

# Tij-dingen

04  
2024



29e jaargang - verschijnt maandelijks - afgiftekanthoor Koksijde

Dossier:  
surfclubs

100 jaar  
waterwinning

Haal je  
bloemenzaadjes op

[www.koksijde.be](http://www.koksijde.be)



Fascinerend  
Koksijde  
Oostduinkerke

## inhoud

- 4 Terug in de tijd: A. Boudrystraat
- 6 Zorg dat je fiets in orde is
- 8 Thuis op Erfgoeddag
- 10 100 jaar waterwinning
- 14 Leven met de ziekte van Parkinson
- 24 Wat is er te doen?
- 26 Zeg en zaai het met bloemen
- 34 Jubilarissen krijgen ook bloemen
- 43 Zoek het niet te ver: wandel
- 47 Vacature: business analist



### Colofon

**Hoofdredactie:** Thierry Boonefaes en Dries Dawyndt

**Eindredactie:** Ilse Chamon

**Redactie:** diverse gemeentelijke diensten

**Lay-out:** drukkerij Pattyn en Sofhie Legein

**Redactieraad:** Lander Van Hove, Ilse Chamon, Dries Dawyndt, Thierry Boonefaes, Marie Godderis en Sofhie Legein

**Fotografie en bewerking:** Sofhie Legein, Olivier Tilmant en Marie Godderis – tenzij anders vermeld

**Verantwoordelijke uitgever:** college van burgemeester en schepenen - schepenen van Communicatie Lander Van Hove

**Tij-dingen te laat in de brievenbus? Geen nood!**

Lees de XL-versie van ons infoblad via [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be) voor extra artikels en foto's.



#8670







Ontdek de adrenaline van windsurfen. Met 3 surfzones en de grootste watersportzone van België biedt Koksijde de perfecte omgeving voor zowel beginners als ervaren surfers. Voel de wind door je haren terwijl je op je board balanceert en de golven trotseert. Blader snel naar pagina 38 voor meer over deze opwindende sport. Je leest waarom Koksijde dé bestemming is voor windsurfers die op zoek zijn naar avontuur en sensatie.

## Ontdek ons onroerend erfgoed dankzij Koksijdeverbeeldt.be



>> Emile Draps had een grote serre in de Aloïs Boudrystraat.

Op pagina 26 van deze Tij-dingen vind je een bon om gratis bloemenzaadjes af te halen. Dat doet ons terugdenken aan de bekende Oostduinkerkse bloemenkweker Emile Draps (°Laken, 1 april 1881). In de huidige Aloïs Boudrystraat, die vroeger ook de Drapsstraat werd genoemd, had Emile een grote serre waar hij groenten, fruit en bloemen kweekte. Deze foto dateert wellicht uit het begin van de 20e eeuw. In 1912 sloeg het noodlot toe en verloren Emile Draps en zijn vrouw Martha Amelia Boudry (dochter van kunstschilder Aloïs Boudry naar wie de straat werd genoemd) hun dochtertje Lily nog voor haar 1e verjaardag.

Haar graf op de begraafplaats van Oostduinkerke valt op door de verwijzing naar het beroep van Emile als tuinbouwer, het graf heeft de vorm van een boomstam. 2 jaar later verwelkomde het gezin opnieuw een dochter die ook de naam Lily kreeg.

Zoek je een specifiek graf? Dan vind je dat snel via [koksijde.be/geoloket-begraafplaatsen](http://koksijde.be/geoloket-begraafplaatsen)

### Van Oostduinkerke naar het strand van Antwerpen

Na de Eerste Wereldoorlog trok de familie naar het binnenland en met succes. In 1930 leverde Emile Draps bloemstukken aan de wereldtentoonstelling in Antwerpen. 4 jaar later werd hij aangesteld om de *plage* van het Sint-Annastrand in Antwerpen uit te baten. Ook na de Tweede Wereldoorlog bleef hij heer en meester op de populairste ontspanningszone van 't Stad. Draps werd professor aan het Hoger Instituut voor Stedenbouw in Antwerpen en voorzitter van de Koninklijke Tuin- en Landbouwmaatschappij van Antwerpen. Tot 1960 zwaaide het echtpaar Draps de plak in Sint-Anneke.

Of hoe een tuinbouwer uit Oostduinkerke het strand van Antwerpen uitbaatte...

Kan je meer vertellen over deze foto? Nam je zelf leuke foto's in Koksijde, Oostduinkerke of Wulpen die ouder zijn dan 20 jaar? Contacteer de beeldbank via 058 53 37 62 of [caroline.vandenbergh@koksijde.be](mailto:caroline.vandenbergh@koksijde.be)

### Bekijk ook de beeldbank van Koksijde

Niet alleen op [www.koksijdeverbeeldt.be](http://www.koksijdeverbeeldt.be) vind je beelden die worden bewaard voor het nageslacht, ook de beeldbank van Koksijde bevat een schat aan beeldmateriaal. Hierop vind je niet alleen foto's van alle evenementen die de voorbije maanden en jaren plaatsvonden, maar ook talrijke beelden uit ons archief. Surf dus zeker naar [www.beeldbank.koksijde.be](http://www.beeldbank.koksijde.be) en grasduin in de foto's.



## De burgemeester aan het woord

Op de weerkalender staat april bekend om zijn grillen. Een maand met karakter dus. Net als deze editie van Tij-dingen. Hopelijk liggen de natte maanden achter ons en zorgt die regen voor een mooie bloemenpracht. De IWVA (nu Aquaduin) blaast 100 kaarsen uit en het voorbije regenseizoen was voor hen wel een zegen. Nog meer waterplezier vind je bij onze surfclubs. Tij-dingen hield bij elke club een regenpauze en de allerlaatste golven lees je in ons dossier.



>> IWVA/Aquaduin bestaat 100 jaar en dat wordt gevierd.

### Tij-dingen: Aquaduin bestaat 100 jaar?

**Burgemeester Marc Vanden Bussche:** “Klopt en ik ben fier op wat we in die 100 jaar bereikten. Het water wordt voor 95 procent gerecycleerd. De zuivering van het water gebeurt door een speciaal proces dat omgekeerde osmose wordt genoemd en dat zorgt ervoor dat we zo’n helder en lekker kraantjeswater hebben. In onze gemeente hoef je dus geen flessenwater te kopen. Ik drink ook kraantjeswater. Mensen uit het binnenland vertellen me dikwijls hoe lekker ons water is. De Koksijdse expertise is bekend tot in het buitenland. Johan Verbauwhede (directeur-generaal) zat onlangs op een congres met vertegenwoordigers uit o.a. Perth en Los Angeles om een project voor te stellen.”

### T-d: De surfclubs staan in de kijker deze maand. Een echte meerwaarde voor onze gemeente?

**Burgemeester:** “Vanzelfsprekend. Het onderscheidt ons ook van steden en gemeenten uit het hinterland. Water- en strandporten zijn geliefd en hun populariteit groeit jaar na jaar. Als gemeente steken we veel energie in onze 3 surfclubs. Organisaties die heel professioneel werken en beachmasters aanstelden die overleggen met onze gemeentelijke beachmaster Korneel Boeve. En dan hebben we ook nog de surfschool van Sofie en Dieter. Ze beschikken allemaal over een goede jeugdwerking en investeerden in eigen boten en materiaal. Onze watersportzone van 2,5 km krijgt trouwens navolging in andere gemeenten.”

### T-d: Bij deze Tij-dingen zit opnieuw een bon voor bloemzaadjes. Dit jaar trekken we naast bijen ook nachtvlinders aan?

**Burgemeester:** “We zijn en blijven een bloemengemeente. Die jaarlijkse actie is niet alleen goed voor de fauna en flora, maar ook voor ons, want bloemen toveren altijd een glimlach op iemands gezicht. De lentejaarmarkt op 30 maart – de opvolger van onze vroegere bloemenjaarmarkt – is een aanrader. En in september keert Koket Koksijde terug. Dit jaar met een knipoog naar Paul Delvaux, die 30 jaar geleden overleed.”

### T-d: Koksijde maakt een seniorenbeleidsplan op en onze enquêteurs gaan volop op pad?

**Burgemeester:** “Een mooi initiatief op vraag van onze seniorenadviesraad. 47 enquêteurs gaan nog tot mei op pad om onze senioren te bevragen. De resultaten worden verwerkt door professor De Witte van de VUB. Dit is jouw kans om jouw mening te geven.”

### T-d: Pasen komt eraan, één van jouw lievelingsperiodes?

**Burgemeester:** “En niet alleen van mij. Het is de start van ‘het seizoen’ en een mooie voorbode voor wat nog komt. Het paasweekend is één van de hoogtepunten in ons toeristisch jaar. Veel mensen, tweedeverblijvers ook, komen naar Koksijde om samen met hun familie het paasfeest te vieren. Ik wens iedereen nu al een vrolijk Pasen, veel zon en nog meer lekkere chocolade.”

### Politie Westkust zorgt dat 4.907 fietsen veilig verlicht de baan opgaan

De politie zet zich in voor veiligheid op de fiets met de jaarlijkse campagne Verplicht Verlicht. Met 4.907 gecontroleerde fietsers dit jaar, blijft de boodschap duidelijk: zorg voor goed werkende fietsverlichting.

Tijdens de campagne werd het belang van correcte fietsverlichting benadrukt. Eerst vond een preventieve actie plaats in de scholen, in een 2e fase werd er gecontroleerd en beboet. "Het preventieve luik in scholen toonde aan dat bijna 1 op de 5 fietsen niet in orde was", zegt Héléne Ingels (woordvoester van de politie). "Dit jaar controleerden we nog meer fietsers waarbij 2,84 procent van de verlichting niet werkte."



#### Zorg dat je wordt gezien

De politie benadrukt vooral het belang van zichtbaarheid in het verkeer. Naast goede verlichting dragen een helm en een fluorescerend hesje bij aan je veiligheid. Als je deelneemt aan het verkeer, zorg dan dat je gezien wordt. Controleer je fietsverlichting regelmatig en zet veiligheid op de 1e plaats. Politie Westkust staat klaar om bij te dragen aan veilige fietsomstandigheden voor iedereen.

### Maand van de Markt: win mooie prijzen

April is traditioneel marktmaand en net als de voorbije jaren maak je opnieuw kans op mooie prijzen, tenminste als je lokaal koopt. In onze gemeente vind je de markt op dinsdagvoormiddag op de Zeedijk van Oostduinkerke en op vrijdagmorgen in de Jaak Van Buggenhoutlaan.

#### Wat kan je winnen?

In Koksijde maak je kans op één van de KoksijdeBonnen, maar ook de provincie doet een duit in het zakje met enkele mooie prijzen. Voorbeelden? Een beleving met overnachting of een diner in een restaurant met het kwaliteitslabel Het Lekkere Westen.

#### Hoe kan je winnen?

Bij elke aankoop krijg je een unieke wedstrijdcode: hoe meer je koopt, hoe groter je winstkansen. Deelnemen kan via de 'Ik koop lokaal'-app of een invulkaart. Tip: vertrek goed voorbereid en download de wedstrijdapp (via maandvandemarkt.be). Iets gekocht? Dan moet je alleen nog de QR-code scannen en jouw deelname is geregistreerd. Geen smartphone? Vraag naar een fysieke invulkaart en deponeer deze in de wedstrijdurne (staat bij standje van de milieudienst). Shop bij een deelnemende marktkramer en steun de korte keten, zeker in de huidige context geen holle slogan. Winnaars worden individueel gecontacteerd.







>> Een ander werk van Joëlle Dubois is Paradise Lost, 2023, in situ-muurschildering, 272 x 1640

## 5+1: Paul Delvaux in dialoog

# Kunstencentrum Ten Bogaerde zet Paul Delvaux in de bloemetjes

Sinds 23 maart kan je naar Ten Bogaerde waar curator Philippe Van Cauteren eigentijdse kunstenaars laat spreken met Paul Delvaux, één van de iconen uit de Belgische kunst. Hij overleed 30 jaar geleden en Koksijde laat dit jubileum niet zomaar passeren. In september vindt het driejaarlijkse bloemenevent Koket Koksijde plaats en ook dat staat in het teken van de kunstenaar.

In de Ten Bogaerde-expo verkeert Paul Delvaux niet in het gezelschap van zijn eigen mysterieuze dames, maar hij is omringd door 5 hedendaagse artiesten: Lysandre Begijn, Joëlle Dubois, Neoza Goffin, Liliane Vertessen en Shirley Villavicencio Pizango. Vrouwen die stevig met hun voeten in de wereld van vandaag staan, een contrast met de romantische droomwereld die Delvaux creëerde. Op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be) vind je meer details (openingsuren, randprogramma, Gard en erfgoed).

### Glooming Days

Een mooi voorbeeld van die droomwereld is Gloomig Days van Joëlle Dubois, onlangs aangekocht door Koksijde en voor het eerst te bewonderen in de tentoonstelling. Gloomig Days is geschilderd in de typische stijl van Dubois van wie het oeuvre qua vorm aanleunt bij de traditie van de schilderkunst, maar inhoudelijk verwijst naar een sterk menselijk engagement. Joëlle Dubois belicht de topics van deze tijd zoals de impact van sociale media, bodyshaming en eenzaamheid. Onderaan het werk somt Dubois met haar penseel op wat haar irriteert, aan de hand van grijstonen.

### Museum Paul Delvaux

Op een boogscheut van Kunstencentrum Ten Bogaerde vind je het Museum Paul Delvaux waar ze uitpakken met de gloednieuwe tentoonstelling 'Het lichaam en de achtergrond, een harmonieus samenspel.' We geven nog niet alles prijs, maar je krijgt dé kans om zijn werk te herontdekken. Tijdens de paasvakantie bezoek je de expo met gids op donderdag 4 (11 uur) en 11 april (14 uur). Info en openingsuren: [www.delvauxmuseum.be](http://www.delvauxmuseum.be)

## Theater in 't Bloote naar de camping

Het Wulpense theatergezelschap kondigt met fierheid de recente productie Camping Vrij en tevrede aan, een blijspel van Julia Engelen. Een komisch theaterstuk gebracht door een ervaren cast van lokale spelers. Heb je zin in een gezellig avondje uit? Kom naar één van de voorstellingen in de Kerkepannezaal. Wanneer? Op zaterdag 19, 20 & 27 april om 20 uur en zondag 28 april om 15 uur. Tickets verkrijgbaar via [www.ticketwinkel.be](http://www.ticketwinkel.be)

Spelers: Sonja Boeve, Nele Bouquillon, Katrien Lagrou, Dirk Janssens, Chantal Van De Kerckhove, Dirk Sennesael, Gilles Tacquet en Patrick Devriendt als spelerscoördinator

# Waar heden en verleden elkaar thuis ontmoeten

Erfgoeddag op zondag 21 april gaat in Koksijde niet onopgemerkt voorbij. Het thema dit jaar? Thuis.

Dit thema, geïnspireerd door de gelijknamige VRT-soap, nodigt je uit om dieper in te gaan op de betekenis van thuis. Want het gaat om meer dan 4 muren en 1 dak. Een thuis is een verzameling van verhalen, tradities en voorwerpen die generaties lang worden gekoesterd. Wat maakt een huis tot een thuis? En wat zijn de ervaringen van de generaties voor ons?

### Thuis door de jaren heen

Op zaterdag 20 en zondag 21 april, en de weekends daarna, opent Kapel Rozenkrans de deuren voor 'Living expo: Was het 60, 70 of 80?'. Deze tentoonstelling brengt de charme van de jaren 60, 70 en 80 terug, compleet met decors, muziek en beelden uit die tijd. Het is jouw kans om de verschillen en gelijkenissen te ontdekken tussen jouw thuis en dat van je ouders of grootouders.

