendige en aantrekkelijke badplaats voor iedereen.

Dit project kadert in 'DNA van het dorp'.

Info: www.koksijde.be/koksijde.be/dnakoksijdebad



Sneuvelden op de redactievloer, maar lees je online

- Interview: Fernand Vanderplancke maakt trofee voor Europese prominenten
- Maurice Thill over 50 jaar (en de koninklijke titel van) garnaalkruiersclub De Spanjaardbank
- Nostalgisch Koksijde in beeld: Hotel Royal in ijzige tijden



Lees de XL-versie van Tij-dingen online: www.tij-dingen.be



Feest in Koksijde: Focus on the 90s

We keren 30 jaar terug in de tijd. Nostalgie gemixt met goede beats. Discobar Cravate, DJ Houwen (Back to the 90s), Deux Saints Tropicaux, DJ Wout (SYLVER), DJ God vs Artois, DA RICK en DJ David Bonny (Viking)... alle grote namen van toen zijn terug.

Afspraak op vrijdag 23 februari in cultuurcentrum CasinoKoksijde. Organisatie: de ouderraad van de gemeenteschool van Oostduinkerke. De opbrengst van het dansfeest gaat naar de werking van de school. Ondertussen is het dansfeest al **uitverkocht**. Toch een ticket bemachtigd? Zoek dan al je 90s-kostuum. Jump for joy!

Gemeente info

Zeelaan 303
8670 Koksijde
058 53 30 30 - info@koksijde.be

Tij-dingen ging in druk op 18 januari. Met wijzigingen na die datum kon de redactie geen rekening houden.



Duik in de ijskoude zee
en steun het goede doel
(en ook jezelf)



Koude golven, warme knuffels

Dat is onze slogan op zaterdag 10 februari. Dit event is niet alleen een uitdaging voor dappere ijsberen, maar ook een goed doel. De opbrengsten gaan naar vzw Kiekafobee.

- ➔ Welkom vanaf 11 uur op de Zeedijk van Oostduinkerke.
- ➔ Dj Kiekafobee draait de dag op gang en om 12.30 uur danst OCHO Dance Studio de koude weg.
- ➔ Massale opwarming op het strand om 14 uur.
- ➔ Startschot Knuffelduik om 14.30 uur.
- ➔ Nog meer muziek met de Faute Bendt (16 uur) en de terugkeer van dj Kiekafobee (18 uur)

Grijp deze kans om samen met je geliefde de koude zee te trotseren. Als klap op de vuurpijl sluiten we de dag af met een liefdesvuurwerk om 19 uur. [#knuffelduik](#)