- ➔ Kapel Rozenkrans
- ➔ zaterdag 20 (14-18 uur) en zondag 21 april (10-18 uur)
- ➔ 27 en 28 april, 4 en 5 mei (14-18 uur)
- ➔ van 22 tot 26 april en 29 april tot 2 mei (14-18 uur), ook voor groepen op afspraak via [cultuur@koksijde.be](mailto:cultuur@koksijde.be)
- ➔ gratis

### Geschiedenis van Oostduinkerke

De lezing '2.000 jaar thuis in Oostduinkerke' op zondag 21 april neemt je mee op een fascinerende reis door de tijd.

Van een onherbergzaam moerasgebied tot een thuis voor monniken, landbouwers, vissers, tweedeverblijvers en toeristen. Ontdek hoe Oostduinkerke evolueerde naar de populaire badplaats van vandaag.

- ➔ Zomerkapel, Leopold II-laan
- ➔ zondag 21 april: 14-16 uur
- ➔ gratis

### Op zoek naar jouw wortels?

Ben je geïnteresseerd in genealogie? Dan biedt de lezing 'Initiatie genealogie, wat kan je terugvinden van je voorouders?' een introductie in de wereld van familiegeschiedenis. Deze sessies leren je de basis van genealogisch onderzoek en hoe je meer te weten komt over je eigen voorouders.

- ➔ Erfgoedhuis Bachten de Kupe, Leopold II-laan 2
- ➔ zondag 21 april: 10.30-11.30 uur en 14.30-15.30 uur
- ➔ gratis







>> Ontdek hoe Oostduinkerke evolueerde naar de populaire badplaats van vandaag.

**Tips:** Bezoek het documentatiecentrum van Familiekunde Vlaanderen regio Westkust. Of passeer langs de expo met materiaal rond architecten, aannemers en bewoners van een aantal opmerkelijke woningen. Vrij toegankelijk op zondag 21 april van 10 tot 17 uur.

### Een thuis voor de jongsten

Het **Abdijmuseum Ten Duinen** zet op Erfgoeddag zijn deuren open voor gezinnen met jonge kinderen. Met een nieuw peuter- en kleuterparcours moedigt het museum de jongste bezoekers aan om te ontdekken en te spelen. Dit initiatief breekt met de afspraak van 'je mag niks aanraken' en maakt van het museum een plek waar kinderen op een speelse manier leren over het verleden. Jouw museumbezoek wordt een echte gezinsbeleving.

- ➡ Abdijmuseum Ten Duinen
- ➡ zondag 21 april: 14-18 uur
- ➡ gratis

### Binnenkijken in de school van vroeger

De tentoonstelling: 'Thuis in d'oeude schole' neemt je mee terug naar de schooltijd van vroeger. Bekijk hoe het eraan toeging in het onderwijs tussen 1880 en 1925. Van knutselwerkjes tot diploma's: je ziet het schoolleven zoals het was. Organisatie: Samana.

- ➡ Keunekapel, H. Christiaenslaan 40
- ➡ zondag 21 april: 10 tot 18 uur
- ➡ gratis

### Een dag van verbinding

Erfgoeddag is een uitnodiging om de diepere betekenis van 'thuis' te verkennen. Van de living expo die ons meeneemt door verschillende decennia tot de lezingen en tentoonstellingen die ons verbinden met onze voorouders en onze gemeenschappelijke geschiedenis. Erfgoeddag laat je nadenken over wat thuis betekent voor ons allemaal.

**Meer info:** [cultuur@koksijde.be](mailto:cultuur@koksijde.be) of 058 53 34 40.

## Aquaduin viert 100 jaar toewijding aan kwalitatief en betaalbaar kraanwater

Een eeuw van toewijding aan de levering van kwalitatief en circulair kraanwater. Sinds haar ontstaan in 1924 als de Intercommunale Waterleidingsmaatschappij van Veurne-Ambacht (IWVA) legde Aquaduin een opmerkelijke reis af. In de handbagage? Een voortdurende inzet voor innovatie, duurzaamheid en gemeenschapsbetrokkenheid.

### Stijgend waterverbruik

In 1924 zag de IWVA het levenslicht met 1 doel voor ogen: het voorzien van kraantjeswater in de regio. Wat begon als een lokale onderneming groeide al snel uit tot een belangrijke speler in de drinkwaterindustrie. Opmerkelijk: Koksijde werd pas in 1934 lid van de IWVA. De expansie van de bouw, de toeristische ontwikkeling van de kust, maar ook de drang naar een beter comfort deden het waterverbruik gevoelig stijgen. Dat dwong de IWVA tot de studie van een plan om nieuwe waterreserves te zoeken in de kuststreek.

Het leidde in 1933 tot de studie van een nieuwe waterwinning met pomp- en ontijzeringsinstallatie in de duinpanne van Sint-André op de grens van Koksijde en Oostduinkerke. De verhuizing naar Oostduinkerke in 1940 was een keerpunt en sindsdien zet Aquaduin zich in voor het leveren van kwalitatief drinkwater in de aangesloten gemeenten.

### De geboorte van Aquaduin

Met de digitale revolutie kwam ook een nieuwe identiteit: Aquaduin. Deze naam weerspiegelt niet alleen de connectie met water (aqua in het Latijn), maar ook het belang van de duinen. 100 procent van de eigen waterproductie is afkomstig van onder de duinen van Koksijde.

### Natuurbehoud en impact op de lokale gemeenschap

Aquaduin gaat verder dan alleen drinkwater leveren en richt zich ook op andere projecten. Van het behoud van duingebieden tot het ondersteunen van natuurherstelprojecten. De betrokkenheid van Aquaduin strekt zich zelfs uit tot internationale samenwerkingen en ontwikkelingsinitiatieven, met projecten die de toegang tot drinkwater in landen als Burkina Faso, Guinee, Congo en Senegal verbeteren.





### Pionier op het vlak van hergebruik

Sinds 2002 gebruikt Aquaduin het rioolwatereffluent (gezuiverd afvalwater, red.) van de rioolwaterzuiveringsinstallatie (RWZI) van Wulpen als bron voor de productie van infiltratiewater.

Het volume infiltratiewater vertegenwoordigt 55 procent van de eigen productie en 38 procent van de totale drinkwaterbehoefte. Dat is een zekere bron van aanvoer, want hoe meer drinkwater er wordt verbruikt, hoe hoger de aanvoer. Aquaduin infiltreert in piekperiodes dus meer water en stemt zo het aanbod af op de vraag.

### Digitalisering

Als pionier op het gebied van hergebruik en digitale technologie blijft Aquaduin zich inzetten voor innovatie en vooruitgang. De vervanging van mechanische watermeters door digitale meters en het gebruik van vernieuwende waterzuiveringsmethoden zijn 2 voorbeelden van Aquaduins voortdurende streven naar verbetering.

### 2 verjaardagsfeesten

Aquaduin nodigt je graag uit op 2 evenementen (De Panne en Koksijde). Je mag rekenen op muziek, foodtrucks, animatie voor de kleinsten en een spectaculaire lichtshow in Koksijde.

Neem je agenda en kruis de volgende data aan:

- ➔ Zaterdag 25 mei vanaf 14 uur: Cabour in Adinkerke (Moeresteenweg 141, De Panne)
- ➔ Zaterdag 1 juni vanaf 13 uur: Sint-André in Koksijde (Doornpannestraat 1)



>> Scan voor meer info

### ?WIST JE DAT

De waterbevoorrading tijdens de Eerste Wereldoorlog een groot probleem was? Daarom werden in 1915 proefboringen gedaan in Koksijde-Dorp tot op een diepte van 7 of 8 meter. Met een japypomp (manuele waterpomp) werd water naar boven gehaald.

Eerst kwam er nog veel zand mee, maar na een uur stroomde toch helder water naar buiten met maar een lichte bijmaak van metaal. Zo ontdekten de soldaten dat er onder de duinen een grote waternap lag en proefboringen in Oostduinkerke waren ook succesvol.





### **22 april: bedevaart naar Baaldjes Kruus**

Het Genootschap van de Zalige Idesbaldus organiseert deze volkstraditie al sinds 1994. De jaarlijkse bedevaart vindt plaats bij het kapelletje van de Zalige Idesbald.

De plechtigheid op maandag 22 april start om 14 uur in de O.L.V. ter Duinenkerk, daarna wordt om 14.30 uur in processie gewandeld naar het kapelletje van Baaldjes Kruus (Van Buggenhoutlaan) waar de ceremonie wordt voortgezet. Meer over deze traditie lees je online.

### **Brandt er een vuur diep in jou? Word brandweervrijwilliger**

Bij de brandweer zet je je in om anderen te helpen en kom je terecht in een hecht team. Je staat er nooit alleen voor, want iedereen gaat voor elkaar door het vuur. Grote of kleine interventies, het doel is om de schade te beperken. Niet gemakkelijk, maar dankzij een maximale inzet is dat het streefdoel bij Brandweer Westhoek.

Interesse? Brandweer Westhoek organiseert een infosessie op woensdag 10 april om 19.30 uur in brandweerpost Veurne (Nijverheidsstraat 6). Meer info en getuigenissen lees je via [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)



### **Dringende oproep voor puppypleeggezinnen en avondopvang**

Vrienden der Blinden leidt blindengeleidehonden op. Daarom hebben ze jouw hulp nodig. In het 1e levensjaar zoekt de pup een warme thuis om samen met jou te genieten. Is voltijdse opvang onmogelijk, maar wil je toch helpen? Dan is avondopvang van onze honden in opleiding misschien iets voor jou? Na zijn dagelijkse training rust de puppy 's avonds uit bij jou (voor enkele maanden). De instructeurs zorgen voor de nodige begeleiding.

Kandidaat of heb je vragen? Mail naar [vrijwilligers@vriendenderblinden.org](mailto:vrijwilligers@vriendenderblinden.org) of 058 53 33 00. Meer op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)





### Herr Seele vertelt in WAK over schilderkunst en James Ensor

75 jaar geleden overleed James Ensor. Er lopen expo's en events rond de kunstschilder in Oostende, Brussel en Antwerpen. En natuurlijk blijft Koksijde niet achter. Herr Seele komt naar de Westhoek Academie Koksijde op vrijdag 19 april om 20 uur. Je kent Herr Seele als tekenaar van Cowboy Henk, maar hij is ook schilder. Samen met Kamagurka maakte hij afgelopen winter een reeks naar de doeken van James Ensor die ze deze zomer tentoonstellen in Villa Volta in Oostende. Reservatie voor deze lezing is verplicht via [westhoekacademie.be](http://westhoekacademie.be)



### Gespreksgroep voor nabestaanden van zelfdoding terug opgestart

Iemand verliezen door suïcide is ingrijpend. Als nabestaande blijf je achter met veel vragen en gemengde gevoelens. Praten met lotgenoten biedt dan steun. Uiteenlopende ervaringen, vragen en emoties kan je delen in een veilige omgeving. Begeleiding door Evelien Sys (psycholoog) en Caroline Vanraes (therapeut).

- ➔ Waar? Annexgebouw Koksijde-Dorp (Zeelaan 42).
- ➔ Wanneer? Maandelijks op donderdag van 19.30 tot 21.30 uur.
- ➔ Meer info via 0491 35 62 89 of [nazelfdoding.koksijde@werkgroepverder.be](mailto:nazelfdoding.koksijde@werkgroepverder.be)

# Leven met de ziekte van Parkinson: je bent niet alleen

Op donderdag 11 april is het Wereld Parkinsondag: tijd om stil te staan bij deze ziekte van de hersenen. De ziekte van Parkinson is een neurologische aandoening die voornamelijk de motorische functies van het lichaam aantast, maar ook niet-motorische symptomen kan hebben. Het treft wereldwijd miljoenen mensen en heeft een diepgaande impact op patiënten en hun families.

## Wat is de ziekte van Parkinson?

Parkinson is een hersenaandoening die wordt gekenmerkt door het afsterven van zenuwcellen in een deel van de hersenen dat belangrijk is voor de regulatie van bewegingen. Dit leidt tot een tekort aan dopamine wat dan weer lusteloosheid, vermoeidheid, geheugen- en concentratieverlies veroorzaakt.

Ondanks de progressieve aard (je gaat steeds achteruit, red.) van parkinson blijven veel patiënten jarenlang actief. Innovaties in behandeling en zorg, samen met een sterk ondersteuningsnetwerk, maken het mogelijk om met deze ziekte te leven.

## Leven met parkinson

Patiënten worden aangemoedigd om een gezonde levensstijl te handhaven, inclusief regelmatige lichaamsbeweging, een gebalanceerd dieet en voldoende rust. Dat helpt om de symptomen te beheersen en de algehele gezondheid te bevorderen. Het opzetten van een dagelijkse routine beheerst de onvoorspelbaarheid van de ziekte.

## Vooruitkijken

Hoewel de diagnose ingrijpend is, is het belangrijk om hoop te houden. Door de juiste steun, zorg en behandeling leiden mensen met parkinson nog steeds een zinvol leven. Onderzoek naar Parkinson blijft vooruitgang boeken, met de belofte van nieuwe inzichten en verbeteringen in de zorg.

Voor familieleden is het essentieel om patiënten te zien voor wie ze zijn, niet alleen voor hun ziekte. Samen vieren van successen, hoe klein ook, en het navigeren door uitdagingen helpt om de banden te versterken en positief te blijven.

## Steun zoeken bij elkaar

Lokale en online steungroepen bieden niet alleen een platform voor het delen van ervaringen en advies, maar ook voor het vormen van vriendschappen en het vinden van begrip en troost. Deze gemeenschappen moedigen patiënten en families aan om actief deel te nemen aan hun eigen zorgproces.



In Veurne is een werking opgestart om o.a. Koksijdenaars te steunen. Werd bij jou parkinson vastgesteld en heb je interesse in de werking? Misschien ken je burens of kennissen in die situatie? Neem contact op met Frans Coussement (058 31 30 92 of [frans.coussement1@telenet.be](mailto:frans.coussement1@telenet.be)).





>> Onze enquêteurs gaan op stap om je te bevragen.

## Seniorenbeleidsplan: onze enquêteurs gaan op pad

Hun missie? Informatie verzamelen over de levensomstandigheden en behoeften van onze senioren. Ook mobiliteit, financiën en sociale netwerken komen aan bod. De gegevens worden verzameld via enquêtes en vormen dan de basis voor het seniorenbeleidsplan. Waarschijnlijk komen ze ook bij jou langs.

### Geef jouw mening

“Door direct met onze senioren te spreken, krijgen we een helder beeld van hun behoeften en hoe we hun levenskwaliteit kunnen verhogen”, zegt seniorenconsulent Katleen Calcoen. De enquêteurs zijn dus meer dan alleen verzamelaars van data, ze zijn de sleutel tot een beleid dat echt aansluit bij de wensen van de Koksijdse senioren.

Deze benadering geeft jou de kans om vorm te geven aan het seniorenbeleidsplan. Jouw mening en ervaring zijn onmisbaar in dit proces. Laat je stem horen. Meer informatie: 058 53 43 42 of [katleen.calcoen@koksijde.be](mailto:katleen.calcoen@koksijde.be)

### week van de valpreventie

## Hoe ouder je wordt, hoe groter de kans dat je valt

Gelukkig is er goed nieuws: valpartijen vermijd je door enkele eenvoudige stappen. Van 22 tot en met 28 april focust de Week van de Valpreventie daarom op het belang van bewegen. Wandelen is een toegankelijke en goede manier om vallen te voorkomen. Daarnaast heeft het nog veel andere gezondheidsvoordelen.

### Waarom is beweging zo belangrijk?

Wandelen is niet alleen goed voor je botten en spieren, het houdt je gewrichten soepel en zorgt er ook voor dat je in topconditie blijft, ongeacht je leeftijd. Op die manier verklein je de kans op vallen. Maar de voordelen stoppen daar niet! Regelmatig wandelen verbetert je nachtrust, vermindert stress en depressieve gevoelens, heeft een positief effect op je cholesterolgehalte en verkleint de kans op hart- en vaatziekten. Bovendien versterkt het je immuunsysteem, geeft het je meer energie, verbetert het je geheugen en stimuleert het sociale contacten. Niks dan voordelen dus.

### Trek je wandelschoenen aan

En neem wandelen op in je dagelijkse routine. Maak bijvoorbeeld een wandeling naar de bakker of de winkel in plaats van de auto te nemen. Bouw het aantal minuten bewegen geleidelijk op, met als doel 150 tot 300 minuten beweging per week. Nog belangrijker: iedere vorm van beweging, hoe klein dan ook, is een stap in de goede richting. Voeg de daad direct bij het woord en kijk op blz. 36 en 43.

[Meer informatie](http://www.valpreventie.be) en de verschillende valrisicofactoren vind je op [www.valpreventie.be](http://www.valpreventie.be)



## Ontmoet alleenstaande senioren uit Oostduinkerke

Ben je een energieke 70-plusser uit Oostduinkerke op zoek naar nieuwe vrienden? Mis dan onze ontmoetingsnamiddag op vrijdag 26 april niet. Jouw kans om nieuwe vrienden te maken die, net als jij, genieten van samen eten, wandelen of een goed gesprek.

### Waarom mag je deze namiddag niet missen?

- ➔ Je maakt nieuwe vrienden: veel alleenstaande senioren in Oostduinkerke zoeken gezelschap. Vandaag ontmoet je gelijkgestemden.
- ➔ Warm en toegankelijk: het kan een uitdaging zijn om nieuwe mensen te ontmoeten. Daarom zorgen wij voor een ontspannen sfeer waar iedereen zich direct thuis voelt.
- ➔ Geniet van koffie en gebak terwijl je gesprekken voert die misschien uitgroeien tot blijvende vriendschappen.

De ontmoetingsnamiddag vindt plaats op vrijdag 26 april van 14.30 tot 16.30 uur. Plaats van afspraak? CUST'O (restaurant naast assistentiewoningen, Albert-I-laan 56). Schrijf je vandaag nog in: 058 53 43 19 of [katrien.debruyne@koksijde.be](mailto:katrien.debruyne@koksijde.be), de toegang bedraagt 4 euro (met koffie en gebak).

## “Mantelzorgers zijn, is niet vanzelfsprekend”

Zorg jij voor een naaste die langdurig ziek is, een beperking heeft of hulpbehoevend is? Dan ben jij mantelzorgers. Ook als het vanzelfsprekend voelt. Zoals zorgen voor je kind of zieke ouder. Mantelzorg is verrijkend, maar kan – met hoeveel liefde en toewijding ook gegeven – wel eens zwaar wegen. Daarom is het belangrijk dat je als mantelzorgers goed voor jezelf zorgt. Aarzel niet om professionele hulp in te schakelen.

### Op mantelzorg staat geen leeftijd

Veel mensen denken dat mantelzorgers altijd volwassenen of ouderen zijn. Wist je dat in Vlaanderen 1 op 5 jongeren mantelzorgtaken op zich neemt?

Deze jongeren gaan verder dan de gebruikelijke hulp in het huishouden. Hoe? Door intensieve zorg en ondersteuning te bieden aan bijvoorbeeld een chronisch zieke ouder of een broer of zus met een beperking. Deze verantwoordelijkheid is allesbehalve vanzelfsprekend, vooral op jonge leeftijd.

### Wat is het niet?

- ➔ Mantelzorg is geen betaald werk, het is geen beroep.
- ➔ Het is geen vrijwilligerswerk waarvoor je bewust kiest.
- ➔ Mantelzorg komt onverwacht, het is vaak een natuurlijke voortzetting van een bestaande relatie.

Wil je mantelzorgers in je omgeving steunen? Vaak is een klein gebaar al voldoende. Voor meer informatie over hoe je dit doet, surf je naar [www.mantelzorgers.be](http://www.mantelzorgers.be)

### Ben je mantelzorgers?

Kom naar het Mantelzorgcafé op maandag 8 april (14 uur, zaal De Brug). Schrijf je in: 058 53 43 19 of [katrien.debruyne@koksijde.be](mailto:katrien.debruyne@koksijde.be)



# Heb je nood aan opvoedingsadvies? OSiO gooit een reddingsboei

Wat doet Ouders Steunen in Opvoeding? Je kan er (na afspraak) terecht voor pedagogisch advies. Het spreekuur is er voor (plus)ouders die een gesprekspartner zoeken die luistert, ondersteunt en adviseert. OSiO werkt nauw samen met het Huis van het Kind Koksijde.

## Met welke vragen kan je bij ons terecht?

- Hoe overleef ik de ochtendrush?
- Hoe leer ik mijn kind omgaan met zijn of haar gevoelens?
- Hoe knoop ik een gesprek aan met mijn puber?

## Waar vindt het gesprek plaats?

- Huis van het Kind (Zeelaan 42)
- Maak je gratis afspraak via [votjeugdhulp.be/osio-aanmelden](http://votjeugdhulp.be/osio-aanmelden)
- Nog vragen? Bel naar 058 51 80 74

## Over OSiO

De 2 belangrijkste pijlers van Ouders Steunen in Opvoeding zijn preventie en laagdrempeligheid. Tijdig en op maat advies voor de doelgroepen: ouders, opvoedingsverantwoordelijken, professionals, kinderen en jongeren.

## Ouderbijeenkomst 'eerste hulp bij emoties' op 29 mei

Hoe moet je omgaan met gevoelens bij kinderen en jongeren? Als we kinderen leren fietsen of veters strikken, doen we dat met veel geduld. We tonen het goede voorbeeld, laten het kind oefenen en leren uit zijn of haar fouten.

Ook bij het leren omgaan met emoties is er begeleiding nodig, maar dat is niet zo eenvoudig. Zeker omdat onze eigen issues soms een rol spelen. Soms loopt de emmer met gevoelens over bij onze allerjongsten. Hoe leer je je kind omgaan met gevoelens? Kom naar de ouderbijeenkomst op maandag 29 mei van 19 tot 20.30 uur. We staan stil bij jouw vragen en wisselen ervaringen uit met elkaar. Waar? Huis van het Kind Koksijde. Inschrijven is verplicht via [votjeugdhulp.be/inschrijven-ob-or](http://votjeugdhulp.be/inschrijven-ob-or)



## *camping cultuur*

27 april: muzikaal  
buurtontbijt in  
't Oud Schooltje

Schuif om 9 uur aan voor een lekker ontbijt in Koksijde-Dorp. Samen ontbijten is de ideale manier om mensen uit je buurt te leren kennen. Wij zorgen voor animatie en muziek. Jullie voor de sfeer. Voor wie? Buurtbewoners uit Koksijde-Dorp. Kostprijs: 5 euro (3 euro t.e.m. 12 jaar). Schrijf in (t.e.m. 19/4) via [koksijde.be/campingcultuur](http://koksijde.be/campingcultuur)



>> Muziek en het Vanneuvillehuis gaan hand in hand.

## Daar zit muziek in: Vanneuvillehuis open in paasvakantie

Ga naar het Vanneuvillehuis midden in de Noordduinen. Met een permanente expo rond de werken van wijlen Walter Vilain, die er zijn atelier had. Het Vanneuvillehuis is ook de perfecte plek voor miniconcerten. Een plaats waar je de muzikanten bijna kan (en mag) aanraken. Tip voor gezinnen: ga op duinsafari. Je krijgt allerlei opdrachten in en rond het vissershuisje. De jonge Walter toont de weg.

### Ontdek 2 jonge artiesten in het Vanneuvillehuis

Luister naar een intiem optreden, tussen de duinen, en geniet achteraf nog na met een drankje. Reserveer wel op voorhand je tickets via [www.tenduinen.be](http://www.tenduinen.be) (het is voor de rappe).

#### **Momoyo: dromerige duinnachten**

Op dinsdag 2 april om 11 uur verwelkomt het Vanneuvillehuis Momoyo, een trio dat je onderdompelt in donkere pop. Gevoed door nachtelijke beats, nostalgische synths en hypnotiserende strijkers, bezorgt Momoyo een ervaring die je niet snel vergeet. Speciaal voor ons zakt de 5-koppige band met 3 leden af om een akoestische set te brengen. Anders, maar zeker niet minder mooi.

#### **Mr. Autumn: echo's van weemoed**

Een week later, op dinsdag 9 april om 11 uur, staat Mr. Autumn in de schijnwerpers. Deze half Chileense singer-songwriter uit Gent verweeft dromerige melodieën met folkpop en schept zo een sfeer die recht naar je hart gaat. Zijn debuutalbum Catharsis is een ode aan de melancholie, live gebracht met een rauwe, ongepolijste eerlijkheid die jou zeker raakt.

### Bezoek het Abdijmuseum met een topgids

Op woensdag 3 en 10 april om 10.15 uur neemt een gids je mee doorheen het museum en de abdijsite. Een echte aanrader, want wie kan beter vertellen over de geschiedenis van deze machtige plek dan één van onze K-Ambassadeurs? Reserveer je tickets via [www.tenduinen.be](http://www.tenduinen.be)

Gesloten op maandag. Alle openingstijden vind je op [www.tenduinen.be](http://www.tenduinen.be)  
Volg de rondleiding op dinsdag 2 april om 14.30 uur. Adres: Middenlaan 103.



# Zuid-Abdijmolen krijgt een boek voor 70e verjaardag

Op paasmaandag 19 april 1954 werd de Zuid-Abdijmolen feestelijk ingehuldigd. Sindsdien groeide de molen uit tot één van onze visitekaartjes. Op 20 april 2024 heeft hij er 70 jaar dienst op zitten en om dat te vieren, komt het Molenforum naar Koksijde.

## 251 jaar geschiedenis

De molen, oorspronkelijk opgericht in 1773 in Houtem, is een bijzondere driezoldermolen. Zijn locatie op een molenwal van de middeleeuwse Duinenabdij voegt extra historiek toe. Het boek duikt in deze rijke voorgeschiedenis en zet een paar historische fouten recht. Daarna komt de periode in Koksijde aan bod. Herstel en restauratie volgden elkaar snel op tot de molen in handen van Patrick Geryl de wind in de zeilen kreeg. Dankzij dagelijks onderhoud en regelmatig gebruik staat de Zuid-Abdijmolen nu bekend als één van de best onderhouden molens in Vlaanderen.

## Levend document

Jozef Ameeuw gaf de aanzet tot het boek. Hij ontvangt al jaren bezoekers van de molen en verwent hen met zijn deskundige uitleg en levendige verhalen. Het Abdijmuseum zette ook zijn schouders onder het project. Het resultaat? Een prachtige uitgave van bijna 100 pagina's. Het boek bevat niet alleen grondig archiefonderzoek, maar ook veel onbekende feiten over 250 jaar molengeschiedenis, aangevuld met historische en hedendaagse foto's. Een must-have voor elke molenthousiasteling en liefhebber van Koksijds erfgoed. Koop het boek in de museumshop van het Abdijmuseum.

## Einde van een tijdperk

Dit jaar markeert ook het afscheid van molenaar Patrick Geryl die na 35 jaar zijn molenpet aan de kapstok hangt. Zijn vertrek onderstreept het belang van het vastleggen van de geschiedenis en betekenis van de Zuid-Abdijmolen in een gedetailleerde publicatie.



>> Een preview van hoe de cover van het boek er zal uitzien

Van Westmolen tot Zuid-Abdijmolen. Bewogen geschiedenis van de molen van Koksijde, 95 blz., J. Ameeuw en J. Van Acker. Te koop in de museumshop.



## ?WIST JE DAT

Tijdens de 2 wereldoorlogen werden molens gebruikt als communicatiemiddel. Als de Duitsers oprukten, stonden de molenwieken in rouwstand (gericht naar de hemel) en dan wisten de mensen dat ze binnen moesten blijven. Dat gebeurt nu nog steeds, denk maar aan de nationale rouwperiode na de aanslagen in Brussel.

Toen de geallieerden ons in 1944 bevrijdden, zette de molenaar zijn molen in vreugdestand. Dan wist je dat de kust veilig was.

# Nieuw: peuter- en kleuterparcours in het Abdijmuseum

Een museumbezoek is voor ouders met kindjes een hele uitdaging.

Als mama en papa toch de moed bij elkaar rapen om te gaan, gaat dat vaak gepaard met de zin: "Neeee, niet aankomen!" Herkenbaar? Dan heeft het Abdijmuseum goed nieuws voor jou. Vanaf de paasvakantie lanceert het museum een gloednieuw peuter- en kleuterparcours.

Niet aankomen? Juist wel.

## Speels en educatief

Peuters en kleuters mogen vrij spelen in speciaal voor hen ingerichte hoekjes. Plekjes die overgoten worden met een middeleeuwse saus zodat kinderen al spelend leren over ons verleden. Samen met het VCOK (Vormingscentrum Opvoeding & Kinderopvang) zocht en vond het museum leuke materialen die de *zaligheid zelve* zijn voor de jongste museumbezoekers. Zo wordt een museumbezoek een echte gezinsactiviteit.

## Inbegrepen in je museumbezoek

En als Koksijdenaar mag je sowieso gratis binnen. Reserveer je museumtickets online via [www.tenduinen.be](http://www.tenduinen.be)



>> Kom met je gezin naar het nieuwe kleuter- en peuterparcours.



# Bezoek de Zuid-Abdijmolen in het echt

Waar eeuwen geleden 1 van de 2 molens van de Abdij Ten Duinen stond, staat vandaag de Zuid-Abdijmolen. De huidige molen van Koksijde stond oorspronkelijk in Houtem bij Veurne (molen Lootvoet). Daar werd hij in 1951-1952 afgebroken, verplaatst en in 1953 in Koksijde terug opgebouwd.

## De enige molenaar van het land

Molenaar Patrick Geryl is de enige overblijvende fulltime molenaar in België. Wie een bezoek brengt aan de molen, hangt aan zijn lippen. Met veel plezier leidt hij je rond in zijn habitat. Je wordt meegevoerd op een reis door de tijd, waar je de molen in actie ziet, het graan hoort ritselen en de geur van versgemalen meel opsnuift. Een aanrader.

## Praktisch

- ➔ Openingsuren: van 1 april tot en met 30 september ([www.tenduinen.be](http://www.tenduinen.be))
- ➔ Gratis voor Koksijdenaars.
- ➔ De molen ligt aan de Van Buggenhoutlaan, op een steenworp van het Abdijmuseum





## Op weg in een digitale wereld: leer werken met smartphones en burgerapps

Ben jij klaar om de digitale revolutie te omarmen? Of het idee van een smartphone jou nu onbekend is of lichte angst inboezemt, wij hebben de perfecte oplossing. Onze 'Smartphone voor Beginners'-cursus is speciaal ontworpen met jou in gedachten. Geen zorgen als je denkt dat technologie niet jouw sterkste kant is; wij starten helemaal vanaf nul.

### In 3 lessen van smartphonedummy naar smartphone-expert

Heb je nog maar amper met je smartphone gewerkt? Of krijg je koude rillingen wanneer je het woord smartphone hoort? Dan warmt deze cursus je direct op. We gaan ervan uit dat je je toestel niet kent, alsof je het pas gisteren kocht. In 3 lessen leer je alle toeters en bellen van je toestel kennen. Bovendien heb je totaal geen voorkennis nodig.

- dinsdag 16, 23 en 30 april
- 9 tot 12.15 uur
- Annexgebouw Koksijde-Dorp, Zeelaan 42 (K. Loppenzaal)

### Word een modelburger dankzij onze burgerapps

Met burgerapps bedoelen we de apps die je nodig hebt om overheidsdiensten te gebruiken. Denk dan aan itsme of mypension. Diensten die niet meer weg te denken zijn uit de dagelijkse wereld. Heb je problemen om in te loggen?

Of kan je niet goed overweg met die apps? Volg dan onze cursus en dan ben je in 3 stappen helemaal mee. Deze cursus is perfect voor iedereen die de digitale diensten van de overheid wil gebruiken.

Wat leer je? Itsme, Mijn Burgerprofiel, mypension, het Gemeenteportal, enz.

- donderdag 18 en 25 april, 2 mei
- 9 tot 12.15 uur
- Annexgebouw Koksijde-Dorp, Zeelaan 42 (K. Loppenzaal)

Geïnteresseerd? Wacht dan niet langer. Schrijf je nu in via [cervogo.be](http://cervogo.be) > digibanken. Prijs? 5 euro per reeks. Een kleine investering om veel bij te leren. Vragen over Digibank Westkust? 058 53 29 53, [digibank@koksijde.be](mailto:digibank@koksijde.be) of [koksijde.be/digibank-westkust](http://koksijde.be/digibank-westkust)

In een wereld die snel digitaliseert, lopen sommige mensen het risico om achter te blijven. Digibanken bieden een oplossing.

Waarvoor kan je terecht in een Digibank? Al je digitale vragen en online toepassingen (bv. Zoom, e-mail, itsme, Mijn Burgerprofiel), opleidingen en workshops en hulp bij online dienstverlening (zoals aanvragen van een premie).

## De jongen met de goedkope loopschoenen



Als onafhankelijk auteur slaagde Bjorn Kiggen erin om zijn autobiografisch zelfhulpboek 'De jongen met de goedkope loopschoenen' maandenlang in de top 25 van de best verkochte boeken van Standaard Boekhandel te krijgen. Het boek, over hoe hij leerde omgaan met paniekaanvallen en angststoornissen, raakt zeker ook bij jou een gevoelige snaar.

### Hoe ga je om met angststoornissen?

Vanaf zijn 8e lijdt Bjorn aan paniekaanvallen, die 11 jaar later bijna het einde van zijn leven betekenen. "Hoe diep je ook zit, je kan uit die put geraken en iets van je leven maken", zegt hij. Met zijn verhaal wil hij iedereen die met een angststoornis kampt, een hart onder de riem steken. Hij geeft je tips om je mentale gezondheid te verbeteren.

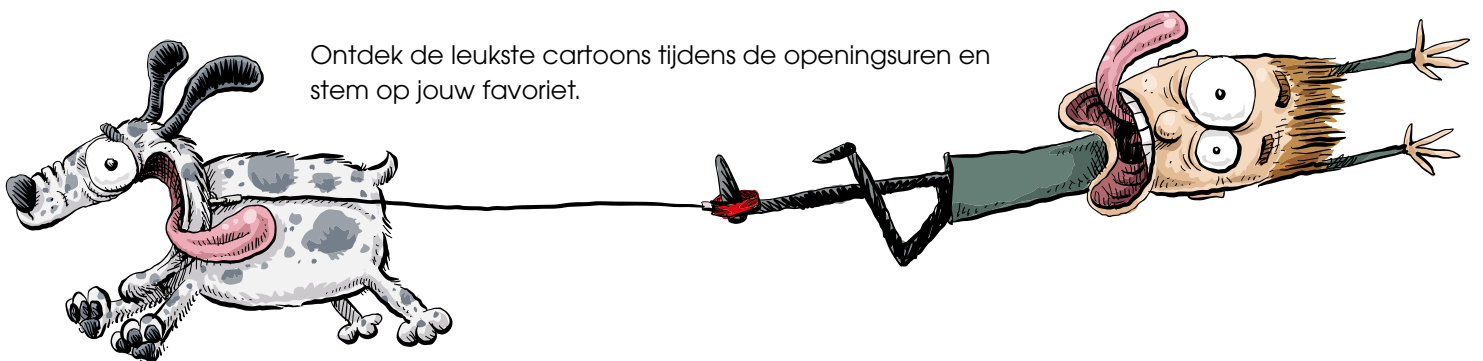
Laat je inspireren op woensdag 24 april om 19.30 uur. Schrijf je in via [koksijde.bibliotheek.be](http://koksijde.bibliotheek.be) of aan de balie.

>> Op woensdag 24 april vertelt Bjorn hoe hij omgaat met angststoornissen.

## Expo: 30 cartoons in de bib

Cultuursmakers organiseerde een internationale cartoonwedstrijd met als thema: Kleur is de verwondering van het licht. Uit de inzendingen (deelnemers uit 65 landen) werden 30 cartoons geselecteerd die in een mobiele expo rondreizen. Van vrijdag 5 tot zaterdag 20 april zie je ze in de bibliotheek.

Ontdek de leukste cartoons tijdens de openingsuren en stem op jouw favoriet.





## Wat is het oudste beroep ter wereld?

In de middeleeuwen heetten ze *ledighe* vrouwen, *lichtwiven* of lichtekooien. Ze werden verbannen of behangen met schandstenen. Ze hadden een verbond met de duivel en waren slachtoffers van heksenjachten. Vandaag noemen we hen sekswerksters en luxe-escorts. Ze vertellen tijdens druk bekeken programma's op tv wat en waarom ze het doen. O ja, het beroep van deze dames is nooit het oudste beroep ter wereld geweest.

### Geen prostitutie zonder klanten

Maak op woensdag 17 april kennis met straatmadelieven en courtisanes, maar ook met bordeelmadames, koppelaarsters en pooiers. Ze krijgen een naam en een verhaal. Geen prostitutie zonder vraag, dus de klant komt ook in beeld. Breng een bezoek aan de rosse buurten van Brussel en Antwerpen. Merk wat de grote oorlogen doen met mannen en vooral ook met de vrouwen aan het raam.



>> Quel bordel op woensdag 17 april.

### Zoektocht naar liefde

Diane De Keyzer neemt je mee op een fascinerende zoektocht naar de levens van vrouwen die hun brood verdienen en verdienen in de seksbusiness. Er is vraag en er is aanbod en dat is altijd zo geweest. Zin in een prikkelende avond? Schrijf je dan in via [www.avansa-ow.be](http://www.avansa-ow.be) De lezing kost 6 euro (niet leden: 8 euro en 1,60 euro met UITPAS-kansentarief). Afspraak om 19 uur in de bibliotheek.

## waarom je te veel eet en hoe dat anders kan

### Nu met verbeterd recept

"Ultrabewerkt voedsel is verslavend. Niemand binge eat een broccoli. Waarom doen we dat wel met bewerkt voedsel?" Natuurlijk weet je al dat ultrabewerkt voedsel niet de gezondste keuze is. Toch eet je het vermoedelijk veel vaker dan je denkt. Ja, ook dat gezond ogend potje humus.

### Steeds meer overgewicht

Wetenschappelijk onderzoek linkt bewerkt eten en drinken steeds overtuigender aan allerlei ernstige gezondheidsproblemen, van obesitas over hart- en vaatziekten tot depressies.

Wil jij ook alles te weten komen over ultrabewerkte voeding?

Schrijf je dan in via [www.avansa-ow.be](http://www.avansa-ow.be)

De lezing kost 6 euro (niet leden: 8 euro en 1,60 euro met UITPAS-kansentarief). Afspraak op donderdag 25 april om 19.30 uur in de bibliotheek.



### Reminder: lezing Bewegen na kanker

In 8 stappen naar meer energie en zelfvertrouwen. Bewegingscoach Ulla Lust deelt haar inspirerende reis van overlevende van borstkanker naar motivator. Ontdek hoe beweging het beste medicijn kan zijn voor herstel en vertrouwen.

Sluit je aan bij deze levensveranderende presentatie op woensdag 3 april om 19 uur. Schrijf je in via [koksijde.bibliotheek.be](http://koksijde.bibliotheek.be) of aan de balie. Leden betalen 3 euro (niet-leden: 6 euro of 1,20 euro met UITPAS-kansentarief).

Lees de volledige agenda op [www.tij-dingen.be/agenda](http://www.tij-dingen.be/agenda)

### Maandag 1 april

**10.30-16.30 uur:** Koksijde Golf ter Hille Start to Golf, gratis.  
Info: [www.koksijdegolferhille.be](http://www.koksijdegolferhille.be),  
golfsecretariaat@koksijde.be en 058 53 27 10

### 14-17 uur:

Duinenhuis  
Fietssafari, gratis, biz. 29

**20-22 uur:** Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk  
Lions Paasconcert SOV Young,  
[www.lionsdepannewestkust.be](http://www.lionsdepannewestkust.be)

### Dinsdag 2 april

**11 uur:** Vanneuvillehuis (Middenlaan 103)  
Concert *Matinee bij Walfer: momoyo* (trio),  
biz. 18

**14-16.30 uur:** Sociaal Huis  
Groeps wandeling Zitbankenroute  
Info: [katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be](mailto:katrien.debruyne@sociaalhuiskoksijde.be)

**14-17 uur:** zaal Witte Burg  
Kaarten, gezelschapsspellen en knutselen,  
elke dinsdag. [johnnyvanheste@gmail.com](mailto:johnnyvanheste@gmail.com)

### Woensdag 3 april

**19-20.30 uur:** bibliotheek  
Lezing *Bewegen na kanker*. In 8 stappen  
naar meer energie en zelfvertrouwen,  
6 euro (leden: 3 euro, UITPAS: 1,20 euro)

### Donderdag 4 april

**14-16 uur:** Duinenhuis

### Woensdag 10 april

**14-16 uur:** Duinenhuis  
Familielezing *Zoo de ruimte* in door Frank  
Pollet, biz. 29

### Donderdag 11 april

**14-16 uur:** Sociaal Huis (De Brug)  
Praat-, spel en breinamiddag  
info: 058 53 43 30 of  
[anne-sophie.dedecker@koksijde.be](mailto:anne-sophie.dedecker@koksijde.be)

**14.30-17 uur:** Vrijzinnig Huis Koksijde  
(Galloperstraat 48)

Lezing *Extreemrechts. De geschiedenis  
herhaalt zich niet* door Dr. Vincent Schelkens,  
5 euro (leden: 3 euro, koffie inbegrepen),  
org. Vermeylenfonds Koksijde,  
info: [depicker.maurits@skynet.be](mailto:depicker.maurits@skynet.be),  
0477 29 38 37

### Vrijdag 12 april

**20.30-22.30 uur:** Het Bedrijf (Leopold II-laan 9A)  
Café Foyer *In het heerst van de ijs tijd*,  
Johannes Wannyn en Willem De Deygere,  
[www.hetbedrijf.be](http://www.hetbedrijf.be)

### Zaterdag 13 april

**14-23 uur:** zaal Witte Burg  
10 jaar De Jutterfjes met optredens,  
kinderanimatie en frietjes (vanaf 17.30 uur),  
gratis toegang. Info en reservatie:  
0473 43 04 02

### Donderdag 18 april

**14-16 uur:** Sociaal Huis (De Brug)  
Praat-, spel en breinamiddag  
info: 058 53 43 30 of  
[anne-sophie.dedecker@koksijde.be](mailto:anne-sophie.dedecker@koksijde.be)

### Zondag 21 april

**10-18 uur:** Erfgoeddag, biz. 8

**16-17.30 uur:** zaal Witte Burg  
Lenteconcert Koninklijke Gemeentelijke  
Harmonie Koksijde, biz. 42

**20 uur:** c.c. CasinoKoksijde  
Concert *Sara Correia*,  
[www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

### Maandag 22 april

**14-16 uur:** Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk  
Bedevaart naar Baatdjes Kruus, biz. 12

### Dinsdag 23 april

**20 uur:** c.c. CasinoKoksijde  
Theater *Het Prethuis De Padelburen*,  
[www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

### Woensdag 24 april

**19-21 uur:** bibliotheek  
Lezing *De jongen met de goedkope  
loopschoenen* door Bjorn Kiggen, gratis,  
i.s.m. Werkgroep Geestelijke Gezondheid  
Koksijde

### Dinsdag 30 april

**14-16.30 uur:** Sociaal Huis  
Groeps wandeling Zitbankenroute  
Info: [katrien.debruyne@koksijde.be](mailto:katrien.debruyne@koksijde.be)

#### Expo's in Koksijde:

je vindt een overzicht op  
[www.koksijde.be/tentoonstellingen](http://www.koksijde.be/tentoonstellingen)  
**Sportaanbod:** wekelijks terugkerend,  
ga naar [www.koksijde.be/sportaanbod](http://www.koksijde.be/sportaanbod)

#### Markt in onze gemeente

elke **dinsdag** in Oostduinkerke van  
8 tot 13 uur op de Zeedijk

op **vrijdag** in Koksijde-Bad van  
8 tot 13 uur in de J. Van Buggenhoutlaan

**Bibliotheek:** kijk op  
[koksijde.bibliotheek.be/agenda](http://koksijde.bibliotheek.be/agenda)  
voor het volledige programma

**Digidokters:** 13 en 27 april  
(9.30-12 uur) – vraag je sessie aan via  
[koksijde.bibliotheek.be](http://koksijde.bibliotheek.be)

#### Cultuurcentrum CasinoKoksijde:

het overzicht lees je op  
[www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

#### Wetenschappelijke nascholing UGent- Koksijde

Surf naar  
[www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)



Familielezing rond ruimtevaart door  
Stijn Ilsen, blz. 29

### Zaterdag 6 april

9.30-10.30 uur: bibliotheek  
Voorleesuurfje (4-6 j.)

10-12 en 14-16 uur: bibliotheek  
Postzegelclub (4-12 j.), gratis

11-17 uur: Theaterplein (gemeentehuis)  
Kinderrommelmarkt, blz. 43

17-22 uur: c.c. Casinokoksijde

Voorjaarsconcert Beauvarietkoor Songs of  
the Sea, blz. 42

### Zondag 7 april

11 uur: zaal Witte Burg

Aperitiefconcert met saxofoonkwartet o.l.v.  
Luc Note. Info: [devoserik@telenet.be](mailto:devoserik@telenet.be),  
[www.doorpanne.davidsfonds.net](http://www.doorpanne.davidsfonds.net)

15 uur: Koksijde-Dorp, Henri Houtsaegeerstadion  
Kippenfestijn KV/KO  
Info: [www.kvko.org/kippenfestijn](http://www.kvko.org/kippenfestijn)

### Maandag 8 april

14-16 uur: Sociaal Huis

Mantelzorgcafé De Luisterschelp

### Dinsdag 9 april

11 uur: Vanneuvillehuis (Middenlaan 103)  
Concert Matinee bij Walter: Mr. Autumn  
(solo), blz. 18

14-16.30 uur: Sociaal Huis  
Groepswandeling Zitbankenroute  
Info: [katrien.debruyne@koksijde.be](mailto:katrien.debruyne@koksijde.be)

14.30 uur en 20 uur: c.c. Casinokoksijde  
Dansvoorstellingen *Le Cirque dansant* &  
*Le Journal Dansant*,  
[www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

### Zondag 14 april

11 uur: Kunstencentrum Ten Bogaerde  
Concert Armeense ziel *verklankt*,  
Avanesyan Trio,  
[www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

### Dinsdag 16 april

11.30 - 16.45 uur: zaal Witte Burg  
Paasfeest met warme maaltijd, koffie en  
gebak, 39 euro (leden: 34 euro, drank  
inbegrepen), info: 058 52 15 12,  
[johnyvanheste@gmail.com](mailto:johnyvanheste@gmail.com)

14-17 uur: c.c. Casinokoksijde  
Alors on Danse, dansnamiddag voor  
senioren met Glenn Degeselle, 5 euro,  
[www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

14-16.30 uur: Sociaal Huis  
Groepswandeling Zitbankenroute  
Info: [katrien.debruyne@koksijde.be](mailto:katrien.debruyne@koksijde.be)

### Woensdag 17 april

13-17 uur: Oostduinkerke, Hazebeekstraat  
Buitenspeeldag, blz. 31

19-20.30 uur: bibliotheek  
Lezing *Quel bordel. Geschiedenis van de  
prostitutie* met Diane De Keyser,  
6 euro (leden: 8 euro, UITPAS 1,60 euro),  
i.s.m. Avansa

**Musicaltalent gezocht.** Ben je tussen 7 en 17 jaar oud en droom je ervan om te  
schitteren in een musical? Schrijf je dan snel in voor de kennismakingsrepetitie op  
vrijdag 26 april: [www.beau-re-mi.be](http://www.beau-re-mi.be)

**Levenslang leren:** volledig aanbod op  
[www.koksijde.be/levenslang-leren](http://www.koksijde.be/levenslang-leren)

**Duinenhuis:** programma van het  
Natuureducatief centrum vind je op  
[koksijde.be/duinenhuis](http://koksijde.be/duinenhuis)

## Getijden april

dag	hoogwater	laagwater
ma 1	06:03	18:29
ma 1	00:10	12:35
di 2	07:02	19:38
di 2	01:00	13:42
wo 3	08:31	21:22
wo 3	02:37	15:22
do 4	10:10	22:44
do 4	04:07	16:38
vr 5	11:22	23:44
vr 5	05:19	17:50
za 6	12:17	06:27
za 6	06:27	18:54
zo 7	00:34	13:03
zo 7	07:23	19:43
ma 8	01:18	13:44
ma 8	08:09	20:26
di 9	02:00	14:25
di 9	08:50	21:04
wo 10	02:39	15:06
wo 10	09:31	21:44
do 11	03:22	15:46
do 11	10:11	22:24
vr 12	04:05	16:29
vr 12	10:50	23:02
za 13	04:48	17:15
za 13	11:31	23:42
zo 14	05:40	18:04
zo 14	12:13	
ma 15	06:37	19:03
ma 15	00:31	13:09
di 16	07:45	20:21
di 16	01:41	14:28
wo 17	09:09	21:49
wo 17	03:03	15:41
do 18	10:37	23:01
do 18	04:19	17:02
vr 19	11:40	23:57
vr 19	05:32	18:15
za 20	12:25	06:34
za 20	19:05	
zo 21	00:40	13:05
zo 21	07:17	19:41
ma 22	01:14	13:38
ma 22	07:54	20:06
di 23	01:43	14:06
di 23	08:23	20:30
wo 24	02:11	14:31
wo 24	08:49	20:55
do 25	02:39	14:58
do 25	09:16	21:27
vr 26	03:10	15:27
vr 26	09:49	22:01
za 27	03:44	16:01
za 27	10:23	22:36
zo 28	04:20	16:39
zo 28	10:58	23:14
ma 29	05:01	17:21
ma 29	11:36	
di 30	05:50	18:13
di 30	00:00	12:27

Referentieplaats is Nieuwpoort.

# Draag je bloempje bij: help niet alleen onze bijen, maar ook nachtvlinders

Met de lente in aantocht verdeelt Koksijde opnieuw een zadenmix voor je tuin of terras. Dit jaar trekken we naast bijen ook andere insecten aan zoals nachtvlinders. Nachtvlinders worden onterecht over het hoofd gezien en toch zijn ze even belangrijk voor onze natuur als hun kleurrijke daggenoten. Deze nachtelijke bestuivers zijn belangrijk voor de voortplanting van veel plantensoorten en vormen een belangrijke voedselbron voor vogels, vleermuizen en andere dieren.

## Belang van nachtvlinders

Nachtvlinders vormen een centrale schakel in de cirkel van het leven. Als larven (rupsen) spelen ze een belangrijke rol in het beheeren van vegetatie, terwijl de volwassen vlinders bijdragen aan de bestuiving. Hun aanwezigheid is ook essentieel voor het voortbestaan van verschillende vogelsoorten, die afhankelijk zijn van rupsen als voedselbron voor hun jongen.



## Hoe help je deze vlinders?

Heel simpel. Door het zaaien van bloemen die nachtvlinders aantrekken. Zo geef je hen de nectar die ze nodig hebben en zorg je dat deze insecten overleven. Bloemen met een sterke geur, bleke kleuren en lange meeldraden zijn bijzonder aantrekkelijk voor nachtvlinders. Het nieuw zadenmengsel bestaat uit zowel dagbloeiende als planten die 's nachts bloeien.

## Waarom dansen nachtvlinders rond licht?

Wist je dat wetenschappers eindelijk ontdekt hebben waarom nachtvlinders en andere insecten 's nachts op licht afkomen? Ze vliegen met hun rug naar de lichtbron omdat ze het kunstlicht verwarren met de natuurlijke, oplichtende hemel die ze gebruiken om te navigeren. Deze bevindingen, vastgelegd in driedimensionale video-opnamen, bieden nieuwe inzichten in het gedrag van nachtvlinders en helpen de impact van kunstlicht op insecten te verminderen.

Lees meer op  
[www.tij-dingen.be/bloemzaadjes24](http://www.tij-dingen.be/bloemzaadjes24)



## Haal met deze bon je gratis bloemzaadjes af

Met de lente in aantocht verdeelt Koksijde in het voorjaar van 2024 terug een zadenmix om uit te zaaien in je tuin of in een pot op jouw terras. Dit jaar nodigen we niet alleen bijen uit, maar ook andere insecten zoals nachtvlinders.

### Waar haal je je jouw zaadjes?

- ➔ toerismekantoren
- ➔ bibliotheek
- ➔ dinsdagmarkt in Oostduinkerke
- ➔ vrijdagmarkt in Koksijde



Breng je bon, samen met een gesloten potje of zakje, mee naar het afhaalpunt. Niet aan gedacht? Geen nood, wij helpen je aan een papieren zakje. Bon voor 20 gram zadenmengsel inheemse wilde bloemen (goed voor 10 m<sup>2</sup> tuin). Bekijk eerst de openingsuren voor je ergens langsgaat.

Info: [www.tij-dingen.be/bloemzaadjes24](http://www.tij-dingen.be/bloemzaadjes24)



# Zoemend gevaar: herken de Aziatische hoornaar en bescherm onze bijen

De Aziatische hoornaar vormt een steeds groter gevaar voor onze biodiversiteit. Dit roofzuchtig insect, dat het gemunt heeft op onze bijen, nestelt zich al enkele jaren bij ons. Hoe onderscheid je deze ongewenste gast van zijn Europese neef, die wél een plek verdient in ons ecosysteem? En nog belangrijker: wat doe je als je er eentje ziet? Ontdek hoe je het gevaar herkent, wat je moet doen bij een ontmoeting en hoe je onze natuurlijke bondgenoten beschermt.

## Herken het gevaar

De Aziatische hoornaar draagt een donker jasje, met uitzondering van zijn 4e segment dat opvallend geel is. Zijn poten zijn deels geel wat hem de looks van een *fashionista* geeft, maar laat je niet misleiden: hij is allesbehalve onschuldig. In tegenstelling tot zijn Europese neef, die een meer gevarieerde kleurenpracht toont en minder agressief is, vormt de Aziatische een bedreiging voor inheemse bijen.

## Wat als je één ziet?

Zie je een Aziatische hoornaar? Paniek is geen optie, actie ondernemen wel. Neem contact op met de Vespawatchers: [vespawatch.be](http://vespawatch.be) Zij zijn getraind om deze indringers op een veilige manier aan te pakken. Ga niet zelf aan de slag. Deze beestjes zijn niet alleen slecht nieuws voor bijen, maar ook voor jou als je ze boos maakt.

## Koksijde toont het goede voorbeeld

In Koksijde nemen we het probleem ernstig. Met selectieve voorjaarsvallen proberen we de koninginnen te vangen voordat ze een legioen nieuwe hoornaars voortbrengen. Deze vallen zijn slim ontworpen om alleen de grote boosdoeners te vangen en de rest van het insectenrijk gerust te laten. Het monitoren van deze vallen kost veel tijd, maar is belangrijk in de strijd tegen de verspreiding. Koksijde verdeelde de vallen zo goed mogelijk over de gemeente, rekening houdend met hotspots en gekende nestlocaties.

## Bescherming is belangrijk

Terwijl we de Aziatische hoornaar bestrijden, is het belangrijk om de Europese hoornaar niet uit het oog te verliezen. Dit inheemse insect speelt een belangrijke rol in ons ecosysteem en is wettelijk beschermd. Zijn aanwezigheid is niet alleen onschadelijk, maar ook noodzakelijk voor de balans in onze natuur. Mep dus niet elke hoornaar neer die je ziet passeren.

## Wat kan jij doen?

- Leer de Aziatische hoornaar herkennen.
- Geef door dat je de wesp of een nest zag: [vespawatch.be](http://vespawatch.be)
- Lok hoornaars door het plaatsen van wiekpotten.
- Zoek nesten.
- Word lid van de groep Vespawatchers op Facebook.

Meer tips op [www.tij-dingen.be/hoornaars24](http://www.tij-dingen.be/hoornaars24)



# Nieuw: cursus natuurtekenen op zondag

Droom je ervan om even te ontsnappen aan de hectiek van alledag? Verlang je naar een moment van rust, creativiteit en verbinding met de natuur? Dan is onze cursus natuurtekenen zeker iets voor jou.

### Wat staat je te wachten?

- 5 magische zondagvoormiddagen: zet 21 en 28 april, 5, 12 en 19 mei in je agenda.
- Oog voor detail: leer de wereld zien door een kunstenaarslens. Vertragen is het nieuwe versnellen: neem een pauze van de dagelijkse sleur.
- Gezellig samenzijn: deel je passie en ervaringen met medecursisten die net als jij de roep naar creativiteit beantwoorden.
- Open voor iedereen vanaf 16 jaar: je moet geen Picasso zijn om mee te doen.

Laat deze kans niet aan je voorbijgaan en scherp je potlood aan. Prijs? 40 euro (kansentarief met UITPAS: 8 euro). Schrijf je in via [www.duinenhuiskoksijde.be](http://www.duinenhuiskoksijde.be)

Tip: in de volgende editie van Tij-dingen lees je een interview met lesgeefster Emma D'hoore



>> Emma D'hoore leert je tekenen in de natuur.

## 3 gratis gezinswandelingen die je niet mag missen

Dompel je gezin en jezelf onder in de wonderen van de kust met onze gezinswandelingen. Een strand vol verrassingen, zeevogels die je wakker schreeuwen en een zeehond die vertelt over de Noordzee.

### Een schatkist aan zee: strandwandeling

Het strand is elke dag anders. Ontdek wat de zee vandaag liet aanspoelen. Een fles, een stuk hout of een paar grote krabben? Wanneer? Zaterdag 6 april om 10 uur.

### Zeezoogdieren: kijken mag, aankomen niet

Wat vertellen zeehonden ons over de gezondheid van de Noordzee? Welke soorten kom je tegen en wat doen ze op het strand? Wanneer? Zondag 7 april om 14 uur.

### Een vliegende ontdekkingsreis: zeevogels

Ga met een verrekijker op zoek naar meeuwen. Herken de soorten en leer roepen – klauwen heet dat – als een meeuw. *Klīaaauwww. Klīaaauwww!* Wanneer? Zaterdag 13 april om 10 uur.

Elke wandeling doet je genieten van de natuurlijke schoonheid van Koksijde. Schrijf je vandaag nog in (gratis) op [www.duinenhuiskoksijde.be](http://www.duinenhuiskoksijde.be)





## Nog meer gezinsavonturen: op safari met je fiets of op jacht naar garnalen

Liever de pedaaltred dan een garnaalnet? In Koksijde heb je tijdens de paasvakantie keuze genoeg.

### Op fietssafari

Na een lange winter is het tijd om je fiets uit te halen en de frisse lucht op te snuiven. Ga mee op tocht met onze natuurgidsen en ontdek de natuur- en cultuurparels van onze gemeente tijdens de 1e fietssafari van het seizoen.

- paasmaandag 1 april om 14 uur
- gratis
- schrijf je in via [www.duinenhuiskoksijde.be](http://www.duinenhuiskoksijde.be)

### Garnaalkruien: een duik in traditie

Heb je ooit de eeuwenoude kunst van garnaalkruien willen ervaren? Dit is je kans om in de huid te kruipen van een echte garnaalkruier, compleet met kruiterspak. Veilig begeleid door experts, stap je in het water. Samen sorteren we de buit en delen we verhalen die je nog jarenlang zal doorvertellen. Perfect voor iedereen vanaf 1,40 m die houdt van avontuur en de zee.

- dinsdag 2 april (12 uur) en vrijdag 12 april (9 uur)
- 5 euro per persoon, 1 euro met kansentarieef UiTPAS
- schrijf je in [www.duinenhuiskoksijde.be](http://www.duinenhuiskoksijde.be)

## 10 jaar De Sterrenjutters Gaan we binnenkort op reis naar de maan?

Stijn Ilsen is een ruimtevaartingenieur met 20 lichtjaren op zijn teller. Hij neemt je mee op een boeiende reis door het heelal. Ontdek samen de mysteries van satellieten, leer hoe raketten de ruimte doorkruisen en ervaar de opwinding van een echte lancering. Laat je betoveren door foto's, animaties en video's terwijl je meer te weten komt over banen rond de aarde. Gaan we binnenkort op vakantie naar de maan of Mars?

**Wanneer?** Op donderdag 4 april om 14 uur. Geschikt voor kinderen vanaf 7 jaar. Prijs? 3 euro (0,60 euro kansentarieef met UiTPAS). Schrijf je in via [www.duinenhuiskoksijde.be](http://www.duinenhuiskoksijde.be)

## Ook dieren verkennen het heelal

Sinds 1961 werden heel wat mensen de ruimte ingeschoten. 13 jaar voordat de eerste mens een ruimtevlucht maakte, werd voor het eerst een aapje in een raket gepropt en gelanceerd. Het dier heette Albert, maar helaas overleefde hij de vlucht niet. Schrijver Frank Pollet neemt je mee terug in de tijd en geeft je een overzicht van alle dieren die ooit in de ruimte vlogen.

**Wanneer?** Op woensdag 10 april om 14 uur. Geschikt voor kinderen vanaf 10 jaar. Prijs? 3 euro (0,60 euro kansentarieef met UiTPAS). Schrijf je in via [www.duinenhuiskoksijde.be](http://www.duinenhuiskoksijde.be)

## Koksijde zet grote stappen voor het klimaat

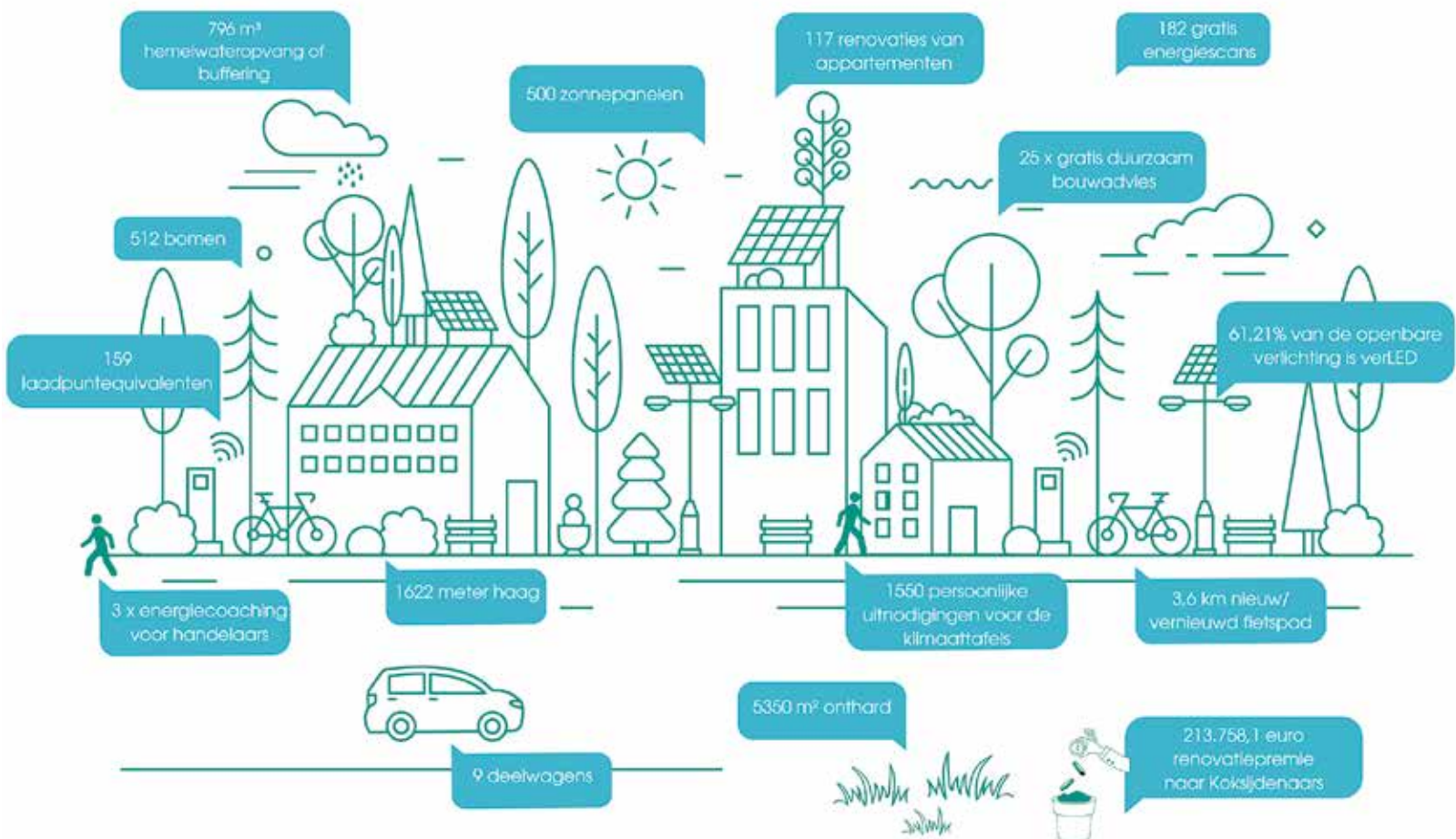
Onze gemeente legde 20 ambitieuze klimaatdoelstellingen vast. De lat ligt hoog. Samen met jou is de opdracht haalbaar, vooral omdat iedereen wint. Moeder natuur én... jouw portemonnee. Bij doelstellingen horen ook evaluaties en Tj-dingen schotelt die aan jou voor.

### Bouwen in het groen

In het middelpunt van deze inspanningen staan 182 gratis energiescans en 117 energiebesparende collectieve renovaties, die benadrukken dat de gemeente inzet op duurzaamheid. Op het vlak van hernieuwbare energie schittert Koksijde met de installatie van meer dan 500 zonnepanelen op gemeentelijke gebouwen. De inspanningen worden onderstreept door een indrukwekkende 213.758,10 euro aan renovatiepremies.

512 bomen en 1.622 meter haag zorgen voor een extra groene tint terwijl 5.350 m<sup>2</sup> is onthard – goed voor ons waterbeheer. Mobiliteit krijgt ook aandacht met 9 deelwagens en 3,6 km nieuwe of vernieuwde fietspaden.

De infographic hieronder somt alles voor jou op. Het volledig klimaatrapport en alle acties lees je op [www.koksijde.be/klimaat](http://www.koksijde.be/klimaat)







>> Schrijf je in voor De Speelveugel en mis het feest op 3 april niet.

## Zoek je nog opvang voor de paasvakantie?

Droom jij ook van een vakantie vol speel- en ravotplezier? Dan ben je bij De Speelveugel aan het juiste adres, het is de plek waar kinderen een onvergetelijke vakantie beleven. De animatoren zorgen altijd voor een gevarieerd aanbod: buiten ravotten, in de verkleedkoffer duiken, leuke uitstapjes doen, crossen op een gocart of knutselen in de zaal.

- Openingsdagen: elke werkdag van 3 april tot en met 11 april (9-17 uur)
- Openingsuren: van 9 t.e.m. 17 uur. Voor- en naopvang mogelijk vanaf 8 tot 17.30 uur.
- Prijs? 6 euro per dag (3 euro voor een halve dag)
- Locatie? Noordduinen, Helvetiastraat 47
- Schrijf je nu in: via [koksijde.be/webshop](http://koksijde.be/webshop)

### Niet vergeten: feest op 3 april

De Speelveugel bestaat 30 jaar en dat vieren we. Wat is er te doen?

- Springkastelen en boeiende workshops
- Een feestelijk ontbijt samen met mama en papa
- Tromgeroffel en trompetgeschal: De Speelveugel heeft een nieuw logo en jij ziet dat als eerste.

Een paasvakantie zonder naar De Speelveugel te gaan? Dat doe je toch niet.

## Leg je tablet aan de kant, zet je tv uit en ga naar buiten

Op woensdag 17 april is het opnieuw **Buitenspeeldag**.

Van 13 tot 17 uur amuseren alle kinderen zich in de Hazebeekstraat in Oostduinkerke. Waarom?

Omdat het sportpark verandert in een speelparadijs. Ga helemaal los op de springkastelen, leer vette trucjes tijdens de skateworkshops of leef je uit bij de PretKamjonet.

Er is zoveel te doen, dus neem al je vrienden mee. Helemaal gratis.

Trek je sneakers aan, smeer je in met zonne crème en beleef samen met ons de beste namiddag van april.

**Hoe het begon...** dit initiatief werd in het leven geroepen om kinderen een dag weg te halen van voor hun scherm. Oorspronkelijk lanceerde Nickelodeon deze dag, maar ook Ketnet, Studio 100 en VTM Kazoom sprongen op de kar en zenden die dag niet uit.





### 1. Enquêteurs gaan op pad voor het seniorenbeleidsplan

Met 47 zijn ze en ze kwamen samen in het Sociaal Huis om hun uitleg te krijgen van prof. Nico De Witte (VUB). Ze verzamelen info over de levensomstandigheden en behoeften van onze senioren. Ook mobiliteit, financiën en sociale netwerken komen aan bod. Waarschijnlijk komen ze ook bij jou langs. Geef dus zeker jouw mening.

### 2. DNA-masterplan van Koksijde-Bad gelanceerd

Op zaterdag 17 februari vond het startmoment plaats van dit project. Doel? Onze badplaats verrijken met groenzones, voetgangers- en fietspaden en een levendiger straatbeeld. Meer dan 200 mensen kwamen langs om te luisteren en hun mening te geven.

Van 15 tot 18 april vindt de ontwerpweek (fase 2) plaats. Kom jij ook?

### 3. Wijkvrienden gaan van start

Als wijkvriend(in) ben je de ogen en oren van je buurt. Je bent een vertrouwenspersoon die de betrokkenheid in je buurt verhoogt. Op vrijdag 8 maart kwamen de wijkvrienden samen met buurtwerker Chiara Sartor.

Het officieel startmoment van hun wijkvriendschap. Wil je ook een wijkvriend zijn? Neem contact op met Chiara: 0499 865 199.



**Meer foto's?** Bekijk al onze albums digitaal: [www.koksijde.be/fotoalbum](http://www.koksijde.be/fotoalbum) of volg ons op sociale media. Zeker de moeite.



4



#### 4. Vrijwilligers Abdijmuseum Ten Duinen in de bloemetjes

Het college van burgemeester en schepenen huldigde de vrijwilligers die meehelpten met de collectieregistratie van het museum. Deze groep mensen doet dit onbezoldigd en uit liefde voor het erfgoed van de Duinenabdij. De meeste al jarenlang. Dat engagement liet het gemeentebestuur niet onopgemerkt voorbijgaan. Ze kregen allemaal een attentie.

#### 5. Krak van Koksijde

Hanne Cornelis is niet alleen Mieke Garnaal, ze is ook onze Krak van 2023. Een titel die ze krijgt voor haar inzet. Op zaterdag 2 maart werd Hanne gehuldigd in het gemeentehuis. En ze kreeg nog een extra verrassing. Hanne geeft les aan de kleuters van de gemeenteschool van Koksijde en ze kwamen langs om haar te feliciteren.

5



#### 6. Koksijde is gastgemeente voor Eneco Clean Beach Cup

Surfclub Windekind was op zondag 24 maart de uitvalsbasis voor deze strandopruimactie. Samen met duizenden andere vrijwilligers maakte je onze kust proper en plasticvrij. Op woensdag 28 februari vond een persconferentie plaats in het Duinenhuis om het event officieel aan te kondigen. Ozark Henry zong een lied in.

6





**Guido Degroote – Marguerite Cools: 50 jaar getrouwd**



**Marc Seye – Marie-Roose Sagaer: 50 jaar getrouwd**



**Roger Niville – Liliane Aeles: 50 jaar getrouwd**







## Geboorten

### Izabel Bibin

Veurne, 17 november  
dochter van Bibin Baby en Bilna Baby

### Sultan Abdul Aziz

Veurne, 11 januari  
zoon van Romal en Rukhsar Sardarzal

### Cylian Mortier

Veurne, 18 januari  
zoon van Sam en Melissa De Baene

### Coco Vandewoude

Brugge, 27 januari  
dochter van Kevin en Anke De Nil

### Ika Ollevier

Oostende, 5 februari  
zoon van Hannes en Miet Beghin

### Paul Decaesstecker

Veurne, 7 februari  
zoon van Sven en Benedicte Maere

## Huwelijken

**Steven Igodt en Inga Vanhollebeke**  
(1 december)

**Yani Smet en Hilary Olaya Angarita**  
(29 februari)

## Overlijdens

**Marcel Degroote**, 80 j.  
†Oost-Cappel (Fr.), 1 februari

**Joseph Vermeulen**, 84 j.  
†Koksijde, 3 februari

**Huguette Houtsaegeer**, 92 j.  
†De Panne, 4 februari

**Albert Sturbois**, 87 j.  
†Ieper, 5 februari

**Gisèle Pinson**, 91 j.  
†Veurne, 5 februari

**Wilfried Vanderhaeghe**, 87 j.  
†Koksijde, 8 februari

**Julien Geenens**, 94 j.  
†Koksijde, 8 februari

**Antoine Vanclooster**, 90 j.  
†Veurne, 9 februari

**Nicole Larmuseau**, 81 j.  
†Koksijde, 10 februari

**Monique Claeys**, 90 j.  
†Nieuwpoort, 11 februari

**Alfons Van Dromme**, 75 j.  
†Mechelen, 11 februari

**Emile Lemay**, 83 j.  
†Bergen, 13 februari

**Marie-Ange Dierckx**, 74 j.  
†Koksijde, 17 februari

**Rosa Vanlerberghe**, 88 j.  
†Oostende, 18 februari

**Dirk De Laet**, 62 j.  
†Koksijde, 19 februari

**Marie Louise Fobert**, 94 j.  
†Gent, 20 februari

**Annie Asteur**, 80 j.  
†Koksijde, 21 februari

**Raphaël Schoolaert**, 88 j.  
†Koksijde, 21 februari

**Agnès Deroo**, 88 j.  
†Koksijde, 22 februari

**Bertha Vandamme**, 101 j.  
†Koksijde, 22 februari

**Liliane Van Damme**, 91 j.  
†Veurne, 22 februari

**Odette Vandekerckhove**, 89 j.  
†Koksijde, 22 februari

**Christian Lafère**, 62 j.  
†Koksijde, 24 februari

**Marie-Madeleine Lambregt**, 86 j.  
†Koksijde, 25 februari

**Walter Van de Walle**, 94 j.  
†Koksijde, 25 februari

**Felicienne Dormaels**, 93 j.  
†Veurne, 27 februari

**Marguerite Vandenbussche**, 96 j.  
†Veurne, 27 februari

**Roger Vermeren**, 90 j.  
†Koksijde, 28 februari

**Willy Stragier**, 90 j.  
†Koksijde, 28 februari

**Anna Desaeveer**, 80 j.  
†Koksijde, 29 februari



## OTO ruimt op...

... en misschien zitten er een paar hebbedingetjes voor jou tussen. In het weekend van 20 en 21 april houdt Onafhankelijk Theater Oostduinkerke een theateruitverkoop, telkens van 13.30 tot 17.30 uur.

Wat gaat de zaal uit? Rekwisieten, theaterlampen, decors, kostuums en allerlei accessoires. Theatermake-up, rollen stof, hoeden, zonnebrillen en kapstokken.

Heb je iets nodig? Zin om eens te snuisteren? Ga dan naar de opruimactie.

Een volledig overzicht vind je op [www.hetbedrijf.be/otoruimtop](http://www.hetbedrijf.be/otoruimtop)



## Doe mee met de 10.000 stappenclash en maak kans op een mooie prijs

Ben jij klaar om Koksijde naar de overwinning te stappen? Deze maand strijden we met meer dan 160 andere steden en gemeenten om de titel 'actiefste gemeente van Vlaanderen'. Koksijde staat bekend als een sportgemeente, we moeten onze reputatie hoog houden. Zet dus je beste wandelbeentje voor.

### Waarom deelnemen?

Het is het mooiste cadeau voor je gezondheid. Je voelt je beter in je vel en je slaapt goed. Het is uitstekend voor je sociaal leven, want je komt met meer mensen in contact. Je zorgt voor minder vervuiling en lawaaihinder en zo ook voor een extra leefbare buurt. Elke stap telt dubbel en dik.

### Nog meer wandelvoordeel

- Wandelen geeft een boost aan je conditie en bevordert je prestaties, bv. op je werk.
- Beweging voorkomt blessures. Door regelmatig te wandelen, verklein je de kans op kwaaltjes. Je kansen op een hartaanval en een beroerte nemen af (met ongeveer een derde).
- Wandelen houdt je hersenen scherp. Je stemming verbetert. Een slechte dag? Trek de natuur in! Bij elke wandeling komen endorfines en serotonine vrij.

Nog niet overtuigd? Als je deelneemt, maak je kans op mooie prijzen zoals een waardebon van A.S.Adventure of een activity tracker (compact sporthorloge-bewegingssensor die je om de pols draagt).

### 10.000 stappen per dag

Dat is het doel. Voor 65-plussers gaat het om 8.000 stappen. Zijn die 10.000 stappen momenteel niet haalbaar voor jou? Laat je niet afschrikken door het cijfer, want elke stap die je zet, is er een in de goede richting. Een beetje beweging is beter dan niets. Stap per stap.

### Hoe doe je mee?

- Registreer je gratis op [www.10000stappen.be](http://www.10000stappen.be) of download de app 10.000 stappen
- Word lid van de groep Koksijde. Zo tellen de stappen die je registreert automatisch mee voor de overwinning.
- Tel je stappen met een klassieke stappenteller, activity tracker of smartphone-app.
- Koppel je Google Fit, iHealth, Garmin of Fitbit aan 10.000 stappen. Of geef je stappen handmatig in op de website of app.
- Beweeg, stap of wandel zoveel mogelijk. Volg de tussenstand in mei live op de website of app.

Haal je stappenteller boven en ga de uitdaging aan. Moedig je familie, vrienden collega's aan om mee te stappen. Samen gaan we voor een gezonde en actieve toekomst voor iedereen.



## Wil je leren snookeren?

Dan hebben we een uitstekende tip voor jou. In Snookerzaal Ster der Zee vinden er in de paasvakantie 2 initiaties plaats waar je de wereld van snooker, pool en biljart ontdekt. Ben jij ook geïnspireerd door onze landgenoot Luca Brecel, de 1e wereldkampioen snooker van het Europese vasteland? Kom dan zeker af.

- ➔ Wanneer? Woensdag 3 en 10 april, van 14 tot 16 uur
- ➔ Prijs? 5 euro
- ➔ Schrijf je in via [koksijde.be/snookerzaal](http://koksijde.be/snookerzaal) of 058 53 20 01

O ja: in Snookerzaal Ster der Zee kan je ook gewoon terecht tijdens de openingsuren, te vinden op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)

### Snookerweetje

Naar verluidt ontstond de snookersport ruim 140 jaar terug in India (toen het land door Groot-Brittannië werd bezet). Het was de Britse luitenant Neville Chamberlain die in 1875 de basis voor het spel uitvond toen hij nieuwe gekleurde ballen toevoegde aan een gelijkaardig biljartspel. Vanaf de 20e eeuw werd het spel populairder in de rest van Europa.

Zijn biljartballen niets voor jou? Niet getreurd, want in Snookerzaal Ster der Zee vind je ook 5 dartsborden. 180!



## Schrijf je in voor onze zomersportkampen

De sportdienst zorgt ook dit jaar voor leuke kampen tijdens de zomervakantie. Het aanbod is divers: van sportieve uitdagingen tot creatieve activiteiten. Geef je kind de kans om nieuwe vrienden te maken, zijn of haar vaardigheden te verbeteren én vooral veel plezier te beleven.

Ontdek het aanbod per leeftijd en periode op [koksijde.be/sportkampen](http://koksijde.be/sportkampen) (klik op 'zomervakantie'). Er zijn combinaties mogelijk tussen (omni)sport met de bib, koken, cultuur, klimmen en skaten. En nog veel meer! Opgelet: de plaatsen zijn snel gevuld. Schrijf je in vanaf maandag 22 april om 18.30 uur.



## Steun sponsorrit van 2.200 km voor het goede doel

Op zaterdag 11 mei vertrekt Jean-Pierre Dolfen naar Santiago de Compostella – jawel, vanuit onze gemeente. Hij hoopt 13 dagen later aan te komen in Spanje. De coureur doet deze inspanning ten voordele van Kiekafobee. In Tij-dingen mei lees je een interview met Jean-Pierre en hoe hij zich voorbereidde.

Wil je alvast een bijdrage storten en hem een duw in de rug geven? Doe dat dan via BE69 7512 0498 4278 met 'Compostella' als vermelding.

kyc

# “We dromen ervan om hier een wereldkampioenschap te organiseren”

Onze watersportclubs hebben de wind in de zeilen. Brandingssporten zijn populair en onze vier clubs boomen. Hou je van actie? Je moest al weg zijn: kitesurfen, zeekajak of suppen, het kan allemaal. Onze redacteur trok zijn wetsuit aan en ging het ruime sop in. En nadien is er ook ruimte voor een frisse pint, want van al dat water krijgt een mens dorst. Onze eerste stop? Sint-Idesbald.

### Tij-dingen: Waarom is jouw club de leukste?

**Hugo Tillier (beachmaster KYC):** “Bij ons draait het niet alleen om watersport, het is een levensstijl. Onze leden delen een diepgewortelde passie voor alles wat met water te maken heeft. Van (kite)surfen tot zeilen en wingfoilen. Zoek je adrenaline of uitdaging? Focus je vooral op ontspanning? Het kan allemaal, van spannende zeilraces tot rustige paddletours. In de KYC kom je in een warme, familiale gemeenschap terecht waar je je snel thuisvoelt. Iedereen is welkom.”

### T-d: Waar wil je dat je club staat binnen 10 jaar?

**Hugo:** “Tegen dan zien we onze club niet alleen als een fysieke locatie aan zee, maar een gemeenschap die passie, innovatie en duurzaamheid samenbrengt. We willen nog meer een community vormen waar mensen samenkomen om hun liefde voor het zeewater te vieren. Onze plannen om te verbouwen en de opslagplaats voor onze leden uit te breiden, geven aan dat we er alles aan doen om aan de toenemende vraag en behoeften van onze leden te voldoen. Waar dromen we van? We zouden graag een wereldkampioenschap organiseren waarbij de beste watersporters van over de hele planeet hier samenkomen. Een ambitieus plan, maar niet onmogelijk. Onze club is trouwens altijd goed vertegenwoordigd op wedstrijden in binnen- en buitenland.”

### T-d: Welke watersport is op dit moment het meest populair?

**Hugo:** “Op dit moment heeft kitesurfen de koppositie, gevolgd door wingfoilen. Maar die trends evolueren voortdurend. Wat vandaag populair is, kan morgen helemaal anders zijn.”

### T-d: Wie verdient een eervolle vermelding?

**Hugo:** “Al onze leden verdienen een eervolle vermelding voor hun toewijding, passie en bijdrage aan onze club. Graag zou ik langs deze weg Noël Duprez in de bloemetjes zetten. Hij is de voormalige uitbater van het clubhuis en vertoeft nog steeds heel vaak in de KYC. Zijn aanwezigheid zorgt voor een soort van vertrouwelijkheid en warmte. Noël zag onze club door de jaren heen groeien en hij blijft enorm betrokken. Zijn liefde voor de zee en watersport zijn een onschatbare bron van inspiratie voor ons allemaal.”







surfschool.be

## “We zijn in de wolken om ons na 24 seizoenen te settelen”

De volgende stop is aan het IJstrandplein, de nagelnieuwe landingsplaats van surfschool.be. Vroeger lag surfschool.be niet aan het strand, maar dat is dus veranderd. En of ze trots zijn. Mensen zo vlot mogelijk leren surfen, blijft dé corebusiness van zaakvoerders Sofie Dobbelaere en Dieter Roussel. “Het IJstrandplein ligt aan de Zeedijk én de surfzone Sint-André. Beter wordt het niet.”

### Tij-dingen: Wat brengt dit jaar voor surfschool.be?

**Sofie Dobbelaere:** “2024 kan al niet meer stuk. De surfkampen lopen stilaan vol. Ook taalvakanties Depauw komt tijdens de zomervakantie elke weekdag langs voor hun portie waterpret. En in het voor- en najaar staan al veel sportdagen en teambuildings gepland van scholen en bedrijven.”

**Dieter Roussel:** “Je kan suplessen volgen en leren wind- en golfsurfen. Ervaring is zeker geen vereiste en je mag alleen of in groep komen. Zowel kinderen en volwassenen die er eens een dag van willen proeven en ervaren surfers zijn bij ons aan het goeie adres.”

### T-d: Waarom is jouw club de leukste van allemaal?

**Dieter:** “Elke surfclub heeft zijn charmes. Surfschool.be staat bekend voor de gezellige, ongedwongen sfeer. Iedereen is welkom om te ontspannen op ons zomerterras of op zee. Nieuwsgierig? Spring gerust binnen.”

### T-d: Waar wil je dat je club staat binnen 10 jaar?

**Sofie:** “Onze surfschool is al 24 jaar actief in Oostduinkerke. Dat de kinderen van onze eerste surfkampers nu ook komen, daar zijn we echt *preus* op! Dankzij onze nieuwe stek kunnen we de mensen binnen 10 jaar nog steeds een leuke ervaring bezorgen.”

### T-d: Merken jullie de gevolgen van de klimaatverandering?

**Sofie:** “Vorig jaar kregen we voor het eerst veel vraag naar lessen in de herfstvakantie. De temperaturen waren toen erg hoog voor de tijd van het jaar.”

### T-d: Welke watersport is op dit moment het meest populair?

**Dieter:** “Golfsurfen is én blijft de populairste sport. Voor de kids op surfkamp mogen zeeraffen, kajakken en suppen zeker niet ontbreken. Ook op een dag zonder wind en golven garanderen we waterpret.”



*sycod*

## “Met onze 1.200 leden staan we in de top 3 van België”

We zetten onze tocht voort richting het oosten, op een boogscheut van onze vorige stop vind je het SYCOD. Deze club ligt verscholen tussen de duinen, in de schaduw van de Twenty One. En ook hier kunnen watersporters zich helemaal uitleven.

### Tij-dingen: Wat staat op de planning in 2024?

**Kim Casteleyn (sportief manager SYCOD):** “Ondanks de mindere weersomstandigheden beleefden we de voorbije jaren topseizoenen. Vooral onze jeugdkampen draaien op volle toeren, we zullen dit jaar opnieuw ongeveer 450 kindjes verwelkomen. Er vinden dit jaar ook 2 zeilwedstrijden plaats en diverse randactiviteiten. Voorbeelden hiervan zijn een zandkastelenwedstrijd, een testdag van kitemateriaal, ons petanquetoernooi. Op het einde van het jaar sluiten we af met een zeilwedstrijd op verplaatsing (in Nederland) en een zeilwagenwedstrijd in december.”

### T-d: Kan je het hele jaar door op zee?

**Kim:** “Dankzij de evolutie van de wetsuits is dat mogelijk. Onze winters kan je ook geen echte winters meer noemen. Ook de bar is het hele jaar open, alleen in januari zijn de uitbaters gedurende 3 weken met verlof. Natuurlijk is de werking op alle vlakken beperkter tijdens de winter dan in de zomer. De sportieve werking is tussen de kerst- en de paasvakantie niet open, voor onze watersporters betekent dat concreet dat onze rescueservice dan niet beschikbaar is.”

### T-d: Waarom is jouw club de leukste van allemaal?

**Kim:** “Het SYCOD is een familieclub waar iedereen zijn of haar plek vindt. Is het nu op kamp, op de catamaran of hang je graag aan een kite? Iedereen gaat met een tevreden gevoel huiswaarts.”

### T-d: Waar wil je dat je club staat binnen 10 jaar?

**Kim:** “We tellen ruim 1.200 leden en staan daarmee in de top 3 van grootste watersportclubs van België. Onze toekomstvisie is vooral gericht op de verdere uitbouw van onze jeugdwerking, zeker lokale jongeren.”

### T-d: Merken jullie de gevolgen van de klimaatverandering?

**Kim:** “Zeker. Ik vermoed dat we steeds meer richting de 18 knopen (5 beaufort, red.) gaan, terwijl een echte zuidwestenwind van 26 tot 30 knopen (6-7 beaufort, red.) steeds zeldzamer wordt. Komt dat door het klimaat? Dat weten we niet 100 procent zeker.”







windekind

## “Dankzij het Duotone Pro Center focussen we op de verhuur van watersportmateriaal van topkwaliteit”

Last but not least stoppen we bij Surfclub Windekind waar binnenkort een Duotone Pro Center komt. Onze gemeente komt hierdoor op de internationale kaart terecht van topwatersportbestemmingen. Een primeur voor de Benelux! Noteer alvast de opening van Duotone Pro Center Koksijde in je agenda op zaterdag 4 mei.

### Tij-dingen: Wat is dat Duotone Pro Center concreet?

**Sven Fransen (manager Windekind):** “Een netwerk van watersportscholen en centra die hoogwaardige faciliteiten en diensten voor watersportliefhebbers aanbiedt. We spreken bijvoorbeeld over de verhuur van uitrusting, professionele instructeurs, lessen voor beginners en gevorderden, talloze evenementen en clinics. Het is ook een kwaliteitslabel. De komst van dit Center maakt surfsporten eenvoudiger en toegankelijker voor iedereen.”

### T-d: Kan je het hele jaar door op zee?

**Sven:** “Bij Surfclub Windekind stoppen we niet als het kouder wordt, tijdens de winter zijn wij de hotspot voor watersporters aan de Westkust. Met een gezonde mix van goed zeemanschap, zelfredzaamheid en gezond verstand kan je heel het jaar door op het water. En natuurlijk kan je altijd terecht in onze bar waar we je met open armen ontvangen. Een zorgeloze sfeer en zomerse beats zijn hier nooit ver weg. Ook zalig nietsdoen en vitamine D opdoen hoort bij Surfclub Windekind.”

### T-d: Waarom is jouw club de leukste van allemaal?

**Sven:** “We zetten ons meer dan 100 procent in op watersport, met de komst van het Duotone Pro Center focussen we op de verhuur van watersportmateriaal van de allerbeste kwaliteit en maken we de sport toegankelijk voor iedereen.”

### T-d: Welke watersport is op dit moment het meest populair?

**Sven:** “Kitesurfen spreekt het meest tot de verbeelding bij het grote publiek. Wingfoilen is nu aan een sterke opmars bezig. Daarom bieden we privélessen en clinics aan. Ik denk dat deze sport de komende jaren zal blijven groeien en ooit de grootste watersport zal worden. Dat komt door de lage instapdrempel en het unieke gevoel om boven het water te vliegen. Onze golfsurflessen en kampen blijven ook nog steeds een schot in de roos.”

### T-d: Wie verdient een eervolle vermelding?

**Sven:** “Met een mix van dankbaarheid en een vleugje weemoed nemen we na 15 jaar afscheid van Jeroen Christiaen als bestuurslid van Surfclub Windekind. Zijn toewijding, passie en bijdrage aan onze surfclub waren van onschatbare waarde. Merci, Jerre!”

Praktische info, foto's en de uitgebreide versies van de interviews vind je op [www.tij-dingen.be/surfclubs24](http://www.tij-dingen.be/surfclubs24)



## daar zit muziek in

### Muzikaal vierluik: vier de prachtige klanken van de lente

Deze lente wordt onze gemeente omgetoverd tot een muzikaal paradijs met 4 concerten die de geest van het seizoen vangen. Een jubileumviering, zeeliederen die je hart veroveren en klassieke werken. Elke noot belooft een onvergetelijke ervaring.

#### **Songs of the sea: een ode aan de zee**

Beleef de klank, kleur en geur van de zee op zaterdag 6 april om 19 uur in cultuurcentrum CasinoKoksijde. Het kinderkoor Beau-re-mi en het jeugdkoor Jokobean brengen liederen uit alle windstreken. Geen kinderkoor zonder K3 en de jongste zangers gooien er nog wat bodypercussie bovenop. Dat belooft.

Ook het Beauvarletkoor Koksijde zingt over water en zee. Van de serene klanken uit Palestina tot Enya, van Mendelssohn over Paul Simon tot Bart Peeters. Elke muzikliefhebber vindt zijn of haar goesting.

Bestel je tickets via [www.casinokoksijde.be](http://www.casinokoksijde.be)

Tip: koop ze vooraf, want dan betaal je 20 euro (25 euro aan de deur). Jonger dan 26? Dan betaal je 10 euro.

#### **Lenteklanken met de Koninklijke Gemeentelijke Harmonie Koksijde**

Op zondag 21 april om 16 uur nodigt de Koninklijke Gemeentelijke Harmonie van Koksijde je uit voor het traditionele lenteconcert in zaal Witte Burg in Oostduinkerke. Dirigent Luc Note leidt je door een gevarieerd programma met klassieke werken, hedendaagse composities en opzwepende marsen. Een gratis muzikale reis die je niet wil missen.

#### **Strijkorkest Westhoek Consort te gast in Sint-Idesbalduskerk**

Marnixring Veurne-Zannekin organiseert elk jaar een concert voor het goede doel. Kom op vrijdag 26 april om 19 uur naar de kerk van Sint-Idesbald en geniet van het Tango Nuevo-programma van orkest Westhoek Consort. De opbrengst gaat naar de opleiding en werking van doventolken.

#### **Muzikaal jubileum in Oostduinkerke**

Op zaterdag 27 april viert Oostduinkerke feest met de Koninklijke Harmonie De Vrienden van de Brandweer. Deze editie is extra speciaal, want Jeroen Hillewaere is 30 jaar dirigent. Daarom brengt de harmonie een speciale jubileumuitgave van hun jaarlijks lenteconcert. Laat je om 20 uur in zaal Witte Burg meevoeren op de klanken van dit bijzonder ensemble. Mis deze feestelijke gelegenheid niet. Tickets kosten 10 euro (aan de deur en bij leden van de harmonie). [Info: jeroenhillewaere@telenet.be](mailto:jeroenhillewaere@telenet.be)

Voor wie er niet genoeg van krijgt, zijn er nog 2 extra muzikale toppers:

**Paasconcert Lions Club** op paasmaandag 1 april om 20 uur (O-L-V ter Duinenkerk), tickets: [www.paasconcert.be](http://www.paasconcert.be)

**Aperitifconcert Davidsfonds Doornpanne** op zondag 7 april om 11 uur (zaal Witte Burg), info: [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)







## Ontdek Koksijde op een andere manier: doe mee met de wandelzoektocht

Ben jij klaar voor een avontuur in je eigen gemeente? We nodigen alle speurneuzen uit voor de jaarlijkse wandelzoektocht. Van 30 maart tot 31 augustus ontdek je Koksijde zoals nooit tevoren. Voor 4 euro krijg je een route vol verrassingen. Dit jaar krijgt Koksijde-Dorp de hoofdrol, je start aan het Hoge Blekkerbad.

### **Natuur en nostalgie**

Met een parcours van 6 km (en een toegankelijk alternatief van 4,9 km) is het dé perfecte gelegenheid om samen met vrienden of familie te genieten van frisse lucht, mooie landschappen en boeiende raadsels. Honden zijn ook welkom, dus niemand hoeft thuis te blijven.

Elke deelnemer die het antwoordblad indient, wordt beloond. De prijsuitreiking vindt plaats op 13 september in cultuurcentrum CasinoKoksijde. Trek je wandelschoenen aan, laad je telefoon op (om de route via QR-code in te scannen) en duik in het avontuur. Mis deze kans niet om Koksijde-Dorp op een andere manier te ontdekken. Tot op de zoektocht.

## Vintage stoffenverkoop ten voordele van vzw Kompani

- Wanneer? 19 april (18-22 uur) en 20 & 21 april (10 tot 18 uur)
- Waar? Zaal de Brug (Ter Duinenlaan 32)
- Betaal cash of via Payconiq

Belangrijk: het gaat om de verkoop van stoffen waarmee je zelf kledij maakt (dus geen kledij op zich).

Vzw Kompani biedt kinderen tussen 2,5 en 25 jaar een veilig alternatief wanneer zij (tijdelijk) niet thuis kunnen verblijven en/of zich in een verontrustende leefsituatie bevinden.

## Nieuw: Te kinderrommelmarkt op het Theaterplein

Op zaterdag 6 april verandert het plein voor het gemeentehuis in een bruisend verkooppunt voor jonge ondernemers. De kans voor jonge verkopers tot 16 jaar om hun oud speelgoed te delen met anderen. Ontdek schatten uit kinderhanden en geef speelgoed een tweede leven. Van 11 tot 17 uur.

### **Rommelmarkt in Sint-Idesbald**

Neem je graag een souvenir mee naar huis? Op zondag 31 maart scoor je ongetwijfeld een pronkstuk tijdens de rommelmarkt. Vanaf 7 uur in de Strandlaan of bij de Kerkepannezaal.

“Een heel pakkend moment was toen we het volkslied van Zuid-Afrika speelden”



Kristel Schellens speelt sinds het prille begin (1995) dwarsfluit in het Golden Symphonic Orchestra waardoor ze al bijna 30 jaar een muzikale reisgenoot is van Helmut Lotti. Ondertussen woont ze al 4 jaar in Koksijde en op 26 juli speelt ze dus een thuismatch. Haar liefde voor (klassieke) muziek zette al heel wat kilometers op haar reisteller, zowel in binnen- als buitenland. Nog tot het einde van dit schooljaar pendelt ze tussen Koksijde en Heist-op-den-Berg waar ze lesgeeft aan de *academie*. Een gesprek over muziek en de band met Helmut.



### Tij-dingen: Je speelt al van in het begin dwarsfluit in het orkest van Helmut Lotti. Hoe is het begonnen?

**Kristel Schellens:** "Ik ben er inderdaad bij sinds 1995. Daarvoor speelde ik al in een symfonisch orkest in Heist-op-den-Berg onder leiding van André Walschaerts die nu nog altijd de dirigent is van het Golden Symphonic Orchestra. Voor een pensionering van iemand bij de toenmalige BACOB moesten wij een concert spelen voor 7.000 mensen in de Nekkerhal (Mechelen). In januari 1995 was dat. We deden de symfonische begeleiding van Gloria Gaynor, Hervé Vilard, Bart Peeters... en ook Helmut Lotti. Hij zong toen nog licht-klasseke nummers, maar dat was wel de voorzet om met het klasseke genre te beginnen. De oorspronkelijke band van Helmut, de Golden Bisband, bestond uit een ritmesectie, saxofoon, trompet en gitaren en die naam lag aan de oorsprong van The Golden Symphonic Orchestra. In augustus lag de 1e Helmut Goes Classic-cd in de rekken, de rode was dat. Die werd opgenomen in de Elisabethzaal in Antwerpen. Met publiek."

### T-d: En toen ging het snel?

**Kristel:** "In het najaar van 1995 speelden we 6 concerten (in Antwerpen, Knokke en Oostende) en die waren onmiddellijk uitverkocht. In 1996 stonden al 100 concerten geprogrammeerd en de zalen werden alsmar groter. Van 2.000 mensen in het begin tot 15.000. Zorgde dat voor extra zenuwen? Nee. De sfeer is anders natuurlijk, maar voor mij maakt het niet uit hoeveel volk er in de zaal zit."

### T-d: Je hebt zowat de halve wereld afgereisd?

**Kristel:** "We speelden in bijna elke stad in Duitsland, ook in Oostenrijk speelden we veel concerten. Waar nog? Scandinavië en de VS. Ik was toen veel weg van thuis. Als we bv. in Duitsland toerden, dan maakte de bus wel nog een tussenstop in België, maar de tournee in de VS duurde 3 weken. In Canada, zowel Oost- als West, speelden we ook een concertenreeks. Tussenin gaf ik dan nog les in de academie in Heist-op-den-Berg. Het was zwaar, maar wel plezant. Elk jaar kwam daar ook nog eens een cd met liveopnames bij."

### T-d: Wat vond je het tofste optreden dat je ooit meemaakte?

**Kristel:** "Het concert in het Heizelstadion (nu Koning Boudewijnstadion, red.) tijdens de Memorial Van Damme. Het was prachtig weer en er hing een ongelooflijke sfeer. Operazangeres Montserrat-Caballé zong o.a. een duet met Helmut. Een ander onvergetelijk concert vond plaats in Zuid-Afrika. In 1999 in het Golden Gate Park. Dat was nog geen 10 jaar na het einde van de apartheid en ik herinner me nog goed hoe we

Soweto binnenreden om een paar lokale muzikanten op te halen. Blanken die Soweto binnenkwamen, was toen allesbehalve alledaags.

De cd Out of Africa werd ginder opgenomen. Een heel pakkend moment was toen we het nationaal volkslied van Zuid-Afrika speelden. Blank en zwart samen op het podium: eind jaren 90 was dat helemaal niet gebruikelijk in dat land."

### T-d: Deze zomer speel je een thuismatch. Speciaal?

**Kristel:** "Eindelijk in Koksijde. (*glimlacht*) Veel mensen vragen me wanneer ik eens een concert in de buurt geef en nu kan ik aan hun wens voldoen. Vorig jaar hoorde ik de muzikanten van Night of the Proms spelen toen ik buiten zat op mijn terras, zowel tijdens de repetities op donderdag als het concert op vrijdag. Op zaterdag moest ik zelf spelen met het Golden Symphonic Orchestra bij het kasteel van Horst. Ons eerste concert sinds 2007. Een voorbode blijkbaar. Want dit jaar speel ik nu zelf voor de Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk."

### T-d: Wat onderscheidt Helmut van andere zangers?

**Kristel:** "Hij kan eigenlijk alles en hij heeft bovendien ook een enorme talenkennis. In Finland spreekt hij de mensen aan in het Fins en in Zweden in het Zweeds. Zijn stem kan alle genres aan en zijn stem is nog niet gezakt. Hij kan dezelfde toonhoogtes zingen als in 2007, normaal zakt je stem met verouderen, zeker als je niet klassiek geschoold bent zoals Helmut. Hij pretendeert ook niet dat hij een klasseke zanger is. Hij is wie hij is."

### T-d: Waarom moet iedereen zeker een kaartje kopen?

**Kristel:** "Eerst en vooral omdat het ons enige concert is in 2024. Dat alleen al is een enorme meerwaarde voor Koksijde. Niet vergeten dat Helmut 14 miljoen albums heeft verkocht. Een enorm aantal. Hij is ook heel geliefd in het buitenland. Een entertainer ook met een goed gevoel voor humor. Tijdens de opnames van de 3e cd was er een stroompanne en Helmut verweende het publiek anderhalf uur. Dat kan hij enorm goed."

Lees wie Kristels favoriete artiesten zijn op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)

### Bestel je ticket voor Helmut Goes Classic

Datum: vrijdag 26 juli om 20 uur.

Locatie: Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk.

Tickets via [ww.visitkoksijde.be/helmutlotti](http://ww.visitkoksijde.be/helmutlotti) en de toerismekantoren: 46,50 euro (zijkant) of 51,50 euro (front).

licht uit, spot aan

## “Het is een trio dat je met open mond dwingt te luisteren”

Pianotrio Avanesyan neemt je mee naar de Armeense ziel. Muziek die melancholisch en onstuimig is, op het kruispunt van de Slavische, oosterse en westerse cultuur. Fascinerende muziek, rijkelijk versierd met exotische tussentonen. De broers Hrachya en Sevak Avanesyan komen uit Armenië, maar wonen in Brussel. Samen met Lily Maisky spelen ze op westerse instrumenten: een viool, een cello en een piano.

Verrijkt met Perzische, Arabische, Mongoolse, Turkse en Georgische invloeden, kon de Armeense cultuur zich eeuwenlang handhaven. De fascinerende muziek uit de zuidelijke Kaukasus blaast je als vanzelf richting het bergachtige land.

Het Avanesyan Trio neemt je op zondag 14 april om 11 uur mee naar de Kaukasus. Een ticket krijg je voor 18 euro. Jonger dan 26? Dan betaal je 15 euro. [Meer info en reservatie](#) op [www.casinokoksijde.be](http://www.casinokoksijde.be) of 058 59 29 99.



>> Luister naar Armeense muziek op zondag 14 april.



© Sara Correia Fotografia Oficial

## Al op 13-jarige leeftijd won Sara Correia een fadocompetitie in Lissabon

Ondertussen is ze 30, maar fado zit nog altijd in haar bloed. Met een stem doordrenkt van emotie en passie, neemt Sara je mee op een reis door de rijke tradities van fadomuziek. Haar krachtige interpretatie en betoverende uitvoeringen tillen deze eeuwenoude kunstvorm naar nieuwe hoogten.

Haar debuutalbum scoorde hoge ogen waarna nieuwe albums volgden. Ze kreeg lofbetuigingen van de critici. Zij noemen haar: de grootste stem van een nieuwe generatie.

Geniet van prachtige fadomuziek op zondag 21 april om 20 uur. Een ticket krijg je voor 18 euro. Jonger dan 26? Dan betaal je 15 euro.

[Meer info en reservatie](#) op [www.casinokoksijde.be](http://www.casinokoksijde.be) of 058 59 29 99.

>> Sara was al te zien in de grootste fadotempels en op 21 april komt ze naar Koksijde.



*vacature*

# Slimme gemeente zoekt slimme business analist

Zin in een uitdaging? Koksijde zoekt een business analist om ons te navigeren door de digitale transformatie. Met Power BI in je arsenaal en een scherp analytisch inzicht ben jij de loods die we nodig hebben. Jouw missie? Een slimme gemeente smeden waar data en efficiëntie koning zijn.

## Onze slimme gemeente start bij jou

Je bent de architect van verbetertrajecten en de strateeg achter de invoering van Power BI. Zo ontgrendel je de kracht van data om onze besluitvorming te revolutioneren. Met jouw digitale kennis maak je van Koksijde een voorbeeld van innovatie en doelgerichte dienstverlening.

## Waarom kiezen voor Koksijde?

We bieden jou een voltijdse job met een competitief salaris, flexibele werkuren, telewerkopties en een omgeving waar je blijft leren. Plus: je geniet van onze mix van professionele uitdagingen en vitamine zee. Dat vind je nergens anders.

Solliciteer vandaag nog en dien je kandidatuur in via [koksijde.be/vacatures](http://koksijde.be/vacatures)  
Deadline: 15 april



## Sneuvelden op de redactievloer, maar lees je online

- De historiek achter het kapelletje van Baaldjes Kruus.
- Hoe komt drinkwater tot bij ons?
- Word brandweervrijwilliger in 4 stappen.



Lees de XL-versie van Tij-dingen online: [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)



## Koksijde zoekt conciërge voor het gemeentehuis

Wie? Een enthousiaste inwoner met zin voor verantwoordelijkheid. Wat moet je doen? Openen en sluiten van het gebouw en aanwezig zijn wanneer er vergaderingen zijn ('s avonds). Woon je in de buurt? Dat is een extra troef.

Je krijgt een conciërgevergoeding van ongeveer 600 euro per maand.

Interesse? Stuur je kandidatuur naar [sollicitaties@koksijde.be](mailto:sollicitaties@koksijde.be)

## Gemeente info

Zeelaan 303  
8670 Koksijde  
058 53 30 30 - [info@koksijde.be](mailto:info@koksijde.be)

Tij-dingen ging in druk op 15 maart.  
Met wijzigingen na die datum kon de redactie geen rekening houden.

# Beaufort24: bewonder de kunstwerken van Johan Creten en Jorge Macchi

De 8e editie van Beaufort is afgetrapt en bouwt verder op de succesformule: internationaal bekende kunstenaars tonen unieke kunst. Curator Els Wuyts koos 2 prachtige beelden uit voor Koksijde. Waarom juist deze 2?

## **The Herring van Johan Creten** (strand Sint-André, einde G. Scottlaan)

Met dit werk keert de kunstenaar terug naar zijn roots (Vlaanderen). The Herring speelt met de dubbele betekenis van la mer, de zee, en la mère, de moeder. De zee en het leven zijn verbonden met elkaar. Tijdens WO II overleefden de mensen van deze regio dankzij haringvangst (1942-1943).

## **All the words in the world van Jorge Macchi** (Zeedijk, ter hoogte van de E. Vanlangenhovestraat)

Samen met de 5e- en 6e-jaarsstudenten uit de bouwafdeling van de school voor wetenschap en techniek (VTI Brugge) creëerde Macchi een uitvergroot toetsenbord met cement, grind, zand en steenslag. Het klavier is universeel herkenbaar, maar de drukknoppen zijn weggelaten en in een lokale context geplaatst.

Meer over de curator en beide kunstenaars op [www.tij-dingen.be/beaufort24](http://www.tij-dingen.be/beaufort24)

